

N° de téléphones utiles

Mairie / Agence postale

Nouveaux horaires :

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi

De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi.

Samedi de 10h à 12h

Tél. 02 98 89 90 27

Levée du courrier à 15h en semaine, le samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Abonnement à LA LETTRE :

lalettre-subscribe@porspoder.fr

Urgences

Secours	112
Urgence médicale	15
Eau du Ponant.....	02 29 00 78 78
ERDF (24h/24)	09 72 67 50 29
Pharmacie de garde	3237
Pompiers	112 ou 18
Cross Corsen	02 98 89 61 55
Urgence en mer.....	196
SNSM.	06 75 21 22 02
Gendarmerie	17
Cabinet infirmier	02 98 89 57 06
<i>(Permanences sur rendez-vous de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)</i>	
Service de soins à domicile	
Amitiés d'Armor :	
02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32	

Editeur :
Mairie de Porspoder
☎ 02 98 89 90 27
☎ 02 98 89 92 46

Directeur de la publication :
Monsieur Le Maire

Impression fond de page :
PRIM - 29810 Brélès

Imprimé avec des encres végétales sur papier certifié issu de forêts gérées durablement.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Fermeture exceptionnelle de l'agence postale : En raison de l'installation du nouveau logiciel de la poste, l'agence postale sera exceptionnellement fermée le **jeudi 11 mai au matin**. Merci de votre compréhension.

Associations – Rappel coordonnées futur site internet : Dans le cadre du futur site internet il vous a été demandé par mail le jeudi 20 avril de nous fournir les coordonnées que vous souhaitez voir apparaître (1 à 2 photos maximum ; entre 4 et 5 lignes pour présenter votre association ; vos coordonnées : adresse du siège (obligatoire) / numéro de téléphone (facultatif) / adresse mail (obligatoire) ; les membres du bureau : nom / prénom / fonction). **Pour rappel**, vous avez jusqu'au **mardi 2 mai dernier délai** pour nous fournir les éléments, passé cette date nous reprendrons les coordonnées qu'il y a sur le site actuel. Merci. Contact : accueil@porspoder.fr

Inscriptions école publique du Spernoc à Porspoder : Si vous souhaitez inscrire votre enfant dans notre école, vous devez impérativement réaliser une pré-inscription **en mairie**. Le dossier d'inscription est disponible à **l'accueil de la mairie ou à la demande individuelle par mail à compta@porspoder.fr**. Une fois muni du certificat de préinscription, vous pourrez prendre RDV auprès de Mme Jacq, directrice de l'école au 07.61.74.86.18, afin de procéder à l'inscription définitive. Les enfants de toute petite section (enfants nés en 2021) ne seront acceptés que dans la limite des places disponibles. **Date limite d'inscription : 31 mai.**

Coupages de courant ENEDIS : Le **jeudi 11 mai 2023 de 9h à 12h** dans le secteur de 1 au 5 impasse du Fromveur, du 67 au 80 route de Melon et du 2 au 4 Street Rozoc.

Soirée théâtre : A ne surtout pas manquer... **soirée théâtre le samedi 13 mai à 19h30, salle Herri Léon**, une soirée de rigolade, des sketches de toutes générations, joués par la troupe ados des comédiens de l'écume... et surtout... une bonne action... entrée au chapeau à partir de 5€ au profit de l'association Kerez qui aide à l'amélioration du quotidien des enfants hospitalisés au service oncologique de l'hôpital Morvan. (Action 1 2 3 4 livres ! UN GESTE POUR VOYAGER, portée par Annaëlle Bargain). Une délicieuse buvette proposée par les jeunes du four... Ce serait dommage que vous manquiez cela...

A ne pas manquer ! Pour la première fois à Porspoder, une "**batteule poétique**" absolument originale sur le thème de la biodiversité, **le dimanche 14 mai à 17h** au Phare. Et durant tout le week-end, expositions d'œuvres poétiques et de photographies ! Participation libre ou au chapeau.

Programme médiathèque Pierre Arzel :

Samedi 13 mai à de 10h30 à 11h : Lecture pour les enfants de 3 à 6 ans :

Les bénévoles de la médiathèque lisent des histoires aux enfants et parents. Gratuit, sans inscription.

Samedi 13 mai de 10h à 12h : Club des lecteurs adultes :

Pascale et Françoise vous accueillent pour venir partager vos coups de cœur littéraires autour d'un café. Gratuit, sans inscription.

Dimanche 21 mai de 10h à 13h : atelier d'écriture adultes :

Avec Pascale Aeby, médiatrice culturelle, venez explorer et exprimer votre créativité littéraire. Gratuit sur inscription au 02.98.89.38.01 ou mediatheque@porspoder.fr.

Conseiller numérique : Alexis est à votre disposition au centre socio-culturel Le Phare tous les jeudis après-midi de 13h30 à 16h30 pour répondre à vos questions sur ordinateur, smartphone et tablette, ainsi que pour vous aider avec vos démarches en ligne. Ce service est gratuit. Il vous suffit de prendre rendez-vous au 07.80.64.90.53 ou par mail à alexis.rault@conseillernumerique.fr.

Un **aéronef** circulant sans personne à bord survolera le **château de sable le samedi 6 mai**.

Propriétaires : Tout savoir sur les nouvelles déclarations à faire au service des impôts : Une nouvelle déclaration à destination de l'ensemble des propriétaires a été mise en place pour indiquer à quel titre ils occupent chacun de leurs locaux et quand ils ne les occupent pas eux-mêmes, préciser l'identité des occupants et la période d'occupation (situation au 1^{er} janvier 2023). Pour la plupart des propriétaires, il s'agira de valider une déclaration déjà pré-remplie, sinon de la compléter. La déclaration doit être faite **AVANT LE 30 juin 2023** sur le nouveau service en ligne « gérer mes biens immobiliers » sur impots.gouv.fr. Vous pouvez être accompagné dans cette démarche en ligne par un agent des Finances publiques : Par téléphone : 0 809 401 401 (du lundi au vendredi de 8h30 à 19h) ; Sans rdv de 8h30 à 11h30 au centre des finances publiques de Brest Duquesne ; A la maison France services de Plouarzel. (contact : 02.98.36.27.31). Une notice peut être mise à votre disposition à l'accueil de la mairie.

Alerte frelons asiatiques : Les premières fondatrices ont été repérées lors de piégeage par une apicultrice sur les communes de Porspoder et de Landunvez. Il s'agit d'une période stratégique dans la lutte contre le frelon asiatique car c'est le moment où les reines fondatrices sortent de l'hivernage pour établir leur nid primaire. 1 fondatrice piégée au printemps = des milliers d'individus évités à la fin de l'été.

Frelon asiatique : campagne de destruction 2023 : Le signalement d'un nid est à faire auprès de la commune en mairie. Modalités disponibles sur pays-iroise.bzh, rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique.

Bruit du voisinage : Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils sont susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore tel que tondeuse, perceuses, raboteuses. Ils ne peuvent être exécutés que les jours ouvrables de 8h30 à 19h30, les samedis de 9h à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Taille des haies en bordure de voies : RAPPEL : Il est rappelé que les haies en bordure de voies publiques doivent être régulièrement entretenues : elles ne doivent pas déborder sur la voie et leur hauteur est limitée à 1,80m ; merci à tous de respecter cette réglementation pour le confort de tous.

Carte grise - Démarches administratives 2023 (Arnaque aux faux sites administratifs dans le département) : Pour l'obtention de votre certificat d'immatriculation, un seul site officiel sur lequel effectuer les démarches : <https://immatriculation.ants.gouv.fr/>. Si vous éprouvez des difficultés, vous pouvez être accompagné par un garagiste près de chez vous ou un guichet France Services à proximité. **ATTENTION !** Des sites ressemblant à celui de l'ANTS proposent les mêmes services à un coût plus élevé, en entretenant la confusion auprès du consommateur. Ne vous en référez qu'au site officiel et à un garage auto agréé pour [ces démarches sur kit-embayage.fr](https://www.ants.gouv.fr/kit-embayage). Si vous pensez avoir été victime d'un litige de la part d'un site internet ou d'un garagiste, par exemple lors de la révision de votre voiture, de votre catalyseur de voiture ou la réparation d'un autre souci moteur, vous pouvez le signaler sur le site <https://signal.conso.gouv.fr/>.

Aide financière pour l'achat d'un vélo classique ou électrique : S'inscrivant dans le combat pour la transition énergétique, l'Etat a revu sa prime à la conversion 2023. En effet, si vous achetez un vélo classique ou électrique, vous pouvez, sous réserve d'éligibilité, bénéficier d'une aide financière : Les critères d'attribution ont été revus, à partir du 1^{er} janvier 2023 dans le but de couvrir 50 % des ménages les plus modestes (revenu fiscal de référence par part inférieur à 14 089 €, contre 13 489 € en 2022) ; Si vous avez plus de 18 ans, résidez en France et que vous possédez des ressources inférieures à 14 089 euros, ou encore que vous êtes en situation de handicap, vous êtes éligible à cette aide. Les montants des aides sont disponibles sur ce [site](https://www.primealaconversion.gouv.fr/dboneco/accueil/). Pour recevoir ce financement, il faut déposer sa requête sur le site <https://www.primealaconversion.gouv.fr/dboneco/accueil/> dans les 6 mois après la date de facturation du vélo.

France Services Plouarzel : Dans le cadre de la période de déclaration des revenus qui va s'étaler du 13 avril au 1^{er} juin 2023 (date limite au 22 mai pour la déclaration "papier"), la Direction départementale des finances publiques du Finistère (DDFIP 29) organisera un accueil ponctuel sur rendez-vous le **lundi 15 mai au sein de France services Plouarzel de 14h à 17h**. Cet accueil vise à faciliter l'accompagnement des usagers pour les aider à remplir leur déclaration de revenus, en bénéficiant de la présence d'un agent des finances publiques. Cet accueil s'adresse aux habitants de la commune de Plouarzel et des communes environnantes. Pour participer à ce point d'accueil, **vous devez impérativement prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02.98.36.27.31.**

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

Société d'Attelage d'Armor et d'Argoat (S3A) : Samedi 29 & dimanche 30 avril à Porspoder sur l'ancien terrain de foot **concours d'attelage**. Epreuve officielle qualificative pour la finale du championnat de France d'attelage les samedi et dimanche avec le matin à partir de 8h30, épreuve de dressage et l'après-midi épreuve de maniabilité. Sur place : Marché de producteurs, crêpes et buvette durant ces 2 jours. Entrée gratuite. Contact : Gilles RICHARD 06.85.10.86.85 ou g.richard66@laposte.net.

Cap à l'Ouest ! : Samedi 29 de 14h à 18h, dimanche 30 avril de 10h à 17h, salon « De fils en aiguilles » organisé CAP à l'Ouest ! salle Herri Léon (Melon) . Entrée libre. Divers stands (dentelle, broderie, patchwork, couture, confections, créations), nombreux ateliers gratuits, à effectifs limités, pour enfants, adultes dont feutrine, tricot, crochet, tawashi, bracelets et conseils en couture. Possibilité de customiser un sac, un habit. Pour réaliser un sac en toile avec Nadine Le Dû, couturière professionnelle, apportez votre machine à coudre et un coupon de tissu et inscrivez-vous obligatoirement au 06.11.19.02.93. Découvrez les ateliers sur le site : <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>

Vendredi 12 mai, avec CAP à l'Ouest ! Florence Créachcadec, ethnobotaniste, propose que vous réalisiez un baume cosmétique à partir de plantes dont le plantain et le nombril de Vénus, après leur cueillette. Atelier de 13h à 16h. RDV salle Herri Léon à 12h50. Inscription obligatoire, au plus tard samedi 6 mai, aux heures de repas au 06.07.38.02.79. Effectif de 8 à 11 adultes. Coût : 20 euros / adhérent et 25 euros / non adhérent.

Visite guidée de l'église Saint Louis de Brest, le vendredi 16 juin de 14h à 15h45 avec un guide de l'office du Tourisme, uniquement pour **CAP à l'Ouest** ! Validation obligatoire un mois avant. Inscription uniquement par téléphone au 07.66.78.39.78, au plus tard le samedi 13 mai. 5 € pour un adhérent/ 6 € pour un non adhérent. Co-voiturage envisageable. Compléments d'informations par téléphone ou sur le site <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>

Association La Fabrik des Artistes : Ateliers d'expression artistique animé par DROMI (Romina Dabanch) **samedi 6 mai de 15h à 17h à l'atelier au 123 rue de l'Europe – 29840 Porspoder**. Un espace de jeux, d'expérimentation. Un moment pour soi, pour lâcher prise ! Des techniques pour exprimer vos émotions, vos formes et vos couleurs intérieures ! Un espace convivial pour se déconnecter (ou reconnecter avec vous-même). Pas besoin de savoir peindre ni dessiner. Ouvert à tous et toutes. 30€ par personne, sur inscription, matériel inclus, places limitées. Contact : 07.69.36.34.24 ou lartdupartage29@gmail.com.

Les paniers de Kerlomann bio d'Antoine sont de retour, tous les mardis, retrait à La Fabrik des artistes, 123 rue de l'Europe à Porspoder, entre 15h et 18h45. Réservation des paniers Tél : 06.22.59.32.19. Email : Les.jardins.kerlomann@gmail.com. Facebook : <https://www.facebook.com/Kerlomann>.

Union des Anciens Combattants (UNC) : Commémoration du 08 mai 1945 : Organisée par les sections des Officiers Mariniers et les Anciens Combattants, se déroulera le lundi 8 mai 2023 de la manière suivante : rassemblement sur la place de la Mairie à 11h15 puis à 11h30 levée des couleurs, défilé vers le cimetière suivant les conditions météo et la possibilité de chacun, vers 11h45 cérémonie devant le monument aux morts avec dépôt de gerbes, lecture de la lettre de Monsieur le secrétaire d'état aux Anciens Combattants, départ des drapeaux, fin de la cérémonie. À l'issue pot de l'amitié au PHARE. Le Président de l'UNC local.

Les petits Capucins à Porspoder ! L'association Graines d'Iroise et le club de handball des Chardons de Porspoder invitent les enfants à amener leurs draisiennes, trottinettes, patins à roulettes à la salle omnisports le **lundi 1^{er} mai de 15h à 18h** pour profiter d'un après-midi "indoor". Gâteaux et bonbons en vente sur place.

Association les Amis de Calès : L'atelier de calligraphie des Amis de Calès animé par Marie-Jeanne et Michelle aura lieu les **13 et 27 mai au Phare de 14h à 17h**. L'écriture pratiquée est la gothique batarde. La réalisation d'un abécédaire est en cours. Débutants et confirmés peuvent intégrer le groupe.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Déchèteries du Pays d'Iroise : passage à l'heure d'été : Du 1^{er} avril au 31 octobre, les déchèteries passent en horaire haute saison. Elles sont ouvertes toute la semaine (10h-12h et 14h-18h) sauf le dimanche après-midi (jour de fermeture). Attention, celles de Plourin et Milizac-Guipronvel sont fermées le jeudi toute la journée et le mardi matin. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh. Demandez votre cartes des horaires en mairie ou à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté.

Collecte des recycleries mobiles en mai : Déposez vos objets pour leur offrir une seconde vie ! Collecte derrière la salle omnisport à Landunvez le 5 (par Iroise Tri-but) et sur le parking de Ti Lanvenec à Locmaria-Plouzané le 6 (par Un peu d'R). Collectes en déchèterie Iroise Tri-but le 17 à Plourin, le 26 à Milizac-Guipronvel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Un peu d'R (07.82.42.84.42) Iroise Tri-but (06.83.21.86.03).

Info logement Pays d'Iroise Communauté en partenariat avec l'association AILES (Association d'Iroise pour le Logement l'Emploi et les Solidarités) qui développe des dispositifs de cohabitation intergénérationnelle vous propose 3 réunions publiques pour informer sur les dispositifs : Vendredi 5 mai à 14h à Plougonvelin (Espace culturel Keraudy) ; Vendredi 5 mai à 18h à Lanrivoaré (au siège de la Communauté de communes) ; Vendredi 2 juin à 14h à Ploudalmézeau (Halle multifonctions). Permanence AILE les 1^{er} et 3^{ème} vendredis de chaque mois de 9h30 à 12h et 14h à 16h30 (sur rendez-vous au siège de la Communauté de communes). N° de téléphone : 02.98.44.45.18 ou par mail tissages@ailes29.org **Rappel** : Trouvez les enquêtes de l'étude www.pays-iroise.bzh à destination des jeunes et employeurs.

Stage Musique verte : 13/05 de 10h à 15h30, L'Amphi, Saint Renan. Programme : fabriquer plusieurs instruments, comprendre différents modes de production du son et réaliser une création collective. Tarif individuel : 20 € enfant ; 25 € adultes ; Famille : 15€ par personne pour un enfant + un adulte.

INFORMATIONS D'AILLEURS

L'ADMR du Pays d'Iroise organise un « Café musical aidants » à la Médiathèque de Plouarzel, **vendredi 28 avril de 14h30 à 16h30**. Les aidants peuvent bien sûr venir accompagnés de la personne qu'ils aident pour profiter d'un petit concert d'Audrey Floury – Anin bien-être, suivi d'une heure d'atelier animé par Sandrine Baugé - 1001 Petites Graines, sur la communication aidant - aidé. Ouvert à tous les aidants, sur inscription au 02.98.32.60.04 / ou par mail : contact@admr29pi.org - Cette action est soutenue par le CARSAT Bretagne.

Université du Temps Libre en Iroise (UTL) : Conférence le mardi 2 mai à l'espace culturel de Saint-Renan à 14h, animée par Géraldine GUERIN, Enseignante et conférencière. Thème : Le cheval civilisateur : une histoire de la plus noble conquête de l'homme.

Un **rassemblement de motos Ducati** se fera sur la commune de Porspoder **l'après-midi du samedi 6 mai place FFL**.

La **39^{ème} Tro Bro Léon** se déroulera le **dimanche 7 mai 2023** et empruntera les routes et rues de la commune durant l'après-midi. Passage de la Tro Bro Cyclo le **samedi 6 mai** dans l'après-midi, même parcours que le Tro Bro Léon.

École Diwan : Le **samedi 6 mai, dès 9h30, une séance de Yoga Babig**, d'une durée de 30 minutes pour les enfants âgés de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte, est proposée. Rendez-vous au 3 Rue Cullompton dans les locaux de l'école Diwan à Ploudalmézeau. Places limitées. Réservation par SMS au 06.20.19.31.90. Participation libre. Nous enchaînerons par la permanence mensuelle de recyclage des journaux et des stylos usagés, installées dans les locaux de l'école Diwan, entre 10h30 à 11h30.. Le clou de ce week-end Diwan Ploudalmézeau est le fameux salon des Antiquités Brocante du Pays d'Iroise, 33^{ème} édition, **les 6 et 7 mai**, de 10h à 19h à la halle multifonctions de Ploudalmézeau. Entrée 3,5 €, gratuit pour les moins de 16 ans. Petite restauration sur place. Venez nombreux.

Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses portes ouvertes le **samedi 13 mai 2023 de 9h30 à 12h**. Famille bretonnante ou non, l'école est accessible à tous. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton 29830 Ploudalmézeau.

L'**association Imagine For Margo (lutte contre le cancer des enfants)** organise un tournoi départemental de rugby à 5 (rugby sans contact) le **dimanche 14 mai de 9h à 13h** au complexe sportif de Lokournan.

Rallye des Menhirs : L'association des Amateurs de Véhicules Anciens du Ponant organise le **jeudi 18 mai** (jeudi de l'ascension) une randonnée historique pour véhicules d'époque dénommée « Le Rallye des Menhirs ». Les véhicules traverseront les communes à vitesse modérée et espacée **entre 9h30 et 17h** avec un petit arrêt le temps d'un questionnaire ludique (Chapelle Saint Gonvel à Landunvez, Chapelle Saint Ourzal à Porspoder et Place de l'église à Lampaul-Ploudalmézeau).

SPORT

La Translandunvezienne : **Dimanche 30 avril** : Landunvez, salle Hortensia à 9h ou 10h. **Mercredi 3 mai** : Landunvez, salle Hortensia à 9h ou 9h30. **Dimanche 7 mai** : Lampaul-Ploudalmézeau, **Balad' Espoir** (5€) 4-6-10-16 km (covoiturage à 8h30) ou 9h et 10h à Landunvez. **Mercredi 10 mai** : Landunvez : salle Hortensia à 9h ou 9h30. **Dimanche 14 mai** : Landunvez, salle Hortensia à 9h ou 10h. **Mercredi 17 mai** : Larret, Chapelle de Larret à 9h ou 9h30. **DIMANCHE 14 MAI : PUCES à la salle omnisports de 9h à 17h30. PETANQUE** : Rencontre avec le club de Bohars jeudi 4 mai (covoiturage à 13h15 au boulodrome).

E.S.M.A : **Dimanche 30 avril** : Loisirs contre St Renan à 10h à Kersaint. **Dimanche 7 mai** : Loisirs contre Bourg-Blanc à 10h à Kersaint.

ETAT-CIVIL

Décès : Madame MAZÉ née MARC Marie-Thérèse, 91 ans, décédée à Porspoder le 16 avril 2023

PAROISSE

Dimanche 30 avril (4^{ème} Pâques) : messe à Porspoder à 10h30. **Dimanche 7 mai** : messe à Landunvez à 10h30.

PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● Retraité sur la commune de Porspoder **cherche une maison à louer** toute l'année à Porspoder avec terrain. Contact 06.84.10.49.91

● **A vendre** synthétiseur Casio, idéal pour débutant. 145 €. Contact : 06.02.29.89.72.

● **Vends** trancheuse jambon, légumes, peu servi, neuf 200 €, vendu 40 € ; Porte ancienne 194x86, 20 € ; Jolie commode, 150 €. Contact : 06.61.73.80.94.

● Particulier, habitant de Porspoder, **cherche à acheter** un bout de terrain pour faire un petit potager. Contact : 06.63.61.43.17.

● Dame 79 ans, en prévision d'une opération, **CHERCHE SOLUTION DE GARDE POUR GIPSY**, petite chienne cocker de 12 ans pour 1 mois du 22 mai au 22 juin. Garde à plein temps ou à minima du lundi au vendredi. Foyer sans chat. Si vous êtes disponible pour une pension, appelez Cécile au 06.51.51.49.87. Nous discuterons de vos conditions lors d'une première rencontre. MERCI.

● **JDL COURTAGE** – Jean-luc Dufour, Courtier en opérations de banque et services de paiement (COBSP), vous accompagne dans vos projets d'achats immobiliers, en nom propre, en société (résidence principale – résidence secondaire – investissement locatif – défiscalisation), rachat de prêts, regroupement de crédits, financements professionnels (création, reprise d'entreprise, achat murs, fonds, création de holding, SCI, SARL...). Pour toute information contactez-moi au 06.30.21.80.45 – jeanluc.dufour@jdl-courtage.fr.

● Un coup de fatigue, manque de sommeil, stress, angoisse, douleurs, besoin d'un moment cocooning et de rééquilibrer vos énergies, de lâcher le mental... Le **cabinet "Le Temps d'une Éclipse"** de Porspoder, vous accueille du lundi au samedi matin sur rdv. En séance individuelle ou en atelier de groupe. **Mélanie MARC Sophrologue et Énergéticienne**. 06.63.98.54.44 / Facebook : Mélanie Marc le temps d'une éclipse.

● **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon.