

N° de téléphones utiles

Mairie / Agence postale

Nouveaux horaires :
Les lundi, mardi, jeudi et
vendredi

De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi.

Samedi de 10h à 12h

Tél. 02 98 89 90 27

Levée du courrier à 15h en
semaine, le samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Abonnement à LA LETTRE :

lalettre-subscribe@porspoder.fr

Urgences

Secours112

Urgence médicale15

Eau du Ponant.....02 29 00 78 78

ERDF (24h/24)09 72 67 50 29

Pharmacie de garde3237

Pompiers112 ou 18

Cross Corsen02 98 89 61 55

Urgence en mer.....196

SNSM.....06 75 21 22 02

Gendarmerie17

Cabinet infirmier02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous de
7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

☎ 02 98 89 90 27

☎ 02 98 89 92 46

Directeur de la publication :

Monsieur Le Maire

Impression fond de page :

PRIM - 29810 Brélès

Imprimé avec des encres végétales
sur papier certifié issu de forêts gérées
durablement.



Yves Robin, Maire de Porspoder

Les membres du Conseil Municipal

Et le personnel communal

vous souhaitent une excellente année 2023.

Aquarelle réalisée par Joëlle Gourguen pour "Les Amis de Cales"

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil Municipal : Il aura lieu le **lundi 9 janvier 2023 à 18h**, salle du Conseil à la Mairie. **Ordre du jour** : Présentation de l'étude pré-opérationnelle réalisée par le cabinet TLPA concernant le projet d'aménagement écologique de Mezou Vourc'h.

Information sur les travaux de la salle Herri Léon : Les travaux de rénovation énergétique de la salle Herri Léon sont d'ores et déjà programmés pour juin et juillet 2023. **La salle sera donc fermée aux publics à compter de la semaine N°22 (fin mai début juin 2023) pour une durée globale de 2 mois. Elle sera donc de nouveau disponible et ouverte à réservation pour le début du mois d'août 2023 (semaine N° 31).** Myriam Loquet -Legall 2^{ème} Adjointe au Maire est à votre écoute afin de mettre en place les solutions alternatives pour les occupations du mois de juin 2023 formalisées par une convention annuelle entre les associations et la mairie. Il appartient donc aux responsables d'associations d'initier la démarche auprès de la mairie ; à compter de début janvier 2023. Toutes les solutions possibles alternatives seront étudiées et mise en place afin de donner satisfaction à chaque demandeur. **Jacques Bascoules, 1^{er} adjoint au Maire de Porspoder.**

L'association Asept Bretagne (Association de Santé d'Éducation et de Prévention sur les Territoires de Bretagne) va proposer, en partenariat avec les communes de Landunvez et Porspoder et le CLIC du Pays d'Iroise, **des ateliers sommeil à destination des personnes retraitées.**

Cette action est organisée avec le soutien financier de l'association « Pour Bien Vieillir Bretagne ». Les ateliers, animés par une professionnelle, se présentent sous la forme d'un cycle de 6 séances de 2h chacune, à raison d'une par semaine et peut accueillir un groupe de 8 à 15 personnes. Différents thèmes seront abordés dans une ambiance ludique et conviviale : les évolutions du sommeil eu cours de la vie, les causes des perturbations du sommeil, les profils de dormeurs, les trucs et astuces pour bien dormir. Tout au long des séances, des conseils et astuces seront donnés au groupe. Une réunion d'information, gratuite et ouverte à tous, se tiendra : **le vendredi 20 janvier 2023 à 10h à la Salle Paroissiale de Landunvez. Les ateliers auront lieu les vendredis du 27 janvier au 17 mars 2023 de 10h à 12h.** Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la mairie.

Le Calendrier 2023 - Ramassage des ordures ménagères est disponible en mairie.

Coupages de courant ENEDIS : Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique et de répondre aux besoins de leur clientèle, ENEDIS réalise des travaux sur le réseau électrique qui vous alimente qui entraîneront des coupures de courant le **jeudi 26 janvier 2023** dans le secteur de Kerdeltas ; Chemin de la rivière ; Larret ; 17 rue de l'Océan ; 25, rue du Léhou ; 21A rue de l'Europe ; 1, 5 et 1A rue Cawsand Kingsand ; place de l'église ; 2 au 6 chemin de Bellevue ; 1 au 11 Hent Ar Roch Vras ; 1 au 18TER Kerdeltas Nevez. Merci de votre compréhension.

Lettre n°2298 – Du 06/01/2023 au 13/01/2023

Collecte des déchets : La CCPI a décidé à titre expérimental de collecter les coquilles d'huitres, de St Jacques et de moules (Attention : pas de crustacés) afin de les recycler par broyage et intégration au compost, ce qui paraît plus judicieux que de les faire brûler au Spertnot. La collecte est prévue dans les déchetteries, mais pour une plus grande efficacité, un conteneur sera disposé à côté des conteneurs existants **place des FFL, et un autre derrière la salle Herri Léon jusqu'au 8 janvier.**

Je vous invite à y déposer vos coquilles, mais uniquement elles, c'est-à-dire sans autres déchets tels que portions de citrons, morceaux de pain, serviettes en papier... Je vous remercie de bien vouloir participer à ce geste simple et responsable. Yves Robin.

Collecte de livres NEUFS pour le service d'oncologie pédiatrique : La mairie de Porspoder s'associe à l'école du SPERNOC et à une famille de la commune afin de mettre en place un projet de don de livres, pour le **service d'oncologie pédiatrique de l'hôpital Morvan de Brest.** Après avoir passé 17 mois de soins pour leur fille de 3 ans dans ce service, la famille a pu constater que ce dernier manquait de livres pour enfants et accompagnants.

Vous pouvez participer à ce projet en venant déposer des livres **Neufs** à la mairie, pour enfants de 0 à 18 ans, que ce soient BD, livres d'histoires, livres d'éveil... ou des petits romans pour les accompagnants.

Merci de n'apporter **que des livres neufs**, les enfants ayant des défenses immunitaires plus faibles, le service ne peut faire rentrer des livres d'occasion. C'est l'occasion de donner les cadeaux de Noël qui auraient été reçus en double ! Pour plus de détails, vous pouvez contacter Annaëlle au 06.30.20.88.41.

L'équipe de France Services PLOUARZEL vous informe et vous accompagne dans vos démarches administratives : *Aide aux démarches administratives* : - Créer et utiliser ses comptes en ligne (Ameli, Impôts, Pole emploi, CARSAT, CAF, MSA ...). *Gérer ses dossiers administratifs (ANTS)* : - Pré-demande de carte nationale d'identité ou de passeport, permis de conduire : (fin de validité perte, vol...), demande de carte d'immatriculation... *Santé* : - Création de compte Ameli, demande d'une attestation de droits, de carte vitale... *Social* : - Aide sur l'utilisation de son compte CAF et MSA, simulations d'aides, déclaration trimestrielle... *Emploi* : - Utiliser son compte Pôle Emploi, mail à son conseiller, actualisation Pôle Emploi... *Budget* : - Déclaration d'impôts, paiement des services publics en ligne... *Retraite* : - Aide à la création de son espace personnel, impression de son relevé de carrière, suivi de son dossier de demande de retraite. Lundi 14h30-17h30, Mardi 8h30-12h/14h-17h30, Mercredi 8h30-12h, Jeudi 8h30-12h/14h-17h30, Vendredi 8h30-12h/14h-17h30. **Contact** : 02.98.36.27.31 france.services@plouarzel.bzh.

Collecte de vos portables usagers : Prolongation de l'opération jusqu'au 28 février 2023.

ANIMATIONS MUNICIPALES

La Mairie de Porspoder présente !

> **SAMEDI 21 JANVIER de 14h30 à 17h à la salle Herri Léon à Melon :**

« **Les Rencontres Littéraires de Porspoder** » se poursuivent. Après Laure Adler, François Hollande et Tahar Ben Jelloun, **notre prochain invité est Éric FOTTORINO**, écrivain, créateur du journal *Le 1* & auteur notamment de **MOHICAN** (Gallimard). Il répondra aux questions de Gaël Hamayon, adjoint au Maire, et dialoguera avec le public. La rencontre sera suivie d'une séance de dédicaces avec une vente sur place de ses nombreux livres. **MOHICAN est son 14ème livre. Ce roman est l'histoire d'une famille de paysan** : « Brun va mourir. Il laissera bientôt ses terres à son fils Mo. Mais avant de disparaître, pour éviter la faillite et gommer son image de pollueur, il décide de couvrir ses champs de gigantesques éoliennes. Mo n'accepte pas la décision de son père... » **Eric FOTTORINO est aussi un amoureux du cyclisme**, il a parcouru la France entière à vélo à la rencontre des français en milieu rural. Il nous parlera aussi de cette aventure extraordinaire. **Entrée libre & gratuite dans la limite des places disponibles.**

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

La troupe TIPI de Porspoder (Théâtre Itinérant en Pays d'Iroise) a le plaisir de recevoir le **samedi 7 janvier 2023, à 20h30**, à l'espace Herri Léon à Porspoder. (Tarif 6 € / 3 €), la compagnie **TOUS EN SCÈNE** de Locmaria-Plouzané. La compagnie TOUS EN SCÈNE présentera "DREYFUS" adapté d'une pièce de Jean-Claude GRUMBERG.

L'histoire d'une troupe de théâtre juive, qui veut monter une pièce sur Dreyfus, dans la Pologne des années 1930... Mais aussi et surtout, le talent incroyable de Jean-Claude Grumberg, pour faire rire même quand le contexte ne s'y prête pas forcément. Une pièce truculente, tout à la fois drôle et inquiétante... Mise en scène : Catherine Le Flochmoan.

Association Les Amis de Calès : Après 2 années de privations, l'exposition annuelle autour des crèches de Noël de L'association « les Amis de Calès » reprend. Elle s'inscrit dans une série d'événements festifs pour la commune et propices à rassembler petits et grands durant les fêtes de fin d'année. L'association est heureuse de vous faire part du calendrier d'ouverture au public de la chapelle Saint-Ourzal. Cette exposition autour du thème de la « lumière » moment symbolique de la nativité en 60 crèches, de la plus simple au style épuré à celles de plus grandes tailles, toutes réunies à la chapelle Saint-Ourzal depuis de nombreuses années par la famille de feu « Gaby LE HIR ». Le montage réalisé en semaine 50 par les 12 bénévoles actifs de l'association fut intense, cette mission d'installation de peintures, calligraphie, pose des crèches, mise en lumière, décors... réalisée discrètement dans la joie et la bonne humeur, partage d'un réel moment d'émotion par la section « Les Amis de Saint-Ourzal » qui voient ainsi se raviver nombres de souvenirs devant les crèches de leur enfance. Ce magnifique voyage proposé aux visiteurs autour des crèches du monde sera visible les samedis et dimanches suivants : **7 et 8 Janvier 2023 de 15h à 18h.** L'association des Amis de Calès vous remercie de votre aimable participation. Jacques BASCOULES, Co-Président.

Association GWECHALL HA BREMAN de PORSPODER renoue avec la tradition des crèches de Noël. Cette année, deux nouvelles crèches vont être installées. Fabriquées en osier, nous continuons de transmettre la façon de travailler comme nous l'a inculquée notre regretté Jo Petton, Plus qu'une association, nous sommes une école de passation de gestes ancestraux, tu m'apprends à faire un panier, à mon tour j'apprendrai aux nouveaux à tresser ce saule. Cette exposition sera visible à la Chapelle Saint Léonard de LARRET en Porspoder **le dimanche 8 janvier 2023 de 14h30 à 17h30**. L'entrée est gratuite, mais comme chaque année, nous mettons en place une urne pour faire des dons pour une association caritative, celle de Marcel GARDOS, HALTE AU CANCER association Brestoïse qui vieille à améliorer l'accueil des patients ainsi que de leur famille lors des séjours à l'hôpital ou à la clinique nous a semblé être une juste cause. Tout l'argent récolté va effectivement intégrer un projet de réalisation de travaux dans les hôpitaux ou cliniques de la région brestoïse. Prenez plaisir à visiter nos crèches et sachons être généreux.

Club des Bruyères : L'assemblée générale aura lieu **le jeudi 12 janvier 2023 à 14h**, suivie de la galette des rois ! Toutes les personnes intéressées sont bienvenues !

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Recrutement serres de fraises

13/01 de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi pour la serre de Landunvez (Conq) / **20/01** à 9h : visite et entretiens pour la serre de Guilers (Le Roux). Infos : Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80

Recrutement service à la personne

Le 17/01 de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi. Venez découvrir ou postuler pour les métiers de service à la personne avec la plateforme Go Sens qui réunit des services à domicile sur le territoire dont AMADEUS et l'ADMR. Offres d'emploi et infos sur pays-iroise.bzh ou sur Facebook : Économie&emploi – Pays d'Iroise Communauté, Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Du nouveau du côté des recycleries

Deux recycleries assureront les collectes en déchèterie (10h-12h et 14h-17h) pour collecter objets, mobiliers et textiles en bon état. Iroise Tri-but, nouvelle recyclerie, le **7/01** à Plourin, le **12/01** à Ploudalmézeau et le **20/01** à Milizac-Guipronvel. Un peu d'R le **14/01** à Plougonvelin et le **28/01** à Plouarzel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Infos : Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06.83.21.86.03).

Recrutement service à la personne

Le 17/01 de 9h30 à 12h à la Maison de l'emploi. Venez découvrir ou postuler pour les métiers de service à la personne avec la plateforme Go Sens qui réunit des services à domicile sur le territoire dont AMADEUS et l'ADMR. Offres d'emploi et infos sur pays-iroise.bzh ou sur Facebook : Économie&emploi – Pays d'Iroise Communauté, Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

INFORMATIONS D'AILLEURS

Vous êtes atteint d'un diabète, d'une maladie cardio-vasculaire et/ou victime d'un AVC : **le pôle de santé Bro Gwitalmeze ouvre dès janvier un programme d'éducation thérapeutique qui vous est dédié !**

Soyez les bienvenus le **mardi 10 janvier 18h au hall multifonctions de Ploudalmézeau** : une occasion de découvrir le contenu du programme et les professionnels qui vont l'animer.

Dans le cadre de la mise en place de la PAC 2023-2027, de nouvelles mesures agro-environnementales et climatiques (MAEC) pourront être souscrites par les agriculteurs du territoire du SAGE du Bas-Léon (CCPI, CCPA, CLCL), Ces MAEC permettront aux agriculteurs de prétendre à des aides en s'engageant à modifier certaines pratiques culturales en accord avec les enjeux environnementaux locaux (enjeux protection de la biodiversité, protection de la ressource en eau, réduction des pesticides, protection des zones humides, etc...). Afin d'informer les exploitants agricoles sur les mesures ouvertes à l'échelle du Bas-Léon, des aides disponibles et des démarches à effectuer pour y souscrire, des réunions d'information leur étant destiné seront organisées sur l'ensemble du territoire du SAGE du Bas-Léon le mercredi 11 janvier à 14h à la Communauté Lesneven Côte des Légendes (salle communautaire Lesneven), jeudi 12 janvier à 14h à Pays d'Iroise Communauté (salle communautaire Lanrivoaré) et vendredi 13 janvier à 14h à Communauté de communes du Pays des Abers (salle communautaire à Plabennec). Contact : 02.98.30.75.22.

L'association FDLM Festival De La Mer organise le concert de JAZ DELOREAN, **le dimanche 15 janvier 2023** à la salle Herri Léon à Porspoder à 16h. Leader charismatique du groupe Londonien TANKUS THE HENGE qui s'est notamment révélé aux Trans Musicales 2021, Jaz Delorean quitte son costume de bête de scène bondissante pour vous inviter dans un registre plus intimiste avec son projet piano-voix ; Pianiste talentueux, il sublime ses compositions avec sa voix rauque envoûtante pour un beau moment de partage à l'occasion de sa première tournée française. Entrée : 5 €. <https://www.billetweb.fr/bo/metro/mobile.php?event=715117>

L'ADMR du Pays d'Iroise organise un **JOB DATING – AIDES A DOMICILE : Mardi 17 Janvier de 9h30 à 17h** à l'ADMR, Espace Clos Nevez, route de Plouzané Saint-Renan. Postes à pourvoir en CDD et CDI. Permis B, véhicule personnel et pass vaccinal obligatoires. Renseignements : 02.98.32.60.04 / paysdiroise@29.admr.org / www.admr-paysdiroise.fr.

L'association pour le jumelage Bradninch -Landunvez propose : **Un English breakfast** (Petit déjeuner -brunch à l'anglaise) à déguster sur place, **le dimanche 29 Janvier 2023** à partir de 10h jusqu'à 12h à la salle du Triskell à Landunvez. Il sera composé de café, thé, jus d'orange, œuf, saucisses, boudin noir, bacon, baked beans, galettes de pomme de terre, champignons, etc. Tarif : 10€. Une pré-réservation est demandée, en téléphonant au 06 62 87 37 04 ou 06 88 67 38 45 dès à présent. Nous vous attendons nombreux.

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS – ADMR du Pays d'Iroise Vous vous occupez d'un proche au quotidien ? Vous avez besoin de prendre du temps pour vous, de souffler et d'échanger avec d'autres aidants ? L'ADMR du Pays d'Iroise vous propose 5 Ateliers CHANT et MUSICOTHERAPIE. Le cycle de 5 séances se déroulera : **LES LUNDIS 16, 23, 30 janvier, 6 et 27 février 2023 de 14h à 16h, à Plourin salle Ty Kreiz, rue Robert V de Kergroadès.** Les ateliers seront conduits par Audrey Floury, accompagnante éducative et sociale / animatrice « Anim Bien-être ». Ateliers gratuits - inscrivez-vous 02.98.32.60.04 - paysdiroise@29.admr.org

Cercle de mamans – Admr du Pays d'Iroise/CPTS Iroise : en partenariat avec la CPTS Iroise, déploie le projet « Cercle de mamans » sur le territoire du Pays d'Iroise à partir de **décembre 2022**. Vous venez d'avoir un bébé ? Vous avez besoin de conseils personnalisés, soutien, d'échanger avec d'autres mamans ? Inscrivez-vous ! Vous bénéficierez de 2 séances individuelles à domicile (séance de massage bébé, identification des besoins de bébé, de la famille) et de 4 séances en groupe avec d'autres jeunes mamans autour de thèmes divers : post partum, le prendre soin de soi, angoisse de la séparation.... Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, certifiée accompagnante périnatale. **GRATUIT** – Projet lauréat de l'appel à projets « 1000 premiers jours de l'enfant » www.1000-premiers-jours.fr Renseignements et inscriptions : ADMR Tél. 02.98.32.60.04 / paysdiroise@29.admr.org.

La **recyclerie Iroise Tri-But** à ouvert à Plourin face à la déchetterie. Donnez une seconde vie à vos objets et minimisez le gaspillage. Venez nous rencontrer les mercredis et samedis. Nous sommes également à la recherche de bénévoles ! Contact : 06.83.21.86.03 // iroisetribut@gmail.com.

OFFRE D'EMPLOI

L'association RAIL EMPLOI Services recrute deux encadrants techniques d'insertion : coordination des activités de mise à disposition et encadrement de l'équipe de Chantier sur des métiers liés à la biodiversité : Offre pôle emploi n° 145YGNM.

La résidence Le Grand Melgorn à Porspoder recherche un(e) coiffeur (se) pour intervenir à l'eypad 1 fois par semaine auprès des résidents. Si vous êtes intéressé (e) merci de contacter au plus vite, la directrice (Mme Rolland) ou l'animatrice (Mlle Tournellec) au 02.98.89.51.11. Poste à pourvoir dès Janvier 2023.

SPORT

La Translandunvezienne : Bonne année et une santé de fer à toutes et à tous. **Dimanche 8 janvier : Porspoder, parking du Chenal** à 9h ou 10h (covoiturage à 8h45) ou salle Hortensia à 9h ou 10h. **Mercredi 11 janvier : Lanildut, chapelle St Gildas** à 9h ou 9h30 (covoiturage à 8h45) ou 9h ou 9h30 salle Hortensia. **Dimanche 15 janvier : Lampaul-Ploudalmézeau, place de l'église** à 9h ou 10h ou salle Hortensia à 9h ou 10h. Le repas de la **Translandun se déroulera le samedi 28 janvier salle du Triskell. Inscriptions obligatoires à la salle Hortensia, au boulodrome et auprès des responsables.**

E.S.M.A : Dimanche 08/01/23 ; Loisirs pour Plouzané à 10h.

PAROISSE

Dimanche 8 janvier (Epiphanie) : messe à Porspoder à 10h30.

PETITES ANNONCES

- Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.
- **Vide-maison le dimanche 15 janvier** de 9h à 18h à Kerougant-Plourin, près de Larret : 06.61.77.42.29
- À partir de Janvier 2023, Séverine FAIN artiste professionnelle, diplômée de l'ENSAD propose des **cours de peinture** en semaine pour adultes débutants ou artistes confirmés, ainsi que des stages de dessin pour enfants et adolescents pendant les vacances. L'atelier est situé route du Prat Joulou. Pour toute information, appeler le 06.09.57.21.10.
- **Le Chenal : Conférence de Louis Brigand et Laura Corsi** « Les îles du Ponant » le **samedi 7 janvier** à 16 heures (gratuit sans réservation). Fermeture annuelle dimanche 15 janvier au soir, réouverture vendredi 10 février. L'équipe du Chenal vous souhaite une bonne année ! Le Chenal - 13, rue du Port - Melon-Porspoder. Tél. : 02 98 89 54 36
- Et si votre premier cadeau de l'année était de prendre soin de vous !?! Le cabinet "**le temps d'une éclipse**" vous accueille du lundi au samedi matin pour des séances de sophrologie ou des soins énergétiques. Reprise des séances de sophrologie en groupe le 9/01 à 18h45. Retrouvez les dates des ateliers et des méditations sur la page fb Mélanie Marc le temps d'une éclipse - 06.63.98.54.44. Au plaisir de vous recevoir Mélanie MARC.
- **Cabinet Massages Bien-Être Deepflow et formations** : Le massage offre un moment de détente et peut apaiser les tensions quotidiennes. Convient à tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes. 47 route de Melon 29840 Porspoder. Sur rendez-vous, Anne Compagnon au 06.21.51.89.86.
- **Nadine Couture** se tient à votre disposition pour tous travaux de couture (retouches, confection, ameublement). Déplacement à domicile possible. Pour plus d'information, appelez Nadine Couture au 06.45.29.35.22.