

# Votre Conseiller numérique



2023/2024



**7 communes ▶ 7 permanences**

Plourin  
Lanildut  
Brélès  
Porspoder  
Plouarzel  
Lampaul-Plouarzel  
Landunvez

## **CONTACT ▼**

Sébastien Guillet

Tél : **07 80 64 90 53**

Courriel : **sebastien.guillet@plourin.fr**

# Les domaines dans lesquels le conseiller numérique peut vous aider ▼



## Accompagnement personnalisé

Ordinateur, tablette, smartphone : le conseiller numérique vous accompagne dans l'utilisation des supports numériques.



## Démarches et déclarations en ligne

Réaliser vos démarches en ligne et effectuer vos déclarations : impôts, sécurité sociale, école, entreprises, santé, pièces d'identité...



## Utilisation des logiciels et applications

Apprenez à utiliser les logiciels courants de l'informatique moderne : bureautique, graphisme, photo, email, e-commerce, etc.



## Navigation et usages sur internet

Apprenez à naviguer sur internet mais aussi chercher, acheter, vendre, suivre l'actualité et appréhender de nombreux usages en ligne.



## Réseaux sociaux et multimédia

Utilisez les réseaux sociaux, accédez aux nouvelles plateformes sociales et aux nouveaux outils multimédia.

CONTACTEZ SÉBASTIEN

**07 80 64 90 53**

# Les ateliers proposés par votre conseiller numérique ▼

Sont présentés ici les ateliers proposés pour 2023/2024. Ils ne concernent que les activités de groupe (de 3 à 6 personnes).

Bonne humeur et pédagogie garanties !

<p>▶ <b>OÙ SAUVEGARDER MES FICHIERS ?</b> Comment gérer et préserver au mieux mes fichiers sur tablette, smartphone et ordinateur ?</p>	<p>Tout savoir sur les types de stockage : smartphone, tablette, ordinateur, carte SD, SSD, disque dur externe, clef USB, cloud. Un vrai guide pratique !</p>
<p>▶ <b>LE TRAITEMENT DE TEXTE</b> Apprendre à utiliser un traitement de texte de manière efficace.</p>	<p>Ouvrir et créer un fichier texte, sauvegarder correctement, maîtriser le formatage basique, appréhender les fonctionnalités utiles.</p>
<p>▶ <b>MAÎTRISER SA BOÎTE MAIL</b> Utiliser sa boîte mail de manière optimale.</p>	<p>Écrire, répondre, transférer, insérer une pièce jointe, gérer les contacts et utiliser le moteur de recherche interne.</p>
<p>▶ <b>MAÎTRISER SON SMARTPHONE</b> Apprendre à maîtriser son smartphone dans toutes ses fonctionnalités essentielles.</p>	<p>Sécurité (codes PIN et verrouillage), Store, Horloge et alarme, fichiers, paramètres, réseau (wifi et données mobiles), notes, internet, recherche...</p>
<p>▶ <b>AUTRES FORMATIONS</b> Liste non exhaustive des formations que le conseiller numérique peut mettre en place.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Windows 10 / Windows 11</li><li>- Mac OS / iPad</li><li>- Powerpoint / Impress</li><li>- Réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter...)</li></ul>

## INSCRIPTION

Pour vous inscrire à un atelier, c'est très simple : appelez le conseiller numérique ou écrivez-lui un mail !

07 80 64 90 53

sebastien.guillet@plourin.fr

## SUGGESTION

Les ateliers proposés ci-dessus ne sont qu'un aperçu des possibilités. N'hésitez pas à proposer un thème, un logiciel ou un activité en particulier. Par téléphone, par mail ou lors d'une permanence.

▶ Ces ateliers en petit groupe ont lieu dans l'une des 7 permanences de la semaine, en fonction des besoins et de la disponibilité de la salle.

## Le planning hebdomadaire des permanences ▼

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Lanildut	Plourin	-	Plourin	Landunvez	Plourin (1 sem/2)
Après-midi	Lampaul-Pl.	Plouarzel	Plourin	Porspoder	Brélès	-

### Lanildut

▶ *Armeria (bibliothèque), 2<sup>e</sup> étage*

#### Le lundi matin

de 9h à 12h sur rdv  
de 12h à 13h en accès libre

### Lampaul-Plouarzel

▶ *Mairie*

#### Le lundi après-midi

de 13h45 à 16h45 sur rdv

### Brélès

▶ *Mairie*

#### Le vendredi après-midi

de 13h30 à 15h en accès libre  
de 15h à 17h sur rdv

### Plouarzel

▶ *Médiathèque*

#### Le mardi après-midi

de 13h30 à 17h sur rdv

### Landunvez

▶ *Mairie*

#### Le vendredi matin

de 9h à 12h sur rdv

### Porspoder

▶ *Médiathèque*

#### Le jeudi après-midi

de 13h30 à 17h sur rdv

### Plourin

▶ *Cyberespace*

Le **mardi matin** > de 9h à 12h sur rdv

Le **mercredi après-midi** > de 13h30 à 17h30 sur rdv

Le **jeudi matin** > de 9h à 12h sur rdv

Le **samedi matin** (semaines impaires) > de 9h à 12h en accès libre

### Visites à domicile

Le mercredi après-midi, sur demande, le conseiller numérique peut intervenir à votre domicile si vous avez des difficultés pour vous déplacer.

### Ateliers

Des ateliers et cours en petit groupe sont proposés régulièrement. N'hésitez pas à vous inscrire ou à faire des requêtes au conseiller. Détails : cf. page précédente.