



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

INFORMATIONS MUNICIPALES

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

Fermeture de la rue de la Mairie à la circulation : Les travaux d'aménagement de la rue de la Mairie vont commencer début septembre. La rue sera interdite à la circulation, au droit de la mairie jusqu'à l'intersection de la RD27, excepté pour les riverains, les services d'urgence et l'accès au chantier. Les résidents ou les visiteurs de la route de Gard'Sign sont invités à emprunter la rue de Kermerrien et la route de Prat Paul pour accéder à leur domicile. La fin du chantier est programmée fin décembre.

Arrivée du nouveau site internet : Le nouveau site internet de la commune vient d'être mis en ligne ! vous pouvez le retrouver sur <https://porspoder.fr/>.

Le CCAS vous informe que la prochaine **Braderie Solidaire** aura lieu le **DIMANCHE 22 OCTOBRE A LA SALLE OMNISPORTS DE PORSPODER**.

Le samedi sera consacré à la réception de vos dons, qui seront mis en place par les bénévoles. Si vous avez des vêtements à donner, jouets, jeux, matériel de puériculture,... Merci de les mettre de côté pour nous les apporter le samedi. Nous ne prendrons que les dons en bon état. Le dimanche sera réservé à la vente. Entrée gratuite et crêpes sur place.

Si vous êtes disponible et intéressé pour rejoindre l'équipe de bénévoles, vous pouvez contacter Myriam Loquet le Gall, Vice-Présidente du CCAS.

Ecole du Spernoc - Reprise de l'aide aux devoirs : Si vous avez une heure de votre temps à offrir aux enfants de l'école du Spernoc et que vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles pour l'aide aux devoirs, contacter Mélanie HELIES par courrier électronique : periscolaire@porspoder.fr ou par téléphone au 06.50.97.48.40. L'aide aux devoirs a lieu les lundi, mardi et jeudi de 17h à 18h à la maison de l'enfance. Une réunion d'organisation sera proposée la semaine de la rentrée.

Frelon asiatique : campagne de destruction 2023 : Le signalement d'un nid est à faire auprès de la commune en mairie. Modalités disponibles sur pays-iroise.bzh, rubrique [Environnement/Lutte contre le frelon asiatique](#).

Médiathèque Pierre Arzel : Ouverture le **dimanche 24 septembre de 14h à 18h**.

Soirée Ludique le vendredi 29 septembre de 18h à 22h :

Venez découvrir les jeux de la médiathèque. Des jeux de tout type vous attendent. Vous pouvez aussi apporter vos jeux pour les faire découvrir aux autres participants. **Entrée libre et gratuite**. En partenariat avec Familles Rurales Les jeunes du Four.

Club des lecteurs : samedi 30 septembre de 10h à 12h. Pour tous ceux et celles qui souhaitent partager leurs coups de cœur littéraires autour d'un café, ou pour le simple plaisir d'écouter parler des lecteurs(trices) passionné(e)s et passionnant(e)s. Françoise et Pascale vous accueillent à partir de 9h45. Dates suivantes : 25 novembre, 16 décembre 2023.

Atelier d'écriture mensuel le dimanche 1^{er} octobre de 10h à 12h30. Pascale Aeby, médiatrice artistique, vous accompagne dans la recherche de votre expression personnelle avec des propositions et des jeux qui suscitent l'écriture. Dans cet atelier découverte, vous explorez diverses formes d'écriture au sein d'un petit groupe d'adultes, expérimentés ou non, intéressés par cette aventure humaine de création et de partage. Dates suivantes : 12 novembre, 17 décembre 2023 ; 14 janvier, 4 février, 17 mars 2024. Gratuit sur inscription à l'accueil de la médiathèque ou par téléphone auprès de Pascale Aeby au 06.37.27.02.45.

Intervention Eau du Ponant : Conformément au guide départemental de référence pour la Défense Extérieure Contre l'Incendie (DECI) et afin de vérifier la conformité des poteaux incendie, Eau du Ponant va procéder à une campagne de contrôle des installations implantées sur le réseau d'adduction en eau potable des communes de **Porspoder, Lanildut et Brélès**. L'intervention démarre à **partir du lundi 25 septembre pour une durée de deux semaines**. Ces essais à « débit max » peuvent générer quelques perturbations (du type baisse de débit ou de pression, turbidité...) sur le réseau. Néanmoins, cela n'altère en rien la potabilité de l'eau. Consciente de la gêne occasionnée, Eau du Ponant vous remercie de votre **compréhension** et vous demande en cas de **perturbations importantes** de joindre le **centre d'appel au 02.29.00.78.78 (24h/24 et 7j/7)**.

Lettre n°2325 – Du 22/09/2023 au 06/10/2023

Pass Culture – tous les jeunes de 15 à 18 ans éligibles : Après une phase d'expérimentation de deux ans, le pass Culture devient accessible à l'ensemble des jeunes âgés de 18 ans, sans condition de ressources. À leur majorité, ils se voient attribuer 300€ en bons d'achat via une application numérique, disponibles sur Android ou Apple. Une fois leur compte activé, ils disposent de vingt-quatre mois maximum pour dépenser ce forfait, qui ouvre droit à l'achat de biens ou de services culturels (livres, films, disques, spectacles, expositions, concerts...). Pour plus de renseignements : <https://pass.culture.fr/>. Depuis le 1^{er} janvier 2022 les jeunes ayant entre 15 et 17 ans peuvent aussi bénéficier du pass culture : 20 € pour les jeunes âgés de 15 ans ; 30 € pour les jeunes âgés de 16 et 17 ans.

Carte Nationale d'Identité et Passeports : Pour toute demande, il convient de prendre un RDV auprès de la **mairie de PLOUARZEL** 02.98.89.60.07, le bureau sera ouvert le lundi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 17h, le mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, le mercredi et le samedi de 8h30 à 12h. **Mairie de SAINT RENAN** (www.saint-renan.fr) ou **BREST** Centre et Mairies annexes (<https://www.brest.fr>) **et de procéder au préalable à une pré-demande en ligne** : <https://ants.gouv.fr>. - Il faudra vous munir pour le rdv de la pré-demande imprimée, du n° d'enregistrement, ainsi que des pièces justificatives demandées. Pour les personnes ne disposant pas d'un accès internet, merci de vous adresser à l'accueil des mairies citées ci-dessus pour obtenir le formulaire papier ou à **France services à Plouarzel** au 02.98.36.27.31 (Pré-demande).

La collec' des Lettres de la biodiversité : Collectionnez les "Lettres de la biodiversité" et rassemblez-les dans la chemise en carton confectionnée pour l'occasion ! Elle est gratuite et vous attend à l'accueil de la mairie.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

L'APE du SPERNOC de PORSPODER tiendra son **AG le vendredi 22 Septembre à 19h30 au Phare**. Cette année, le bureau devant se renouveler, nous vous attendons nombreux. A l'ordre du jour : Bilan de l'année 2022/2023 ; Rapport financier 2022-2023 ; Projets 2023-2024 ; Election du nouveau bureau ; Pot de l'amitié.

Association Club Cyclotouriste de Porspoder : **Dimanche 24 septembre à 16h, concert à la salle Herri Léon** à Melon. Jocelyne Le Poupon, Yves Manach et Jean Gourmelon vous proposent de partager un moment convivial "chansons françaises. Entrée : libre participation (au chapeau).

Association Ar(t)icoche : Les cours de danse contemporaine reprennent à Porspoder. Cours d'essai les **26 et 27 Septembre**. L'association Ar(t)icoche propose des activités de danse et de création ouvertes à tout.e.s dans une ambiance bienveillante, dynamique et positive. Mercredis : Eveil (4-6ans), Initiation (7-10ans), Ados (10-14) et Adultes Technique / Mardis : Mouvement, exploration, improvisation Adultes / Renseignements et inscriptions : 06.50.06.03.72/articoche@gmail.com/www.articoche.com

C.A.P à l'Ouest ! L'association C.A.P à l'Ouest ! tiendra son **Assemblée Générale le samedi 30 septembre à 17h au centre socio-culturel, le Phare**. La réunion ouverte à tous permettra à ceux qui ne nous connaissent pas d'apprécier nos champs d'actions et nos projets en cours. Seuls les adhérents s'étant acquittés de la cotisation 2023-2024 pourront voter. Si vous souhaitez rejoindre le Conseil d'Administration, faites-vous connaître **au plus tard le mercredi 27 septembre** au 06.11.19.02.93, date butoir pour préparer les bulletins de vote.

Samedi 14 octobre, à la médiathèque, 11h-12h/16h-17h, collecte de graines (fruits, fleurs, légumes) pour une redistribution au printemps par CAP à l'Ouest !

Samedi 14 octobre au Phare, Cap à l'Ouest vous invite à participer à un premier atelier d'écritures poétiques autour des Saisons. L'atelier "Automne" est conçu et animé par Anne Jullien, de 14 à 16h. Renseignements et Inscriptions au 06.11.19.02.93. Participation libre.

Samedi 14 octobre, 17h-18h30, au phare, conférence « Les grands cycle de la nature en Iroise » présentée par Armel Bonneron, technicien au Parc naturel marin d'Iroise. Gratuit. Contact : C.A.P à l'Ouest ! au 06.11.19.02.93

Le Téléthon 2023 se déroulera le Samedi 8 décembre à la salle « LE TRISKELL » à Landunvez. Une première réunion aura lieu le **vendredi 22 Septembre à 18h** au « TRISKELL » à Landunvez. Les membres bénévoles, les associations ainsi que les nouvelles personnes désirant se joindre à l'organisation de cette manifestation sont les bienvenu(e)s. Contact des co-organisatrices : 06.17.88.91.88 ou 06.61.38.50.09.

Association « Et j'écris aussi – Voix plurielles » : vous propose "**OSER ÉCRIRE**", un atelier mensuel d'écriture créative le lundi matin, de 10h à 13h, au centre socio-culturel Le Phare. Vous vous engagez sur un, deux ou trois cycles trimestriels de 3 ateliers pour donner forme à vos textes, au sein d'un groupe régulier limité à 9 personnes. Vous êtes accompagnés par Pascale Aeby, médiatrice artistique formée chez Aleph-Écriture (Paris). Les dates sont d'ores et déjà planifiées sur deux trimestres : 2 octobre, 13 novembre, 18 décembre 2023 ; 15 janvier, 5 février et 18 mars 2024. Renseignements et inscriptions auprès de Pascale Aeby **06.37.27.02.45** ou par mail : etjcrisauaussi@yahoo.com.

Trombines d'Iroise (Recrutement URGENT) : Le centre de loisirs de BRELES est à la recherche d'un animateur qui a le BAFA. C'est un recrutement URGENT.

Association « Les Amis de Calès » : Depuis le **lundi 18 septembre** la section peinture des Amis de Calès a repris ses activités pour la prochaine saison 23/24. L'atelier peinture se déroulera **tous les lundis hors vacances scolaires salles 3-4 au Centre Le Phare de 14h30 à 17h30**. Il reste encore quelques places ! Sans engagement aucun, venez-vous renseigner et découvrir le programme, tous les niveaux acceptés ! Inscriptions et adhésions à prendre sur place mais aussi par mail ou téléphone. Contact : jacques.bascoules@hotmail.fr ou au 06.98.77.80.09.

Chapelle St-Ourzal : Les Amis de Calès accueillent le **1^{er} Octobre à 17h** « L'Instant en Solo » avec Jean-Marie Lions au violon. Entrée libre « Messieurs, le vieux Bach vient d'arriver ! ». C'est en ces termes que le jeune roi de Prusse annonce la nouvelle toute fraîche à ses musiciens, avec une émotion qu'il ne parvient pas à dissimuler ... Frédéric II a posé sa flûte et il désire que le « vieux Bach » lui soit amené sans tarder ... Au travers de morceaux choisis issus des 3 Sonatas et 3 Partitas pour violon seul de Jean-Sébastien Bach (BWV 1001-1006), monument d'une trentaine de pièces écrites dans les années 1720, bible des violonistes, Jean-Marie Lions ponctuera ses interprétations de pièces telles que Sarabande, Gigue, Fugue, mouvements lents ou rapides, par des textes d'après Roland de Candé, éminent musicologue, évoquant différents aspects souvent méconnus de la vie de ce grand génie visionnaire dont le regard a embrassé le passé et le futur de l'histoire de la musique. « S'il y a quelqu'un qui doit tout à Bach, c'est bien Dieu » a écrit Cioran !

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Réunions publiques sur le service des déchets : Le service public des déchets évolue. Pays d'Iroise Communauté vient à la rencontre des habitants pour présenter les projets en cours (accès aux déchèteries, développement du réemploi, généralisation du compostage...). Réunions de 20h à 21h30 à Ploudalmézeau le 12/10, halle multifonction, rue Saint Vincent Ferrier ; à Saint Renan le 19/10, espace Racine, rue Racine ; à Plouarzel le 26/10, salle polyvalente du bourg près de la Mairie.

Collecte des recycleries mobiles en octobre

Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but le 4 à Ploudalmézeau, Plourin le 21. Un peu d'R le 14 à Plougouvelin et le 28 à Plouarzel. Un peu d'R (07.82.42.84.42), Iroise Tri-but (06.83.21.86.03).

Actions Maison de l'emploi

Le 10/10 à 9h à la Maison de l'emploi (Communauté de communes, Lanrivouaré) : information sur le métier d'assistant(e) maternel(le) (organisée par le RPAM). Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Avec Pays d'Iroise Communauté, participez aux **ateliers d'initiation smartphone les jeudis matin les 5,12 et 19 octobre et les 9,16 et 23 novembre** animés par Christophe MEASSON du cyberspace de PLOURIN. **Au programme** : Grands principe et vocabulaire, connexion et sécurité, installer des applications et les utiliser, gérer un compte email, partager des documents et photos et connaître et utiliser les réseaux sociaux. Gratuit, niveau débutant, avoir un smartphone, 6 participants maxi, avoir + de 60 ans. Inscriptions et renseignements : Service Cohésion Sociale et Santé : 02.98.84.94.86 ou social@ccpi.bzh.

Tinergie : accompagner vos travaux de rénovation énergétique

Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ? Aides financières possibles quelles que soient vos ressources. Pour informations et conseils, Tinergie est là ! Permanence gratuite d'un conseiller Ener'gence 1^{er} et 4^e vendredis à la Communauté de communes sur RDV au 02.98.33.20.09.

INFORMATIONS D'AILLEURS

Amicale laïque de Lanildut : TANGO : Venez apprendre à DANSER et découvrir une nouvelle animation de l'Amicale laïque de Lanildut, qui propose une initiation au TANGO ARGENTIN, animée par Beatriz et Leo Beker, habitants de la commune d'origine argentine, anciens instructeurs de tango à l'UBO. Danseuses ou danseurs débutant(e)s ou novices n'hésitez pas ! Vous pourrez participer à deux séances gratuites avant de vous engager. Ces rencontres auront lieu à l'**Espace Queffelec le mercredi de 20h30 à 22h depuis le 20 septembre**. "Y ¡practique el Español mientras baila!." **Contact** : Leo Beker : 06.60.76.98.44.

La **Maison ADMR de Ty Cocon à Plouarzel propose des actions de prévention gratuites**, ouvertes à tous les seniors. Atelier équilibre prévention des chutes (**26 septembre**) ; atelier cuisine (**21 septembre**) ; atelier « exercez votre mémoire » avec Brain up **tous les lundis matin depuis le 11 septembre** ; ergothérapie : démonstration matériel adapté à la cuisine et à la salle de bain (**21 septembre**). Renseignements/inscriptions : lpriquent@admr29pi.org – 02.98.32.60.04. Programme sur www.admr-paysdiroise.fr.

Club de la petite reine Plourinoise organise une **randonnée VTT « La petite reine Plourinoise » le dimanche 24 septembre de 8h à 12h** et empruntera les routes et rues de la commune.

Université du Temps Libre (UTT) : Conférence le 26 septembre à 14h à l'Espace Culturel de St Renan, animée par Alain DARRE, maître de conférences à l'Université de Rennes 2, auteur et photographe. **Thème** : Existe-t-il une crise du lien social ? Confrontée à l'affirmation de l'individualisme, comment notre société peut-elle maintenir ces liens de solidarité collective qui en font un ensemble cohérent ? Questionner la place du travail dans la socialisation des individus, le rôle de l'État à travers la détermination de son niveau d'intervention et les mutations de la structure familiale permettront d'éclairer les débats contemporains quant à la nature et aux évolutions prévisibles du lien social.

SKOL AN NOZ : Cours de breton à Plourin, salle Ti Kreiz. Les cours de breton reprennent : Le **mardi 26 septembre** pour les débutants avec Reun de 20h30 à 22h ; Le **mercredi 27 septembre** pour les bretonnants avec Marité de 17h45 à 19h15 ; Le **jeudi 28 septembre** pour les faux débutants avec Dominig de 20h30 à 22h. Le prix à l'année est de 60€. Pour tous renseignements complémentaires ou inscriptions, téléphoner au : 06.69.13.52.18 (Dominig) ou 06.76.47.38.66 (Reun) ou par mail : strollad.plougin@gmail.com.

La formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) est dispensée par des formateurs Croix-Rouge de l'Unité locale du pays d'Iroise au siège 6 rue Racine à Saint-Renan. Le tarif est de 60 €. Dates des prochaines sessions : **30 septembre ; 14 octobre**. Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire via l'adresse mail suivante : pssc1-ul-pays-iroise@croix-rouge.fr.

L'association « Les Amis d'Alexis » organise le **jeudi 5 octobre, de 13h à 17h, à la maison de retraite Alexis Julien à Ploudalmézeau, une vente de crêpes à emporter** (froment ou blé noir, à 6€ la douzaine et 3€ la demi-douzaine), Cette vente a pour but de favoriser les activités d'animation au profit des résidents. Les commandes seront prises au 02.98.48.19.66 ou au 02.98.48.10.14, de 10h à 17h, jusqu'au mercredi 4 octobre à midi.

Penn Ar Bed a du Talent : La 2^{ème} édition du concours de talents aura lieu le **1^{er} octobre 2023 à 14h la salle Le Triskell** de Landunvez. Si vous êtes conteurs, poètes, chanteurs, musiciens, magiciens, danseurs, peintres, acrobates, équilibristes ou autres talents, inscrivez-vous dès à présent pour la **saison 2** de concours de talents. Catégories : moins de 15 ans, de 15 à 30 ans, de 30 à 50 ans et + de 50 ans. Le jury riche de son expérience sera se mettre dans la peau des candidats. L'animation assurée par Animations 29 à Ploudalmézeau et de Simone FOURN, créatrice et organisatrice de l'évènement, et mis en place par l'association Les Donneuses d'Espoir et l'équipe téléthon de Porspoder-Landunvez. La recette de cette animation sera reversée au téléthon de Porspoder-Landunvez. Inscriptions dès à présent auprès de Simone FOURN au 06.40.78.78.92 (heures repas) ou par mail à lesdonneusesdespoir@gmail.com (Présidente de l'association Les Donneuses d'Espoir).

SPORT

Les Chardons Handball de Porspoder : Pour la saison 2023-2024 le club, propose les sections 3-5 et 6-9 ans en plus de l'équipe adulte loisirs. Pour les enfants/parents intéressés, la dernière séance d'initiation est prévue entre 11h et midi le **samedi 23 septembre à la salle de sport de Porspoder**. Également, nous recherchons des personnes volontaires pour encadrer les enfants. Contact : chardonshandporspo@gmail.com.

La Translandunvézienne : Marche. Dimanche 24 septembre : Rando à Plourin (5€), rendez-vous à 9h ou Landunvez à 9h ou 10h. **Mercredi 27 septembre** : Rando à Lanrivoaré (place de l'église) à 9h ou 9h30 ou Landunvez à 9h ou 9h30. **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45.

E.S.M.A : Championnat saison 2023/2024. **Dimanche 24 septembre** : Loisirs pour Lanrivoaré à 10h. **Dimanche 1^{er} octobre** : 1^{er} tour de coupe Loisirs.

ETAT-CIVIL

Décès : Monsieur DRONIOU Hervé, 80 ans, décédé à Brest le 4 septembre 2023 ;
Madame RAGUÉNÈS née RIOUALEN Renée, 92 ans, décédée à Porspoder le 13 septembre 2023 ;
Madame MAGUEUR née TRÉBAOL Marie, 84 ans, décédée à Brest le 14 septembre 2023.

Publication de mariage : Etienne BILLOT, chef de projets stratégiques et Juliette TRÉBAOL-PELLEAU, consultante en stratégie, 67 rue de Lévis – PARIS 17^{ème}.

PAROISSE

Dimanche 24 septembre : messe à Porspoder à 10h30. **Dimanche 1^{er} octobre** : messe à Landunvez à 10h30.

PETITES ANNONCES

- Propose **cours de breton**, tous les niveaux à Porspoder et ses environs. Pédagogie personnalisée. 25€/heure. Premier cours gratuit. Pour plus d'informations contactez-moi au 07.82.31.39.45.
- **Le cabinet "le Temps d'une Éclipse"** est un cabinet de SOPHROLOGIE pour la gestion du STRESS et des ÉMOTIONS ainsi qu'un lieu d'accompagnement en thérapie énergétique brève (Lahochi, bain sonore...) A la carte des séances individuelles ou en groupe ainsi que des ateliers du développement personnel. Mélanie MARC. Contact 06.63.98.54.44. <https://www.facebook.com/sophrologie29840>
- **TRANSPORTS GUENEGUES ET FILS** : Depuis le Lundi 18 septembre 2023, nos bureaux ont fermé leurs portes à la clientèle afin de s'investir encore plus dans notre activité principale. Les prestations suivantes ne seront plus disponibles : Vente de fruits et légumes Anti-gaspi ; Vente de gaz ; Envoie et réception de colis Mondial Relay et Pick-up. Un projet de Locker Mondial relay est en cours, nous vous tiendrons informé de l'avancée. La vente de bois de chauffage et pellets reste cependant disponible avec une prise de commande Uniquement par téléphone. Nous tenons à remercier notre clientèle pour leur fidélité depuis de nombreuses années. À bientôt avec de nouveaux projets.
- Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.
- SÉVERINE FAIN, ancienne élève des Beaux-arts de Paris, diplômée de L'École Nationale Supérieure des Arts Décoratifs propose des **cours de dessin et peinture** à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Inscriptions ouvertes, début des cours le 18/09. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours Contact : 06.09.57.21.10.
- **A vendre** : Pomme de terre Charlotte par 10 ou 25 kg. Contact : 06.88.73.88.31.
- **Catéchèse** : Pour les enfants scolarisés en écoles publiques ou en écoles catholiques ne proposant pas de catéchèse sur le temps scolaire, vous souhaitez inscrire votre enfant à la catéchèse, la paroisse vous propose 5 lieux et horaires différents : Le samedi de 11h15 à 12h15 à St Renan ; le samedi (un samedi sur 2) de 10h à 11h15 à Ploumoguier ; le mercredi de 10h30 à 11h30 à Porspoder ; le mercredi (un mercredi sur deux) de 17h30 à 19h à Portsall ; le dimanche (environ un dimanche toutes les 3 ou 4 semaines) de 10h30 à 12h à Plougonvelin. Renseignement : cateiroise@gmail.com / 07.57.48.30.15.