



# La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

## N° de téléphone utiles

### Mairie / Agence postale

Nouveaux horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

### Communication :

[www.porspoder.fr](http://www.porspoder.fr)

[accueil@porspoder.fr](mailto:accueil@porspoder.fr)

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

### Urgences

Secours.....112

Urgence médicale.....15

Eau du Ponant.....02 29 00 78 78

ERDF (24h/24).... 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde.....3237

Pompiers.....112 ou 18

Cross Corsen .....02 98 89 61 55

Urgence en mer.....196

SNSM.....06 75 21 22 02

Gendarmerie.....17

Cabinet infirmier..02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous de  
7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

### Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

### Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

## ANIMATIONS MUNICIPALES

**La Mairie de Porspoder présente un #ÉTÉ2023 !**

**Les mercredis 02, 09, 16 août à 19h ~ Gratuit**

« **Les Mercredis Lavoir de Porspoder !** » Des contes autour d'un lavoir traditionnel dans une ambiance intimiste et chaleureuse, avec le coucher de soleil et la mer en toile de fond... Des contes bretons, des contes de la mer, des contes venus des étoiles. Une soirée à vivre en famille pour découvrir les traditions orales de nos ancêtres. Avec l'excellente conteuse **Florence Le Dreff** > **Rendez-vous au Lavoir de la plage du bourg - 19h.**

**Dimanche 30 juillet, vendredi 11 et mercredi 16 août de 10h à 12h ~ Gratuit**

« **Les Jeux de plage pour toute la famille !** »

A vos marques, prêt, partez ! Course à l'œuf, remplissage de bouteilles, course de relais, course à la brouette... À la clef de nombreux lots à gagner > **Rendez-vous Plage des Dames à côté de la presqu'île Saint-Laurent.**

**Le cycle Art Exposition(S) est de retour !**

« **Vision du Finistère et des lointains.** » Une exposition de **Shiva FER** > **du lundi 31 juillet au mardi 8 août de 10h à 12h30 et de 14h à 19h ~ Chapelle Sainte-Anne**

Shiva expose ses œuvres consacrées aux femmes et aux hommes, à la mer, à la nature. Son art symbolise le réalisme à l'extrême et montre son amour pour les couleurs. Elle travaille sur une combinaison d'acryliques, de crayons et de pastels à l'huile et peint souvent au couteau. **Entrée libre et gratuite** ~ Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr).

« **Atelier dessin pour toute la famille !** »

**Samedi 5 août de 10h à 12h ~ Gratuit**

Chacun pourra laisser libre cours à sa créativité. Tout le nécessaire pour réaliser vos plus beaux dessins et peintures sera mis à votre disposition ainsi que des tabliers pour les plus petits. **Lieu > Centre Socioculturel Le Phare** ~ Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr).

**NOUVEAU, EN SOIRÉE ~ « Visite guidée et commentée Côté MER »**

**Samedi 5 août et jeudi 24 août de 19h30 à 21h30**

Rendez-vous devant l'église Saint-Budoc de Porspoder / Gratuit / Pour toute la famille.

**Itinéraire** > Après une visite commentée de l'église Saint-Budoc avec l'histoire de ses vitraux, de son architecture par **Claudine Tahier**, nous partirons sur les chemins de la Garchine avec **Patrick Briend** pour découvrir l'histoire de la table d'orientation, des goémoniers, des maisons de maîtres de barques et du port de Mazou et ses célèbres poteaux pour faire une halte au lavoir de **Prat Joulou**. > **Possibilité de pique-niquer pendant la balade nocturne !**

Suite à l'annulation du feu d'artifice qui devait avoir lieu le samedi 22 juillet à l'occasion d'Esti`vent il sera reporté, la date vous sera communiquée dans les prochaines Lettres.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Animations médiathèque : Mardi 22 août de 18h à 22h.** Soirée jeux. Public familial. En partenariat avec le CCAS de Porspoder et Familles Rurales – Les jeunes du Four. Venez découvrir les jeux de la médiathèque. Des jeux de tout type vous attendent. Vous pouvez aussi apporter vos jeux pour les faire découvrir aux autres participants. Entrée libre et gratuite. Les mineurs de moins de 15 ans doivent être accompagnés.

La médiathèque sera ouverte le **dimanche 30 juillet de 14h à 18h.**

**Gym Siel Bleu (Gym adaptée) :** Depuis 2 ans, un groupe de personnes âgées de plus de 65 ans s'est constitué dans le but de participer ensemble à des séances d'activité physique (Gym Prévention Santé), animé par un professeur formé et diplômé. Une séance par semaine, le mercredi matin de 9h à 10h au Centre Socio-Culturel Le Phare. La cotisation est payable à l'année.

Le groupe cherche de nouveaux sportifs pour se joindre à eux et rendre les séances encore plus conviviales. Si vous souhaitez les rejoindre, ou avoir des renseignements, vous pouvez joindre Myriam Loquet Le Gall, Adjointe aux Affaires Sociales à la Mairie de Porspoder.

**Camion l'Iroise Mobile** : Le camion touristique l'Iroise Mobile sera présent sur la commune, les mercredis après-midi à la presqu'île St Laurent et les vendredis après-midi à la place FFL (en face de la biscuiterie).

**Comité du Souvenir Français de Saint-Renan** : Le Ministère des Armées a chargé Le Souvenir Français de la veille mémorielle à laquelle nous ajoutons le recensement des tombes des « Morts pour la France » de la commune. Ainsi le Comité du Souvenir Français de Saint-Renan demande aux familles dont un des leurs est tombé au champ d'Honneur, de bien vouloir s'associer à cette action. Il leur suffit de transmettre à la mairie les noms, prénoms, année de naissance, conflit (14-18, 39-45, Indochine, Corée, AFN, OPEX) et la localisation dans le cimetière du ou des « Morts pour la France » inhumés dans les concessions dont elles ont la jouissance à Porspoder ou dans une autre commune.

**Registre de recensement des personnes vulnérables** : La municipalité met en place le registre de recensement des personnes vulnérables. Si vous avez plus de 65 ans, ou si vous êtes en situation de handicap, et que vous êtes isolé (peu de famille autour de vous), vous pouvez vous y inscrire. Si vous avez une personne de votre famille dans cette situation dans notre commune, vous pouvez l'y inscrire, mais avec son consentement. Ce registre sert à proposer une aide aux personnes qui y sont recensées, notamment lors de période climatique exceptionnelle (canicule notamment). Pour toute inscription, contacter la mairie.

**Chiens et chevaux sur les plages** : Les dispositions de l'article 95-2 du règlement sanitaire départemental interdisant toute l'année la présence de chiens et chevaux sur les plages du département ont été abrogées par arrêté préfectoral du 19 janvier 2018. **Cette interdiction est désormais limitée à la seule période estivale, du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre.**

## **ANIMATIONS ASSOCIATIVES**

**Forum des associations** : A l'occasion du Forum des Associations le 2 Septembre, les communes de Landunvez, Lanildut et Porspoder organise un TROC SPORT.

Un espace dans la salle sera dédié pour vous permettre d'acheter des articles de sport d'occasion avant la reprise des activités.

Ceux qui le souhaitent peuvent venir y vendre leurs articles d'occasion.

Pour tout renseignement ou prise d'inscription pour avoir un stand, merci de contacter Myriam Loquet Le Gall, à la mairie de Porspoder.

Le **Club-Cyclo de Porspoder** organise sa **32<sup>ème</sup> braderie-brocante le dimanche 30 juillet 2023 de 9h à 17h30 à la salle omnisports de Porspoder**. Entrée gratuite - Petite restauration.

**CAP à l'Ouest ! : Exposition Carnets** d'Hanna Hensens, **jusqu'au dimanche 30 juillet, chapelle St Anne**, bourg de Porspoder, 10-12h/14h-18h avec CAP à l'Ouest! L'artiste s'est inspirée de deux thèmes qui lui tiennent à coeur : la mer d'Iroise et le carnet de voyage. En utilisant différentes techniques (gouache, linogravure, crayon..), elle propose une série d'illustrations et de croquis pour vous emmener en promenade sur le GR34 et autour de Porspoder. Entrée libre.

**Mardi 1 août, de 10h à 12h, balade guidée** de « *De Melon à Mazou, des siècles d'histoire* », animée par CAP à l'Ouest ! Evocation des mégalithes de l'île Melon, des défenses côtières, des maîtres de barque, du travail des paysans goémoniers et plus encore. Effectif limité, inscription obligatoire du vendredi 28 au lundi 31 juillet au 06.43.88.18.27. A partir de 7 ans. 5 euros/adulte. Gratuité moins de 18 ans et adhérents. RDV sur le parking devant le Chenal (Melon).

**Mercredi 9 août, 17h-19h, conférence** d'Olivier Moal, historien, au centre socioculturel de Porspoder, Le Phare : « Vivre à Porspoder, Lanildut aux 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles. Comment ce bout de terre était-il connecté au monde ? ». Olivier Moal analysera les connexions au monde de ce microcosme maritime, nous fera pénétrer dans les maisons de maîtres de barque pour entrer dans les vies, nous fera comprendre les interactions et les relations internes et externes de cette société paroissiale. Libre participation. Informations au 06.11.19.02.93 ou sur le site : <https://capwest.s2.yapla.com/fr>.

La **Chapelle saint Ourzal** accueille **du 28 au 31 juillet de 14h à 19h l'exposition : fleur et mer de Philippe Vigier Charles et du groupe « Jeux textiles » du Finistère**. Cette aventure artistique a débuté lors des flâneries de Lanildut en 2021. Animé par Danielle Carré le groupe a créé des œuvres textiles subtiles et originales à partir de photographies de détails de coques de bateaux. Philippe Vigier Charles vous proposera également un voyage photographique dans un univers floral riche en couleurs et nuances.

Le **Tennis Club** organise des stages durant toutes les vacances scolaires. Renseignements : Damien au 06.75.72.55.23 ou Kévin au 06.76.17.42.05. **CNGT 2023 jusqu'au 5 août** manifestation sportive, vitrine du club et de la commune, venez encourager joueuses et joueurs. Nous vous attendons nombreux ! Entrée gratuite, restauration sur place. Le tennis club recherche des personnes acceptant de loger bénévolement des participants du tournoi, pour 1, 2 ou 3 journées **du 3 au 5 août 2023**. Merci de contacter Nelly au 06.43.70.89.26.

**Rassemblement de véhicules anciens « PORSPORETRO », dimanche 20 août 2023**. Il traversera Melon, Lanildut, Brélès le matin (enregistrement à partir de **8h30** - départ terre-plein de la salle omnisports à **9h30**), le château de Kerveatouz puis retour par le Belvédère de Kéramézec. Le pique-nique le midi est prévu à la salle omnisports, chacun amène son pique-nique (blouses roses, comité des fêtes, participants et bénévoles). Le cortège filera pour le circuit mer l'après-midi (départ vers 15h) qui retraversera Porspoder pour se diriger vers les communes de Landunvez (route touristique), de Ploudalmézeau-Portsall (Ancre de l'amoco), de Lampaul-Ploudalmézeau et de Saint-Pabu pour un retour vers la salle omnisports vers 17h. Rassemblement organisé en accord et avec le soutien de la mairie de Porspoder, du Comité des fêtes de Porspoder et des bénévoles sensibles à la cause des blouses roses. L'association des Blouses Roses est composée de bénévoles qui se relayent quotidiennement pour accompagner les personnes âgées et les enfants hospitalisés. Les voitures seront exposées de **8h30 à 9h30** et de **12h30 à 15h** sur le terre-plein de la salle omnisports à Porspoder. Inscription gratuite, contact : [contactporsporetro@free.fr](mailto:contactporsporetro@free.fr) – Tél : 07.82.45.42.03. Participation au chapeau au bénéfice des blouses roses sera proposée pendant le rassemblement. Nombre limité à 50 participants.

**Association « Et j'écris aussi » : "Une journée pour écrire" le samedi 26 août à la chapelle Saint-Ourzal** : L'association *Et j'écris aussi* vous propose de mettre en mots vos rêves d'écriture dans un site exceptionnel. Inspirés par l'esprit des lieux, vous laisserez vagabonder vos imaginaires dans l'espace et le temps, vers l'horizon marin et au plus secret de vous. Atelier animé par Pascale Aeby, médiatrice artistique. Public adulte, "débutants" bienvenus. Sur inscription uniquement. Groupe limité à 10 participants. Horaire : **10h-17h**. Pique-nique partagé au déjeuner. Inscription et informations complémentaires sur demande au 06.37.27.02.45 ou par mail : [etjecrisaussi@yahoo.com](mailto:etjecrisaussi@yahoo.com).

**PORSPO GYM LOISIRS** : La nouvelle saison débutera le lundi 4 septembre. Voici les horaires des cours pour la saison 2023/2024 : lundi 10h40/11h40 : gym renforcement musculaire ; lundi 11h45/12h45 : pilates ; mardi 9h15/10h15 : gym renforcement musculaire ; mardi 10h30/11h30 : pilates ; mardi 20h30/22h : gym tonique/pilates ; jeudi 18h30/19h30 : gym renforcement musculaire ; vendredi 10h45/11h45 : pilates. Pour toute demande d'information complémentaire ou d'inscription, vous pouvez contacter dès à présent l'association par mail [porspogymloisirs@gmail.com](mailto:porspogymloisirs@gmail.com) ou par téléphone au 06.38.17.21.84. Deux cours d'essai seront possibles avant une inscription définitive. La cotisation de 90 € permettra l'accès à trois cours.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

**Le confort d'été** : Le confort d'été désigne la capacité d'un logement à maintenir une température agréable pour ses habitants lors des fortes chaleurs d'été. Entre solutions techniques et petits gestes, voici quelques astuces afin de protéger son logement lorsque la température extérieure augmente. A la construction ou en rénovation, choisissez un isolant assurant un confort thermique l'été c'est-à-dire un isolant ayant une certaine inertie (capacité à stocker de la chaleur) et un temps de déphasage adéquat (capacité à ralentir le transfert de chaleur). La chaleur extérieure est ainsi restituée dans le logement avec un décalage, potentiellement en fin de journée au moment où il fait le plus frais. Pensez aussi à protéger vos vitrages du rayonnement solaire soit à l'aide de brise-soleil (ou casquette solaire) ou plus simplement à l'aide de dispositifs mobiles comme les stores, les volets, les auvents et les pergolas. Les arbres caducs ont aussi un rôle à jouer et vous offriront ombre et fraîcheur l'été. Et bien-sûr, fermez fenêtres, stores et volets dès le matin afin de ne pas laisser entrer l'air chaud et d'empêcher le rayonnement solaire de réchauffer vos vitres. Aérez votre logement en soirée ou tôt le matin. N'hésitez pas à contacter Tinergie au **02.98.33.20.09 pour en savoir plus sur ce sujet !** Permanences organisées à Pays d'Iroise Communauté **sur RDV** 2 fois par mois. Pour en savoir plus sur la plateforme **Tinerjie** (Lien site internet CCPI : <https://www.pays-iroise.bzh/mon-quotidien/habitat/renovation-et-adaptation-du-logement/>).

### Evolution du règlement d'accès aux déchèteries

En lien avec les nouvelles modalités d'accès aux déchèteries, le règlement évolue : fonctionnement, nouveautés liées aux accès, information sur la surveillance des sites, priorité au réemploi, classement de tous les pneumatiques en déchets interdits... Il est utile d'en prendre connaissance sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

### Point nautique Lanildut - Balade kayak « Au fil de l'Aber Ildut »

Balade en kayak avec un accompagnateur, 2 heures, dès 10 ans : 2/08, 9/08 et 16/08. Découvrez les richesses de l'Aber Ildut : faune, flore, histoire. Tarif adulte : 39 €. Tarif famille : adulte 33 € et enfant 25 €. Sur réservation au 02 .98.48.76.23 ou [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh). Location de kayak et vélos à la boutique du Crapaud (02.98.04.30.79).

### Les Tréteaux chantants sont de retour sur le Pays d'Iroise !

**Candidatures du 07/08 au 15/09** auprès de Nathalie Le Flem, 02.98.84.97.60 / [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh). Conditions : habiter en Pays d'Iroise et être âgé de 50 ans et plus. **Sélection le 23/09 à 14h** à l'Espace culturel de Saint Renan. Outre les 12 candidats présélectionnés sur inscription, les habitants sont les bienvenus à ce spectacle animé par le Trio Medley. Vente des billets (5 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté **à partir du 05/09. Vente de billets pour la finale le 14/11 de 9h à 12h** (10 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté. Finale à l'Arena le 28/11.

## INFORMATIONS D'AILLEURS

**Association des Usagers du Port d'Argenton (AUPA)** : La réunion de l'Assemblée Générale 2023 se tiendra le **vendredi 4 août à 18h dans la salle du bâtiment de l'Arc'hantel** (Route de la Cale) pour les usagers à jour de leur cotisation annuelle au 1er juillet.

**Rappel** : A l'attribution d'un mouillage dans le port et en rade, chaque usager du port s'est vu préciser la longueur maximum de son mouillage. L'article 4.5 du Règlement d'exploitation et de police du port communal d'Argenton précise que "le bénéficiaire devra respecter ces longueurs". Malgré les risques encourus (collisions entre bateaux, suspension d'attribution du CM, ...), certains usagers font fi de cette règle, engageant ainsi leur responsabilité pour faute, avec le risque de non prise en compte des dommages éventuels par leur assurance.

**Cycle Musical de la Chapelle de Kersaint-en-Landunvez : Zambra Quartet.** Claude Debussy, Benjamin Britten, Mateo Flecha, Franz Schubert. *Cécile Evrot - François Aria - Rodolphe Babinan - Eva Barthas*  
Chapelle de Kersaint-Landunvez- **Mercredi 2 août 2023 à 20h30.**

Le groupe 438 Les Abers d' AMNESTY INTERNATIONAL renouvelle cette année son opération de vente de mirabelles des vergers de Lorraine. Nous vous proposons des cageots de 5 kg au prix de 25€. La livraison aura lieu le vendredi 25 août dans l'après-midi et se fera en mode "drive" à Kerlosvezan, Lampaul-Ploudamézeau (route de Ploudalmézeau à Lannilis, itinéraire fléché). Commandes jusqu'au 16 août à [amnestyabers.mirabelles@gmal.com](mailto:amnestyabers.mirabelles@gmal.com). Paiement par chèque à l'ordre d'AMNESTY INTERNATIONAL. Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter Yvonne Le Ru au 06.45.87.91.01 ou Anne Morel au 06.27.38.60.31.

**L'association « Les Amis d'Alexis » (Ploudalmézeau) recherche des bénévoles :** Vous voulez donner un peu de votre temps (1 à 2 heures) par semaine, par mois... vous aimez partager, chanter en français, breton... vous aimez lire, tricoter, les jeux de société... vous aimeriez accompagner des résidents en sortie... L'association « Les Amis d'Alexis » vous propose de participer (avec les animatrices) aux activités auprès des résidents de la Maison de Retraite de Ploudalmézeau. Pas de cotisation, venez juste nous rejoindre. Renseignements : Animatrices : 02.98.48.19.66 ou la présidente : 06.88.87.02.10.

**Service Social Maritime :** Monsieur Jean-Baptiste DHERBERCOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime, assure des permanences, **sur rendez-vous**, auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3<sup>ème</sup> jeudis du mois à la Mairie Annexe de PORTSALL en PLOUDALMEZAU de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30. Pour prendre **rendez-vous** merci de contacter le bureau de Brest : au 02.98.43.44.93 ou par mail : [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr). D'autres permanences ont également lieu, n'hésitez pas à nous contacter.

## SPORT

**La Translandunvezienne : Marche :** Durant l'été, les départs auront lieu le mercredi à 9h ou 9h30, le dimanche à 9h ou 10h de la salle Agapanthes. **Pétanque :** Samedi 5 août, **challenge André JOUET** en doublette. Inscription dès 13h, jet du bouchon à 14h.

## ETAT-CIVIL

**Naissance :** Giulio COLIN, 13 route de Prat Paul, né à Brest le 13 juillet 2023.

**Décès :** Madame JULLIEN Marie, 85 ans, décédée à Porspoder le 20 juillet 2023.

## PAROISSE

**Dimanche 30 juillet :** messe à Porspoder à 9h30 et à Landunvez à 11h. **Dimanche 6 août :** messe à Porspoder à 9h30 et à Landunvez à 11h.

## PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **La Tour De pizz'@ :** Camion à pizza, Pizza traditionnelle, Street food napolitaine. Retrouvez-nous tous les samedis soir place FFL à Porspoder. Tel : 07.69.53.52.46.

● **Bar-Tabac LE MANHAU :** Concert : Le **samedi 29 juillet** : à 12h le duo SWANSEA (duo rock,grange soul), à 18h le groupe BARZHIG (musique irlandaise). D'autres concerts sont prévus pour le mois d'août...

● Les **Ateliers ZEN**, un été en douceur du 31 juillet au 25 août à la salle l'Ar c'hantel sur le port d'Argenton.

- Tous les lundis et vendredis de 11h /12h séance de RELAXATION avec la sophrologie 15€ la séance - 25 € le forfait 2 séances

- Tous les mardis de 19h/ 20h

MÉDITATION sonore avec les bols tibétains /15€

- Tous les lundis 13h30/15h Atelier olfactif la création de son PARFUM diffuseur aux HE /38€

- Tous les Jeudis de 13h30/15h30 Atelier de lithothérapie création de son BRACELET personnalisé de PIERRES / 30€. Mélanie MARC Sophrologue : 06.63.98.54.44.

● Les objets trouvés du week-end d'Esti'vent sont disponibles en mairie.

● Atelier ouvert du **8 au 30 juillet les vendredis, samedis et dimanches de 10h à 12h et de 16h à 19h**. « Expo toujours aussi sympa ». Catherine Squiban et Delphine Istria.10 rue du Spernoc. Contact : 06.31.97.73.61.

● **Perdu** à Porspoder une chaînette avec 3 médailles. En cas de découverte appeler le 02.98.89.56.14. Merci.

● **JDL COURTAGE** – Jean-luc Dufour, Courtier en opérations de banque et services de paiement (COBSP), vous accompagne dans vos projets d'achats immobiliers, en nom propre, en société (résidence principale – résidence secondaire – investissement locatif – défiscalisation), rachat de prêts, regroupement de crédits, financements professionnels (création, reprise d'entreprise, achat murs, fonds, création de holding, SCI, SARL...). Pour toute information contactez-moi au 06.30.21.80.45 – [jeanluc.dufour@jdl-courtage.fr](mailto:jeanluc.dufour@jdl-courtage.fr).

● **Cabinet Massages DeepFlow :** Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon.

● Jeune, Collégien ou Lycéen, vous souhaitez profiter des vacances pour travailler votre Projet d'Orientation Scolaire ? Diplômée Bac +5, expérimentée dans les Ressources Humaines (*Formation, Recrutement, Bilans de compétences*), après quelques années d'expérience en Collège Lycée à Nantes en tant que Responsable d'Orientation Scolaire, je suis aujourd'hui Auto-Entrepreneure Conseil en Orientation. J'accompagne en présentiel ou en distanciel des jeunes de 3<sup>ème</sup> - Seconde - Première - Terminale (*choix des spécialités, réflexion filière professionnelle ou technologique, projet professionnel et filières d'études en vue de Parcoursup, conseils CV / Lettre de Motivation*) ainsi que des jeunes en réorientation post-bac. Je vous propose un accompagnement **entre le 08 juillet et le 30 août, en matinée, à Porspoder**. Pour plus d'informations, vous pouvez me joindre au : 06.25.50.56.81 et par mail à [catherine.derrien2944@gmail.com](mailto:catherine.derrien2944@gmail.com).