



# La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

### Communication :

[www.porspoder.fr](http://www.porspoder.fr)

[accueil@porspoder.fr](mailto:accueil@porspoder.fr)

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

### Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous  
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

### Révision générale du Plan Local d'Urbanisme (PLU)

Le nouveau Plan Local d'Urbanisme de Porspoder a été approuvé lors du Conseil Communautaire du Pays d'Iroise le 27 septembre 2023. Cela fait suite à une année ponctuée par une concertation publique à l'été 2022, l'étude du projet de PLU par les services de l'Etat, puis l'enquête publique menée au printemps 2023. Certaines contributions, en accord avec la réglementation du SCoT (Schéma de Cohérence Territoriale) du Pays de Brest et de la loi ELAN, ont pu être intégrées au document final. Le nouveau règlement deviendra ainsi exécutoire dès sa publication sur le portail national de l'urbanisme, le 09 octobre 2023. Il sera également mis en ligne **sur les sites Internet de la CCPI : [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) et de Porspoder : <https://porspoder.fr>.**

Les enjeux du nouveau PLU sont structurants pour notre commune, et seront repris par le PLU intercommunal qui le remplacera dans quelques années. Il a en effet vocation à permettre l'installation de populations nouvelles et diversifiées, tout en préservant les espaces naturels et agricoles de la commune, ainsi que son patrimoine bâti, sa qualité paysagère et sa biodiversité. Il s'agit donc de densifier les habitations dans le centre-bourg et le village de Melon, tout en veillant à protéger les bâtiments remarquables, par des « zones d'intérêt patrimonial », et à préserver les corridors écologiques reliant les réservoirs de biodiversité. Les projets de lotissements communaux seront donc construits en cohérence avec ces nombreux enjeux, en veillant à constituer une réserve foncière, et à accueillir notamment des travailleurs locaux et des primo-accédants, dans un contexte de sobriété énergétique et d'attention portée à la qualité écologique et paysagère. La récente augmentation de la taxe d'habitation des résidences secondaires alimentera dans cet objectif un fonds de réserve dédié au logement. Ainsi la commune, qui a beaucoup investi dans les structures telles que la maison de l'enfance, l'école, ou le centre socioculturel, pourra maintenir son dynamisme et son attractivité, dans un cadre naturel et architectural de qualité.

**Médiathèque Pierre Arzel : L'Heure des Histoires le samedi 14 octobre à 10h30.** Des petites histoires contées par les bénévoles de la médiathèque aux enfants de 3 à 6 ans et leurs parents. Entrée libre et gratuite. **Soirée Ludique le mardi 24 octobre de 18h à 22h :** Venez découvrir les jeux de la médiathèque. Des jeux de tout type vous attendent. L'auteur **Frédéric Langlois** nous fera découvrir son nouveau jeu **Comme un ninja** à l'occasion d'un tournoi ! **Entrée libre et gratuite.** En partenariat avec Familles Rurales Les jeunes du Four et le CCAS. Ouverture le **dimanche 29 octobre de 14h à 18h.**

Le CCAS vous informe que la prochaine **Braderie Solidaire** aura lieu le **DIMANCHE 22 OCTOBRE A LA SALLE OMNISPORTS DE PORSPODER.** Le samedi sera consacré à la réception de vos dons, qui seront mis en place par les bénévoles. Si vous avez des vêtements à donner, jouets, jeux, matériel de puériculture... Merci de les mettre de côté pour nous les apporter le samedi. Nous ne prendrons que les dons en bon état. Le dimanche sera réservé à la vente. Entrée gratuite et crêpes sur place. Si vous êtes disponible et intéressé pour rejoindre l'équipe de bénévoles, vous pouvez contacter Myriam Loquet le Gall, Vice-Présidente du CCAS.

**REPAS DES AINES 2023 :** Le CCAS organise le Repas des Aînés 2023 ! Celui-ci aura lieu le **MERCREDI 8 NOVEMBRE à 12h au Restaurant le Château de Sable à Porspoder.** Les personnes conviées doivent être âgées de plus de 75 ans, et être inscrites sur les listes électorales de la commune. **Inscription à l'accueil de la mairie, avant le 31 Octobre.** Aucune inscription ne pourra être prise en compte au-delà de cette date. Le repas est payant pour les personnes accompagnantes (28 €). Pour les personnes souhaitant venir au repas, mais qui ne sont pas véhiculées, merci de le préciser dès l'inscription : nous essaierons d'organiser un transport par le biais de nos bénévoles.

**Recherche bénévoles nettoyage cimetière :** Nous cherchons des bénévoles pour venir aider à nettoyer le cimetière avant la fête de la Toussaint. Dates de nettoyage : les **mercredis 11 et 18 octobre avec les agents de la commune et le samedi 28 octobre avec le Conseil Municipal Jeunes, de 10h à 12h.** Apportez votre binette et vos gants. Renseignements : 06.85.72.52.75.

**Nouveau – Rassemblement de vos bacs à ordures ménagères** : Depuis peu, la CCPI a mis en place sur la commune des marquages au sol représentant des bacs à ordures ménagères, dès à présent merci d'apporter votre bac à cet endroit car ça devient le point de rassemblement pour le ramassage. Vous avez reçu un flyer dans votre boîte à lettres. Merci de présenter votre bac, poignée vers la route et de le présenter la veille au soir (Dimanche) ou dès 6h le lundi matin. **Pourquoi cette nouveauté ?** Plus simple : moins de manœuvre inutile à effectuer, plus de confort : amélioration des conditions de travail des ripeurs, plus de sécurité des personnes et des biens et plus écologique : moins de pollution de l'air et moins de nuisances sonores. Pour plus d'informations : CCPI – 02.98.84.41.13 ou [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh).

**Nettoyage boîte aux lettres** : Afin de faciliter la distribution du courrier, merci de procéder au nettoyage autour de votre boîte aux lettres, si besoin. De plus, certains facteurs se font attaquer ou mordre par des chiens lors de la distribution, merci de ramasser votre animal de compagnie.

## ANIMATIONS MUNICIPALES

LA MAIRIE DE PORSPODER PRESENTE : Art plastique, musique & théâtre !

**. ART PLASTIQUE** > **Dimanche 22 octobre 2023 de 9h à 12h** – Centre socioculturel Le Phare : « Explorer le jazz à travers l'art du dessin ! »

Dans le cadre du Festival Abers Blues (Concert > dimanche 29 octobre à 17h avec Bo Weavil), plongez dans l'univers du JAZZ et laissez parler votre créativité. Au cours de cet atelier à vivre en famille, **vous découvrirez comment traduire les rythmes, les harmonies et les émotions du jazz en images sous les précieux conseils de Florence Greco, habitante de Porspoder, artiste peintre et graveur diplômée des Beaux-Arts de Paris.** Que vous soyez un amateur de Jazz, passionné de musique en générale ou de dessin cet atelier est fait pour vous. Florence vous guidera tout au long de l'expérience, vous fournissant des conseils et des techniques pour créer des œuvres uniques et vibrantes. Le matériel vous sera fourni sur place > **Participation gratuite dans la limite des places disponibles** > **Renseignements : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

**. MUSIQUE** > **Vendredi 3 & samedi 4 novembre 2023** : « Concert classique, musiques de films et master class avec le QUATUOR EPHEMERE »

Le Quatuor Ephémère, orchestre à cordes composé de **Luc Marie Aguera** et **Anne Lefebvre**, violonistes, **Sophie Piat**, alto et **Catherine Fleau**, violoncelliste en résidence à Porspoder pour 2 jours de rencontres et de concerts !

- **Vendredi 3 novembre à 20h** : « Concert classique » en L'Eglise SAINT-BUDOC de Porspoder - **Entrée libre & libre participation**
- **Samedi 4 novembre à 16h** : « Master class, rencontre avec l'ensemble du Quatuor » à la salle HERRI LEON > Les musiciens répondront aux questions de Gaël Hamayon autour de la vie d'un quatuor, de la composition des œuvres, des processus de répétitions... autant de questions qui permettront à tous les publics amateur ou professionnel de découvrir les coulisses d'un quatuor - **Entrée libre et gratuite**
- **Samedi 4 novembre à 20h** : « Concert autour de célèbres musiques de films avec l'ensemble du Quatuor Ephémère » à la salle HERRI LEON > Le 7<sup>ème</sup> Art version classique, entendre de célèbres musiques de films vibrer au son des violons et violoncelle - **Entrée libre & libre participation** > **Renseignements sur les trois événements : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

**. THEATRE** > **Samedi 18 novembre à 20h** - Salle HERRI LEON - Soirée Théâtre avec « Maudit Héritage » une pièce de Béatrice Davault, jouée par TANGO THEATRE.

Une comédie pleine de vitalité où malentendus et quiproquos se succèdent à un rythme endiablé. De drôles de péripétie en perspectives pour la plus grande joie du public. Une soirée à vivre en famille

**Synopsis** : *Après la mort de son père, Richard MacGregor hérite seul d'une fortune colossale. Mais il ne pourra disposer de son héritage qu'à la condition expresse qu'il se marie et donne à la famille MAC GREGOR un héritier. Hélas, bien qu'ayant dépassé la quarantaine, Richard ne connaît rien aux femmes.* **Entrée libre & libre participation** > **Renseignements : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

## ANIMATIONS ASSOCIATIVES

**C.A.P à l'Ouest ! - Samedi 14 octobre, de 14h à 17h, à la médiathèque Pierre Arzel, CAP à l'Ouest !** vous accueille pour une nouvelle **collecte de graines de fleurs, de légumes, de fruits.** Des temps de redistribution seront organisés ultérieurement. Contact : 06.11.19.02.93.

- **Samedi 14 octobre, au centre socio-culturel le Phare, de 14h à 16h,** Cap à l'Ouest vous invite à participer à un premier **atelier d'écritures poétiques autour des Saisons.** L'atelier « Automne » est conçu et animé par Anne Jullien. Effectif limité, pour ados et adultes. Inscription obligatoire au 06.11.19.02.93. Participation libre.

- **Samedi 14 octobre, sous C.A.P à l'Ouest ! , conférence « Les grands cycles de la nature en Iroise », au centre socio-culturel le Phare, de 17h à 18h30.** Cette conférence sera présentée par Armel Bonneron, technicien au Parc naturel marin d'Iroise. Salle ouverte dès 16h30. Effectif limité à 150 personnes. Gratuit. Renseignements au 06.11.19.02.93 ou sur le site <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>

**L'atelier de calligraphie des Amis de Calès animé par Marie-Jeanne et Michelle** aura lieu les **14 et 28 octobre au Phare de 14h à 17h.** L'écriture pratiquée est l'**ONCIALE**, écriture pour les textes sacrés du Ve au X siècle. Benoit Furet, calligraphe professionnel de Saint Renan, est venu nous donner les bases de cette écriture. Débutants et confirmés peuvent intégrer le groupe.

**Le comité des fêtes de Porspoder** organise le **dimanche 15 octobre** une marche de **5, 10 et 15 Kms** ainsi qu'un parcours VTT de **15 et 30 Kms**. **Départ libre** à partir de 9h de la salle omnisports. Une vente de crêpes et de caramel est aussi proposée. Le même jour, Goulven Calvez fera une vente de potirons.

**Les recettes de cette journée seront reversées à la ligue contre le cancer à l'occasion d' « octobre rose ».**

**La Fabrik des artistes** (123 rue de l'Europe) en lien avec la **Transition de mille façons** propose : Un atelier entretien au naturel et zéro déchet le **samedi 21 octobre de 10h30 à 12h**. **Atelier ouvert aux adultes et aux parents-enfants** (à partir de 8 ans) : réalisation de lessives économiques et écologiques et d'une éponge tawashi. Coût de l'atelier adulte 18 € enfant 12 €. Inscriptions et informations auprès de la Transition de Mille Façons par mail : [menetrierb@yahoo.fr](mailto:menetrierb@yahoo.fr) ou par SMS 06.58.07.60.29. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée. En cas d'annulation, merci de prévenir au plus tôt par SMS.

**Association « Et j'écris aussi – Voix plurielles »** : vous propose "**OSER ÉCRIRE**", un atelier mensuel d'écriture créative le **lundi matin, de 10h à 13h**, au centre socio-culturel Le Phare. Vous vous engagez sur un, deux ou trois cycles trimestriels de 3 ateliers pour donner forme à vos textes, au sein d'un groupe régulier limité à 9 personnes. Vous êtes accompagnés par Pascale Aeby, médiatrice artistique formée chez Aleph-Écriture (Paris). Les dates sont d'ores et déjà planifiées sur deux trimestres : 13 novembre, 18 décembre 2023 ; 15 janvier, 5 février et 18 mars 2024. Renseignements et inscriptions auprès de Pascale Aeby 06.37.27.02.45 ou par mail : et [jecrisaussi@yahoo.com](mailto:jecrisaussi@yahoo.com).

**TELETHON 2023 – LANDUNVEZ - PORSPODER – Samedi 9 décembre – Salle « LE TRISKELL » Landunvez** : L'organisation du Téléthon vous sollicite. Les recettes seront entièrement reversées au profit de l'AFM TELETHON– Innover Pour GUERIR Une Loterie sera organisée au profit du Téléthon. Cher(e)s commerçantes et commerçants, nous vous remercions d'avance pour l'accueil que vous réserverez aux bénévoles qui se chargeront de collecter les lots. Ces bénévoles vous présenteront le numéro d'accréditation organisateur ainsi que le formulaire CERFA (défiscalisation des dons). Des billets de tombola ont été mis en vente et seront également proposés le jour du Téléthon. L'organisation fait également appel aux dons de jeux, jouets pour le stand « Queue de la vache ». Les enfants, si vous avez des jeux/jouets que vous n'utilisez plus, vous pouvez les remettre à Mme VAILLANT Agnès, 6 bd de l'Océan à Landunvez à partir du mois de Novembre les Jeudi et Vendredi.

**Les jeudis Scrabble de l'association « Les Amis de Calès »** reprennent leurs réunions de **14h à 17h au Centre socioculturel Le Phare de Porspoder salles 3 et 4**. Danielle JUTEAU anime toujours avec brio ces après-midi de remue-ménages. Convivialité, culture et solidarité sont les maîtres mots de ces amicales rencontres. Encore quelques places disponibles pour tous les publics (La cotisation pour cette seule animation reste à 20€ pour l'année) Cotisation par chèque bancaire à l'ordre « Association Des Amis de Calès ») Adhésion possible sur site le jeudi auprès de Danielle.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

**Réunions publiques sur le service des déchets** : Le service public des déchets évolue. Pays d'Iroise Communauté vient à la rencontre des habitants pour présenter les projets en cours (accès aux déchèteries, développement du réemploi, généralisation du compostage...). Réunions de 20h à 21h30 à Ploudalmézeau le 12/10, halle multifonction, rue Saint Vincent Ferrier ; à Saint Renan le 19/10, espace Racine, rue Racine ; à Plouarzel le 26/10, salle polyvalente du bourg près de la Mairie.

**Collecte des recycleries mobiles en octobre** : Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but à Plourin le 21. Un peu d'R le 14 à Plougonvelin et le 28 à Plouarzel. Un peu d'R (07.82.42.84.42), Iroise Tribut (06.83.21.86.03).

**Avec Pays d'Iroise Communauté**, participez aux **ateliers d'initiation smartphone les jeudis matin les 12 et 19 octobre et les 9, 16 et 23 novembre** animés par Christophe MEASSON du cyberspace de PLOURIN. Au programme : Grands principe et vocabulaire, connexion et sécurité, installer des applications et les utiliser, gérer un compte email, partager des documents et photos et connaître et utiliser les réseaux sociaux. Gratuit, niveau débutant, avoir un smartphone, 6 participants maxi, avoir + de 60 ans. Inscriptions et renseignements : Service Cohésion Sociale et Santé : 02.98.84.94.86 ou [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh).

**Jusqu'à 3 aides financières pour rénover votre logement** : Une rénovation globale bien menée peut permettre de diviser la facture de chauffage par 4 voire plus. Aides financières possibles : MaPrimeRénov', CEE, aide de la Communauté de Communes. Pour plus d'infos sur ces aides, n'hésitez pas à contacter Tinergie, 02.98.33.20.09.

**Plan climat : des rendez-vous animés par Ener'gence** : Pour mieux comprendre le changement climatique et connaître les solutions d'actions au quotidien : 24/10/23 - Conférence rénovation de l'habitat et thermographie, de 18h30 à 20h30, l'Amphi à Saint Renan - Inscriptions : [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh) ; 19/11/23 - Ça coûte pas un radis !, zone de don à la salle Omnisport de Ploumguer.

**Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification** : Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100€ pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

## INFORMATIONS D'AILLEURS

**L'ADMR du Pays d'Iroise** se mobilise pour la **Semaine Bleue et la Journée Nationale des aidants** du 6 octobre. Activités gratuites destinées aux seniors et aux aidants sur inscription au 06.76.99.63.27 ou par mail [lpriquent@admr29pi.org](mailto:lpriquent@admr29pi.org). A **Saint Renan, Espace Racine, salle Molière : vendredi 6, 15h** Introduction à la communication non-violente et café musical (1001PetitesGraines et Didier Merlateau Ecole de Musique d'Iroise).

**La formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1)** est dispensée par des formateurs Croix-Rouge de l'Unité locale du pays d'Iroise au siège 6 rue Racine à Saint-Renan. Le tarif est de 60 €. Dates des prochaines sessions : **14 octobre**. Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire via l'adresse mail suivante : [psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr](mailto:psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr).

**Université du Temps Libre (UTT) : Conférence le mardi 10 octobre à 14h à l'Espace Culturel de St Renan organisée dans le cadre de la semaine bleue**, animée par Bertrand COIGNEC, directeur général de l'association « Les Amitiés d'Armor ». Thème : Vieillir est une chance ! L'humanité connaît depuis 2 siècles une évolution démographique sans précédent. Non seulement, nous sommes de plus en plus nombreux sur Terre, mais nous vieillissons de plus en plus. Du mondial au local, cette évolution se retrouve à travers les données démographiques et les changements sociaux. Dans les sociétés occidentales, en particulier en Europe et en France, il faut tracer un rapide historique de l'accompagnement des personnes âgées : famille, hôpital ou charité, premières politiques publiques, plans gérontologiques départementaux, modèles d'établissements et de services à domicile... Mais en 2030 ou 2050, quels seront les besoins des personnes qui vieillissent et quelles réponses la société et les pouvoirs publics leur apporteront-elles ?

**Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau** : Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 13 octobre à 20h30 - Halle multifonctions à Ploudalmézeau**. Thème : Bien vivre sans Alcool. Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06.71.02.81.29.

**France Services de Plouarzel** : La DDFIP 29 assurera à France Services Plouarzel un nouvel **accueil fiscal sur rendez-vous le lundi 16 octobre, de 14h à 17h**. Des agents des finances publiques recevront les usagers pour répondre à leurs questions sur leurs avis d'impôts locaux et avis d'impôts sur les revenus. Pour participer à ce point d'accueil, les usagers doivent impérativement prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02.98.36.27.31.

**Service Social Maritime** : Monsieur Jean-Baptiste DHERBERCOURT, assistant social pour le Service Social Maritime assure une permanence sur rendez-vous **jeudi 19 octobre de 10h15 à 12h15 et de 13h30 à 15h30 à la mairie annexe de Portsall** – 5, rue du Stréjou – 29830 PLOUDALMÉZEAU. Contact : 02.98.43.44.93 ou par mail : [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr).

## SPORT

**La Translandunvézienne** : **Vendredi 6 octobre** : assemblée générale à 18h salle du Triskell à Landunvez. **Marche** : **Dimanche 8 octobre** : **Guipronvel**, Toul An Dour (6€) covoiturage à 8h30 ou Landunvez à 9h ou 10h. **Mercredi 11 octobre** : **Milizac**, parking de l'église à 9h ou 9h30 (covoiturage à 8h30) ou Landunvez à 9h ou 9h30. **Dimanche 15 octobre** : **Porspoder, Octobre Rose**, salle omnisports à 9h ou 10h. **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boudrome.

**E.S.M.A** : **Dimanche 8 octobre** : Loisirs contre l'AJABL à 10h à Kersaint ; **Dimanche 15 octobre** : Loisirs pour Bohars à 10h. L'ESMA continue de récolter la ferraille, une benne est à votre disposition entre le local des agents municipaux et la serre à la gare. Contact Bébert 06.67.84.27.36.

**Tennis Club de Porspoder** : **Samedi 7 et samedi 14 octobre de 13h30 à 14h30 vente de gâteaux au club**. Tarifs 2€ la part et 10€ le gâteau. **Dimanche 8 octobre** rendez-vous au club à 10h pour une **marche sur le bord de mer**, suivie d'une **initiation au Pilate** avec Camille Le Mao et d'un apéritif. Tarif libre. **Dimanche 22 octobre, tournoi multi chances femmes 4<sup>ème</sup> série**, toute la journée (réservé aux licenciées de la FFT). Tarif 20€. Infos au 06.75.72.55.23. **Résultats des matchs de championnats du 01/10** : Seniors +35 ans femmes défaite 3/1 contre le TC Locmaria Plouzané ; Seniors +35 ans hommes victoire 4/0 contre le TC Plougastel. **Programme du weekend prochain 08/10** : Seniors +35 ans hommes match à l'extérieur contre le TC Landerneau ; Seniors +45 ans hommes match à domicile contre le TC Plouzané.

## ETAT-CIVIL

### Décès :

Madame HUSSENOT-DESENONGES née CHAPUIS Fabienne, 97 ans, décédée à Porspoder le 28 septembre 2023 ;  
Madame RAGUÉNÈS née LE BARON Huguette, 92 ans, décédée à Porspoder le 28 septembre 2023.

## PAROISSE

**Dimanche 15 octobre** : messe à Porspoder à 10h30. **Dimanche 22 octobre** : messe à Landunvez à 10h30.

## PETITES ANNONCES

● **SB peinture** vous propose ses services sur Porspoder et alentours. Peinture extérieur, intérieur mais aussi traitement fongicide anti mousse sur toiture, ravalement façade terrasse, changement d'ardoise et vérification crochets. Devis gratuit contacter le 06.63.52.18.77.  
Site internet : SB peinture Porspoder.

● **Cabinet de Sophrologie de Porspoder "le temps d'une éclipse"** vous propose : Des Méditations sonores aux bols tibétains et autres instruments sur le thème : SE SENTIR CONFIANT! Les mardis 10 et 23/10 à 18h ; Les mardis 7/11 et 21/11 à 18h ; Le samedi 4/11 à 11h. Séance au tarif de 15€, Inscription au 06.63.98 .54.44. Mélanie MARC.

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **SÉVERINE FAIN**, ancienne élève des Beaux-arts de Paris, diplômée de L'École Nationale Supérieure des Arts Décoratifs propose des **cours de dessin et peinture** à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Inscriptions ouvertes, début des cours le 18/09. Informations et calendrier des cours sur : [www.severinefain.com/cours](http://www.severinefain.com/cours) Contact : 06.09.57.21.10.