



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

INFORMATIONS MUNICIPALES

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi
9h à 12h - 13h30 à 16h30
Fermée le mercredi
Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h
Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr
accueil@porspoder.fr
Facebook : Mairie de Porspoder
Twitter : @VillePorspoder
Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112
Urgence médicale : 15
Eau du Ponant : 02 29 00 78 78
ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29
Pharmacie de garde : 3237
Pompiers : 112 ou 18
Cross Corsen : 02 98 89 61 55
Urgence en mer : 196
SNSM : 06 75 21 22 02
Gendarmerie : 17
Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06
(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)
Service de soins à domicile
Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder
02 98 89 90 27

Animations médiathèque Pierre Arzel : Club des lecteurs, samedi 25 novembre à 10h : Pour tous ceux et celles qui souhaitent partager leurs coups de coeur littéraires autour d'un café, ou pour le simple plaisir d'écouter parler des lecteurs(trices) passionné(e)s et passionnant(e)s. Françoise et Pascale vous accueillent à partir de 9h45. Date suivante : 16 décembre 2023.

Ouverture le **dimanche 26 novembre de 14h à 18h.**

Conseiller numérique : Sébastien est à votre disposition au centre socio-culturel Le Phare tous les jeudis après-midi de 13h30 à 16h30 pour répondre à vos questions sur ordinateur, smartphone et tablette, ainsi que pour vous aider avec vos démarches en ligne. Ce service est gratuit. Il vous suffit de prendre rendez-vous au 07.80.64.90.53 ou par mail à alexis.rault@conseillernumerique.fr.

Point propre situé près du cimetière : Nous vous informons que le container d'ordures ménagères a été enlevé en raison d'une prolifération de rongeurs. Malgré tout, des sacs poubelles sont régulièrement déposés à cet endroit. Il existe d'autres endroits sur la commune où vous pouvez déposer vos déchets, notamment les containers enterrés, place des FFL. Merci de respecter notre cadre de vie.

« **Mise en valeur du site de la Garchine !** » : Dans le cadre de la mise en valeur de notre riche patrimoine communal, la mairie de Porspoder projette de mettre en valeur le site de Garchine avec sa table d'orientation, ses vestiges préhistoriques et ses défenses militaires. **En effet, ce site est connu pour avoir été une zone militaire depuis 1810... et plus récemment, une place forte du mur de l'Atlantique pendant la Seconde Guerre mondiale. Dans ce cadre, nous faisons appel à la population à travers vos souvenirs et vos documents.** Nous recherchons notamment des photos prises pendant la guerre 39-45 et tout document relatif au site, ainsi que des photos prises après la guerre où le blockhaus est encore visible. Ces documents seront simplement numérisés et rendus à leurs propriétaires. À vos archives, la chasse au trésor est ouverte pendant les longues journées d'hiver... **Vous pouvez dès à présent les déposer à l'accueil de la mairie ou par mail au contact suivant > patrick.briend@porspoder.fr**

Registre de recensement des personnes vulnérables : La municipalité met en place le registre de recensement des personnes vulnérables. Si vous avez plus de 65 ans, ou si vous êtes en situation de handicap, et que vous êtes isolé (peu de famille autour de vous), vous pouvez vous y inscrire. Si vous avez une personne de votre famille dans cette situation dans notre commune, vous pouvez l'y inscrire, mais avec son consentement. Ce registre sert à proposer une aide aux personnes qui y sont recensées, notamment lors d'événements climatiques. Pour toute inscription, contacter la mairie.

Amicale des sapeurs-pompiers de Ploudalmézeau : La fin de l'année 2023 approche et pour une nouvelle année consécutive, la traditionnelle tournée des calendriers ne se fera pas en porte à porte dans notre secteur. Pour cela et afin de vous présenter leur nouveau calendrier, les pompiers de Ploudalmézeau seront présents dans vos mairies. **PORSPODER : Samedi 25/11/2023 de 10h à 12h. LANILDUT : Vendredi 01/12/2023 de 14h à 17h. BRELES : Samedi 02/12/2023 de 9h30 à 12h.** Des calendriers ainsi qu'une urne resteront à votre disposition, nous sommes également présents dans certains commerces et grandes surfaces de Ploudalmézeau. En vous remerciant par avance de votre participation et vous souhaitant une belle année 2024.

Recensement militaire : Dans votre entourage, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? En vue de permettre sa convocation à la journée défense et citoyenneté, **les filles et garçons né(e)s en Novembre 2007 (date anniversaire passée) sont invité(e)s à se faire recenser à la Mairie de Porspoder** muni d'une pièce d'identité et du livret de famille. L'inscription faite, le jeune se verra remettre une attestation de recensement qui sera nécessaire à la constitution des dossiers de candidature et concours soumis au contrôle de l'autorité.

L'appel à projets jeunes MSA redémarre, envoyez vos dossiers ! Faire bouger son territoire : Destiné à soutenir les initiatives des jeunes, l'appel à projets jeunes (APJ) récompense les actions conçues et mises en œuvre par des groupes de jeunes âgés de 13 à 22 ans vivant dans des communes de moins de 15 000 habitants. Pour cette nouvelle édition, la MSA d'Armorique rappelle que les dossiers de candidatures sont à transmettre, **au plus tard, le 24 novembre prochain. Comment y participer ?** Les dossiers de candidatures et cahier des charges sont téléchargeables sur le site armorique.msa.fr, rubrique Votre MSA/Événements. Les animateurs de la Vie Mutualiste de la MSA d'Armorique se tiennent à votre disposition pour vous aider dans vos démarches d'inscription si besoin (coordonnées sur le site Internet de la MSA). L'appel à projets jeunes se déroule en deux étapes (concours local puis national) et des bourses sont remises aux lauréats. Elles sont cumulables avec d'autres financements.

L'équipe de France Services PLOUARZEL vous informe et vous accompagne dans vos démarches administratives : *Aide aux démarches administratives* : - Créer et utiliser ses comptes en ligne (Ameli, Impôts, Pôle emploi, CARSAT, CAF, MSA ...). *Gérer ses dossiers administratifs (ANTS)* : - Pré-demande de carte nationale d'identité ou de passeport, permis de conduire : (fin de validité perte, vol...), demande de carte d'immatriculation... *Santé* : - Création de compte Ameli, demande d'une attestation de droits, de carte vitale... *Social* : - Aide sur l'utilisation de son compte CAF et MSA, simulations d'aides, déclaration trimestrielle... *Emploi* : - Utiliser son compte Pôle Emploi, mail à son conseiller, actualisation Pôle Emploi... *Budget* : - Déclaration d'impôts, paiement des services publics en ligne... *Retraite* : - Aide à la création de son espace personnel, impression de son relevé de carrière, suivi de son dossier de demande de retraite. Lundi 14h30-17h30, Mardi 8h30-12h/14h-17h30, Mercredi 8h30-12h, Jeudi 8h30-12h/14h-17h30, Vendredi 8h30-12h/14h-17h30. **Contact** : 02.98.36.27.31 france.services@plouarzel.bzh.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

La **chorale Chant'Oyat** (Lampaul-Ploudalmézeau) dirigée par Solenn Calvez, invite la chorale Roc'h Melen (Lanildut) dirigée par Gildas Vijay Rousseau pour un concert commun le **dimanche 19 novembre, 15h30, en l'église de Porspoder**. Au programme, variétés françaises et étrangères, chants bretons, gospels.

THEATRE / COMEDIE : **POST-IT©** de Carole Greep par la troupe Thalie Ploum **Dimanche 19 novembre, 16h, Espace Herri Léon à Porspoder/Melon**. Entrée au chapeau aux bénéfices du CCAS. Bienvenue dans le monde merveilleux des filles ! Trois filles cohabitent. Le sujet n'est pas très original mais les sujets, eux, le sont : une infirmière gériatrique insouciance pratique l'euthanasie comme d'autres se brossent les dents ; une peintre dépressive chronique qui, malgré sa psychanalyse, se sert de ses toiles comme exutoire à ses problèmes ; une publicitaire, gravure de mode ambulante, ne parle qu'en slogans et s'aperçoit que la vie n'est pas aussi glamour qu'une publicité pour l'Oréal. Aussi différentes soient-elles, elles ont pour notre plus grand plaisir un énorme point commun : l'autodérision.

La **troupe TIPI** reçoit le **samedi 25 novembre** à l'espace Herri Léon de Porspoder la **Compagnie du Trémil de Pont l'Abbé** qui nous offre deux spectacles : à 18h : **Tohu Bohu**, pièce tout public de Paul A.Garance, inspirée de la Comedia dell'Arte et à 20h : **Ici ou ailleurs** de Robert Pinget, une pièce onirique dans laquelle les personnages semblant sortis d'un songe se mêlent à la réalité. Il est possible d'assister à un seul spectacle pour 6 € ou aux deux pour 10 €. Renseignements au 06.43.84.26.40.

C.A.P à l'Ouest ! : En partenariat avec la médiathèque, vous propose de venir échanger autour d'Alexandre Masseron (1880-1959), **samedi 25 novembre de 15h à 17h**. Ecrivain couronné par 5 prix de l'Académie Française, traducteur reconnu de Dante, il a vécu définitivement à Porspoder après 1945. Vous pouvez déjà le découvrir par une publication-hommage, accessible à tous sur <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>. Contact : 06.11.19.02.93.

l'Ensemble Matheus : En cette fin d'année 2023, l'Ensemble Matheus interprétera les chefs-d'œuvre de la musique baroque sacrée de Haendel, Vivaldi, Pergolèse et Corelli, dans 8 églises bretonnes. Les solistes de l'Ensemble, dirigés du violon par Jean-Christophe Spinosi accompagneront la voix magique de la jeune soprano Nina Maestracci dans les plus belles pages vocales du début du XVIIIe siècle : Laudate Pueri, Nisi Dominus, Stabat Mater, Salve Regina... Le concert de musiques baroques aura lieu le **dimanche 26 novembre à 16h30 en l'Eglise de Saint-Budoc de Porspoder**. Nul doute que ces œuvres célestes résonneront divinement dans les voûtes de nos églises ! Réservation en ligne via notre site internet ou directement sur place (paiement uniquement chèque ou espèce) <https://ensemble-matheus.com/>.

SNSM Porspoder : **Marché de Noël dans la salle Omnisports de Porspoder**, vers la presqu'île St Laurent, **dimanche 26 novembre de 10h à 18h30**. Entrée gratuite. Nombreux exposants en artisanat, gastronomie, décoration, boutique SNSM présentant nombre d'articles de qualité ! Bar à huîtres, crêpes et plats chauds sur place et à emporter ; sans oublier la venue du Père Noël à 11h30 et 15h30 ! Super tombola comme tous les ans. Un moment de plaisir familial !

Les Amitiés d'Armor : La **résidence du grand Melgorn** organise une **vente de crêpes au profit du téléthon le 1^{er} décembre**. Pour toute commande de crêpes, inscription par mail uniquement ou sur place auprès du service animation de l'EHPAD **au plus tard le 28 novembre** : legrandmelgorn.animation@amities-armor.asso.fr Les crêpes seront à retirer entre 15h et 16h. Merci pour votre participation

L'association « **Les Amis de Calès** » organise son **assemblée générale le Vendredi 8 décembre 2023** à partir de **18h30 au centre Culturel Le Phare** 2b Rue du Cosquer 29840 Porspoder. La réunion de l'AG est publique et ouverte à tous, l'association fait appel aux bonnes volontés afin de renouveler et agrandir son bureau exécutif. Les inscriptions sont ouvertes présentement, pour tous les candidats volontaires souhaitant offrir un peu de leur temps. Les élections se dérouleront le jour de l'AG. L'assemblée générale se clôturera par le pot de l'amitié vers 20h. Vers 21h un repas sera offert par l'association aux adhérents et leur famille (sur inscription). **Repas** : salades mélangées, jambon à l'os, gratin dauphinois, café, crêpes sucrées, cidre, blanc et rouge. Les Inscriptions pour le repas se font par mail auprès de vos responsables de section mais aussi au secrétariat de l'association adresse mail : pascale.dieutegard@wanadoo.fr ou jacques.bascoules@orange.fr Mais aussi par courrier postal au N°8, Streat Ar Mouzou Le Gratz, 29840 Porspoder ou par téléphone au 06.98.77.80.09. Les présidents et le bureau de l'association vous remercient de votre écoute.

TELETHON 2023 –LANDUNVEZ- PORSPODER – 9 Décembre 2023 – Salle « LE TRISKELL » LANDUNVEZ : De 10h à 17h : des animations pour petits et grands. **A 17h** : tirage de la tombola (des billets seront mis en vente au stand). Toute la journée : crêpes, gâteaux, café, vin chaud, brioche géante,... **A partir de 19h30** : Repas « Jambon à l'Os » sur réservation au 06.61.38.50.09 ou par mail telethonporspoderlandunvez@gmail.com. Date limite d'inscription le **30 novembre**. Possibilité de réserver des parts à emporter. Prix du repas 13 € pour les adultes et 6 € pour les enfants. Le repas sera animé par les « Voix du Four ». Venez nombreux pour faire avancer la recherche.

La Fabrik des Artistes : Les fêtes de fin d'année s'approchent, en décembre, la boutique La Fabrik des Artistes restera ouverte tous les jours de 10h à 19h, sauf le lundi 25. Les artistes et petits producteurs, seront prêts pour vous proposer de nombreuses idées cadeaux originales, pour tous les budgets et des stages. On propose aussi un point relais avec PICKUP, pour vos colis. T – 09.86.15.12.19.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Collecte des recycleries mobiles en novembre : Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Un peu d'R le 24 à Plouarzel. Un peu d'R (07.82.42.84.42), Iroise Tri-but (06.83.21.86.03).

Troc gratuit « Ça coûte pas un radis » 19/11, 11h-17h, salle omnisports du bourg, Plouarzel. Déposez les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors. Renseignements : annelaure.leniliot@ccpi.bzh ou 02.98.32.37.83.

Collecte de la Banque Alimentaire les 24 et 25/11 dans les supermarchés de Saint Renan, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguier, Le Conquet, Plougouvelin, Milizac-Guipronvel, Locmaria-Plouzané, **Porspoder**, Lanildut, Plourin et Ploudalmézeau. Des bénévoles vous invitent, à l'issue de vos achats à faire don de produits comme des conserves de viande et de légumes, huile, riz, café, sucre, chocolat, petits déjeuners, farine, potages lyophilisés, produits d'hygiène...

« Ma semaine presque zéro déchet » Du 17 au 26/11, animations gratuites autour de la réduction des déchets : visites au centre de tri, ateliers conservation des aliments, compostage, couture sur inscription. Ciné-discussion au cinéma Le Bretagne (Saint Renan) « Aux déchets, citoyens ! » le 24/11 à 20h30 (entrée libre). Programme sur pays-iroise.bzh. Renseignements : annelaure.leniliot@ccpi.bzh ou 02.98.32.37.83.

Plan climat : des rendez-vous pour passer à l'action ! Pour mieux comprendre le changement climatique et connaître les solutions d'action au quotidien : **22/11 - Conférence « De la thermographie aérienne à la rénovation énergétique - Tinergie »** de 18h30 à 20h30 - Halle multifonction, Ploudalmézeau. Inscription sur energence.bzh.

Temps fort de l'emploi associatif : 23/11 à partir de 18h30, Maison de l'emploi et partenaires (Pays d'Iroise Communauté, zone de Kerdrioual, Lanrivoaré). Infos complémentaires : Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Ecole de musique d'Iroise - Rencontre musiques actuelles : Le 26/11, 16h, L'Amphi / espace culturel, Saint Renan. Tous les ateliers pop-rock des quatre sites de l'Ecole de musique se rassemblent ! Un concert où l'émulation et l'échange est de mise entre les Krapos, les Pods (ados) et les autres. Au programme : des standards du rock des années 1970 aux musiques les plus actuelles.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification : Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh.

Emploi - Venez rencontrer l'Armée de terre : A destination des jeunes avec ou sans diplôme - Partage d'expériences et découverte des métiers à la Maison de l'emploi (zone de Kerdrioual, Lanrivoaré) Permanences chaque 2^e mercredi du mois de 9h à 12h. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

INFORMATIONS D'AILLEURS

BOITES SOLIDAIRES : QUELQUE CHOSE DE BON, DE CHAUD ET QUI FAIT PLAISIR : Opération du **16 novembre au 16 décembre**, la boîte solidaire. Vous pouvez y mettre : 1 vêtement chaud, 1 produit non périssable, 1 mot doux, 1 friandise pour animaux, 1 produit d'hygiène neuf et 1 loisir. N'oubliez pas de préciser à quelle personne est adressée la boîte, si c'est un enfant mettre (moins de 14 ans), un garçon (EG), une fille (EF), une femme (F), hommes (H) ou mixte (M), merci d'emballer la boîte dans du papier cadeau. Les personnes intéressées pour en confectionner et les déposer, **au choix**, à : La Vestiboutique, espace Kerjolys à Ploudalmézeau le mercredi entre 14h et 17h et le samedi entre 10h et 16h ou à L'Unité locale, espace Racine à Saint-Renan les samedis 18 novembre et 16 décembre entre 9h et 16h. Les bénévoles de l'Unité locale du Pays d'Iroise se chargeront ensuite de les distribuer à celles et ceux pour qui les fêtes de fin d'année soulignent encore plus que d'ordinaire la solitude et la souffrance.

La DDFIP 29 assurera à France Services Plouarzel un nouvel accueil fiscal sur rendez-vous **le lundi 20 novembre, de 14h à 17h**. **Des agents des finances publiques vous recevront pour répondre à vos questions sur leurs avis d'impôts locaux et avis d'impôts sur les revenus**. Pour participer à ce point d'accueil, vous devez impérativement **prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02.98.36.27.31**.

Conférence « aide aux aidants familiaux » le mardi 21 novembre de 14h30 à 16h30, espace Racine de Saint-Renan. Informations sur les problématiques liées à la condition d'aidant familial : rester en bonne santé, prendre soin de soi et de la personne aidée, prévenir les chutes lors de manutentions et des soins, découvrir les aides techniques, les aides à la marche et à l'aménagement du domicile. Plus de renseignements, CPTS Iroise : 06.16.97.88.42.

L'Amicale laïque de Lanildut, et les associations Aber Ildut Loisirs et Culture (AILC) et Topitipa vous invitent à un concert du groupe « Capo2 », avec en première partie « Les Garde-Fous », le **samedi 25 novembre à 20h** à l'Espace Queffelec de Lanildut. Au programme, classiques de la musique française et internationale et créations originales. Entrée au chapeau.

ADMR du Pays d'Iroise : L'association des Bénévoles de l'ADMR du pays d'iroise organise le **1^{er} décembre 2023 à 14h** à LAMPAUL PLOUARZEL - **salle gouérou du Krugel** une conférence "**la dépression chez la personne âgée** " animée par le **Dr Yves Coquart**, référent Médical ADMR du Pays d'Iroise. **Cette animation est ouverte à tous publics, et gratuite.** Nous avons le plaisir de vous y convier. Contacts : 06.14.35.43.05 – 06.79.24.45.56.

Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses **portes ouvertes le samedi 2 décembre de 10h à 12h.** Famille bretonnante ou non, l'école est accessible à tous. La directrice et l'association des parents d'élèves recevront les familles désireuses de visiter l'école et de découvrir son fonctionnement, ainsi que la pédagogie qui y est mise en œuvre. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton, 29830 Ploudalmézeau.

FESTIVAL DES MÉTIERS D'ART les **2 et 3 décembre au Château de Kergroadez à Brélès.** Samedi : 10h / 19h. Dimanche : 10h / 18h. Entrée : 3 € / gratuit le samedi matin. Venez découvrir le travail et les talents exceptionnels des artistes et artisans qui présenteront leurs créations lors de la huitième édition de notre salon des métiers d'art.

La formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) est dispensée par des formateurs Croix-Rouge de l'Unité locale du pays d'Iroise au siège 6 rue Racine à Saint-Renan. Le tarif est de 60 €. Dates des prochaines sessions : **15 et 16 décembre.** Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire via l'adresse mail suivante : psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr.

Festival Abers Blues 2023 : Samedi 2 décembre, Espace Lez kelenn, Brélès, 20h30 - Cisco Herzhaft trio. Nous terminerons le festival en beauté, avec Cisco Herzhaft en trio. Artiste atypique, il emmène son public dans un univers musical, ponctué d'anecdotes et d'hommages aux grands bluesmen. Cisco est accompagné par Geneviève Dartevelle, harmoniciste de réputation internationale et par Stéphane Bihan, fantastique contrebassiste, alternant slap endiablé et blues low down. Le HCJI ouvrira le bar à 19h00 avec assiettes de produits d'artisans locaux. Billeterie en ligne : www.hot-club-jazz-iroise.fr. Renseignements et réservations : 07.84.65.35.15

Particulier emploi (en partenariat) **vous propose le mardi 5 décembre un temps d'information sur l'emploi à domicile entre particuliers**, de 11h à 12h30, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel suivi **d'un atelier nutrition « cocktail de longévité »**, de 14h30 à 16h, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel (sur inscription auprès de France services).

SPORT

La Translandunvézienne : Marche : Dimanche 19/11 : Landunvez salle Hortensia à 9h ou 10h, la rando de la Vallée des Seigneurs à St Renan est annulée. **Mercredi 22/11 : Landunvez** à 9h ou 9h30. **Dimanche 26/11 : Landunvez** à 9h ou 10h. **Mercredi 29/11 : Portsall**, Square de l'Abéric. **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45.

E.S.M.A : Dimanche 19 novembre : Loisirs contre Milizac à 10h à Kersaint. **Dimanche 26 novembre** : Loisirs contre Portsall à 10h à Kersaint.

ETAT-CIVIL

Décès :

Madame LE GAC née DUVAL Micheline, 79 ans, décédée à Porspoder le 30 octobre 2023 ;
Madame MAUDIRE née AUTRET Emile, 86 ans, décédée à Porspoder le 12 novembre 2023.

PAROISSE

Dimanche 19 novembre : messe à Porspoder à 10h30. **Dimanche 26 novembre (Christ-Roi)** : messe à Landunvez à 10h30.

PETITES ANNONCES

- Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.
- Habitant de Porspoder, pour mon usage personnel, je propose mes services de coupe contre récupération du bois des arbres tombés lors de la tempête. Contact : 07.83.38.88.77.
- **A vendre** : 2 lits électriques – 70x190 ; 1 armoire. Contact : 06.68.31.48.93.
- **Recherche** petite maison à vendre ou terrain constructible (>500m²) sur le Spernoc ou Argenton. Merci. Contact : 06.52.46.67.17.
- **Effleurâme massages bien-être sur-mesure** : découvrez un massage personnalisé et attentif, réalisé à votre domicile avec tout le matériel nécessaire. Renseignements et rdv : 06.32.89.05.99 - effleurame@yahoo.fr - Catherine Cartier ei - Siret 840317473.
- **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon.