



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi
9h à 12h - 13h30 à 16h30
Fermée le mercredi
Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h
Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

ANIMATIONS MUNICIPALES

« ART, exposition(S) avec Catherine AUDOUARD-SQUIBAN et Anne LE MEUR ! »

La Mairie de Porspoder poursuit son cycle d'exposition consacré à nos artistes locaux. Notre souhait, depuis trois ans, est d'offrir à travers ce cycle la possibilité à des passionnés de photographies, de peintures, de dessins, d'exposer à la chapelle Sainte-Anne à côté de l'église Saint-Budoc face à la mer. Les échanges entre les artistes exposants et les visiteurs font naître des passions permettant à des gens de franchir le pas pour vivre à leur tour des aventures artistiques et culturelles... Une occasion unique de célébrer la créativité et les talents qui font la fierté de notre commune !

. **Du samedi 24 février au vendredi 1^{er} mars 2024, Catherine AUDOUARD-SQUIBAN** propose une exposition à la Chapelle Sainte-Anne intitulée « **La mer, le vent et les nuages** ». Catherine AUDOUARD-SQUIBAN expose ses dessins, ses gravures... Une artiste qui laisse libre cours à son imagination pour embarquer le plus grand nombre à travers une technique singulière. **Vous serez accueillis par Catherine, tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30 (uniquement de 10h à 12h30 le vendredi 1^{er} mars)** > Infos : Gaël Hamayon, adjoint à la culture – 06.84.10.49.91.

. **Du Samedi 2 au vendredi 8 mars 2024, Anne LE MEUR** propose une rétrospective à la Chapelle Sainte-Anne intitulée « **Dessins du bout du monde** ». Anne LE MEUR expose ses dessins, ses lavis et aquarelles. C'est l'histoire d'une finistérienne de la côte nord, partie pendant trente ans en France et à l'étranger. Au fil de ses voyages, au fil de ses ateliers, elle a rencontré des maîtres rigoureux et passionnés. Aujourd'hui, elle parcourt le terroir natal avec bonheur et fierté pour croquer le patrimoine breton, ses ciels et ses acteurs. **Vous serez accueillis par Anne, tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30** > Infos : Gaël Hamayon, adjoint à la culture – 06.84.10.49.91.

INFORMATIONS MUNICIPALES

INSCRIPTION LISTES ELECTORALES : n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire ! Vous n'êtes pas encore inscrit sur les listes électorales **pour les prochaines élections Européennes du 9 juin 2024**. N'oubliez pas de vous inscrire.

Cette inscription est nécessaire pour faire valoir votre droit de vote. Vous pouvez vous inscrire :

- en ligne, grâce au téléservice disponible sur Service-Public.fr sur présentation d'un justificatif d'identité et d'un justificatif de domicile numérisés.

- en mairie, sur présentation d'un justificatif de domicile, d'un justificatif d'identité et du [Cerfa n°12669*02](http://Cerfa.n°12669*02) de demande d'inscription (que vous pouvez également demander en mairie).

- Vous pouvez également vérifier votre situation électorale directement en ligne sur : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

- Si vous avez récemment atteint l'âge de 18 ans, vous êtes d'office inscrit sur les listes électorales, mais n'hésitez pas à vérifier quand même, on n'est jamais trop prudent !

- Si vous avez déménagé, dans la commune, merci de nous en informer pour mise à jour de notre fichier.

Attention : Les inscriptions sont possibles jusqu'au 1^{er} mai 2024 (en ligne) et jusqu'au 3 mai 2024 (papier). Renseignements en mairie au 02.98.89.90.27.

Médiathèque Pierre Arzel : Samedi 24 février à 10h30 : Lecture et vente-dédicace de **Sula, Kitty, et Nori, suite de Sula, la mouette de l'archipel** de Molène de l'artiste et autrice porspodérienne Shiva Fer. A partir de 3 ans. **Ouverture le dimanche 25 février de 14h à 18h.**

Atlas de la Biodiversité (ABC) : Samedi 24 février à 16h, venez au Phare, et vous saurez tout sur le Frelon asiatique ! Les apiculteurs, Charles Lansonneur et Jean-Yves Bargain, vous expliqueront en quoi ces animaux ont un impact sur les abeilles domestiques et vous donnerons des conseils pour les éviter. Pascal Gautier, gestionnaire des espaces naturels à Pays d'Iroise Communauté, donnera une vue d'ensemble des actions mises en place au niveau de l'intercommunalité pour éviter sa prolifération. Cette rencontre vous est proposée dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité de Porspoder et de la CCPI.

CCAS de Porspoder : A l'occasion de la **journée internationale des droits des femmes**, le **CCAS Porspoder** vous propose une **soirée thématique le vendredi 8 mars de 17h à 21h au Centre Socioculturel le Phare**. **Au programme** : des témoignages de femmes évoluant en milieu professionnel masculin, une exposition photos ainsi qu'une présentation de livres en collaboration avec la Médiathèque. Un moment convivial et d'échanges clôturera cette soirée. La porte vous est grande ouverte. Nous vous attendons nombreux. Contact : myriam.loquet-legall@porspoder.fr.

Service périscolaire de l'école du Spernoc : Si vous avez dans le grenier un **babyfoot enfant** ou une **table multijeu** qui ne servent plus, vous pouvez me contacter, Mélanie au 06.50.97.48.40.

Aménagement des cours de l'école du Spernoc : Dans le cadre du réaménagement des cours de l'école, la mairie est à la recherche de grosses pierres, d'une largeur de 40 cm minimum. Si vous en avez à donner dans votre jardin ou votre garage, nous vous serions reconnaissants ! Contacts : Mairie de Porspoder : 02.98.89.90.27 ou Onésime Paysage, Nina Thomas : nina@onesmine-paysage.fr / 02.98.80.37.89.

Associations : Le dossier de demande de subvention 2024 vient d'être adressé par courriel aux associations de la commune. Vous avez aussi, en cas de difficulté, la possibilité de retirer ce dossier à l'accueil de la mairie. **Date limite de dépôt du dossier** : **Vendredi 15 mars inclus**.

Distribution des composteurs sur la commune : La distribution des composteurs par l'équipe de Pays d'Iroise Communauté se fera le **lundi 18 mars de 16h30 à 18h30 à la salle omnisports de Porspoder**. Proposition (au choix) de 2 modèles de composteurs à 30€, tarif aidé par Pays d'Iroise Communauté : bois 300 litres ou PVC recyclé 340 litres. Prévoir un justificatif de domicile et le règlement par chèque ou espèces. Explication des techniques de base du compostage et remise des composteurs, durée 20 à 30 mn. **Merci de vous inscrire par téléphone au 06.99.64.63.66**.

Délaï dépôt des annonces pour la Lettre de Porspoder : Pour les personnes (associations ou particuliers) souhaitant insérer un article dans la Lettre de Porspoder merci de bien vouloir déposer votre annonce au plus tard **le mardi à 12h**, pour une parution le vendredi de la même semaine. Rappel des petites annonces : suite au règlement de la Lettre de Porspoder, nous prenons uniquement les demandes de petites annonces des habitants de la commune.

DDTM (Direction Départementale des Territoires et de la Mer) – Déclaration de forages domestiques : Depuis le 1^{er} février 2024, la déclaration des forages domestiques au titre de l'article L. 2224-9 du code général des collectivités territoriales pourra être réalisée par le pétitionnaire au format dématérialisé sur le site DUPLOS (<https://duplos.developpement-durable.gouv.fr/#/>). En parallèle, le CERFA restera accessible au format papier, qui pourra être déposé en mairie. L'ouverture de cette télé-déclaration cohabitera ainsi avec la procédure papier historique. **Comment ça marche ?** Le déclarant, l'entreprise de forage dans le cas d'un nouvel ouvrage ou le propriétaire dans le cas d'une régularisation, pourra directement déclarer son forage sur le site DUPLOS. A l'issue du processus de télé-déclaration, le Cerfa n° 13837*03 sera rempli numériquement grâce au formulaire renseigné, puis envoyé automatiquement par courriel aux différentes parties prenantes : le propriétaire, la mairie et la DDT(M) ainsi que la DREAL et l'ARS.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

L'APE du SPERNOC va organiser, le **dimanche 14 avril 2024, la 3^{ème} édition de la Diagonale du Four**. Cette manifestation va se dérouler sur le sentier littoral et sur les chemins pédestres de Porspoder et Landunvez et a pour objectif de rassembler encore plus de participants (630 participants en 2023). Trois courses sont proposées en plus de la course enfants : 10 km (10 h), 18 km (9h30) et 32 km (9h). Le départ se fera de la salle omnisports de Porspoder. Si vous souhaitez vous impliquer dans la préparation de cet événement en apportant votre motivation et votre bonne humeur, vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire. Les bénéfices serviront à financer les diverses activités et voyages des enfants de l'école du Spernoc. Les postes proposés sur la plage horaire de 8h à 13h sont les suivants : - Inscriptions et retrait des dossards – Chronométreurs - Signaleurs (circulation/signalisation) – Ravitaillement - Restauration / buvette - Montage / Démontage - Coureur balais - Course enfants – Parking. Vous pouvez vous inscrire par mail apeduspernoc@gmail.com ou en nous appelant au 06.71.45.40.12 (Erwann) ou 06.67.27.74.48 (Gwen). Un cadeau surprise sera offert à chaque bénévole. Une 1^{ère} réunion bénévole aura lieu le **vendredi 23 février à 20h au centre socioculturel Le Phare**. Le bureau de l'APE du Spernoc.

Rougail/saucisses à la Gard'Sign : l'APE du Spernoc organise un repas des îles le **dimanche 17 mars** à midi afin de financer les projets pédagogiques de l'école. Repas ouvert à tous, venez partager un bon moment festif et convivial. Sinon venez emporter un bout de la Réunion chez vous ! Infos pratiques : **Repas sur place à partir de 12h** : menu adulte 12€ (apéritif, rougail saucisse riz, gâteau, café), bouteille de punch 8€, menu enfant 6€ (saucisse riz, boisson). **A emporter à partir de 11h30** : menu adulte 10€ (rougail saucisse riz, gâteau), bouteille de punch 8€. (Prévoir vos récipients) **Réservations au plus tard pour le samedi 9 mars 2024** au 06.66.36.69.98 ou par mail apeduspernoc@gmail.com, et règlement dans la boîte aux lettres verte de l'APE (à l'entrée de l'école). Le règlement est à effectuer au nom de l'APE du Spernoc. Venez nombreux !

Collecte vieux journaux : l'APE du Spernoc vous rappelle que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable.

Mais que des papiers journaux ! Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous !

Association Articoche : Atelier danse en famille avec Rozenn Dubreuil (danse) et Sarah Floch (chant). Lors de cet atelier, Rozenn et Sarah proposeront un espace où parents et enfants navigueront entre observation, jeux, mouvement, toucher, sons, berceuse du monde et comptines. Danse en famille est une série d'ateliers créatifs et ludiques pour expérimenter tous ensemble l'art et la danse sous différentes formes. Cet espace est propice à la rencontre avec son enfant et avec l'autre en stimulant la créativité et le jeu, la joie, le partage d'expériences, le soin et la liberté. **Samedi 24 février**. Horaires : 10h -11h : 0 - 3 ans // 11h30 - 12h30 : Pour toute la famille. À la **salle Henri Queffélec à Lanildut**. Inscriptions : articoche@gmail.com.

Association des Officiers Mariniers : L'assemblée générale de l'association des Officiers Mariniers se tiendra le **samedi 24 février à 14h au centre socioculturel Le Phare** – rue du Cosquer. Au programme : Bilan de l'année, paiement des cotisations et verre de l'amitié. Je compte sur vous ! Catherine NICOLAS, présidente.

Jeunes du Four : Stage mix & podcast du 27 au 29 février organisé en partenariat avec **Mascarade Records**. Lors de ce stage, vous aurez l'occasion de créer votre propre **émission de radio** contenant une partie **podcast** avec des échanges avec des invités et des sujets libres. Ainsi qu'une partie mix de leur sélection musicale. L'émission sera retransmise ensuite lors d'un événement à Brest le vendredi suivant et sur nos réseaux (émission filmée). **Stage de photographie scénique du 7 au 8 mars**. Philippe Vigier, photographe expérimenté, initiera les jeunes aux prises de vues de spectacles vivants. A noter : En plus de ces deux jours de stage, il sera proposé une mise en pratique durant deux concerts : le **10 et le 22 mars**, ainsi qu'un retour de stage avec le visionnage des photographies, le **30 mars**.

CAP à l'Ouest ! : Le 15 mars 1874 à 00h, le phare du Four a été officiellement allumé. L'association culturelle C.A.P à l'Ouest ! vous invite à découvrir l'exposition **Les 150 ans du phare du Four**, du **1^{er} au 3 mars de 14h à 18h, salle Herri Léon (Melon)**, entrée libre. Un événement marquant pour notre territoire. Une exposition riche de prêts de Phares et Balises et de particuliers, de recherches dans les archives, de témoignages, d'illustrations qui viendront compléter les dessins des élèves du CE1 au CM2 de l'école du Spernoc. Laurent Hervé proposera à la vente des photographies du Four. Atelier "Origamis, collages et dessins", gratuit, sans inscription, tous les après-midis, effectif limité. Contact : assocapwest@gmail.com, site : <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>.

Association des Amis de Calès : L'atelier de calligraphie des Amis de Calès animé par Marie-Jeanne et Michelle aura lieu les **9 et 23 mars 2024 au Phare de 14h à 17h**. Nous continuons l'écriture Onciale en privilégiant des textes parlant de la femme. Débutants et confirmés peuvent intégrer le groupe.

Les Petits Capucins : l'association Graines d'Iroise invite à nouveau les jeunes enfants à venir rouler à la **salle omnisports** avec leurs draisiennes, rollers, vélo ou trottinette le **DIMANCHE 3 MARS de 16h à 18h!** Accès gratuit, vente de goûter sur place. Contact au 06.84.34.79.74.

Assemblée générale de l'Amicale des Plaisanciers du Port de Melon (APPM) : Tous les adhérents 2023 de l'APPM (Amicale des Plaisanciers du Port de Melon) ainsi que les personnes intéressées, sont invités à assister à l'assemblée générale ordinaire de l'APPM le **samedi 16 mars, de 10h à midi à la salle Herri Léon, à Melon**. Les pêcheurs-plaisanciers souhaitant faire partie du conseil d'administration sont invités à se faire connaître auprès du président, Jérôme Cléry ou des secrétaires, Bénédicte Minguy et Didier Bénéteau. L'assemblée se terminera par, une tombola (réservée aux membres présents à jour de leur cotisation) dotée de nombreux lots nautiques et le traditionnel pot de l'amitié. A bientôt. Le bureau.

Le comité des fêtes de Porspoder organise un **repas de la Saint Patrick** animé par le groupe Melkern à la **garchine le 23 mars à partir de 19h**, réservez votre soirée. Tarifs : repas enfant : 7€, repas adulte : 13€. Date limite des inscriptions : 12 mars. Renseignements et réservation au 06.88.83.33.02.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

10^e étape de la Maison de l'alimentation : Du 10 au 29/02, un événement grand public autour du bien-manger avec pour vedette les produits de la mer. Présence en continu du mardi au samedi de la Maison à Saint Renan (place de la mairie) et animations gratuites sur tout le territoire : visites et rencontres initiées par les professionnels, ateliers de sensibilisation « du casier à l'assiette » dans les écoles, ateliers cuisine à destination des habitants, etc. Infos : pays-iroise.bzh. Dans ce programme une animation « **Escape Game** » sera dédié aux personnes en situation de précarité, (bénéficiaires du panier partage, occupant des logements d'urgence ou toute autre personne dans le besoin). Ce jeu en famille se déroulera pendant les vacances scolaires, le **mardi 27 février de 14h à 16h au siège du Pays d'Iroise à Lanrivouré**. Retrouvez le programme des actions sur www.maison-alimentation.com. *Projet cofinancé par Pays d'Iroise Communauté, par la Région Bretagne et le programme européen DLAL (Développement local mené par les acteurs locaux) FEAMPA (Fonds européen pour les affaires maritimes, la pêche et l'aquaculture) du Pays de Brest.*

INFORMATIONS D'AILLEURS

Dans le cadre de la campagne Mars Bleu 2024, le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers (CRCDC) de Bretagne organise, en partenariat avec 10 CRCDC de France, « **Le Défi Connecté Mars Bleu 2024** ». L'objectif de ce challenge est d'encourager tout un chacun à la pratique d'une activité physique (marche, course...) tout en améliorant la prévention du cancer colorectal, via une application sur téléphone portable. **Le Défi Connecté Mars Bleu, qu'est-ce que c'est ?** C'est un challenge connecté amusant et sportif, ouvert à tous, et gratuit. Pendant 3 semaines, **du 11/3 au 1/4/2024**, les participants s'inscrivent et se connectent à l'application Kiplin, sur téléphone portable, avec le code CRCDCMARSBLEU. Les participants peuvent former des équipes ou intégrer une équipe déjà constituée. Ils accumulent alors des points en marchant, courant, en bougeant tout simplement et en répondant à des défis et à des questionnaires liés au dépistage du cancer colorectal, en soutien au mois de mobilisation "Mars Bleu". Cette opération nous permet, de manière ludique et dans l'air du temps, de sensibiliser la population au dépistage de ce cancer. **Inscriptions : 26/2/2024 à 00h01 au 30/3/2024 à 23h59.**

Hot Club Jazz Iroise : Samedi 16 mars 20h30 - Centre culturel l'arcadie – Ploudalmézeau : Swing Vandals Musique aux accents balkaniques. Avec plus de 400 concerts et Festivals à travers la France et l'Europe, le groupe Swing Vandals aime partager son univers musical imprégné des cultures méditerranéennes et des pays des Balkans. On passe notre soirée à voyager ! Nadia (Chant), Alix (Clarinette), Markus (Accordéon), Tom (Guitare) Luc (Contrebasse) et Alexandre (Percussions). Billetterie en ligne : <https://billetterie-arcadie-ploudalmezeau.mapado.com/>. Plein tarif : 19€ ; Tarif abonné /Adhérent : 13€ (voir conditions www.ploudalmezeau.fr) ; Tarif réduit : 11€ (voir conditions www.ploudalmezeau.fr). accueil@centreculturel-ploudalmezeau.com / 02.98.48.00.38. Renseignements : contact@hot-club-jazz-iroise.fr / 07.84.65.35.15.

A partir de janvier 2024, la **DDFIP 29** assurera dans les locaux de **France Services de Plouarzel** une permanence mensuelle, le 3ème lundi de chaque mois. La permanence aura lieu le **lundi 18 mars de 14h à 17h**. Pour participer à ces accueils, la prise de rendez-vous est obligatoire : soit sur le site www.impots.gouv.fr, onglet contact et RDV (il n'est pas nécessaire de posséder un espace personnel sur le site impots.gouv.fr pour prendre rendez-vous) ; soit directement auprès de notre France services au 02.98.36.27.31.

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle de 5 ateliers « bébé signes » gratuits à Locmaria Plouzané : les lundis 4 et 25 mars 2024, de 10h à 11h au Multi-accueil Les Lutins à **LOCMARIA PLOUZANE**. Utiliser les signes avec les enfants entre 6 et 24 mois, permet de faciliter la communication, les premiers signes permettant au bébé de s'exprimer par les gestes avant de pouvoir employer les mots.

EQUIPE IROISE DU SECOURS CATHOLIQUE : L'équipe Iroise du Secours catholique intervient pour de l'accompagnement et de l'aide auprès des personnes seules, des couples et des familles en difficulté sociale ou financière. Notre action est d'écouter et de soutenir. Nous proposons un accompagnement par des rencontres à domicile ou dans nos locaux, l'attribution d'aides, des conseils et la mise en réseau pour des démarches d'accès aux droits ou pour la recherche d'emploi. Si vous vous trouvez en situation de détresse ou difficulté sociale ou financière – ou si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles, pour construire un monde plus juste, solidaire et fraternel, contactez-nous : **Equipe Iroise du Secours catholique** : Tel **06.75.01.93.13** - Mail sc.iroise.29@gmail.com.

SPORT

La Translandunvézienne : Marche : Dimanche 25/02 : Landunvez, salle Hortensia à 9h ou 10h. Mercredi 28/02 : Lanildut, parking du crapaud à 9h ou 9h30. Pétanque : tous les jeudis à 13h45.

E.S.M.A : **Dimanche 25 février** : Loisirs contre Plougouvelin à 10h à Kersaint. **Dimanche 03 mars** : Loisirs Repos.

ETAT-CIVIL

Décès : Madame GUIZIOU Yvette, 82 ans, décédée à Brest le 11 février 2024 ;
Madame PHILIPPON née LE BORGNE Monique, 92 ans, décédée à Brest le 15 février 2024 ;
Monsieur MEST Jean, 85 ans, décédé à Porspoder le 17 février 2024.

PAROISSE

Dimanche 25 février (2ème Carême) : Messe à Landunvez à 10h30. **Dimanche 3 mars (3ème Carême)** : Messe à Landunvez à 10h30.
Dimanche 10 mars (4ème Carême) : Messe à Porspoder à 10h30.

PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **Stages de dessin pour enfants et adolescents – Vacances de février 2024** : Séverine FAIN, ancienne élève des Beaux-Arts de Paris et diplômée de l'École Nationale Supérieure des Arts Décoratifs propose des stages de dessin pour enfants et adolescents à Porspoder. Enfants de 9 à 13 ans : Lundi 26 et mardi 27 février ; Adolescents de 14 à 20 ans : Lundi 4 et mardi 5 mars. Contact : 06.09.57.21.10. Informations : www.severinefain.com/cours.

● **A vendre** : matériel de calligraphie comprenant coffrets plumes d'oie, encre, pinceaux, support pour plumes, classeurs l'Art de la Calligraphie collection Hachette, livre... L'ensemble 50 €. Tél : 06.63.94.28.39.

● **Cherche** personne disponible le samedi pour accueil et ménage maison-gîte de France à Porspoder, être autonome et soigneux(se). Contact : 06.22.51.19.03.

● **Résidence Ste Marie Porspoder : À louer** Appartement meublé 2 pièces, neuf de 43m². Tout équipé. Balcon de 10 m² avec vue imprenable face mer. Libre 1^{er} mars. 770€ CC. Visite possible à partir du 24/02/24. Contact : 06.09.33.01.01

● **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon.

● **Effleurâme massages bien-être sur-mesure** : pour un rendez-vous détente qui vous éloigne du quotidien, tout en restant à la maison. Décidez de prendre soin de vous, je m'occupe du reste. 06.32.89.05.99 - Catherine Cartier ei.

● **Plusieurs objets trouvés** (paires de lunettes, vêtements...) vous attendent en mairie.