

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

ANIMATIONS MUNICIPALES

SAMEDI 23 MARS à 20h30 - Eglise de Porspoder

Concert exceptionnel avec la chorale « VOIX HUMAINES » !

Voix Humaines, c'est la rencontre entre 3 chefs de chœurs et 23 chanteuses et chanteurs. Le spectacle intitulé « Souffles » associe des personnes qui composent le chœur et fondent le ciment d'un travail vocal, d'un travail d'écoute, sonore et corporel. Le groupe expérimente à chaque nouvelle création la mise en mouvement du chœur proposant une expérience singulière. Voix Humaines crée un chant collectif porteur d'universalité, relié au monde. **Billetterie sur place : plein tarif > 12 euros - Tarif réduit > 10 euros - Moins de 18 ans > Gratuit - Renseignements : Gaël Hamayon : 06.84.10.49.91.**

DIMANCHE 24 MARS de 14h à 17h - Le Phare

« La Fête du Court-Métrage est de retour à Porspoder ! »

Vivre le cinéma en famille autour de courts-métrages pour les enfants de 3 à 10 ans. Cette manifestation culturelle nationale permet de valoriser et faire connaître le format court au plus grand nombre dès le plus jeune âge, avec une sélection de films adaptés. **Infos pratiques > 14h à 14h45 : 7-10 ans / 15h à 15h45 : 5-6 ans / 16h à 16h30 : 3-4 ans / Entrée gratuite dans la limite des places disponibles - Renseignements : Gaël Hamayon : 06.84.10.49.91.**

INFORMATIONS MUNICIPALES

Lotissement communal de Mezou Bourhis : Dans un contexte d'augmentation des prix du foncier et de l'immobilier, qui constitue un frein important à l'installation de jeunes ménages et de travailleurs locaux, la commune de Porspoder s'apprête à vendre des terrains constructibles à prix aidés dans le quartier de Mezou Bourhis (rue du Cosquer), pour permettre à ces publics de s'établir sur la commune, obligatoirement en résidence principale.

Ainsi, à compter du **vendredi 12 avril 2024 à 14h**, la municipalité lance la commercialisation de 6 lots destinés aux primo-accédants et/ou aux propriétaires de petits logements (T1/T2) qui souhaitent acquérir un terrain à prix aidé, pour y construire une maison à ossature bois économe en énergie. Des critères d'attribution (qui seront rendus publics début avril 2024) permettront de classer les candidatures. Cette offre ne sera pas ouverte aux professionnels de l'immobilier, et sera réservée aux ménages dont les revenus cumulés ne dépassent pas 120 % des plafonds d'éligibilité du Prêt à Taux Zéro. Les candidats retenus seront obligatoirement accompagnés, à titre gratuit, par l'architecte-conseil missionné par la commune, afin de dessiner en détail la maison de chaque ménage. Le terrain sera vendu quand le permis de construire aura été accepté et purgé.

Les candidats adresseront une demande de rendez-vous par mail à l'adresse accueil@porspoder.fr, en indiquant un numéro de téléphone auquel ils peuvent être joints. Le dossier de candidature et de pré-réservation à renseigner leur sera remis en mains propres, en mairie, lors de ce rendez-vous.

Les créneaux disponibles pour ce rendez-vous sont les suivants :

- vendredi 12/04 entre 14h et 18h,
- du lundi 15/04 au vendredi 19/04 entre 9h et 18h.

Le dossier complété sera à remettre en mairie, contre accusé de réception, jusqu'au 07 juin 2024 à 15h. Il est fortement conseillé aux candidats potentiels de se rapprocher dès aujourd'hui de leur banque pour connaître leur capacité d'endettement, afin de ne pas perdre de temps dans la constitution du dossier. Chaque candidature sera étudiée par l'Agence Départementale d'Information sur le Logement du Finistère (ADIL 29), qui émettra auprès de la commune un avis sur la robustesse financière de chaque projet.

Chasse aux œufs : La mairie de Porspoder invite tous les enfants de la commune âgés de moins de 11 ans le **dimanche 31 mars à 11h à la chapelle de Larret** pour la traditionnelle chasse aux œufs.



Venez nombreux !!!

Lettre n°2338 – Du 22/03/2024 au 05/04/2024

Conseil Municipal : Le prochain Conseil Municipal aura lieu le **lundi 8 avril 2024 à 18h**, salle du Conseil à la Mairie. **Ordre du jour à venir sur le site internet de la commune ainsi que sur les réseaux sociaux.**

Médiathèque Pierre Arzel : **Ouverture le dimanche 31 mars de 14h à 18h.** Initiation au jeu de société **Takenoko** le **dimanche 31 mars de 16h à 17h** : Takenoko est un jeu de plateau pour 2 à 4 joueurs, qui propose d'apprivoiser un panda. Les joueurs doivent pour se faire aménager un jardin pour l'animal. Gratuit, sans inscription. Tout public, à partir de 8 ans.

CCAS de Porspoder : Le CCAS vous informe que sa prochaine **BRADERIE SOLIDAIRE** aura lieu le **Dimanche 21 avril de 10h à 17h à la Salle Omnisports.** Le **tri des dons** aura lieu le **samedi 20 Avril toute la journée.**

Si vous souhaitez aider en étant bénévole sur l'une ou les deux journées, vous pouvez dès à présent prendre contact avec Myriam Loquet Le Gall, Adjointe aux Affaires Sociales et vice-présidente du CCAS de Porspoder.

Si vous avez des vêtements bébé, enfant ou adulte ; livres ; objets de puériculture ; jeux ; jouets que vous souhaitez donner pour nous aider, **Vous pourrez nous les déposer à la salle omnisports de Porspoder le samedi 20 Avril uniquement.** Merci de nous apporter des articles en bon état et propres.

Tous les bénéfices effectués serviront au bon fonctionnement du CCAS au long de l'année, afin d'aider les personnes les plus en difficulté de la commune. Merci d'avance pour votre générosité et votre solidarité.

Participez à la lutte contre le frelon asiatique : Les femelles frelon asiatique fécondées à l'automne dernier vont, dès que les températures seront propices, sortir de leur sommeil hivernal et entamer la construction d'un nid primaire. Ce nid est, la plupart du temps, bâti à l'abri des intempéries. Chacun d'entre nous peut participer à la lutte en surveillant appentis, abris de jardin, garage, grange, carport, etc... Si un nid primaire est présent la fondatrice va faire des allers-retours. Restez 5 mn à proximité de l'abri et tendez l'oreille. Si vous entendez un bourdonnement, observez et cherchez l'éventuel nid Si vous voyez le nid appelez la mairie, le référent viendra confirmer la présence du frelon asiatique et se chargera de sa destruction.

D'autre part des pièges vont être posés à proximité des nids détruits l'année dernière. Le secteur Traonigou, Penn Ker, Prat ar Men et celui de Kermerrrien, Poullou Pri ne sont actuellement pas couverts. Si vous souhaitez mettre un piège ou si vous acceptez qu'un piège soit posé dans votre jardin, merci de contacter Charles Lansonneur au 06.75.26.58.99.

Tri des déchets à Porspoder : encore des marges de progrès ! Lundi 4 mars, une analyse de la collecte des déchets d'emballages et papiers sur la commune a été réalisé au centre de tri Triglaz à Plouedern, 21 % des déchets issus de la poubelle recyclable (couverture jaune) n'y avait pas leur place : sacs fermés contenant des déchets recyclables et des ordures ménagères (mouchoirs, restes alimentaires, chaussures, objets en plastique), plastiques souillés de terre, bois, et beaucoup d'emballages imbriqués, ils iront donc au Spernot en incinération. Un conseil pratique : ne déposer dans le bac jaune que des papiers et emballages bien vidés, en vrac, sans sac et non emboîtés afin de permettre leur séparation par matière au centre de tri, ceci en vue du recyclage. En cas de doute, demandez votre mémo-tri en mairie ou téléchargez l'application guide du tri sur smartphone.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

Association « Les Amis de Calès » : **L'atelier de calligraphie des Amis de Calès** animé par Marie-Jeanne et Michelle aura lieu le **23 mars 2024 au Phare de 14h à 17h.** Nous continuons l'écriture Onciale en privilégiant des textes parlant de la femme. Débutants et confirmés peuvent intégrer le groupe.

Association « Les Amis de Calès » : Ce prochain **lundi de Pâques 1^{er} avril** l'association « Les Amis de Calès » organise le **pardon de Saint-Ourzal en Porspoder.** A partir de 10h30 le rassemblement des fidèles se fera à la croisée de la route de Saint-Ourzal et du chemin de terre qui mène à la chapelle. Départ d'une procession colorée, bannières, croix et statuettes de Saints Bretons portées par les fidèles, le tout rythmé par des chants liturgiques bretons. Le Père Jacques DURAND célébrera à la chapelle Saint-Ourzal une messe à partir de 11h. A suivre et à partir de midi tous les fidèles sont amicalement conviés au Centre Socio-Culturel Le Phare rue du Cosquer à Porspoder. Vous serez accueilli par une aubade sonnée par l'équipe des « Sonerien an Tevenn ». Puis, nous partagerons le pot de l'amitié suivi d'une soupe à l'oignon et d'une farandole de crêpes sucrées qui ponctuera cette belle journée.

Venez nombreux partager ce moment offert par l'association Des Amis de Calès. Renseignements : jacques.bascoules@orange.fr

CAP à l'Ouest ! : **Samedi 13 avril à 17h, au centre socio-culturel Le Phare de Porspoder,** CAP à l'Ouest ! vous invite à la **projection du documentaire Iroise Sauvage de Franck Gicquiaud** pour connaître et sensibiliser sur la protection de la biodiversité en Iroise.

Dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renard, blaireau, chevreuil et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en Pays d'Iroise. Durée 52 minutes puis échanges avec la salle. **Gratuit.** 150 places assises pour le public. Pas de réservation. Ouverture des portes à 16h. Privilégier le co-voiturage. Information sur le site <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>

L'APE du SPERNOC : **Dimanche 14 avril 2024, recherche encore des bénévoles pour cette 3^{ème} édition de la Diagonale du Four.** Vous pouvez vous inscrire par mail apeduspernoc@gmail.com ou en nous appelant au 06.71.45.40.12 (Erwann) ou 06.67.27.74.48 (Gwen).

Collecte vieux journaux : l'APE du Spernoc vous rappelle que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable.

Mais que des papiers journaux ! Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous !

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Initiation smartphone pour les plus de 60 ans : Organisé par le CLIC du Pays d'Iroise sous forme d'un cycle de 6 séances le jeudi matin de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h (**28/03 et 4, 11, et 18/04**) à Pays d'Iroise Communauté (Lanrivouaré). Matériel : smartphone personnel. Inscription auprès du service Cohésion sociale et santé : 02.98.84.94.86.

Déchèterie : A compter du 1^{er} avril, les déchèteries passent aux horaires d'été, ouverture jusqu'à 18h.

Opération « Mes copeaux d'abord » : Du broyat de déchets végétaux en mélange est proposé gratuitement dans les déchèteries (sauf Milizac-Guipronvel). Il peut servir de paillis et de matière brune pour équilibrer les composts.

Opération « Tous au compost » : Animations autour du jardinage au naturel : ateliers potions et préparations au jardin le **3/04** de 14h à 17h (Milizac-Guipronvel), atelier compostage-paillage le **4/04** de 17h30 à 19h30 (Porspoder). Inscription obligatoire à preventiondechets@ccpi.bzh ou au 02.98.32.37.83.

« Composter avec mes voisins » : Vous souhaitez mettre en place un composteur dans le jardin ou la cour de votre immeuble ? C'est une solution adaptée pour trier et valoriser vos déchets organiques. Pays d'Iroise Communauté vous accompagne pour la mise en place et le suivi de votre composteur partagé. Infos : 06.99.64.63.66 ou par mail à preventiondechets@ccpi.bzh

Offrons à nos objets un nouveau toit : Des espaces de don d'objets en bon état permanents sont ouverts en déchèterie pour déposer mobiliers, décoration, petits électroménager, matériel médical... Veillez à ce qu'ils soient propres, complets et en bon état. Ils seront collectés par des recycleries conventionnées pour être valorisés et revendus dans leurs boutiques de seconde main. La récupération est interdite. Infos : 02.98.32.37.83 et www.pays-iroise.bzh

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique : Depuis juin 2023, Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Découvrez votre éligibilité sur le site de Pays d'Iroise Communauté : <https://www.pays-iroise.bzh/mon-quotidien/se-deplacer-2/a-velo/>. Infos : valery.winisdoerffer@ccpi.bzh ou 02.98.32.97.71.

Ecole de musique : Piano et danse : 6/04, 17h, Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. Printemps musical d'Iroise du 15/04 au 19/04 à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Infos : 02.98.84.97.60, nathalie.leflem@ccpi.bzh

Nautisme en Pays d'Iroise : Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin candidature le 30/04, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin candidature le 11/04. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges** : le 09/04, 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivouaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22/04 au 03/05 (Plougonvelin) et du 22/04 au 25/04 (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29/04, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

INFORMATIONS D'AILLEURS

L'APEL de l'école Sainte-Anne Ploudalmézeau organise un **Loto animé par Malou, dimanche 24 mars à 13h30 à la Halle Multifonctions**. Ouverture des portes à 10h30. De nombreux lots à gagner et sur place buvette, sandwichs, crêpes.... Les recettes du loto serviront aux activités des enfants.

Dans le cadre de la campagne Mars Bleu 2024, le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers (CRCDC) de Bretagne organise, en partenariat avec 10 CRCDC de France, « **Le Défi Connecté Mars Bleu 2024** ». L'objectif de ce challenge est d'encourager tout un chacun à la pratique d'une activité physique (marche, course...) tout en améliorant la prévention du cancer colorectal, via une application sur téléphone portable. **Le Défi Connecté Mars Bleu, qu'est-ce que c'est ?** C'est un challenge connecté amusant et sportif, ouvert à tous, et gratuit. Pendant 3 semaines, **du 11/3 au 1/4/2024**, les participants s'inscrivent et se connectent à l'application Kiplin, sur téléphone portable, avec le code CRCDCMARSBLEU. Les participants peuvent former des équipes ou intégrer une équipe déjà constituée. Ils accumulent alors des points en marchant, courant, en bougeant tout simplement et en répondant à des défis et à des questionnaires liés au dépistage du cancer colorectal, en soutien au mois de mobilisation "Mars Bleu". Cette opération nous permet, de manière ludique et dans l'air du temps, de sensibiliser la population au dépistage de ce cancer. **Inscriptions : 26/2/2024 à 00h01 au 30/3/2024 à 23h59.**

L'association de jumelage Bradninch -Landunvez vous propose une chasse aux œufs lundi 1^{er} Avril (lundi de pâques) de 14h à 17h30, Terrain de foot de Landunvez. Nombreux lots à gagner. Crêpes, gaufres, boissons pour se restaurer. Permis de chasse : 3 euros. Renseignements : 06.88.67.38.45.

Equipe Iroise du secours catholique – prochaines réunions : L'équipe Iroise du Secours catholique intervient pour apporter de l'accompagnement et de l'aide aux plus démunis et aux plus fragiles. Elle constitue un soutien pour de nombreux habitants du Pays d'Iroise. Nous recherchons de nouveaux bénévoles, et invitons toutes les personnes intéressées à **Plougonvelin, le mardi 2 avril à 14h** - Espace Keraudy, rue du Stade. Nous vous présenterons l'organisation de l'équipe, ses actions, son projet. Ces réunions sont ouvertes à toutes et tous sans aucune distinction. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour construire ensemble un monde plus juste, solidaire et fraternel. Equipe locale Iroise du Secours catholique. Tel : 06.75.01.93.13 - Mail : sc.iroise.29@gmail.com.

UTL (Université du Temps Libre en Iroise) : Conférence le 9 avril à 14h à l'Espace Culturel de Saint-Renan, présentée par Nicole LUCAS, professeure agrégée en retraite. Thème : Gandhi, Mythe et réalités. Conférence le **16 avril à 14h** à l'Espace Culturel de Saint-Renan présentée par Hervé QUEMENER, journaliste retraité – rédacteur au Télégramme et à Bretagne magazine – Ecrivain. Thème : Richesse du patrimoine religieux des paroisses de la vallée de l'Elorn.

Cinéma l'Amphi Cyberia de Plourin : Dimanche 14/04 à 17h – 4/5 € : The Fabelmans. Date de sortie 22/02/23. Biopic, Drame. De Steven Spielberg. Avec Gabriel LaBelle, Michelle Williams... **Dimanche 28/04 à 17h – 4/5 € : La vie pour de vrai.** Date de sortie 19/04/23. Comédie de Dany Boon avec Dany Boon, Kad Merad, Charlotte Gainsbourg.

La 38^{ème} édition de la « **PENN AR BED – BRO AN HIRWAZH** » internationale U19 se déroulera le **samedi 13 et le dimanche 14 avril 2024** et empruntera les routes et rue de la commune durant l'après-midi du samedi.

Le Ciel Bretagne propose des **cours d'anglais** pour les scolaires, **du CM1 à la Terminale**, pendant les vacances de Pâques et d'été : **22 au 26 avril et du 26 au 30 août**. Les cours se déroulent le matin de 9h30 à 12h30, du lundi au vendredi. Informations : 02.98.30.45.80.

La 57^{ème} édition du **tour de Bretagne Vélo** se déroulera le **jeudi 25 et le vendredi 26 avril 2024** et empruntera les routes et rue de la commune durant l'après-midi du jeudi **entre 14h30 et 14h45**.

SPORT

La Translandunvézienne : Marche : Dimanche 24/03 : Lampaul-Plouarzel, La Lampaulaise, 7-10-14 km, 5€ (covoiturage à 8h30) ou Landunvez à 9h ou 10h. Mercredi 27/04 : Porspoder, parking du Zodiac à 9h ou 9h30. Dimanche 31/04 : Landéda, La Landabérienne 6€ (covoiturage à 8h25) ou Landunvez à 9h ou 10h. Pétanque : tous les jeudis à 13h45.

Tennis Club de Porspoder : Résultats des rencontres de championnats par équipes du weekend dernier 17 Mars : Femmes : équipe 1 (R2) : match nul contre Saint Pol de Leon 1, 3/3 ; équipe 2 (D2) : victoire contre Kerlouan 1, 4/0 ; équipe 3 (D2) : défaite contre Carantec 1, 4/0. **Jeunes** : équipe 11/12 ans garçons : victoire contre Plouguerneau, 4/0 ; équipe 1 15/18 ans garçons : match nul contre Plouguin/Saint-Pabu, 2/2. **Prochaine journée de championnat le 24 Mars : Hommes** : équipe 1 (R1) : reçoit Légion St Pierre 1 ; équipe 2 (R2) : reçoit Plouénan 1 ; équipe 3 (D2) : reçoit Landivisiau 3 ; équipe 4 (D2) : reçoit Phare Ouest 1 ; équipe 5 (D3) : déplacement. **Jeunes** : équipe 11/12 ans mixte : déplacement Moelan/Mer 1 ; équipe 1 15/16 ans filles : déplacement Locmaria Plouzané 1 ; équipe 2 15/18 ans filles : déplacement Légion Saint Pierre 1.

Repas (tartiflette) du club à la salle du Phare, le samedi 6 avril à partir de 19h30, 15€. Possibilité de repas à emporter, 12€ la part avec dessert. Réservation au 06.75.72.55.23. **Tournoi multi-chance 15/3-5/6 du 30 Mars au 1^{er} avril. Inscription sur Ten'up.**

ETAT-CIVIL

Naissance : Mya TURELIER, Gorre Minihi, née à Brest le 29 février 2024.

Mariage : Brieuc PINSARD, ingénieur dans l'automobile, 18 rue du Baron de Nivière – 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE et Margot SCHMIDT - - DANIEL, animatrice qualité, 18 rue du Baron de Nivière – 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE.

Décès : Madame BERVAS née FLOHIC Alice, 71 ans, décédée à Brest le 7 mars 2024 ;
Monsieur ALLÉGOT Robert, 87 ans, décédé à Porspoder le 10 mars 2024 ;
Monsieur JAULLÉ Yves, 86 ans, décédé à Antony le 13 mars 2024 ;
Madame SALAÛN née CRAVEUR Francine, 95 ans, décédée à Porspoder le 15 mars 2024.

PAROISSE

Dimanche 24 mars (Rameaux) : Messe à Landunvez à 10h30. **Vendredi 29 mars** : Messe à Porspoder à 15h (Chemin de la Croix).
Dimanche 31 mars (Pâques) : Messe à Porspoder à 10h30. **Dimanche 7 avril (2^{ème} Pâques)** : Messe à Landunvez à 10h30.

PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **Plusieurs objets trouvés** (paires de lunettes, vêtements...) vous attendent en mairie.

● **A vendre** : Lit bébé Ikea (modèle Hensvik) avec matelas- Dimensions : 120x60-réglable sur 2 hauteurs de sommier-Bon état-petites traces d'usure. Prix : 50€. Contact : 06.43.49.16.99.

● **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : deepfloweurope.com.

● **Effleurâmes massages bien-être sur-mesure** : pour un rendez-vous détente qui vous éloigne du quotidien, tout en restant à la maison. Décidez de prendre soin de vous, je m'occupe du reste. 06.32.89.05.99 - Catherine Cartier ei.