



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

ANIMATIONS MUNICIPALES

LA MAIRIE DE PORSPODER PRESENTE ! Porspoder se met à l'heure du théâtre avec un cycle intitulé « *Les Rencontres Théâtrales de Porspoder !* »

. Samedi 27 avril à 20h - Salle Herri Léon (durée : 1h15) - Comédie.

« *Les demoiselles de Juvisy* » Mise en scène de Claudie Favennec

Une pièce de théâtre avec **Céline DEMARTY, Léna HILY, Sébastien MIGNON**

Résumé : *Les jumelles Folleville vont hériter de leurs parents pour les 25 ans. Le clerc de notaire Cyprien Brindezingue, sans le sou, décide d'ajouter un codicille en sa faveur : pour hériter, les filles doivent impérativement être mariées. Toutefois, l'histoire de la famille Folleville réserve bien des surprises au clerc de notaire. Entrée libre dans la limite des places disponibles > **Renseignements***

: Gaël Hamayon, adjoint à la culture – 06.84.10.49.91.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Lotissement communal de Mezou Bourhis : Dans un contexte d'augmentation des prix du foncier et de l'immobilier, qui constitue un frein important à l'installation de jeunes ménages et de travailleurs locaux, la commune de Porspoder s'apprête à vendre des terrains constructibles à prix aidés dans le quartier de Mezou Bourhis (rue du Cosquer), pour permettre à ces publics de s'établir sur la commune, obligatoirement en résidence principale.

Ainsi, à compter du **vendredi 12 avril 2024 à 14h**, la municipalité lance la commercialisation de 6 lots destinés aux primo-accédants et/ou aux propriétaires de petits logements (T1/T2) qui souhaitent acquérir un terrain à prix aidé, pour y construire une maison à ossature bois économe en énergie. Des critères d'attribution (qui seront rendus publics début avril 2024) permettront de classer les candidatures. Cette offre ne sera pas ouverte aux professionnels de l'immobilier, et sera réservée aux ménages dont les revenus cumulés ne dépassent pas 120 % des plafonds d'éligibilité du Prêt à Taux Zéro. Les candidats retenus seront obligatoirement accompagnés, à titre gratuit, par l'architecte-conseil missionné par la commune, afin de dessiner en détail la maison de chaque ménage. Le terrain sera vendu quand le permis de construire aura été accepté et purgé.

Les candidats adresseront une demande de rendez-vous par mail à l'adresse accueil@porspoder.fr, en indiquant un numéro de téléphone auquel ils peuvent être joints. Le dossier de candidature et de pré-réservation à renseigner leur sera remis en mains propres, en mairie, lors de ce rendez-vous.

Les créneaux disponibles pour ce rendez-vous sont les suivants : vendredi 12/04 entre 14h et 18h, du lundi 15/04 au vendredi 19/04 entre 9h et 18h.

Le dossier complété sera à remettre en mairie, contre accusé de réception, jusqu'au 07 juin 2024 à 15h. Il est fortement conseillé aux candidats potentiels de se rapprocher dès aujourd'hui de leur banque pour connaître leur capacité d'endettement, afin de ne pas perdre de temps dans la constitution du dossier. Chaque candidature sera étudiée par l'Agence Départementale d'Information sur le Logement du Finistère (ADIL 29), qui émettra auprès de la commune un avis sur la robustesse financière de chaque projet.

Conseil Municipal : Le prochain Conseil Municipal aura lieu le **lundi 8 avril 2024 à 18h**, salle du Conseil à la Mairie. **Ordre du jour :** 1) Fiscalité locale : vote des taux d'imposition 2024, 2) Taxe d'aménagement : précision sur les conditions d'exonération, 3) Régime de provisionnement semi-budgétaire, 4) Budget primitif 2024 de la commune, 5) Budget annexe du lotissement de Mezou Bourhis et Mezou Vourc'h, 6) Subvention exceptionnelle aux Jeunes du Four et à l'APE, 7) Versement du forfait scolaire à Diwan Gwitalmeze, 8) Projet de Skate Park : demande de subvention à l'Agence Nationale du Sport, 9) Engagement de la commune au titre du dispositif Territoires Numériques Educatifs, 10) Protection sociale complémentaire : mandatement du CDG29 pour engager un dialogue social et lancer la procédure de mise en concurrence en vue de conclure une convention de participation en matière de prévoyance, 11) Avenant n°2 à la convention opérationnelle entre la commune et l'EPF Bretagne concernant l'acquisition des terrains du secteur de Mezou Vourc'h Sud, 12) Acquisition des parcelles D622, D623 et D625 à Kernioual, 13) Lotissement communal « Mezou Bourhis » : Dépôt du permis d'aménager et consultation des entreprises, 14) Lotissement Mezou Bourhis : Règlement d'attribution des 6 lots à bâtir en faveur des primo-accédants, propriétaires de petits logements et résidents permanents, prix de vente des lots au m² et démarrage de la commercialisation. **Questions diverses.**

Lettre n°2339 – Du 05/04/2024 au 19/04/2024

A l'attention des organisateurs d'événements sur la commune de Porspoder : L'office de tourisme Iroise Bretagne prépare actuellement le guide des animations de l'été en Iroise. Si vous organisez une ou plusieurs animation(s) en juillet et août (spectacles, randonnées, visites guidées, expositions, ateliers...), nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme Iroise Bretagne - Christelle au 02.98.84.23.78 / 02.98.38.38.38 / christelle@iroise-bretagne.bzh **avant le 14 avril**. Vous bénéficierez ainsi d'une large communication gratuite !

CCAS de Porspoder : Le CCAS vous informe que sa prochaine **BRADERIE SOLIDAIRE** aura lieu le **Dimanche 21 avril de 10h à 17h à la Salle Omnisports**. Le **tri des dons** aura lieu le **samedi 20 Avril toute la journée**.

Si vous souhaitez aider en étant bénévole sur l'une ou les deux journées, vous pouvez dès à présent prendre contact avec Myriam Loquet Le Gall, Adjointe aux Affaires Sociales et vice-présidente du CCAS de Porspoder.

Si vous avez des vêtements bébé, enfant ou adulte ; livres ; objets de puériculture ; jeux ; jouets que vous souhaitez donner pour nous aider, **Vous pourrez nous les déposer à la salle omnisports de Porspoder le samedi 20 Avril uniquement**. Merci de nous apporter des articles en bon état et propres. Tous les bénéfices effectués serviront au bon fonctionnement du CCAS au long de l'année, afin d'aider les personnes les plus en difficulté de la commune. Merci d'avance pour votre générosité et votre solidarité.

Médiathèque Pierre Arzel : Club des lecteurs le samedi 20 avril de 10h à 12h : Venez partager vos coups de cœur littéraire et découvrir de nouvelles lectures. Tout public à partir de 14 ans. Gratuit sans inscription. L'heure des histoires le **samedi 20 avril de 10h30 à 11h**, pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents. Gratuit, sans inscription.

INSCRIPTION LISTES ELECTORALES : n'attendez pas le dernier moment pour vous inscrire ! Vous n'êtes pas encore inscrit sur les listes électorales **pour les prochaines élections Européennes du 9 juin 2024**. N'oubliez pas de vous inscrire.

Cette inscription est nécessaire pour faire valoir votre droit de vote. Vous pouvez vous inscrire :

- en ligne, grâce au téléservice disponible sur Service-Public.fr sur présentation d'un justificatif d'identité et d'un justificatif de domicile numérisés.

- en mairie, sur présentation d'un justificatif de domicile, d'un justificatif d'identité et du Cerfa n°12669*02 de demande d'inscription (que vous pouvez également demander en mairie).

- Vous pouvez également vérifier votre situation électorale directement en ligne sur : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

- Si vous avez récemment atteint l'âge de 18 ans, vous êtes d'office inscrit sur les listes électorales, mais n'hésitez pas à vérifier quand même, on n'est jamais trop prudent !

- Si vous avez déménagé, dans la commune, merci de nous en informer pour mise à jour de notre fichier. **Attention : Les inscriptions sont possibles jusqu'au 1^{er} mai 2024 (en ligne) et jusqu'au 3 mai 2024 (papier)**. Renseignements en mairie au 02.98.89.90.27.

Participez à la lutte contre le frelon asiatique : Les femelles frelon asiatique fécondées à l'automne dernier vont, dès que les températures seront propices, sortir de leur sommeil hivernal et entamer la construction d'un nid primaire. Ce nid est, la plupart du temps, bâti à l'abri des intempéries. Chacun d'entre nous peut participer à la lutte en surveillant appentis, abris de jardin, garage, grange, carport, etc... Si un nid primaire est présent la fondatrice va faire des allers-retours. Restez 5 mn à proximité de l'abri et tendez l'oreille. Si vous entendez un bourdonnement, observez et cherchez l'éventuel nid Si vous voyez le nid appelez la mairie, le référent viendra confirmer la présence du frelon asiatique et se chargera de sa destruction.

D'autre part des pièges vont être posés à proximité des nids détruits l'année dernière. Le secteur Traonigou, Penn Ker, Prat ar Men et celui de Kermerrrien, Poullou Pri ne sont actuellement pas couverts. Si vous souhaitez mettre un piège ou si vous acceptez qu'un piège soit posé dans votre jardin, merci de contacter Charles Lansonneur au 06.75.26.58.99.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

Les Petits Capucins : l'association Graines d'Iroise invite à nouveau les jeunes enfants à venir rouler à la salle omnisports avec leurs draisiennes, roller, vélo ou trottinette le **DIMANCHE 7 AVRIL de 16h à 18h !** Accès gratuit, vente de goûter sur place. Contact au 06.84.34.79.74.

CAP à l'Ouest ! : Samedi 13 avril à 17h, au centre socio-culturel Le Phare de Porspoder, CAP à l'Ouest ! vous invite à la **projection du documentaire Iroise Sauvage de Franck Gicquiaud** pour connaître et sensibiliser sur la protection de la biodiversité en Iroise.

Dauphins, phoques gris, oiseaux de mer et limicoles mais aussi renard, blaireau, chevreuil et bien d'autres, constituent les acteurs principaux de cette production représentative d'une biodiversité riche autour de nous en Pays d'Iroise. Durée 52 minutes puis échanges avec la salle. **Gratuit**. 150 places assises pour le public. Pas de réservation. Ouverture des portes à 16h. Privilégier le co-voiturage. Information sur le site <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>

L'APE du SPERNOC : Dimanche 14 avril 2024, recherche encore des bénévoles pour cette 3^{ème} édition de la Diagonale du Four. Vous pouvez vous inscrire par mail apeduspernoc@gmail.com ou en nous appelant au 06.71.45.40.12 (Erwann) ou 06.67.27.74.48 (Gwen). La prochaine réunion bénévoles se déroulera le **vendredi 12 avril à 19h à la salle omnisports**.

Collecte vieux journaux : l'APE du Spernoc vous rappelle que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable.

Mais que des papiers journaux ! Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous !

L'association "Et j'écris aussi" lance *L'atelier d'écriture pour les nuls*, une fois par mois le samedi de 15h à 18h, à la crêperie Ty Gwechall à Porspoder. Pour partager le plaisir de jouer avec les mots. Pour apprivoiser l'écriture en toute simplicité. Pour découvrir et reconnaître sa voix singulière. Pour tous ceux qui pensent qu'ils ne savent pas (bien) écrire. Premier atelier le samedi 13 avril. Dates suivantes : 11 mai et 29 juin. *Les ateliers d'écriture créative* du dimanche se poursuivent au Phare, une fois par mois de 10h à 13h. Prochaines dates : 14 avril, 12 mai, 2 juin et 30 juin. Il reste une place dans *l'atelier d'écriture du lundi* (10h-13h), avec engagement sur un cycle de trois dates : 15 avril, 13 mai et 3 juin. **Pour l'été** : un **week-end d'écriture** aura lieu à la chapelle Saint-Ourzal les 20 et 21 juillet. Une **journée d'écriture** vous sera proposée les 21 et 22 août dans ce même lieu. Pour tous les ateliers : sur inscription uniquement, limité à 10 participants, contact : Pascale Aeby 06.37.27.02.45 ou etjecrisaussi@yahoo.com.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Initiation smartphone pour les plus de 60 ans : Organisé par le CLIC du Pays d'Iroise sous forme d'un cycle de 6 séances le jeudi matin de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h (**11, et 18/04**) à Pays d'Iroise Communauté (Lanrivoaré). Matériel : smartphone personnel. Inscription auprès du service Cohésion sociale et santé : 02.98.84.94.86.

Déchèterie : A compter du 1^{er} avril, les déchèteries passent aux horaires d'été, ouverture jusqu'à 18h.

Opération « Mes copeaux d'abord » : Du broyat de déchets végétaux en mélange est proposé gratuitement dans les déchèteries (sauf Milizac-Guipronvel). Il peut servir de paillis et de matière brune pour équilibrer les composts.

« **Composter avec mes voisins** » : Vous souhaitez mettre en place un composteur dans le jardin ou la cour de votre immeuble ? C'est une solution adaptée pour trier et valoriser vos déchets organiques. Pays d'Iroise Communauté vous accompagne pour la mise en place et le suivi de votre composteur partagé. Infos : 06.99.64.63.66 ou par mail à preventiondechets@ccpi.bzh

Offrons à nos objets un nouveau toit : Des espaces de don d'objets en bon état permanents sont ouverts en déchèterie pour déposer mobiliers, décoration, petits électroménager, matériel médical... Veillez à ce qu'ils soient propres, complets et en bon état. Ils seront collectés par des recycleries conventionnées pour être valorisés et revendus dans leurs boutiques de seconde main. La récupération est interdite. Infos : 02.98.32.37.83 et www.pays-iroise.bzh

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique : Depuis juin 2023, Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Découvrez votre éligibilité sur le site de Pays d'Iroise Communauté : <https://www.pays-iroise.bzh/mon-quotidien/se-deplacer-2/a-velo/>. Infos : valery.winisdoerffer@ccpi.bzh ou 02.98.32.97.71.

Ecole de musique : Piano et danse : 6/04, 17h, Keraudy, (Plougonvelin), entrée libre. Printemps musical d'Iroise du 15/04 au 19/04 à 18h30 : 15/04 Salle Lez Kelenn (Brélès), 16/04 Salle Quéffelec (Lanildut), 17/04 Amphithéâtre (Saint Renan), 18/04 Salle Cybéria (Plourin), 19/04 Salle Ar Stivell (Milizac-Guipronvel). Stages éveil musique et danse (7-12 ans, 20€ les deux jours) : 29 et 30/04, 15h-16h30, Amphithéâtre (Saint Renan), danse et expression corporelle, musique (body percussions et chant). Infos : 02.98.84.97.60, nathalie.leflem@ccpi.bzh

Nautisme en Pays d'Iroise : Recrutements saisonniers : moniteurs de voile, aides moniteurs (Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel, Landunvez), fin candidature le 30/04, agent d'accueil mai-août (Ploudalmézeau), fin candidature le 11/04. Infos : pays-iroise.nous-recrutons.fr, npi@ccpi.bzh et 02.98.32.37.80. **Soirée projection et échanges** : le 09/04, 18h à Pays d'Iroise Communauté à Lanrivoaré, en présence d'Enora Ferezou, skippeuse de la Mini-Transat 2023. **Activités printanières** : stages de voile du 22/04 au 03/05 (Plougonvelin) et du 22/04 au 25/04 (Ploudalmézeau). Infos : nautisme.pays-iroise.bzh. Cours particuliers (Plougonvelin) dès le 29/04, sur réservation. Infos : location.plougonvelin@ccpi.bzh et 02.98.48.22.20.

Le bac jaune n'est pas un bac de déchèterie ! : Le centre de Tri Triglaz, où sont triés les emballages et papiers collectés dans les poubelles jaunes, reçoit régulièrement des déchets de déchèterie (verre, ferraille, gravats, bois, meubles, filets, tuyaux, fusées de détresse, batteries, bouteilles de gaz etc.). Ces déchets endommagent les machines de tri, déclenchent des incendies et représentent des risques pour le personnel. Merci de les déposer en déchèterie.

INFORMATIONS D'AILLEURS

UTL (Université du Temps Libre en Iroise) : Conférence le 9 avril à 14h à l'Espace Culturel de Saint-Renan, présentée par Nicole LUCAS, professeure agrégée en retraite. Thème : Gandhi, Mythe et réalités. Conférence le **16 avril à 14h** à l'Espace Culturel de Saint-Renan présentée par Hervé QUEMENER, journaliste retraité – rédacteur au Télégramme et à Bretagne magazine – Ecrivain. Thème : Richesse du patrimoine religieux des paroisses de la vallée de l'Elorn.

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle de 6 séances « Parler – Ecouter » Faber et Mazlich (avec 1001 Petites graines), gratuit, à BRELES, les vendredis : 29 mars, 12 avril et 19 avril 2024 de 19h30 à 22h à la salle la Marelle (espace Lez kelenn). L'intervenante accompagne le groupe dans la prévention des conflits, l'établissement d'une communication positive et valorisante pour l'enfant à tous les âges. **Inscriptions** : 06.76.99.63.27 / lprigent@admr29pi.org. Projets soutenus par le Réaap 29 (Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents du Finistère). www.admr-paydiroise.fr.

Cinéma l'Amphi Cyberia de Plourin : Dimanche 14/04 à 17h – 4/5 € : The Fabelmans. Date de sortie 22/02/23. Biopic, Drame. De Steven Spielberg. Avec Gabriel LaBelle, Michelle Williams... **Dimanche 28/04 à 17h – 4/5 € : La vie pour de vrai.** Date de sortie 19/04/23. Comédie de Dany Boon avec Dany Boon, Kad Merad, Charlotte Gainsbourg.

La 38^{ème} édition de la « PENN AR BED – BRO AN HIRWAZH » internationale U19 se déroulera le dimanche 14 avril 2024 et empruntera les routes et rue de la commune à 15h30.

Le Ciel Bretagne propose des **cours d'anglais** pour les scolaires, **du CM1 à la Terminale**, pendant les vacances de Pâques et d'été : **22 au 26 avril et du 26 au 30 août**. Les cours se déroulent le matin de 9h30 à 12h30, du lundi au vendredi. Informations : 02.98.30.45.80.

La 57^{ème} édition du **tour de Bretagne Vélo** se déroulera le **jeudi 25 et le vendredi 26 avril 2024** et empruntera les routes et rue de la commune durant l'après-midi du jeudi **entre 14h30 et 14h45**.

Le club **ASTON PASSION** vous propose d'embarquer à bord d'une Aston Martin le **jeudi 9 mai de 10h à 12h30 à la cale d'Argenton en Landunvez**, action au profit de la station SNSM. Tarif 5 € à régler sur place. Pas de réservation possible. Boutique SNSM sur place.

Stages « Vacances Foot Ploudal » en Juillet : Les stages de football organisés à Ploudalmézeau durant les vacances de juillet, connaissent un grand succès et sont déjà presque complets pour les deux semaines : 08 au 12 juillet (U11 à U13) deux places à pourvoir ; puis du 15 au 19 juillet (U8 à U10) complet, 20 enfants par semaine. Nous allons également accepter un a deux dossiers complémentaires sur liste d'attente afin de palier aux éventuels désistements (ex : blessure de dernière minute ...). Ces stages ouverts à tous (garçons et filles), intéressent les enfants nés entre 2011 et 2016, licenciés ou non. Les séances sont encadrés par des moniteurs fédéraux et éducateurs diplômés. **Accueil des enfants de 8h à 18h.**

Au programme : Séances techniques, jeux réduits et matchs, journée récréative aux "3 curés", journée «plage» aux 3 Moutons. Le tout dans une ambiance « vacances » très ludique. Et également : Une tenue complète offerte (maillot, short et chaussettes). Les derniers dossiers d'inscription et tarifs peuvent être réclamés à l'adresse mail suivante :

vacancesfootploudal@gmail.com. 50 euros d'arrhes sont réclamés à l'inscription. Les chèques vacances sont acceptés pour le règlement.

SPORT

La Translandunvézienne : Marche : Dimanche 7/04 : Plouguin, La Plouguinoise, Ha Plejadur Genêts d'Or 5€ (covoiturage à 8h30). Mercredi 10/04 : Brélès, parking de Pont Rheun à 9h ou 9h30 ou Landunvez. Dimanche 14/04 : St Pabu, marche caritative Charcot 5€ ou Landunvez à 9h ou 10h ; **participation des bénévoles à la Diagonale du Four à Porspoder**. Pétanque : tous les jeudis à 13h45.

E.S.M.A : **Dimanche 07 avril :** Loisirs pour Plougonvelin à 10h. **Dimanche 14 avril :** Loisirs contre St Renan à 10h à Kersaint. L'ESMA vous rappelle également qu'elle récolte de la ferraille en tout genre. Une benne est à votre disposition auprès des locaux techniques au lieu-dit de la gare, tout au long de l'année. Merci aux donateurs ! Contact : 06.67.84.27.36.

ETAT-CIVIL

Naissance : Élie JONCQUEUR POTIN, 11 Hent Ar Feunteun, né à Brest le 16 mars 2024.

Décès : Monsieur FIORUCCI Sixte, 44 ans, décédé à Porspoder le 17 mars 2024.

PAROISSE

Dimanche 7 avril (2^{ème} Pâques) : Messe à Landunvez à 10h30. **Dimanche 14 avril (3^{ème} Pâques) :** Messe à Porspoder à 10h30.

PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **Plusieurs objets trouvés** (paires de lunettes, vêtements...) vous attendent en mairie.

● **A vendre :** Lit bébé Ikea (modèle Hensvik) avec matelas-Dimensions : 120x60-réglable sur 2 hauteurs de sommier-Bon état-petites traces d'usure. Prix : 50€. Contact : 06.43.49.16.99.

● **Bar-Tabac Le ManHau Porspoder :** Le **samedi 13 avril :** Soirée Disco/année 80 avec DJ BASCO à partir de 20h. N'oubliez pas votre plus belle tenue pour terminer la soirée par l'élection de la plus belle tenue. **Samedi 20 avril** pour bien commencer les vacances, à partir de 20h concert Heavy Dance Radio. Pop rock de quoi bien s'amuser, chanter, danser... On vous attend nombreux pour un début de saison musicale au ManHau.

● **Cabinet Massages DeepFlow :** Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : deepfloweurope.com.

● **Effleurâme massages bien-être sur-mesure :** prenez rendez-vous avec le bien-être en réservant un massage à domicile, personnalisé et attentif. Je me déplace avec tout le matériel nécessaire. 06.32.89.05.99 - effleurame@yahoo.fr - Catherine Cartier ei.