



# La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

## Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

## Communication :

[www.porspoder.fr](http://www.porspoder.fr)

[accueil@porspoder.fr](mailto:accueil@porspoder.fr)

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

## Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous  
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

## ANIMATIONS MUNICIPALES

### #ÉtéPorspo2024

#### Lundi 12 août de 19h30 à 21h30

**Balade patrimoine et pique-nique nocturnes en famille ~ Visite guidée & commentée «Côté MER» !** Après une visite commentée de l'église Saint-Budoc avec l'histoire de ses vitraux, de son architecture par Claudine Tahier, nous partirons sur les chemins de la Garchine avec Patrick Briend pour découvrir l'histoire de la table d'orientation, des goémoniers, des maisons de maîtres de barques et du port de Mazou et ses célèbres poteaux. **Possibilité de pique-niquer pendant la balade. GRATUIT ~ Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

#### **Le Cycle « Art Exposition(S) »**

**Du lundi 12 au dimanche 18 août de 10h à 12h30 & de 14h30 à 18h ~ « Le patrimoine vestimentaire du Léon » par Michèle Calvez.** Une exposition exceptionnelle de costumes bretons d'antan, où l'élégance et le patrimoine breton prennent vie. Plongez dans l'histoire à travers des tenues authentiques et richement détaillées, témoignant du savoir-faire et des traditions de la Bretagne d'autrefois. **Lieu : Chapelle Sainte-Anne de Porspoder - Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

**Mardi 13 août à 22h30 ~ LE CINÉMA PLEIN AIR est de retour à Porspoder avec : « Un petit miracle » une comédie tout public de Sophie Boudre ~ Avec Eddy Mitchell, Sarah Kaminsky, Julie Manoukian...**Synopsis** : Rien ne va plus pour Juliette ! L'école dans laquelle elle enseignait a brûlé, et sa classe unique va devoir être dispatchée aux quatre coins du département. Pour éviter cela, elle propose une solution surprenante : installer sa classe aux Platanes, la maison de retraite locale, seul endroit qui puisse les accueillir le temps des travaux. Pour les enfants comme pour les pensionnaires, la cohabitation ne sera pas de tout repos, mais va les transformer à jamais. Inspiré d'une histoire vraie. **Lieu : Terrain de foot de Porspoder 21h30 : pique-nique ~ 22h30 : début de la projection ~ Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)****

#### **Mercredi 14 août de 10h à 12h**

**« Les Olympiades pour toute la famille ! »**

Les jeux de plage sont de retour. À vos marques, prêt, partez ! Course en sac, course à l'œuf, remplissage des bouteilles, course de relais, course à la brouette... A la clef de nombreux lots à gagner. **Lieu : Plage des Dames de Porspoder ~ Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

#### **Mercredi 14 août à 19h**

**« Les Mercredis Lavoir »**

Des contes autour d'un lavoir traditionnel dans une ambiance intimiste et chaleureuse, avec le coucher du soleil en toile de fond. Des contes pour enfants pour toute la famille. **Lieu : Lavoir de la plage du bourg ~ Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

**Samedi 17 août à 10h30 : partager un instant musical de notre patrimoine breton avec le célèbre groupe des Sonerien an Tevenn de Porspoder **Lieu : Place de l'Eglise ~ Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)****

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Travaux salles communales** : Des travaux de rénovation sont programmés dans les salle Herri Léon et la salle omnisports de la commune de Porspoder. Nous vous informons que la salle **Herri Léon** sera **indisponible et donc non réservable du 19 août au 8 septembre inclus**. Les activités pourront normalement reprendre **à partir du lundi 9 septembre**, si ce n'est pas le cas vous en serez informés en temps utile. En fonction de l'avancée des travaux il est possible que la salle soit également indisponible pour travaux de rénovation du **20 octobre au 3 novembre**, nous vous informerons de cette indisponibilité rapidement, nous attendons le retour des entreprises. Concernant la salle omnisports, les travaux de réfection du sol (peinture, marquages des sols) auront lieu **tout le mois d'août**, la salle sera indisponible **jusqu'au dimanche 15 septembre inclus**. Nous vous informerons des dispositions à prendre afin de protéger le nouveau sol à l'issue des travaux.

Lettre n°2351 – Du 09/08/2024 au 16/08/2024

**Ecole du Spernoc - Reprise de l'aide aux devoirs** : Si vous avez une heure de votre temps à offrir aux enfants de l'école du Spernoc et que vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles pour l'aide aux devoirs, contacter Mélanie HELIES par courrier électronique : [periscolaire@porspoder.fr](mailto:periscolaire@porspoder.fr) ou par téléphone au 06.50.97.48.40. L'aide aux devoirs a lieu les lundi, mardi et jeudi de 17h à 18h à la maison de l'enfance. Une réunion d'organisation sera proposée la semaine de la rentrée.

## ANIMATIONS ASSOCIATIVES

**Conférence-débat sur le thème de l'eau, grande salle du Phare à Porspoder, le vendredi 9 août à 17h30.** Les associations **Eau et Rivières de Bretagne, et l'APPCL**, représentées par Christophe Le Visage (hydrographe et spécialiste de l'évaluation des politiques et des programmes maritimes et littoraux), et Laurent Le Berre, vous proposent cette conférence de débat et d'information. D'où vient l'eau du robinet ? Pourquoi l'achète-t-on, et à qui ? Quel est son parcours d'acheminement ? Que paient nos factures ? Autant de questions auxquelles ces spécialistes répondront, ainsi qu'à celles que vous leur poserez. L'entrée est gratuite.

**La Chapelle Saint-Ourzal du 9 au 10 août de 14h à 18h : exposition de photos et peintures " châteaux et manoirs en pays d'Iroise "** par Anne-Marie Toporkoff, Anne Le Meur et Serge Prince. Vernissage à 18h. **Samedi 10 août à 16 heures spectacle " bienvenue chez le sire de Kermenou "**. Suivi du pot de l'amitié. Entrée libre.

« **Graines de Menhir** » : Vernissage de l'exposition de l'artiste Hakim Sahiri (fin de résidence) et de ses stagiaires **samedi 10 août de 18h à 20h (vernissage), et dimanche 11 août de 10h30 à 17h, au 123 rue de l'Europe à Porspoder.** Du **12 août au 19 août** : ateliers enfants/ado/adultes avec Florence Gréco artiste (dessin, peinture, gravure, cyanotype). Du **19 au 23 août matin et après-midi** : ateliers enfants avec Laurianne Simon, artiste, initiation à la peinture et papier-mâché. Contact : [grainesdemenhir29@gmail.com](mailto:grainesdemenhir29@gmail.com) / 07.56.98.92.22.

Le bureau de l'association des usagers de Pors Doun le Vivier invite ses adhérents à une **démonstration de la SNSM d'Argenton organisée le dimanche 11 août 2024 à 11h (cale de Pors Doun)**. Cette démonstration sera suivie d'un pot de l'amitié.

**CAP à l'Ouest ! : Mardi 13 août de 10h à 12h avec C.A.P à l'Ouest !, balade « De Melon à Mazou, des siècles d'histoire ».** Inscription obligatoire au 06.43.88.18.27 du vendredi 9 au 12 août. Environ 4 km A-R. Effectif limité. A partir de 7 ans. 5 euros/adulte. Gratuité adhérents et moins de 18 ans. RDV parking devant le *Chenal* à 9h50.

**Mercredi 14 août, 17h-19h, centre socio-culturel Le Phare, rue du Cosquer, sous C.A.P à l'Ouest !, conférence « Vivre à Porspoder et Lanildut au 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles » 2<sup>ème</sup> partie : des femmes et des hommes à terre.** Olivier Moal, historien, nous fera pénétrer dans les maisons de maîtres de barque ...Capacité d'accueil : 150 personnes. Pas de réservation. Portes ouvertes à 16h. Possibilité de consulter les publications de CAPW et des ouvrages de l'association. Places de parking limitées, privilégier le co-voiturage. Libre participation. Renseignements : 06.11.19.02.93.

C.A.P à l'Ouest ! collectera fin août lors du forum des associations et début septembre à la médiathèque, **des graines de vos jardins, de vos potagers** et vous remercie de votre contribution qui donnera lieu au printemps à une redistribution gracieuse.

**Chapelle saint Ourzal** : les amis de Calès invitent tous les enfants que le désirent à venir à la chapelle saint Ourzal le **vendredi 16 août 2024** dessiner leurs héros de bandes dessinées **de 10h à 12h**. A l'issue duquel les dessins seront exposés sur les pupitres du placître et partageront un pot de l'amitié de leur convenance (bonbon, gâteaux et jus de fruits).

**L'association des Amis de Calès propose à la Chapelle Saint-Ourzal de Porspoder une exposition intitulée « Le Gris de Payne ».** Cette année 2024 six artistes de Porspoder exposent, Joëlle WALRAND, Yvonne BEGOC-BELLOIR, Joëlle GOURGUEN, Alain LEDALL, Jean Yves TROADEC et Jacques BASCOULES seront à votre disposition **de 15h à 19h du dimanche 11 août au dimanche 18 août 2024**. Venez nombreux partager et dialoguer avec les artistes en toute sérénité dans ce lieu magique qu'est la chapelle Saint-OURZAL. Cette année les artistes amateurs de Porspoder vous proposent une variété d'œuvres qui célèbrent notre beau pays d'Iroise où le « Gris de Payne » tient une bonne place. Toujours de belles réalisations artisanales uniques, des peintures acryliques, des aquarelles, mais aussi une foule de trésors de grève pour le plaisir des yeux ou bien à emporter. Une halte s'impose aussi brève soit-elle !! Tout simplement pour le plaisir de l'âme. Visite en libre accès gratuit ! Renseignements complémentaires : ☎ : [jacques.bascoules@orange.fr](mailto:jacques.bascoules@orange.fr).

L'association "Et j'écris aussi" lance **L'atelier d'écriture pour les nuls**, une fois par mois le samedi de 15h à 18h, à la crêperie Ty Gwechall à Porspoder. Pour partager le plaisir de jouer avec les mots. Pour apprivoiser l'écriture en toute simplicité. Pour découvrir et reconnaître sa voix singulière. Pour tous ceux qui pensent qu'ils ne savent pas (bien) écrire. **Pour l'été** : un week-end d'écriture aura lieu à la chapelle Saint-Ourzal les 21 et 22 août. Pour tous les ateliers : sur inscription uniquement, limité à 10 participants, contact : Pascale Aeby 06.37.27.02.45 ou [etjecrisaussi@yahoo.com](mailto:etjecrisaussi@yahoo.com).

**PORSPORETRO** : Un rassemblement de véhicules anciens (plus de 30 ans) **PORSPORETRO** est organisé le **25 août 2024 à PORSPODER**. Ce rassemblement est **organisé au profit des BLOUSES ROSES**. Cette année 50 voitures se sont déjà inscrites (soit la limite autorisée). L'enregistrement des voitures se fera dès 8h30 sur le terre-plein de la salle omnisport. Aubade des Sonerien an Tevenn 9h30. Le départ du circuit du matin se fera vers 10h-10h15 pour le point culminant du pays d'Iroise via Lanildut, Plouarzel, Ploumoguier. Retour pour 12h à la salle omnisport pour le pique-nique de midi sous barnum (chacun amène son pique-nique). Départ circuit de l'après-midi (circuit mer) vers 14h30 -15h via la route touristique de Landunvez Portsall, Saint-Pabu, retour 17h 17h30 à porspoder. 18h Pot de clôture. Possibilité de dons au stand blouse rose pendant l'exposition des voitures 9h-10h ,12h-14h30. Venez nombreux vous replonger dans l'univers automobile des années septentes .....sixties.....voire plus.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

**Bon plan : pensez à la navette du littoral !** Jusqu'au 29/08, la navette du littoral affrétée par Pays d'Iroise Communauté assure un service 3 jours/semaine : les mardi, mercredi et jeudi. Elle permet de rallier le nord au sud du territoire et inversement, avec 16 arrêts pour 2,50 € le voyage. Informations et horaires sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

**Centres nautiques d'Iroise Vent d'Ouest - Stage dès 4 ans : Jusqu'au 30/08 :** stages dès 4 ans sur les centres nautiques de Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel et Landunvez. Rejoins l'équipage ! Réservation en ligne sur [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh). Infos : [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh), Plougonvelin et Plouarzel : 02.98.48.22.20, Ploudalmézeau et Landunvez : 02.98.48.76.23.

**Centre nautique Ploudalmézeau – Location et cours particuliers : Jusqu'au 31/08 :** location et cours particuliers du lundi au samedi au port de Portsall : kayak, paddle, catamaran, planche à voile et wingfoil. Naviguez en soirée de 18h à 20h sur réservation au 02.98.48.76.23, [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh), [www.nautisme.pays-iroise.bzh](http://www.nautisme.pays-iroise.bzh)

**Centre nautique Landunvez – Nautisme, zen & bien-être ! Du Jusqu'au 27/08 :** stages de voile, stages de kayak, pêche à pied, ateliers cyanotype, cuisine aux algues, pêche à pied, marche aquatique, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de parfum et de bracelet, relaxation avec la sophrologie et location de vélos. Calendrier et contact : [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh), 02.98.89.54.04, [npi.landunvez@ccpi.bzh](mailto:npi.landunvez@ccpi.bzh).

**Appel aux candidats pour les Tréteaux chantants du Pays d'Iroise !** Inscription des candidats (12 maximum) : ouverte uniquement aux habitants du Pays d'Iroise, âgés de 50 ans et plus, à Pays d'Iroise Communauté **jusqu'au 25/08**. Vente de billets (8 €) à Pays d'Iroise Communauté à partir du 5/08 et à l'Arcadie (Ploudalmézeau) à partir du 20/08. Spectacle : une seule sélection le 28/09 à 14h à l'Arcadie. Inscription/Renseignement : Nathalie Le Flem 02.98.84.97.60 – Adeline L'Hour 02.98.84.94.86.

**Quelques informations sur les secteurs d'intervention du RPAM (Relais Parents Assistants Maternelles) :** **RPAM SUD :** Locmaria-Plouzané, Plougonvelin, Le Conquet, Trébabu, Ploumoguier, Plouarzel et Lampaul-Plouarzel. **Votre animatrice :** Rozenn JAFFREDOU basée à la maison de l'enfance de Locmaria-Plouzané, joignable au 02.98.48.99.91 ou [rpam.sud@ccpi.bzh](mailto:rpam.sud@ccpi.bzh). Accueil possible à Locmaria-Plouzané les lundis, mardis, jeudis, vendredis et un mercredi sur deux. **RPAM CENTRE :** Saint-Renan, Lanrivoaré, Tréouergat et Milizac-Guipronvel. **Votre animatrice :** Sandrine BARGAIN basée à l'Espace enfance de Saint-Renan, joignable au 02.98.32.60.55 ou [rpam.centre@ccpi.bzh](mailto:rpam.centre@ccpi.bzh). Accueil possible à Saint Renan les lundis, mardis, jeudis, vendredis et un mercredi sur deux. **RPAM NORD :** Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Saint-Pabu, Plouguin, Landunvez, Plourin, Lanildut, Ouessant et Porspoder. **Votre animatrice :** Sonia LECOMPTE basée à la maison de l'enfance de Ploudalmézeau, joignable au 02.98.48.09.76 ou [rpam.nord@ccpi.bzh](mailto:rpam.nord@ccpi.bzh). Accueil possible à Ploudalmézeau les lundis, mardis, jeudis, vendredis. Les animatrices du RPAM restent à votre disposition si vous souhaitez des informations complémentaires.

**Service public départemental de l'autonomie : concertons-nous !** Le service Cohésion sociale et santé de Pays d'Iroise Communauté se fait l'écho du Département du Finistère, choisi pour préfigurer le service public départemental de l'autonomie. L'objectif est de simplifier les parcours des personnes âgées, en situation de handicap et les aidants dans les démarches autonomie. Un questionnaire est en ligne pour recueillir votre avis sur la situation en Finistère. Répondez au questionnaire sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

**Pas de vacances pour le tri :** Depuis 2020, tous les emballages se trient en Pays d'Iroise ! Déposez dans le bac jaune ou les points propres tous les emballages et les papiers (pas les serviettes en papier). En vrac, pas en sac, non emboîtés, bien séparés et bien vidés. Vous n'êtes pas équipé d'un bac jaune ? Demandez-le à la Communauté de communes pour éviter de saturer les points propres. Mémo-tri disponible en mairie. Plus d'infos sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) et sur l'application Guide du tri.

## INFORMATIONS D'AILLEURS

**Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau :** Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 9 Août à 20h30** au **Halle multifonctions à Ploudalmézeau**. **Thème :** " Que mettre en place pour bien préparer la rentrée ? ". Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06.83.26.51.91.

La **vente de mirabelles importées de Lorraine** organisée chaque année par le groupe d'Amnesty International les Abers aura lieu le **vendredi 23 août 2024 à Kerlosvezan, Lampaul Ploudamézeau**. La remise des cageots se fera sur plusieurs points le long de la route et pour éviter les engorgements, nous vous demanderons de venir de préférence sur une tranche horaire **entre 13h30 et 18h30**. Nous ne prendrons pas de pas de paiements en espèces, seulement en chèques que nous vous demanderons de remplir à l'ordre d'Amnesty International.

Le prix est de 27 euros le cageot de 5 kg. Nous n'avons pas répercuté l'augmentation du prix d'achat depuis 2 ans et nous sommes obligés de le faire aujourd'hui, soit 2 euros par cageot. Pour les commandes groupées merci de prévoir impérativement une commande totale unique et le chèque correspondant. Un espace de convivialité et d'échange vous est proposé avec table de presse, exposition, pétitions, ainsi que crêpes et produits de quelques producteurs locaux. Le parking est prévu.

**Danserien Skolland Landunvez** organise son **Fest Noz le samedi 24 août à partir de 21h dans la salle du Triskell au bourg de Landunvez**. Les groupes Ruz Boutou et les Tri Horn seront les musiciens qui animeront la soirée.

**EQUIPE IROISE DU SECOURS CATHOLIQUE** : L'équipe Iroise du Secours catholique intervient pour de l'accompagnement et de l'aide auprès des personnes seules, des couples et des familles en difficulté sociale ou financière. Notre action est d'écouter et de soutenir. Nous proposons un accompagnement par des rencontres à domicile ou dans nos locaux, l'attribution d'aides, des conseils et la mise en réseau pour des démarches d'accès aux droits ou pour la recherche d'emploi. Si vous vous trouvez en situation de détresse ou difficulté sociale ou financière – ou si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles, pour construire un monde plus juste, solidaire et fraternel, contactez-nous : **Equipe Iroise du Secours catholique** : Tel 06.75.01.93.13 - Mail [sc.iroise.29@gmail.com](mailto:sc.iroise.29@gmail.com).

## OFFRE D'EMPLOI

**L'Ephad le Grand Melgorn de Porspoder** recherche :

- pour les remplacements d'été un(e) infirmier(e) de jour et de nuit pour juillet et août 2024. Intéressé(e), contactez-nous au 02.98.89.51.11 ou par mail : [legrandmelgorn@amities-armor.asso.fr](mailto:legrandmelgorn@amities-armor.asso.fr)
- un(e) apprenti(e) en cuisine h/f à partir de septembre 2024, apprentissage sur 2 ans, en lien avec le centre de formation IFACE Brest, salaire selon grille d'apprentissage. Contactez-nous au 02.98.89.51.11 ou par mail : [dderrien@amities-armor-asso.fr](mailto:dderrien@amities-armor-asso.fr)
- Un service civique de 6 à 8 mois indemnisés 619€/mois. Les missions : Proposer des activités aux résidents dans leurs studios, accompagner les résidents lors des sorties extérieures, participer aux événements et aux temps de convivialité de l'établissement, favoriser les temps d'échanges et de discussions individuels, proposition d'animations... Contact : 02.98.89.51.11 ou par mail : [legrandmelgorn@amities-armor.asso.fr](mailto:legrandmelgorn@amities-armor.asso.fr)

**L'ADMR du Pays d'Iroise** recrute des collaborateurs aides à domicile H/F pour les mois d'août et septembre. Vous cherchez un job d'été qui a du sens ? N'hésitez pas à nous contacter au 02.98.32.60.04 ou par mail à [contact@admr29pi.org](mailto:contact@admr29pi.org) Missions : entretien du logement, du linge, accompagnements, courses, aide à la préparation des repas... Temps de travail en fonction de vos disponibilités. Permis B et véhicule personnel nécessaire (indemnités frais kilométriques). [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr).

## SPORT

**La Translandunvézienne : Marche** : Pendant la période estivale, départ de la salle Hortensia les mercredis à 9h ou 9h30 et les dimanches à 9h ou 10h. **Le Tro Landun** se déroulera le dimanche 1er septembre. Le départ des circuits 6 -12 -16 km se fera du terrain de foot de Kersaint. Pour le buffet campagnard à l'issue du Tro Landun, inscriptions obligatoires pour le 15 août auprès des dirigeants. **Souvenir André JOUET** : Merci aux joueurs, bénévoles pour ce bel après-midi boulistique. **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome.

## ETAT-CIVIL

**Publication de mariage** : Christopher TOULLEC, charpentier et Marina VIOLANT, forfaitiste – 20, Kerlin – 29860 PLABENNEC.

## PAROISSE

**Dimanche 11 août** : Messe à Porspoder à 9h30 (Pardon) et à Landunvez à 11h. **Dimanche 18 août** : Messe à porspoder à 9h30 et à Landunvez à 11h.

## PETITES ANNONCES

- **Plusieurs objets trouvés** (paires de lunettes, vêtements, gourdes...) ont été rapportés en mairie. N'hésitez pas à passer.....
- **Vends** billard de vacances avec ses accessoires, taille intermédiaire 185\*92cm, pieds rabattables, facile à déplacer entre intérieur et extérieur, pour jeu entre adultes et/ou enfants, parfait état, 100 €, à prendre sur Porspoder. Contact : 06.21.55.35.44.
- Le groupe **POK MA REVR** en concert **samedi 10 août** au bar tabac **Le ManHau à Porspoder à 20h30**.
- Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.
- **SB Peinture** installé depuis 2 ans sur Porspoder vous propose ses services : ravalement, toiture, peinture extérieure/intérieure, tapisserie. 06.63.52.18.77.
- **Effleurâme massages bien-être sur-mesure** : Le plaisir d'un massage personnalisé à domicile. Testez l'évasion et la détente sans bouger de chez vous. Porspoder +/- 20kms - 06.32.89.05.99 - [effleurame@yahoo.fr](mailto:effleurame@yahoo.fr) - Catherine Cartier ei.
- **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : [deepfloweurope.com](http://deepfloweurope.com).
- Retrouvez les **bulles estivales au port d'Argenton à partir du 29/07 au 23/08**. Tous les lundis à 11h - Sophrologie. Tous les mardis et jeudis à 19h - Méditation Sonore aux bols tibétains. Tous les jeudis à 13h30 - Lithothérapie création de son bracelet de pierres. Tous les vendredis 11h - Découverte des HE et création de son parfum diffuseur. Mélanie MARC Le temps d'une éclipse : 06.63.98.54.44.