



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

ANIMATIONS MUNICIPALES

ANIMATION THEATRALE A PORSPODER : Nous vous rappelons qu'un spectacle théâtral évoquant l'histoire de Larret est en cours de préparation avec la troupe Ar Vro Bagan de Plouguerneau. La prochaine réunion se tiendra le **vendredi 4 octobre à 20h au Centre Socio-Culturel de Porspoder**. Il n'est pas trop tard même au-delà de cette date, pour vous joindre à nous, pour jouer un rôle d'acteur ou d'actrice, soit pour apporter votre aide pour la préparation générale.

« **Les Rencontres Théâtrales de Porspoder sont de retour en cette rentrée 2024 !** »

> **Sam. 19 octobre à 20h30 ~ Salle Herri Léon** avec la pièce « **ARRÊTEZ TOUT ÇA ! VILLAGE CHERCHE MÉDECIN** » avec le théâtre Vents & Marées ~ une pièce de Vivien L'Héroux ~ **suivi d'un échange avec les comédiens et le public.**

Synopsis > Dans ce petit village situé en plein désert médical, c'est la panique : l'unique docteur est parti et personne ne souhaite prendre la relève. Stéphanie Nosos, une médecin passionnée par le théâtre, hésite à venir s'installer. Pour la décider, Roland, le maire de la commune lui confie la mise en scène de la nouvelle pièce de théâtre préparée par la troupe du village...

Libre participation | Entrée libre dans la limite des places disponibles ~ Informations
> gael.hamavon@porspoder.fr

BRADERIE SOLIDAIRE DU CCAS : Dimanche 20 octobre au Centre Socio Culturel de 10h à 17h. Entrée gratuite. Venez acheter à des prix imbattables : des vêtements bébé, enfant, adulte. Mais aussi des livres, jeux, jouets, objets de puériculture, et autres bibelots. Tous les bénéfices effectués sur cette journée serviront au fonctionnement du CCAS au long de l'année, afin d'aider les personnes les plus en difficulté de la commune. Si vous souhaitez **donner des articles** pour cette vente solidaire, vous pouvez les déposer au Centre Socio- Culturel **Samedi 19 Octobre uniquement** de 10h à 15h. Merci de nous apporter des articles en bon état et propres. Nous ne prenons pas de meuble, ni de gros appareils électroménagers. Merci pour votre générosité et votre solidarité.

REPAS DES AINES 2024 : le CCAS organise le Repas des Aînés 2024 ! Celui-ci aura lieu le **Mercredi 6 novembre à 12h au Centre Socio-Culturel**. Les personnes conviées par le CCAS doivent avoir plus de 75 ans, et être inscrites sur les listes électorales de la commune. Inscription à l'accueil de la mairie avant le **22 Octobre**. Aucune inscription ne pourra être prise en compte au-delà de cette date. Le repas est payant pour les personnes accompagnantes (26 Euros). Un transport par les bénévoles du CCAS est possible pour les personnes non véhiculées.

Médiathèque Pierre Arzel – Programme du mois d'octobre : du 2 octobre au 2 novembre : exposition l'Héritage de Tolkien. Cette exposition propose de découvrir ou d'approfondir le genre de la Fantasy à travers l'œuvre de 15 auteurs de BD qui ont été nourris de l'imaginaire de Tolkien. Sur les horaires d'ouverture de la médiathèque.

Samedi 12 octobre de 10h15 à 12h : Papotages & potager. Arnaud et Virginie du Jardin Bis vous invitent à venir échanger sur les pratiques de jardinage au naturel pour favoriser la biodiversité tout en ayant de belles récoltes. Entrée libre et gratuite. Tout public. **Samedi 12 octobre à 15h :** Rencontre avec l'auteur Camille Le Boulanger. **Camille Le Boulanger** est l'auteur de six romans, parcourant tous les genres de l'imaginaire. Il pense ses récits comme des moyens de lutte et d'éducation populaire, pour répandre le plus largement possible une idée simple : il existe d'autres mondes que celui-ci. À partir de 14 ans. Entrée libre et gratuite.

Samedi 26 octobre de 14h à 17h : Club Jeux de rôle « Chroniques Oubliées ». À partir de 14 ans. Sur inscription. Plongez dans un univers fabuleux et glissez-vous dans la peau d'un aventurier audacieux, d'une guerrière bravache, d'un magicien flamboyant ou encore d'une voleuse malicieuse. À partir de 14 ans. Sur inscription. **Samedi 26 octobre à 18h :** spectacle le Fantazarium À partir de 7 ans. Sur inscription. Lecture de nouvelles fantastiques inédites avec design sonore et musique par le groupe ZoéBacTaBass. À partir de 7 ans. Sur inscription.

Ouverture le dimanche 27 octobre de 14h à 18h.

Mercredi 30 octobre à 15h : Rencontre avec **Constance Pichevin**, autrice jeunesse (adolescents). À partir de 12 ans. Présentation de la saga d'héroïc-fantasy « La cabane d'Hussinel ». Dédicace et vente de livres. À partir de 12 ans. Entrée libre et gratuite.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Coupages de courant ENEDIS : ENEDIS réalise des travaux sur le réseau électrique qui vous alimente qui entraîneront des coupures de courant le **jeudi 17 octobre de 8h30 à 12h30** au 1 et 2 Chemin de Messoudalc'h. Merci de votre compréhension.

Election des membres de la chambre d'agriculture : Les listes électorales provisoires pour les élections des membres de la chambre d'agriculture peuvent être consultés en mairie par toute personne intéressée **jusqu'au 15 octobre 2024**. Toute personne ne figurant pas sur les listes électorales provisoires peut demander à la commission départementale d'établissement des listes électorales à y figurer. De même, tout électeur inscrit dans le département peut demander l'inscription d'une personne omise ou la radiation d'une personne qu'il estime indûment inscrite. Ces réclamations doivent être transmises par **lettre recommandée avec demande d'avis de réception avant le 16 octobre 2024** à : Monsieur Le Président – Commission d'établissement des listes électorales – Préfecture du Finistère – Direction de la citoyenneté et de la légalité bureau des élections et de la réglementation – 42 boulevard Duplex – 29320 QUIMPER Cedex.

Absence conseiller numérique : Monsieur Guillet Sébastien conseiller numérique ne pourra pas assurer les permanences du **14 octobre au 15 novembre 2024** (pour formation). Il sera présent au cyberspace de Plourin et pourra y assurer quelques rendez-vous, notamment dans les cas **les plus urgents la première quinzaine de novembre**. Reprise des permanences le lundi 18 novembre.

Nettoyage boîte aux lettres : Afin de faciliter la distribution du courrier, merci de procéder au nettoyage autour de votre boîte aux lettres, si besoin.

Taille des haies en bordure de voies : **RAPPEL** : Il est rappelé que les haies en bordure de voies publiques doivent être régulièrement entretenues : elles ne doivent pas déborder sur la voie et leur hauteur est limitée à 1,80m ; merci à tous de respecter cette réglementation pour le confort de tous.

Influenza aviaire : Le virus de l'influenza aviaire circule actuellement chez les oiseaux marins. Ce virus n'est pas transmissible à l'homme mais il peut affecter les oiseaux domestiques. Le public doit éviter tout contact avec les oiseaux sauvages y compris les plumes et les déjections. **Protocole à suivre si vous voyez un oiseau malade ou mort** : Ne pas ramasser ou toucher l'oiseau, évitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux, n'entrez pas en contact avec des oiseaux domestiques. A votre retour lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec du détergent (liquide vaisselle) et désinfectez-les ensuite avec une solution javéalisée. Si vous trouvez un oiseau mort merci de le signaler à la mairie de la commune de découverte (pour la commune de Porspoder : 02.98.89.90.27) ou à l'office français de la biodiversité (OFB) au 02.98.82.69.24. Il est apparu nécessaire de mettre en place des mesures supplémentaires pour prévenir l'introduction du virus dans tous les élevages de volaille y compris les basses-cours. Les principales mesures de biosécurité imposées correspondent à celles prévues lorsque le niveau de risque en matière de grippe aviaire est classé « élevé », **à savoir** : Mise à l'abri des volailles (élevages et basses-cours), Interdiction d'organiser des rassemblements de volailles et de faire participer des oiseaux originaires de cette zone, à des rassemblements organisés dans le reste du territoire, Autorisations limitées des transports et introduction dans le milieu naturel de gibiers à plumes et de l'utilisation des appelants pour la chasse.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

APE du Spernoc : Collecte vieux journaux : l'APE du Spernoc vous rappelle que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable. Mais que des papiers journaux ! Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous !

Assemblée générale : l'APE du Spernoc organise son assemblée générale le **vendredi 4 octobre à 19h au Phare**. Nous remercions par avance tous les parents volontaires pour leur participation à la vie de l'association. Au programme de l'AG : bilan de l'année, validation des comptes, projets de l'année à venir, élection du nouveau bureau, pot de l'amitié. Nous vous attendons nombreux !

Chapelle saint Ourzal : les amis de Calès accueillent **concert le dimanche 6 octobre à 17h** du trio classique : Camille Privat accordéon, Jean Marie Lions violon et Aldo Ripoché violoncelle. Ils interpréteront des transcriptions de Haydn, Vivaldi, Dvorak, Beethoven, Kreisler. Entrée libre.

Le **Comité des Fêtes de Porspoder** organise le **dimanche 13 octobre** une marche de 5, 10 et 15 kms ainsi qu'un circuit VTT de 15 et 30 Kms. **Départ libre** dès 9h du **centre socio- culturel "Le Phare"**. Une vente de crêpes et de caramel sera aussi proposée. Le même jour, Goulven Calvez fera une vente de potirons. Tous les bénéfices de cette journée seront reversés à la ligue contre le cancer à l'occasion d'Octobre rose. Renseignements au 06.88.83.33.02.

C.A.P à l'Ouest ! Samedi 19 octobre 17h-18h30, au Phare, conférence de Pascal Le Dû « Le ciel nocturne à la lumière du jour ». Pascal Le Dû, Porspodérien, a construit un observatoire d'astronomie dans son jardin. Il a découvert six objets célestes qui portent son nom. La médiathèque Pierre Arzel, associée au projet, mettra en avant des ouvrages sur l'espace. Conférence gratuite. Ouverture de la salle à 16h30. 150 places disponibles.

Samedi 26 et dimanche 27 octobre de 14h à 18h, au Phare, exposition Jeunes Talents et un atelier créatif pour enfants. Suite à l'appel à talents lancé par l'association ce printemps, pour cette première édition, 4 projets portés par de jeunes adultes ont été retenus : Nolwen Houzelle pour tricot et valorisation de la laine, Evane Eloir pour graphisme et illustration, Lou Pacaud autour de dessins, carnets de voyage, peintures et Enora Hervé, photographie. **Entrée libre**. Un atelier pour les enfants de 5 à 12 ans aura lieu sur le même site. Possibilité de faire des photophores, des tableaux et cadres en verres dépolis, de peindre et dessiner. **Gratuit**.

L'atelier de Calligraphie des Amis de Calès a débuté le **21 septembre au Phare de 14h à 17h**. Cet atelier est ouvert à tous, débutants et confirmés. Marie-Jeanne et Michelle vous aideront à l'apprentissage de l'écriture onciale. Ecriture qui prend forme au III^{ème} siècle et ce jusqu'au X^{ème} siècle, et, pour des textes ecclésiastiques. Les **5 et 19 octobre** seront « portes ouvertes ». Contact : M Cipièrre 06.78.06.95.30 / MJ Castel 06.15.77.80.47.

Tennis Club de Porspoder : Samedi 19 octobre de 14 à 16h pour l'école de tennis, nous fêtons "**halloween**" et les enfants peuvent amener un copain ou une copine. **Dimanche 20 octobre** toute la journée TMC (tournoi multi chance) pour les femmes 4^{ème} série (NC à 30/1). **Du lundi 21 octobre au samedi 2 novembre** : tournoi 3^{ème} catégorie ouvert à toutes et à tous. **Dimanche 27 octobre de 9h30 à 12h30 : octobre rose avec marche et/ou initiation au tennis et séance de Pilâtes suivi d'un pot (urne mise à disposition).** **Dimanche 3 novembre** TMC Garçons 11/12 ans. **Pendant toutes les vacances scolaires, stages du lundi au vendredi de 10h30 à 12h.** Pour toute information, merci de contacter Damien au 06.75.72.55.23.

L'association **Et j'écris aussi - Voix plurielles** reprend ses ateliers d'écriture mensuels début septembre **au centre socio-culturel du Phare** : "Oser écrire", pour jouer avec les mots en se faisant plaisir, le samedi de 15h à 18h (12 octobre, 9 novembre, 8 décembre) ; "Voyager dans l'écriture", pour explorer un nouvel aspect dans chaque atelier, le dimanche de 10h à 13h (8 septembre, 20 octobre, 24 novembre, 8 décembre) ; "Écrire pour être lu", avec engagement sur un cycle ou sur l'année, le lundi de 10h à 13h (21 octobre, **jeudi** 21 novembre, 9 décembre). Les "Ateliers découverte" (gratuits) reprendront à la médiathèque le 13 octobre. Pour tous les ateliers : sur inscription uniquement, limité à 10 participants, contact : Pascale Aeby 06.37.27.02.45 ou etjecrisaussi@yahoo.com.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Biodéchets : distribution de composteurs : La distribution des composteurs à prix aidé continue 1 fois par semaine à Lanrivoaré et dans les communes : Ploudalmézeau, le 4/10 de 15h30 à 18h30 devant la salle multifonction ; Saint Renan, le 5/10 de 9h30 à 12h30 au marché ; Plouarzel, le 11/10 de 15h30 à 18h30 devant la salle polyvalente ; Plougouvelin, le 18/10 de 15h30 à 18h30 devant l'espace Keraudy ; Milizac-Guipronvel, le 19/10 de 9h30 à 12h30 au boulodrome Calendrier et réservation sur [Déchets | CCPI \(pays-iroise.bzh\)](https://www.pays-iroise.bzh) ou au 06.99.64.63.66.

Sant'Iroise : 4 jours de sensibilisation au dépistage du cancer du sein : Du 10 au 13/10 de 9h à 17h (sauf le jeudi à 10h), Pays d'Iroise Communauté et l'ensemble des partenaires (professionnels, associations, étudiants, Centre imagerie médicale et organismes de la sécurité sociale) se mobilisent pour mieux vous informer, vous soutenir et prendre soin de vous. Du 10/10 au 11/10, place du marché à Ploudalmézeau et du 12/10 au 13/10, place du Dr Guyader à Saint Renan. Conférences, théâtre, ateliers, animations, cinéma, concert, groupe de paroles... Le 13/10 : marches roses organisées par les associations locales dans les communes du Pays d'Iroise (information auprès de votre mairie). Renseignement : service cohésion sociale et santé au 02.98.84.94.86.

Maison de l'Emploi : Présentation du métier d'assistant maternel avec le RPAM : le 10/10 à 9h ; Information sur les métiers « service à la personne » avec GO SENS : le 24/10 de 9h30 à 12h ; Permanence de l'armée de terre : le 19/10 de 9h à 12 ; Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 17/10 (journée) ; Atelier transmission avec la Chambre des métiers : le 17/10 de 9h à 17h. Maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80 du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h (sauf le vendredi 16h30).

Ecole de musique : stages à l'espace culturel de Saint Renan : Batterie-percussions : le 12/10 de 9h30 à 12h30. Jazz : les 21, 22 et 23/10 de 18h à 21h. Ensemble à cordes : les 21 et 22/10 de 9h30 à 11h (niveau 1) et de 11h à 12h30 (niveau 2). Ouverts à tous, quelle que soit la commune de résidence. Infos et inscriptions : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02.98.84.97.60.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification : Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Conditions d'éligibilité sur www.pays-iroise.bzh.

INFORMATIONS D'AILLEURS

Pen Ar Bed a du talent : 3^{ème} édition. **Dimanche 6 octobre** à 13h30 : Les Donneuses d'Espoir vous donne rendez-vous pour un **concert**. 1^{ère} partie : venez découvrir ou re-découvrir les talents de chez nous avec Corinne, Éimi, Audrey, Hervé, Jeanne Rose et Océane qui monteront sur la scène du Triskell de Landunvez. 2^{ème} partie : Philippe Guyomarc'h et Dan Grall du groupe Bastingage vous feront voyager d'îles en îles en chansons. Concert organisé par l'association Les **Donneuses d'Espoir**, animé par **Animations 29 de Ploudalmézeau** et soutenu par l'équipe du téléthon de **Porspoder-Landunvez**. Rendez-vous donc le 6 octobre à la salle Triskell de Landunvez. Entrée au chapeau au profit du Téléthon Porspoder-Landunvez. On vous espère nombreux.

La **Croix-Rouge française du pays d'Iroise** propose ses prochaines sessions de **formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) de 8h30 à 18h30 dans ses locaux, espace Racine**, rue Racine à **Saint-Renan** les : 25 octobre, 16 novembre et 14 décembre. Cette formation est dispensée aux adultes et enfants à partir de 10 ans par des formateurs de notre Unité Locale. Tarif : 60€. Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire : Contact : psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr / 02.98.84.90.70.

Concert Octobre Rose le 26 octobre 2024 à 20h, salle de l'Arcadie de Ploudalmézeau. Après une partie qui verra Jeanne Rose et Océane, Jeunes Talents de la Région, assurer le spectacle, le concert se poursuivra avec le Groupe SymBiose, Ôlive et Gilles Cazenavette dans un répertoire de chansons principalement dédiées aux femmes. Animation organisée par la CCPI, la Commune de Ploudalmézeau, l'association Les Donneuses d'Espoir et l'association Les Passeurs de Chansons. Entrée au chapeau au profit d'Octobre Rose.

Les Trophées des entreprises : 15^{ème} édition ! Candidature jusqu'au 15 décembre 2024 ! Comme chaque année, Pays d'Iroise Communauté s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour l'organisation de la **15^e édition des Trophées des entreprises** dont l'objectif est de mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales. Les Trophées sont ouverts à tous les professionnels installés sur le territoire, quels que soient la taille et le domaine d'activité de l'entreprise. Vous dirigez une entreprise sur le Pays d'Iroise ? Tentez votre chance ! Informations et formulaire d'inscription disponibles sur www.celia-entreprises.fr ou sur demande au 06.84.39.57.62 ou à : contact@celia-entreprises.fr. La soirée de remise des Trophées aura lieu le **vendredi 7 février 2025** (le lieu sera précisé ultérieurement).

Reprise des cours de Breton à Plourin : C'est la rentrée ! Les cours de breton ont repris la dernière semaine de septembre. Mais il n'est pas trop tard pour s'inscrire. Cette année, tout comme l'année dernière, 3 niveaux seront proposés : **le mardi** de 20h30 à 22h avec Reun pour les débutants, **le mercredi** de 17h45 à 19h15 avec Marité pour les bretonnants et **le jeudi** de 20h30 à 22h avec Dominig pour le niveau intermédiaire (faux-débutants). Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires. La cotisation pour l'année est de 60 euros. Pour tous renseignements, téléphonez au : 06.69.13.52.18 (Dominig) / 06.76.47.38.66 (Reun) ou 06.84.60.06.86 (Marité).

OFFRES D'EMPLOI

L'Ephad le Grand Melgorn de Porspoder recherche : - **Un(e) apprenti(e) en cuisine** h/f à partir de septembre 2024, apprentissage sur 2 ans, en lien avec le centre de formation IFACE Brest, salaire selon grille d'apprentissage. Contactez-nous au 02.98.89.51.11 ou par mail : dderrien@amities-armor-asso.fr.

- **Un service civique de 6 à 8 mois** indemnisés 619 €/mois. Les missions : Proposer des activités aux résidents dans leurs studios, accompagner les résidents lors des sorties extérieures, participer aux événements et aux temps de convivialité de l'établissement, favoriser les temps d'échanges et de discussions individuels, proposition d'animations...Contact : 02.98.89.51.11 ou par mail : legrandmelgorn@amities-armor.asso.fr

SPORT

La Translandunvézienne : Marche : Dimanche 6/10 : Tréglonou, salle Kerellen 5€ 7-11-17km (covoiturage à 8h30) ou Landunvez à 9h ou 10h. **Mercredi 2/10 : Landunvez**, salle Hortensia à 9h ou 9h30. **Dimanche 9/10 : Landunvez**, RV à 9h ou 10h. **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome. **Téléthon** : La Translandunvézienne organise le **jeudi 17 octobre un concours de pétanque au profit du Téléthon au boulodrome de Landunvez**. Participation 5 €, ouvert à tous. Tirage à la mêlée, inscriptions à 13h30, jet du bouchon à 14h. Venez nombreux.

E.S.M.A : Dimanche 06 octobre : Loisirs contre Ploudalmézeau à 10h à Kersaint. Seniors 1 pour Milizac à 13h30. **Dimanche 13 octobre** : Loisirs contre Logonna Daoulas à 10h à Kersaint. Seniors, match de coupe non défini.

ETAT-CIVIL

Naissance : Ambre COLIN, 20 Streat Groazoc, née à Brest le 16 septembre 2024.

Décès : Monsieur Yves PARRAUD, 58 ans, décédé à Brest le 12 septembre 2024 ;
Monsieur Yves LE BERRE, 85 ans, décédé à Guilers le 26 septembre 2024.

PAROISSE

Dimanche 6 octobre : Messe à Landunvez à 10h30. **Dimanche 13 octobre** : Messe à Porspoder à 10h30.

PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **Plusieurs objets trouvés** (paires de lunettes, vêtements, gourdes, chaussures enfants...) ont été rapportés en mairie. N'hésitez pas à passer.

● **Vends** Karcher G4, 130 bars et ses accessoires, très peu servi. Contact : 02.98.89.92.39 ou 06.48.40.96.79.

● **Le Chenal** : Projection du film de Gérard Alle « Vendanges en Utopie » sur le renouveau de la vigne en Bretagne. Projection suivie d'un échange avec le réalisateur. **Le samedi 12 octobre à 16h. Entrée libre. Le Chenal – 13 rue du Port – 29840 Porspoder.**

● **SB Peinture** installé depuis 2 ans sur Porspoder vous propose ses services : ravalement, toiture, peinture extérieure/intérieure, tapisserie. 06.63.52.18.77.

● **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : deepfloweurope.com.

● **Effleurâme massages bien-être sur-mesure** : Le plaisir d'un massage personnalisé à domicile. Testez l'évasion et la détente sans bouger de chez vous. Porspoder +/- 20kms - 06.32.89.05.99 - effleurame@yahoo.fr - Catherine Cartier ei.