



# La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

## Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

## Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

## Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous  
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

## ANIMATIONS MUNICIPALES

### Les Rencontres Théâtrales de Porspoder !

> **samedi 30 novembre à 20h30 ~ salle Herri Léon** avec la pièce « **LE SYSTÈME RIBADIER** » de Georges Feydeau avec la troupe TIPI de Porspoder, mise en scène de Marc Le Page ~ **suivi d'un échange avec les comédiens et le public.**

**Synopsis** > Monsieur Ribadier, le second mari d'Angèle, veuve jalouse et paranoïaque de feu Robineau, possède un truc imparable pour être libre de ses frasques. Il pratique l'hypnose et endort son épouse dès qu'il veut s'offrir de galantes compagnies. Mais chez Feydeau, les plus belles mécaniques se détraquent... avec **Morgane Dimofski, Philippe Kermarrec, Franck Lannuzel, Marc Le Page, Jean-Luc Raguénès et Ysa Raguénès.**

Libre participation au profit du CCAS | Entrée libre dans la limite des places disponibles

~ **Infos** > [gael.hamavon@porspoder.fr](mailto:gael.hamavon@porspoder.fr)

**SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024 à 19h salle HERRI LEON : Performance exceptionnelle avec « CONTES ET PEINTURE » Florence GRECO et Céline GUMUCHIAN** vous embarque dans **un spectacle unique et captivant**, mêlant l'art de raconter des histoires et la création artistique en direct. Florence réalisera une œuvre en direct, inspiré par les récits enchanteurs contés par Céline. Plongez dans **un univers de contes fascinants pendant que la toile prend vie** sous vos yeux, offrant un expérience immersive et poétique. Venez vivre une soirée en famille où les mots et les couleurs s'entrelacent pour créer une expérience artistique et culturelle inoubliable. Entrée libre dans la limite des places disponibles / Gratuit - **Infos** : [gael.hamavon@porspoder.fr](mailto:gael.hamavon@porspoder.fr)

### DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 2024 : « NOËL ENSEMBLE A PORSPODER ! »

> **de 9h à 13h au Centre socio-culturel Le Phare « CONCOURS : VIENS FAIRE TES GÂTEAUX DE NOËL ! »**

Parents, enfants, grands-parents ou même entre amis, les participants auront tout à leur disposition pour réaliser des pâtisseries de Noël en équipe : laissez libre court à votre imagination à partir d'une recette qui vous sera attribuée. Un jury donnera ses impressions sur la présentation et le goût > Avec la participation d'Helori de Textures Traiteur. Toutes les équipes seront récompensées. **Inscriptions gratuites/obligatoires** : [brigitte.couvreur@porspoder.fr](mailto:brigitte.couvreur@porspoder.fr) ou **06 84 10 49 91**

> **de 15h30 à 16h45 en l'Église SAINT-BUDOC de PORSPODER « LE GRAND CONCERT DE NOËL »**

Avec **L'ENSEMBLE VOCAL OCEANO VOX** composé de ses 28 choristes. **Au programme** : chants de Noël avec une première partie à l'orgue avec Gildas Rousseau, autour de chants de Noël - **Libre participation**

> **de 17h15 à 17h45 au Centre Socio-Culturel Le Phare : « VISITE DU PERE NOËL »**

Distribution de bonbons, avec la célèbre CHORALE « **Les Voix du Four** » qui accueillera le Père Noël avec les enfants - **Entrée libre et gratuite.**

> **de 18h à 18h45 au Centre Socio-Culturel Le Phare : « SPECTACLE DE MAGIE »**

Avec **Stefane LAURENS**, Le Magicien, qui vous invite à découvrir son spectacle de Magie avec des tours époustouflants. Un spectacle pour petits & grands - **Entrée libre et gratuite.**

### Médiathèque Pierre Arzel – Programme : Soirée jeux « experts » le vendredi 13 et 20 décembre

**à partir de 19h** : Une soirée pour les passionnés et ceux qui souhaitent découvrir des jeux assez longs et relativement complexes. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Gratuit sur inscription au 02.98.89.38.01. En partenariat avec **Familles rurales – Les jeunes du Four. Papotages & Potager le**

**samedi 14 décembre de 10h15 à 12h** : Venez échanger autour des pratiques du jardinage au naturel pour favoriser la biodiversité tout en ayant de belles récoltes. Avec Arnaud et Virginie du « Jardin Bis ». Gratuit sans inscription. **Club des lecteurs le samedi 14 décembre de 10h à 12h** : Venez partager vos coups de cœur littéraire et découvrir de nouvelles lectures. Tout public à partir de 14 ans. Gratuit sans inscription.

En partenariat avec **Familles rurales – Les jeunes du Four. Spectacle « Feuille de chou » le samedi 21 décembre à 17h** : Comment mettre de la magie dans notre quotidien? Égayez un repas de famille avec un peu de folie ? Feuilles de chou nous embarque dans le récit d'une enfance pleine de poésie, là où l'étrangeté des contes se mêle à celle de la vie pour offrir aux oreilles de tout âge un moment de rêve et d'évasion. Raconté par Sébastien Tenenbaum de la compagnie « Au bout de la Grue ». Public familial à partir de 6 ans. Gratuit sur inscription au 02.98.89.38.01. **Atelier d'écriture familial le dimanche 22 décembre de 10h à 12h30** : Pascale Aeby vous propose un atelier familial, pour parents et enfants à partir de 10 ans. Gratuit sur inscription au 02.98.89.38.01. **Samedi 28 décembre de 14h à 17h : Club de jeu de rôle** : Le club de jeu de rôle se réunit pour vivre des aventures riches en émotions. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir, vous êtes le bienvenu au club ! Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions : 02.98.89.38.01 ou [mediatheque@porspoder.fr](mailto:mediatheque@porspoder.fr)  
**Ouvert le dimanche 29 décembre de 14h à 18h.**

Thomas, notre médiathécaire et l'ensemble des bénévoles vous accueillent aux horaires suivants : **Mardi** : 16h-18h ; **Mercredi** : 10h-12h/14h-17h ; **Vendredi** : 16h-20h ; **Samedi** : 10h-12h/14h-17h ; **Dimanche** : 14h-18h (1/mois).

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**L'OPERATION BOITES DE NOËL SOLIDAIRES** : pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, l'opération Boîtes de Noël Solidaires se met en place, en collaboration entre plusieurs associations de Brest et alentour. Le CCAS de Porspoder s'y associe de nouveau cette année, et vous propose d'y participer. Si vous souhaitez nous aider, prenez une boîte taille boîte à chaussures. Mettez dedans : un vêtement chaud (écharpe, gants, pull,...); un produit alimentaire (chocolat, bonbons, biscuits. Pas de produit frais, pas d'alcool) ; un produit d'hygiène ; un objet qui fait plaisir (livre, jeu, bijou,...) ; et un petit mot sympa (ou dessin, poème,...). Vous pouvez emballer joliment votre boîte, et écrire dessus à qui elle est destinée (homme, femme, fille ou garçon de tel âge). **Les boîtes sont à déposer à l'accueil de la mairie avant le 16 décembre**. Elles seront distribuées à des personnes à qui elles permettront d'améliorer les fêtes de fin d'année, certaines seront redistribuées sur la commune. Merci d'avance.

**Coupures de courant ENEDIS** : ENEDIS réalise des travaux sur le réseau électrique qui vous alimente qui entraîneront des coupures de courant le **jeudi 5 décembre de 9h à 12h** au lieu-dit St Denec, lieu-dit Kernevez, du 19 au 23, 20 au 22 Hent Ar Feunteun, 18 Feuntuen Ar Bleiz et **de 14h à 16h** au 15 Kerijeau, 25 et 30 Le Grouannoc, Route de Larret, 26 Le Guilou. Merci de votre compréhension.

**Les Trophées des entreprises : 15<sup>ème</sup> édition ! Candidature jusqu'au 15 décembre 2024 !** Comme chaque année, Pays d'Iroise Communauté s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour l'organisation de la **15<sup>e</sup> édition des Trophées des entreprises** dont l'objectif est de mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales. Les Trophées sont ouverts à tous les professionnels installés sur le territoire, quels que soient la taille et le domaine d'activité de l'entreprise. Vous dirigez une entreprise sur le Pays d'Iroise ? Tentez votre chance ! *Informations et formulaire d'inscription disponibles sur [www.celia-entreprises.fr](http://www.celia-entreprises.fr) ou sur demande au 06.84.39.57.62 ou à : [contact@celia-entreprises.fr](mailto:contact@celia-entreprises.fr)*. La soirée de remise des Trophées aura lieu le **vendredi 7 février 2025** (le lieu sera précisé ultérieurement).

**Interdiction de nourrir les animaux dans les champs** : Il est strictement interdit de nourrir les animaux dans les champs. Donner à manger à ces animaux perturbe leur alimentation naturelle et peut nuire à leur santé. Merci de respecter cette règle pour préserver l'équilibre de l'écosystème.

**Prévention cambriolages** : En hiver, le risque de cambriolage est accru et la prudence est de mise. Afin d'éviter toute déconvenue, adoptez les bons réflexes : verrouillez votre domicile (portail, porte, fenêtres), rangez vos objets de valeur à l'abri des regards extérieurs et ne laissez pas vos clés de voiture dans l'entrée. En présence de démarcheurs à domicile, demandez à ce qu'une carte professionnelle vous soit présentée, ne les laissez pas entrer chez vous. Un départ en vacances ? Signalez-le à la gendarmerie. Avec l'Opération Tranquillité Vacances, des gendarmes passeront régulièrement à proximité de votre domicile. Vous venez d'être victime d'un cambriolage ou d'un vol ? Composez immédiatement le 17 et ne touchez à rien.

**Le monoxyde de carbone : un gaz dangereux, invisible et inodore. STOP AUX INTOXICATIONS !** En période hivernale, l'actualité est marquée chaque année par la survenue de situations dramatiques liées aux intoxications au monoxyde de carbone (CO), lourdes de conséquences pour la santé des personnes. Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux : invisible et inodore, il se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant de votre logement. Tous les appareils à combustion sont une source potentielle de monoxyde de carbone. **Les symptômes ?** Fatigue intense et soudaine, maux de tête, vertiges, nausées, vomissements... ne les ignorez pas ! **Comment se protéger ?** Faites vérifier vos installations régulièrement, Faites effectuer un ramonage de vos conduits et cheminées au moins une fois par an, Aérez votre logement quotidiennement, Ne bouchez jamais les aérations extérieures de votre logement, ni les ventilations de vos appareils. **En cas de suspicion** : Aérez, Arrêtez les appareils à combustion, Évacuez, Appelez les secours : 15, 18, 112 ou 114 (personnes sourdes ou malentendantes). Plus d'informations sur [www.sdis29.fr](http://www.sdis29.fr).

**Collecte de bouchons pour l'association « Les bouchons d'amour » : But de l'association** : Collecter, acheminer, trier, expédier les bouchons et couvercles plastiques vers un recycleur ou une entreprise de recyclage ; gérer l'argent issu de la vente de ces bouchons afin de participer à l'acquisition de matériel pour handicapés (fauteuils roulants, matériels handisports,...) ; aider d'autres associations ; promouvoir par tous les moyens la collecte des bouchons auprès des établissements scolaires, entreprises, collectivités... **Quels sont les bouchons à collecter ?** Les bouchons en plastique de boissons (eau, lait, soda, jus de fruits, compotes...), tous les bouchons de produits ménagers et d'hygiène, couvercles, boîtes..., les bouchons sont acceptés à condition qu'ils ne contiennent pas de fer, de carton ou de papier. Un bac de collecte de bouchons est à votre **disposition en mairie**. Plus d'informations sur : [www.bouchonsd'amour.com](http://www.bouchonsd'amour.com).

## ANIMATIONS ASSOCIATIVES

**Les Petits Capucins roulent à LANDUNVEZ** : l'association Graines d'Iroise invite à nouveau les jeunes enfants à venir rouler avec leurs draisiennes, roller, vélo ou trottinette le **dimanche 1<sup>er</sup> décembre de 16h à 18h, à la salle omnisports de Landunvez**. Accès libre et gratuit, bonne ambiance et vente de goûter sur place. Contact au 06.84.34.79.74 ou sur [grainesdiroise@gmail.com](mailto:grainesdiroise@gmail.com).

**La résidence du grand Melgorn** organise une **vente de crêpes au profit du téléthon le 6 décembre**. Pour toute commande de crêpes, inscription par mail uniquement ou sur place auprès du service animation de l'EHPAD **au plus tard le mardi 3 décembre** : [legrandmelgorn.animation@amities-armor.asso.fr](mailto:legrandmelgorn.animation@amities-armor.asso.fr) Merci pour votre participation **les crêpes seront à retirer entre 15h et 16h**.



**2024 — PORSPODER - LANDUNVEZ — 7 Décembre 2024 — Salle « LE PHARE » PORSPODER** : Des animations pour petits et grands. **De 10h à 12h** - Rando cyclotouriste. **Vin Chaud 14h** : Spectacle HULA HOOP de la Garderie de l'école de PORSPODER. Quelques mots des parents du notre petit parrain Leon Magot, **15h** Chorale enfants du périscolaire de Porspoder, **15h15** Bidule Système : chorale de Landunvez **15h45** Danse Bretonne avec le groupe Danserien Skolland et Sonerien an Tevenn. **A 17h** : tirage de la tombola (des billets seront mis en vente au stand). Toute la journée : Osier, bijoux fantaisies, bonbons, crêpes, gâteaux, café, vin chaud, brioche géante... **A partir de 19h30** : Repas « Jambon à l'Os » sur réservation au 06.61.38.50.09 ou par mail [telethonporspoderlandunvez@gmail.com](mailto:telethonporspoderlandunvez@gmail.com). **Date limite d'inscription le 3 décembre**. Possibilité de réserver des parts à emporter. Prix du repas 14€ pour les adultes et 7€ pour les enfants. Le repas sera animé par les « Voix du Four ».

**Venez nombreux pour faire avancer la recherche.**

**L'atelier de Calligraphie des Amis de Calès** : Cet atelier est ouvert à tous, débutants et confirmés. Marie-Jeanne et Michelle vous aideront à l'apprentissage de l'écriture onciale. Ecriture qui prend forme au III<sup>ème</sup> siècle et ce jusqu'au X<sup>ème</sup> siècle, et, pour des textes ecclésiastiques. **Prochain atelier le 14 décembre de 14h à 17h au Phare** pour finaliser la décoration de la chapelle Saint Ourzal lors de l'exposition des crèches de Noël et des cartes de vœux, menus...

L'association *Et j'écris aussi - Voix plurielles* reprend ses ateliers d'écriture mensuels début septembre **au centre socio-culturel du Phare** : "Oser écrire", pour jouer avec les mots en se faisant plaisir, le samedi de 15h à 18h (8 décembre) ; "Voyager dans l'écriture", pour explorer un nouvel aspect dans chaque atelier, le dimanche de 10h à 13h (8 décembre) ; "Écrire pour être lu", avec engagement sur un cycle ou sur l'année, le lundi de 10h à 13h (9 décembre). Pour tous les ateliers : sur inscription uniquement, limité à 10 participants, contact : Pascale Aeyb 06.37.27.02.45 ou [etjecrisaussi@yahoo.com](mailto:etjecrisaussi@yahoo.com).

**Collecte vieux journaux** : l'APE du Spernoc vous rappelle que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable. **Mais que des papiers journaux !** Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous !

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Dans le cadre du **dispositif Tinergie**, le **samedi 7 décembre prochain**, des visites de maisons rénovées seront organisées sur les territoires des communautés de communes du Pays d'Iroise, du Pays des Abers, de Lesneven côte des Légendes, de la Presqu'île de Crozon Aulne Maritime et de Pleyben Châteauin Porzay. Ces visites seront animées par l'équipe des conseillers.ères Tinergie, en partenariat avec les Communautés de Communes concernées, dont Pays d'Iroise Communauté, et permettront de découvrir toutes les subtilités d'une rénovation énergétique. **Pour le Pays d'Iroise, la visite se déroulera sur la commune de Landunvez** (adresse précise transmise par mail quelques jours avant l'évènement). Le nombre de place étant limité, deux visites sont proposées pour chacune des maisons **à 10h et 11h. Inscriptions obligatoires** sur le [site d'Ener'gence](http://site.d'Ener'gence) (limitées à deux personnes par foyer).

**Maison de l'Emploi** : Visite et présentation des métiers en serre de tomates : le 3/12 à Milizac-Guipronvel et le 5/12 à Saint Renan. Permanence de l'armée de terre : le 11/12 de 9h à 12h. « Osez la reconversion » pour un public salarié : le 16/12 de 18h à 19h. Permanence de l'ADIE (création d'entreprise) : le 19/12. Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02.98.32.47.80.

**Opération « Ramène ta coquille » Du 01/12 au 31/01** : Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées. Liste des points de collecte sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos au 02.98.32.37.83.

## INFORMATIONS D'AILLEURS

**Soirée Brassens** : Une soirée à ne pas rater, alors vite à vos agendas ! La **Mairie de Landunvez et l'Association FDLM-Festival de la Mer** co-organisent une soirée concert **le samedi 30 novembre à 20h30 à la Salle Le Triskell à Landunvez** et accueillent La Fameuse Compagnie Brassens de Landerneau. Depuis 15 ans maintenant, Fanch, Michel, Adrien et Yann reprennent et interprètent aux 4 coins de la Bretagne une partie du répertoire connu et moins connu de Georges Brassens, cet immense artiste et poète à la fois sensible, rebelle, jovial, grossier, râleur, engagé. L'œuvre de Brassens vous emporte de la plus romantique des poésies à la plus grivoise de ses chansons. Venez nombreux et laissez-vous embarquer le temps d'une soirée par l'interprétation de la Troupe. A savoir : Entrée libre participative au profit du CCAS de la Commune de Landunvez ; Petite buvette sur place. Places limitées. Réservations possibles par sms au 06.76.25.23.99. **Ouverture des portes du Triskell à partir de 19h30.**

La **Mairie de Landunvez** organise son traditionnel **marché de Noël** qui aura lieu le **dimanche 8 décembre de 14h à 18h à la salle omnisports**. Nombreux exposants (artisans et commerçants) seront là pour vous accueillir et de nombreuses activités (balades en calèche, Père-Noël...) vous seront proposées avec la participation de Bidule Système (chants).

**Amphi Cyberia de Plourin – Cinéma : Dimanche 8 décembre à 17h : WINTER BREAK.** Date de sortie 13/12/23 (2h14). Comédie, Drame. De Alexander Payne avec Paul Giamatti, Dominic Sessa, Da'vine Joy Randolph. Hiver 1970 : M. Hunham est professeur d'histoire ancienne dans un prestigieux lycée d'enseignement privé pour garçons de la Nouvelle-Angleterre. Pédant et bourru, il n'est apprécié ni de ses élèves ni de ses collègues. Alors que Noël approche, M. Hunham est prié de rester sur le campus pour surveiller la poignée de pensionnaires consignés sur place. Il n'en restera bientôt qu'un : Angus, un élève de 1ere aussi doué qu'insubordonné. Mary, la cuisinière de l'établissement vient compléter ce trio improbable.

**Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER**, conseillers départementaux du canton, assureront une **permanence en mairie de Lanildut, le vendredi 13 décembre** prochain, de **10h30 à 12h**. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86.

**Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau** : Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 13 décembre à 20h30, Halle Multifonctions à Ploudalmézeau**. Thème : " Maintenir son abstinence". Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06.83.26.51.91.

La **Croix-Rouge française du pays d'Iroise** propose ses prochaines sessions de **formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) de 8h30 à 18h30 dans ses locaux, espace Racine**, rue Racine à **Saint-Renan** les : 14 décembre. Cette formation est dispensée aux adultes et enfants à partir de 10 ans par des formateurs de notre Unité Locale. Tarif : 60€. Si vous êtes intéressé et disponible sur ces dates n'hésitez pas à vous inscrire : Contact : [psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr](mailto:psc1-ul.pays-iroise@croix-rouge.fr) / 02.98.84.90.70.

**Le loto solidaire de Noël organisé par Les Amitiés d'Armor** : L'association Les Amitiés d'Armor organise un loto le **14 décembre 2024 à 19h30**, dans la **salle Trémaudic de Plouzané**, pour soutenir le lancement de sa collecte de fonds 2025. Celle-ci aura pour objectif de financer l'installation de poignées connectées dans les résidences accueillant des personnes âgées atteintes par la maladie d'Alzheimer. Les fonds collectés permettront ainsi d'améliorer considérablement la qualité de vie des résidents. De nombreux lots sont à gagner avant les fêtes : vélo électrique, consoles de jeux PS5 et Nintendo Switch, paniers garnis, entrées au spa... Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de solidarité !

## SPORT

**La Translandunvézienne : Marche : Dimanche 1/12 : Porspoder**, Pors Doun (plage des dames) à 9h ou Landunvez. **Mercredi 4/12 : Landunvez**, salle Hortensia à 9h ou 9h30. **Dimanche 8/12 : Landunvez**, salle Hortensia à 9h ou 10h. **Pétanque** tous les jeudis à 13h45 au boulodrome.

**E.S.M.A : Dimanche 1<sup>er</sup> décembre** : Loisirs contre Lanrivoaré à 10h à Kersaint. Seniors 1 pour Locmaria à 13h (match amical). **Dimanche 8 décembre** : Loisirs pour ESPK à 10h. Seniors, contre Guilers à 15h à Kersaint. **Vendredi 29 novembre**, Assemblée Générale à 19h à Kersaint.

## PAROISSE

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre (1<sup>er</sup> Avent)** : Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 8 décembre (2<sup>ème</sup> Avent)** : Messe à Porspoder à 11h. **Dimanche 15 décembre (3<sup>ème</sup> Avent)** : Messe à Landunvez à 11h.

## PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **Vends** Karcher G4, 130 bars et ses accessoires, très peu servi. Contact : 02.98.89.92.39 ou 06.48.40.96.79.

● **Vends** 1 escatrappe neuf 1,20MLx0,60ML ; Prix : 120€ Et 1 clic clac en bon état prix : 80€ prix à débattre. Tél : 06.08.76.96.44.

● **Le Chenal** : Projection du film de Franck Gicquiaud « **Iroise sauvage** » (la vie sauvage à la pointe Finistère) suivie d'un échange avec le réalisateur le **samedi 30 novembre à 16h**. Entrée libre. **Le Chenal – 13 rue du Port – 29840 Porspoder**.

● **SB Peinture** installé depuis 2 ans sur Porspoder vous propose ses services : ravalement, toiture, peinture extérieure/intérieure, tapisserie. 06.63.52.18.77.

● **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : [deepfloweurope.com](http://deepfloweurope.com).

● **Effleurâme, massages bien-être** : Pour un Noël relaxant et attentionné, offrez un massage sur-mesure (unique, comme vous), confortable (ne bougez pas, je viens chez vous avec mon matériel) et qualitatif (7 ans d'expérience et une goutte d'intuition). Informations et bons cadeaux 06.32.89.05.99 – Catherine Cartier ei.