



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

ANIMATIONS MUNICIPALES

Le Bien-être par la Sophrologie : L'Association Brain Up, en partenariat avec le CCAS de Porspoder vous propose de découvrir la sophrologie à travers un programme de 4 séances, intitulé "Le bien-être par la sophrologie". Les 4 séances auront lieu les lundi 13, 20, 27 janvier et 3 février 2025, de 10h à 12h au Triskell à Landunvez. L'ensemble du programme est gratuit : il est financé grâce au soutien de la Conférence des Financeurs du Finistère.

Il est réservé aux **habitants de Porspoder et Landunvez, personnes âgées de + 60 ans. Inscription obligatoire auprès de la mairie de Porspoder, au 02.98.89.90.27. Avant de vous inscrire, il est nécessaire de vous assurer que vous serez présents à toutes les séances du programme.**

Le nombre de places étant limité, vous serez rappelé pour vous confirmer votre inscription.

Médiathèque Pierre Arzel – Programme : Samedi 28 décembre de 14h à 17h à la Maison de l'Enfance : Club de jeu de rôle : Le club de jeu de rôle se réunit pour vivre des aventures riches en émotions. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir, vous êtes le bienvenu au club ! Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions : mediatheque@porspoder.fr.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Incident au Phare : A l'ouverture de la Médiathèque le matin du 18 décembre, Thomas notre médiathécaire a découvert avec stupeur qu'une partie du plafond était tombée au cours de la nuit. En attendant l'avis de l'expert mandaté par notre assurance quant à l'origine de l'incident, par mesure de sécurité l'ensemble du bâtiment « Le Phare » a été fermé. Les associations utilisant la structure en ont été averties et recherchent avec la mairie des solutions palliatives en attendant la réouverture.

Travaux divers Commune :

Eclairage Public : Les travaux de remplacement des lampes du réseau d'éclairage public qui n'étaient pas encore passées en LED se poursuivent.

Fibre Optique : Les premières armoires ont été installées, les travaux suivent leur cours normal.

Comme tous les ans, vous pouvez déposer votre sapin de Noël à l'emplacement prévu à cet effet, place des FFL jusqu'au mercredi 15 janvier 2025 inclus, en vue de broyage.

Opération « Ramène ta coquille » Du 01/12 au 31/01 : Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées. Les bacs de la commune de Porspoder se trouvent **place FFL et au niveau de la salle Herri Léon**. Infos au 02.98.32.37.83.

Paiement de Proximité des impôts au Bar-Tabac Le Manhau : La Direction des Finances Publiques a noué un partenariat avec le réseau des buralistes afin de proposer une offre de paiement de proximité pour le règlement des impôts, amendes et factures de service public. Vous pouvez y effectuer vos paiements en espèces, jusqu'à 300€, ou par carte bancaire. **LE MANHAU** vous offre cette possibilité simple et rapide, pour cela, il faut vous munir de la facture contenant un QR code.

Recensement militaire : Dans votre entourage, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? En vue de permettre sa convocation à la journée défense et citoyenneté, **les filles et garçons né(e)s en Décembre 2008 (date anniversaire passée) sont invité(e)s à se faire recenser à la Mairie de Porspoder** muni d'une pièce d'identité et du livret de famille. L'inscription faite, le jeune se verra remettre une attestation de recensement qui sera nécessaire à la constitution des dossiers de candidature et concours soumis au contrôle de l'autorité.

Le monoxyde de carbone : un gaz dangereux, invisible et inodore. STOP AUX INTOXICATIONS ! En période hivernale, l'actualité est marquée chaque année par la survenue de situations dramatiques liées aux intoxications au monoxyde de carbone (CO), lourdes de conséquences pour la santé des personnes. Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux : invisible et inodore, il se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant de votre logement. Tous les appareils à combustion sont une source potentielle de monoxyde de carbone. **Les symptômes ?** Fatigue intense et soudaine, maux de tête, vertiges, nausées, vomissements... ne les ignorez pas ! **Comment se protéger ?** Faites vérifier vos installations régulièrement, Faites effectuer un ramonage de vos conduits et cheminées au moins une fois par an, Aérez votre logement quotidiennement, Ne bouchez jamais les aérations extérieures de votre logement, ni les ventilations de vos appareils. **En cas de suspicion :** Aérez, Arrêtez les appareils à combustion, Évacuez, Appelez les secours : 15, 18, 112 ou 114 (personnes sourdes ou malentendantes). Plus d'informations sur www.sdjs29.fr.

Pass Culture – tous les jeunes de 15 à 18 ans éligibles : Après une phase d'expérimentation de deux ans, le pass Culture devient accessible à l'ensemble des jeunes âgés de 18 ans, sans condition de ressources. A leur majorité, ils se voient attribuer 300€ en bons d'achat via une application numérique, disponibles sur Android ou Apple. Une fois leur compte activé, ils disposent de vingt-quatre mois maximum pour dépenser ce forfait, qui ouvre droit à l'achat de biens ou de services culturels (livres, films, disques, spectacles, expositions, concerts...). Pour plus de renseignements : <https://pass.culture.fr/>. Depuis le 1^{er} janvier 2022 les jeunes ayant entre 15 et 17 ans peuvent aussi bénéficier du pass culture : 20 € pour les jeunes âgés de 15 ans ; 30 € pour les jeunes âgés de 16 et 17 ans.

Registre de recensement des personnes vulnérables : La municipalité met en place le registre de recensement des personnes vulnérables. Si vous avez plus de 65 ans, ou si vous êtes en situation de handicap, et que vous êtes isolé (peu de famille autour de vous), vous pouvez vous y inscrire. Si vous avez une personne de votre famille dans cette situation dans notre commune, vous pouvez l'y inscrire, mais avec son consentement. Ce registre sert à proposer une aide aux personnes qui y sont recensées, notamment lors de période climatique exceptionnelle (canicule notamment). Pour toute inscription, contacter la mairie.

Influenza aviaire : Le virus de l'influenza aviaire circule actuellement chez les oiseaux marins. Ce virus n'est pas transmissible à l'homme mais il peut affecter les oiseaux domestiques. Le public doit éviter tout contact avec les oiseaux sauvages y compris les plumes et les déjections. **Protocole à suivre si vous voyez un oiseau malade ou mort :** Ne pas ramasser ou toucher l'oiseau, évitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux, n'entrez pas en contact avec des oiseaux domestiques. A votre retour lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec du détergent (liquide vaisselle) et désinfectez-les ensuite avec une solution javéalisée. Si vous trouvez un oiseau mort merci de le signaler à la mairie de la commune de découverte (pour la commune de Porspoder : 02.98.89.90.27) ou à l'office français de la biodiversité (OFB) au 02.98.82.69.24. Il est apparu nécessaire de mettre en place des mesures supplémentaires pour prévenir l'introduction du virus dans tous les élevages de volaille y compris les basses-cours. Les principales mesures de biosécurité imposées correspondent à celles prévues lorsque le niveau de risque en matière de grippe aviaire est classé « élevé », **à savoir :** Mise à l'abri des volailles (élevages et basses-cours), Interdiction d'organiser des rassemblements de volailles et de faire participer des oiseaux originaires de cette zone, à des rassemblements organisés dans le reste du territoire, Autorisations limitées des transports et introduction dans le milieu naturel de gibiers à plumes et de l'utilisation des appelants pour la chasse.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

L'association « **Les Amis de Calès** » est heureuse de vous faire part du calendrier d'ouverture au public de la chapelle Saint-Ourzal pour cette période de fêtes de fin d'année. L'exposition intitulée « **la bonne nouvelle** » explore la nativité en plus de 60 crèches, de la plus simple au style épuré à celles de plus grandes tailles, toutes réunies à la chapelle Saint-Ourzal depuis de nombreuses années par la famille de feu Gaby LE HIR. Encore cette année le Père GALERN nous fait l'honneur d'un prêt d'une quarantaine de crèches de son immense collection à la seule fin de vous proposer nombre de nouveautés. Les montages réalisés en semaine 51 par nos bénévoles actifs de l'association furent intense, cette mission d'installation, de pose des crèches et de ses décorations, peintures, calligraphie, mises en lumière, etc... réalisés discrètement dans la joie et la bonne humeur, partage d'un réel moment d'émotion par Les Amis de Saint-Ourzal qui voient ainsi se raviver nombre de souvenirs devant les crèches de leur enfance. Ce magnifique voyage proposé aux visiteurs autour des crèches du monde sera visible en libre accès les samedis, dimanches et mercredis suivants : **Les 28 et 29 décembre 2024 ; Le 1^{er} Janvier 2025 de 15h à 18h.**

L'association **Gwechall Ha Breman** vous invite à visiter l'**exposition de crèches de Noël fabriquées en osier** à la chapelle St Léonard de Larret. Ouvertures le **samedi 28, dimanche 29, mardi 31 décembre et le mercredi 1^{er}, samedi 4 et dimanche 5 janvier 2025 de 14h à 17h.**

L'association **MAZOUAN** organise pour la **3eme édition un triathlon** de taille olympique à Porspoder le **samedi 31 mai 2025**. L'**inscription** au triathlon aura lieu le **dimanche 5 janvier à 20h sur le site internet de NextRun**, le lien sera accessible sur www.mazouman.fr. Sur la même journée, nous proposons également une course à pied de 5kms et le mazoukids (duathlon pour les 6-9ans), inscriptions en mars et avril. Si vous souhaitez être bénévoles, vous pouvez nous envoyer un message depuis le site ou sur notre mail mazoumantriathlon@gmail.com.

Les Petits Capucins roulent à LANDUNVEZ : l'association **Graines d'Iroise** invite à nouveau les jeunes enfants à venir rouler avec leurs draisienne, roller, vélo ou trottinette le **DIMANCHE 5 JANVIER 2025 de 16h à 18h, à la salle omnisports de LANDUNVEZ**. Accès libre et gratuit, bonne ambiance, vente de goûter et distribution de boissons chaudes sur place. L'association vous informe également qu'elle organise son **Assemblée Générale le dimanche 2 février 2025** dans un format revisité « spécial famille » afin que les enfants puissent vous accompagner à ce rdv. Contact au 06.84.34.79.74 ou sur grainesdiroise@gmail.com.

Assemblée Générale des Officiers Marinières section de Porspoder **samedi 11 janvier 2025 à 14h à la salle Herri Léon. Au programme** : cotisations, bilan de l'année, suivie d'un goûter.

Atelier des corps / Dimanche 19 janvier 2024, salle Herri Leon, Porspoder de 13h30 à 17h30. Anne Compagnon (bodyworker, Florence Colin (danseuse) et Anne Jullien (poète), soutenues par l'association de danse Ar(t)icoche vous invitent à leur premier *Atelier des corps*. Soutenues par elles trois, vous explorerez par l'écriture, le mouvement et le toucher ce que le corps dit ou ne dit pas, tait ou parle. Atelier de 4 heures dans le respect de chacun et le plaisir de découvrir. Si vous pouvez, apportez couverture, tapis, papier, crayon. La participation est de 30€. **Renseignements et inscriptions au : 06.60.29.31.50 ou auprès de : jullienne@gmail.com**

Collecte vieux journaux : l'APE du Spernoc vous rappelle que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable. **Mais que des papiers journaux !** Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous !

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Réunions publiques « Le SCoT, c'est notre affaire ! » : Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est en cours d'élaboration pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... venez découvrir les futures règles d'aménagement du territoire lors d'une des trois réunions publiques organisées par le Pôle métropolitain du Pays de Brest : Le **7 janvier 2025** à la salle Marcel Bouguen à **Plabennec**, 18h30-20h30, Le **8 janvier 2025** à la salle des fêtes de **Châteaulin**, 18h30-20h30. Plus d'informations sur le site du Pays de Brest : <https://www.pays-de-brest.fr/le-scot/revision-du-scot> Aussi, une exposition sur le projet de SCoT révisé se déroulera **du 16 décembre 2024 au 16 janvier 2025**, au siège de la Communauté de Communes, zone de Kerdrioual à Lanrivoaré. Pour en savoir plus : <https://www.pays-iroise.bzh/ma-communaute-de-communes/actions-projets/plan-local-durbanisme-intercommunal-plui-h/schema-de-coherence-territoriale-du-pays-de-brest-scot/>.

Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année : Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie sont mises en place dès le 10/01 et se tiendront chaque 1^e vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. Inscriptions : 02.98.84.94 .86 / social@ccpi.bzh. Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr , groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/LesBretonsMoisSansTabac).

Maison de l'Emploi

- Découverte et recrutement **serres de tomates** à Guilers : le 21/01, Croiger et le 28/01, Potereau. CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi
- Recrutement et visite **serres de fraises** : le 24/01 à 9h30, Serre Le Roux, Guilers
- Présentation des métiers de l'**industrie** et de la **métallurgie** : le 22/01 à 16h
- Permanence de l'**Armée de terre** : le 08/01 de 9h30 à 12h, sans RDV
- Permanence de l'**ADIE** (création d'entreprise) : le 16/01, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Ecole de musique d'Iroise : Stage Sylvain Barou, le 25/01, L'Amphi, Saint Renan. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02.98.84.97.60.

Rénovation thermique : Plusieurs aides financières existent pour un geste de rénovation unique comme le remplacement du système de chauffage (MaPrimeRénov'...). Toutefois, installer un nouveau système de chauffage dans un logement mal isolé n'est pas la solution optimale. Infos sur tnergie.fr ou au 02.98.33.20.09.

Déchèteries : nouveaux horaires en 2025 : A compter du 2 janvier 2025, voici ce qui change : **Plourin, toute l'année** : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Pour réduire mes frais d'essence, je deviens covoitureur solidaire ! Vous allez en voiture au travail ? Vous faites des trajets réguliers (même en horaires décalés) ? Vous pouvez aider une personne à aller vers l'emploi ou la formation en devenant covoitureur avec **éhop solidaires** ! Infos et inscription au 02.99.38.01.56 ou sur <https://ehop.bzh/covoitureur-solidaire>.

Chauffage au bois : les bonnes pratiques : Opter pour le bon appareil : les poêles et inserts modernes offrent des performances bien plus importantes (rendement de 75 à 90 %) que la cheminée ouverte (10 %) qui émet des polluants.

Bien choisir son bois : bien sec, présentant un taux d'humidité inférieur à 23 %, de préférence des bûches fendues, avec le moins d'écorce possible et pas de bois traités (vieux meubles, agglomérés, etc.) qui dégagent des polluants très nocifs lorsqu'ils sont brûlés. **Bien utiliser l'appareil** : ne surchargez pas le foyer de votre poêle ou insert à bûches et allumez le feu par le haut. Nettoyez votre appareil, videz le cendrier fréquemment et pensez au ramonage annuel du conduit. Infos : tnergie.fr ou 02.98.33.20.09.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification : Pays d'Iroise Communauté accorde aux particuliers une aide forfaitaire de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Conditions d'éligibilité sur pays-iroise.bzh.

INFORMATIONS D'AILLEURS

Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau : Prochaine réunion mensuelle **vendredi 10 Janvier à 20h30, Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Thème** : " Bien commencer l'année ". Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06.83.26.51.91.

L'Amicale laïque de Lanildut vous invite à faire un geste écologique et responsable le **samedi 11 janvier 2025**. Venez lancer votre sapin dans la benne installée dans le hangar saint Gildas à partir de 17h, et partager vin chaud, boissons fraîches et galettes des Rois! L'ambiance sera festive et musicale, avec l'intervention de la Fanfare Fanfarnaüm et du groupe Melkern.

L'association pour le jumelage Bradninch - Landunvez (AJBL) propose un **English breakfast** (petit déjeuner - brunch à l'anglaise). À déguster sur place, il aura lieu le **dimanche 26 Janvier 2025** à partir de 10h, jusqu'à 13h à la salle du Triskell à Landunvez. Il sera composé de café, thé, jus d'orange, œufs brouillés, toasts, saucisses, boudin noir, bacon, baked beans (haricots), galettes de pomme de terre, champignon, tomate. **Tarif : 12€ ; 8€ pour les enfants entre 4 et 10 ans ; gratuit pour les moins de 4 ans. Réservation obligatoire avant le 23 Janvier 2025** en téléphonant au 06.88.67.38.45 ou 06.71.83.96.04. Les bénéfices serviront à financer les activités du jumelage.

Maison ADMR Ty Cocon : Vous avez + de 60 ans ? ou êtes proche aidant ? N'hésitez pas à vous inscrire aux prochains ateliers gratuits à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Atelier **yoga du rire** à 14h30 les mardis 7, 14, 21, 28 janvier ; Atelier **équilibre et prévention des chutes** à 10h les jeudis 14, 21, 28 janvier ; Atelier **danse** avec les petits de la crèche à 10h vendredi 24 janvier. Renseignements et inscription : lprigent@hotmail.com / 06.76.99.63.27. www.admr-paysdiroise.fr.

L'ADMR du Pays d'Iroise, Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, vous accueille désormais dans les locaux du CDAS de PLOUDALMEZEAU, 36 rue de Brest, **les lundis et vendredis matin de 8h à 12h et les mercredis de 14h à 17h**. Les assistantes techniques de coordination sont également joignables au 02.98.48.06.90 pour tout renseignement sur nos prestations : entretien du cadre de vie, accompagnements, courses, préparation des repas, service handicap, garde d'enfants... www.admr-paysdiroise.fr.

OFFRES D'EMPLOI

L'Ephad le Grand Melgorn de Porspoder recherche : **Un service civique de 6 à 8 mois** indemnisés 619 €/mois. Les missions : Proposer des activités aux résidents dans leurs studios, accompagner les résidents lors des sorties extérieures, participer aux événements et aux temps de convivialité de l'établissement, favoriser les temps d'échanges et de discussions individuels, proposition d'animations...Contact : 02.98.89.51.11 ou par mail : mledroumaguet@amities-armor.asso.fr.

SPORT

La Translandunvézienne : Marche : Dimanche 29/12 : Landunvez salle Hortensia 9h ou 10 h - Dimanche 5 janvier : Landunvez salle Hortensia 9 h ou 10 h - Mercredi 08/01 : Landunvez salle Hortensia 9h ou 9h30. **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome. Bonne année à tous.

E.S.M.A : Le bureau et le comité souhaitent à tous les joueurs, dirigeants, bénévoles, supporters et nos partenaires de belles fêtes de fin d'année. Le 02/01/25 : entraînement des seniors. Le 05/01/25 : match amical des seniors à kersaint à 14h. Reprise du championnat le 12/01/25.

PAROISSE

Dimanche 29 décembre (Sainte Famille) : Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 5 janvier 2025 (Epiphanie)** : Messe à Porspoder à 11h. **Dimanche 12 janvier (Baptême du Seigneur)** : Messe à Landunvez à 11h.

PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **Vends** Karcher G4, 130 bars et ses accessoires, très peu servi. Contact : 02.98.89.92.39 ou 06.48.40.96.79.

● **Vends** 1 escatrappe neuf 1,20MLx0,60ML ; Prix : 120€ Et 1 clic clac en bon état prix : 80€ prix à débattre. Tél : 06.08.76.96.44.

● **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : deepfloweurope.com.