



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

ANIMATIONS MUNICIPALES

LES RENCONTRES THEATRALES DE PORSPODER sont de retour !

Samedi 08 mars à 20h30 - Salle Herri Léon, avec la troupe « Les Ploumédiens »

« Cinq femmes sous haute tension », une pièce de Bruno Tanguy - Une comédie tout public !

Cinq amies, d'âges et de parcours différents, se retrouvent chez Angélique pour célébrer leur amitié, mais l'arrivée de Gabriel, le fils d'Angélique, bouleverse leur équilibre. Cet été devient un moment de révélations, où les tensions et les secrets mettent leur lien à rude épreuve. Sur scène, les spectateurs découvriront six comédiens dans une histoire hilarante / **Libre participation - dans la limite des places disponibles - Infos : gael.hamayon@porspoder.fr**

INFORMATIONS MUNICIPALES

Conseil Municipal : Le prochain Conseil Municipal aura lieu le **lundi 24 février 2025 à 18h**, salle du Conseil à la Mairie. **Ordre du jour** : 1) Budget annexe « Lotissement Mezou Bourhis » : Approbation du compte financier unique 2024 – Affectation des résultats, 2) Budget annexe « Lotissement Mezou Vouch » : Approbation du compte financier unique 2024 – Affectation des résultats, 3) Budget communal : Approbation du compte financier unique 2024, 4) Forfait scolaire 2025, 5) Convention de partenariat tripartite Familles Rurales – Avenant de prolongation 2025, 6) Avenant n°20 à la convention des Petits Dauphins, 7) Versement d'acomptes sur subventions 2025 aux associations conventionnées, 8) Tennis Club : Remise gracieuse sur charges, 9) Marché du Phare : Réduction du montant des pénalités appliquées au lot n°13, 10) Atelier de Prat Joulou : Demandes de subventions, 11) Cession gratuite – Régularisation – Route de Keroustad, 12) Cession délaissé de voirie – Route de Quilvit. **Questions diverses.**

Visite de l'école du Spernoc et rencontre avec la directrice : Vous envisagez d'inscrire votre enfant à l'école du Spernoc à la rentrée prochaine ? Madame JACQ vous propose une rencontre à l'école afin de vous faire visiter les locaux, vous présenter les projets et répondre à vos questions. N'hésitez pas à la contacter le lundi (jour de décharge de direction) afin de définir un créneau de visite qui vous convienne. Tel : 07.61.74.86.18.

Coupures de courant ENEDIS : Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique et de répondre aux besoins de leur clientèle, ENEDIS réalise des travaux sur le réseau électrique qui vous alimente qui entraîneront des coupures de courant le **mardi 25 février 2025** dans le secteur de Créac'h Guen ; 1A, du 1 au 8 rue de Keroustad ; du 73 au 83B rue de l'Europe ; du 3 au 10 rue du Radénoc ; du 1 au 7Bis chemin de la Fontaine ; 9 Streat Graeoc ; 10 impasse du Léhou. Merci de votre compréhension.

CCAS : Pour la **journée internationale des droits des femmes**, le CCAS vous propose une **marche collective**, le **samedi 8 mars**. Rendez-vous à la mairie, pour un petit parcours jusqu'à la presqu'île St Laurent, et retour jusqu'à la mairie. Nous nous retrouverons ensuite à la mairie, pour un petit goûter convivial. Cette marche est bien sûr ouverte à toutes et tous. **Rendez-vous devant la mairie à 14h pour partir ensemble.**

Médiathèque Pierre Arzel : Malgré la fermeture de la médiathèque, nous aurons le plaisir de vous retrouver pour les **animations à la salle Herri Léon : Après-midi ludique le samedi 22 février de 14h à 17h** : Venez vous amuser avec des jeux de société modernes et faciles à prendre en main avec nos bénévoles passionnés Jacques, Dominique et Annick. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Gratuit, sans inscription. **Club de jeu de rôle le samedi 22 février de 14h à 17h** : Le club de jeu de rôle se réunit pour vivre des aventures riches en émotions. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir, vous êtes le bienvenu au club ! Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions : 02.98.89.90.27 ou mediatheque@porspoder.fr
Atelier d'écriture le mercredi 5 mars de 10h à 12h30 : Pascale Aeby, médiatrice artistique, vous accompagne dans la recherche de votre expression personnelle avec des propositions et des jeux qui suscitent l'écriture. Gratuit sur inscription à mediatheque@porspoder.fr ou au 02.98.89.90.27.

Suite :

Papotages & Potager le samedi 8 mars février de 10h15 à 12h : Venez échanger autour des pratiques du jardinage au naturel pour favoriser la biodiversité tout en ayant de belles récoltes. Avec Arnaud et Virginie du « Jardin Bis ». Gratuit sans inscription.

Conférence : Les grands fonds marins : nouvel eldorado ? le samedi 15 mars à 17h. Jozéé Sarrazin, chercheuse à l'IFREMER nous emmène explorer les grands fonds marins, où vivent des animaux aux capacités étonnantes et fascinantes. À l'issue de la conférence, une vente -dédicace de l'« Atlas des Abysses » sera assurée par la librairie « L'Équilibre du Monde ».

Associations-réservation de matériel d'animation du Pays d'Iroise 2025 : Vous avez récemment reçu un mail concernant la réservation de matériel d'animation de la CCPI pour l'année 2025. **Rappel :** Toute demande devra être obligatoirement transmise **avant le lundi 3 mars 2025 soit :** Sur le site du Pays d'Iroise communauté : <https://www.pays-iroise.bzh/un-territoire-a-vivre/culture-et-vie-associative/je-suis-une-association/demander-un-pret-de-materiel-pour-mon-evenement/>, Soit par courrier électronique à : service.technique@ccpi.bzh. Concernant ce dernier, il devra être renvoyé préalablement avant l'événement auprès de la Direction des Opérations et de l'Exploitation. Chaque association devra mentionner un bénévole référent (avec ses coordonnées complètes), pour toute correspondance ultérieure. Le 26 mars 2025, une commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives. Il convient donc que ces demandes parviennent au Pays d'Iroise Communauté dans le **délaï impartî**.

Associations : Le dossier de demande de subvention 2025 a été récemment adressé par courriel aux associations de la commune. Vous avez aussi, en cas de difficulté, la possibilité de retirer ce dossier à l'accueil de la mairie. **Date limite de dépôt du dossier : Vendredi 28 mars inclus.**

Argenton : Travaux d'aménagement route de Brest : Depuis le 5 février et jusqu'à la fin des travaux, l'entreprise COLAS va réaliser des travaux entre l'intersection chemin de la gare/RD68 et l'entrée d'agglomération en haut de la route de Brest (lieu-dit La Tour). La circulation, sur cette portion de voie, sera interdite sauf aux véhicules de secours, de services et aux riverains dont l'unique accès se situe sur la partie des travaux. Une déviation a été mise en place à partir de l'intersection RD68/VC06 (Hivernage de la pampa et voie d'accès au bourg de Landunvez) pour rejoindre la RD27 (Landunvez – Porspoder).

Eau potable : Arnaques téléphoniques : Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon a été averti d'appels frauduleux visant des habitants de communes du Nord-Finistère. Ces appels sont passés par un automate et diffuse une fausse alerte par message écrit et vocal, indiquant aux usagers que l'eau est impropre à la consommation. Cette information est fausse : aucun incident n'est en cours sur le réseau. L'eau produite par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon est tout à fait potable. Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon alerte donc sur le fait que ces appels frauduleux ne proviennent pas de ses services et qu'ils visent uniquement à tromper les usagers afin de récolter des données personnelles.

Redevance déchets, une évolution maîtrisée des tarifs 2025 : Des réorganisations sur la collecte des professionnels et les déchèteries permettent d'enrayer la dynamique inflationniste des dernières années. Ainsi, **en 2025, les tarifs pour les ménages sont maîtrisés** (bac 140 L : 206 € et bac 240 L : 247 €). **24 passages en déchèteries sont inclus** dans la redevance, 8 € par passage supplémentaire. Le cumul des passages est visible sur l'écran au-dessus de la borne d'accès. Infos sur pays-iroise.bzh.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

Club des Bruyères : Reprise des activités : belote, dominos, triominos, loisirs créatifs jeudi 27 février à **14 heures** salle Herri Léon. **Une section marche**, petite randonnée (durée 1h/1h15) va démarrer **jeudi 27**. Le rendez-vous est donné à **14 heures** salle Herri Léon, aux marcheurs qui souhaitent sillonner les sentiers en partant de Melon.

C.A.P à l'Ouest ! : Samedi 1 mars de 16h à 16h30, hall de l'espace Herri Léon et vendredi 7 mars de 14h à 16h, salle Herri Léon pendant l'atelier tricot, **collecte en vue du prochain salon De Fils en aiguilles** édition 2 du mois d'avril. **C.A.P à l'Ouest ! lance un appel à dons** pour laine (même des restes de pelotes), aiguilles à tricoter, à coudre, crochets, coton à broder, boutons, fils, dés... Merci de votre soutien. Informations : 07 66 78 39 78.

Samedi 1 mars, 17h-18h30, salle Herri Léon, « Espagne, terre des grands prédateurs ». Marie Hascoët et Armel Bonneron proposent sous C.A.P à l'Ouest !, un film de 20 minutes et un récit de voyages suivi d'échanges. Entrée gratuite pour tous. Informations : 07 66 78 39 78 et <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>

APE DU SPERNOC : VENTE DE SAUCISSONS : Vous avez commandé des saucissons ? Ne les oubliez pas ! Nous vous proposons de venir les chercher, **samedi 22 Février de 10h à 12h directement à l'école du Spernoc**, autour d'un café/thé sous le préau.

ROUGAIL/SAUCISSES. L'APE du Spernoc se met aux fourneaux pour vous préparer un repas des îles, **le dimanche 9 Mars à midi à la salle de la Gard'Sign**, afin de financer les projets pédagogiques de l'école. **Repas ouvert à tous**, venez partager un bon moment festif et convivial. Sinon, venez emporter un bout de la Réunion chez vous ! Infos pratiques : Repas sur place à partir de 12h, menu adulte 14€ (apéritif/accras, rougail saucisse riz, glace, café), bouteille de punch 8€, menu enfant 8€ (saucisse riz, boisson, glace). A emporter à partir de 11h30 : menu adulte 12€ (rougail saucisse riz, dessert), bouteille de punch 8€. (Prévoir vos récipients) Réservations au plus tard pour le mardi 4 Mars au 06.66.36.69.98 ou par mail apeduspernoc@gmail.com et règlement dans la boîte aux lettres verte de l'APE (à l'entrée de l'école). Le règlement est à effectuer au nom de l'APE du Spernoc. Venez nombreux !

TRAIL DIAGONALE DU FOUR le 13 AVRIL 2025. Cette année, nous vous donnons la possibilité d'acheter le sweat de la Diagonale du Four. Sweat zippé à capuche couleur bleu foncé avec impression dos et cœur. Pour les coureurs, il est à 40€. Vous pouvez le réserver lors de l'inscription sur Klikego. Si vous en voulez plus, vous pouvez nous envoyer un mail à "ladiagonaledufour@gmail.com" en nous indiquant le nombre et la taille. Si vous souhaitez être bénévole, nous vous le proposons à 35€. Vous pouvez nous envoyer un email à "ladiagonaledufour@gmail.com" pour le commander en nous indiquant le nombre et la taille. Le règlement se fera en liquide ou par chèque à l'ordre de l'APE du Spernoc dans la boîte aux lettres de l'APE du Spernoc ou à l'adresse : APE du SPERNOC 20 rue de l'océan 29840 PORSPODER. **Date limite de commande : le 2 Mars 2025.**

COLLECTE VIEUX JOURNAUX. Nous vous rappelons que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable. **Mais que des papiers journaux !** Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous.

L'association **GRAINES D'IROISE** invite à nouveau les jeunes enfants à son rdv mensuel "Les Petits Capucins" : ils pourront profiter de leurs draisiennes, roller, vélo ou trottinette le **dimanche 2 mars de 16h à 18h, à la salle omnisports de Landunvez.** Accès libre et gratuit, bonne ambiance, vente de goûter et distribution de boissons chaudes et froides sur place. L'association remercie les personnes présentes à son Assemblée Générale du dimanche 2 février et invite toute personne intéressée par ses activités à venir les rencontrer ou à les contacter sur grainesdiroise@gmail.com ou au 06.84.34.79.74.

L'association **Familles Rurales Jeunes du Four** vous convie à son **assemblée générale le vendredi 7 mars, à 19h, à la salle de l'Ar C'Hantel sur le port d'Argenton.** Le bilan de l'année 2024, les projets et les séjours 2025 seront notamment évoqués. La présence des familles et des jeunes dynamisera ce moment convivial, ouvert à tous.

Le **comité des fêtes de Porspoder** organise son **repas de printemps le 15 Mars à la garchine à 19h : Tartiflette karaoké.** Tarif : 13€ adulte, 7€ enfant. Réservation et renseignements au 06.88.83.33.02 ou 06.61.38.50.09.

Association des Amis de Calès – Section calligraphie : Après quelques difficultés pour assurer l'activité de calligraphie des Amis de Calès et avec l'aide des agents de la municipalité, nous vous invitons à rejoindre Marie-Jeanne et Michelle à la **salle Herri Léon les vendredis 28 février, 14 et 28 mars de 14h à 17h.** L'écriture onciale sera toujours étudiée et nous débiterons les initiales celtiques. Nous interviendrons aussi à l'école du Spernoc à la pause méridienne auprès des élèves du CM et secondées par Louise et Erell.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Ateliers numériques – bien utiliser son smartphone : Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? **Participez aux 6 séances d'atelier numérique** les mardis matin : initiation du 18/03 au 06/05, (hors vacances scolaires), perfectionnement du 13/05 au 17/06. Infos et inscription au 02.98.84.94.86.

Permanences gratuites des architectes du CAUE : Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. **Prochaines permanences les 6 mars et 3 avril.** Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

Rénovation énergétique : restons vigilants face aux arnaques ! Face à une recrudescence de démarchages abusifs sur le Pays de Brest, Pays d'Iroise Communauté met en garde les particuliers et incite à adopter les bons réflexes. En effet, certaines entreprises, se prévalant être recommandées par l'Etat ou les collectivités locales, démarchent les habitants à domicile pour leur proposer des équipements inadaptés à prix exorbitants sous couvert des aides publiques existantes dont MaPrimeRénov distribuée par l'Anah. Ces démarchages abusifs ciblent notamment la mise en place d'installations de chauffage et d'énergies renouvelables : pompes à chaleurs, panneaux solaires photovoltaïques... **Il est conseillé aux particuliers de ne jamais prendre de décision sur le moment afin de de se garder un temps de réflexion pour vérifier la pertinence des travaux à réaliser.** Les services publics et les opérateurs agréés (Soliha, Citémétrie, Urbanis) ne démarchent jamais par téléphone ou à domicile ! **En cas de doute, Les conseillers de la plateforme Tinergie, service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, sont disponibles 5 jours sur 7 pour renseigner les particuliers de manière neutre et indépendante.** Les particuliers victimes de démarchages abusifs peuvent le signaler sur le site de la répression des fraudes à l'adresse suivante : <https://signal.conso.gouv.fr/fr>

INFORMATIONS D'AILLEURS

MDPH29 : Réunion d'information sur ma première demande MDPH pour mon enfant. La MDPH organise des réunions collectives : Jeudi 27 février 2025 à 17h30 à Concarneau – CDAS – 3, rue Louis René Villermé. Ainsi que des réunions en ligne : Jeudi 6 février à 12h15, Jeudi 6 mars à 17h30. Le nombre de places étant limité l'inscription est obligatoire en téléphonant au 02.98.90.50.50.

L'association « **Saint-Renan Iroise Vélo – An Dro Iroise** » organise une **randonnée VTT et Gravel le dimanche 2 mars 2025 de 7h30 à 13h** et empruntera les routes et rues de la commune.

France Services Plouarzel avec Vas-Y – Fondation ILDYS : Voir son code de la route pour conduire en sécurité le plus longtemps possible. Un après-midi de révision du code de la route est proposé par l'Espace France Services de la commune de Plouarzel, et Vas-Y Fondation ILDYS. Cette séance de révision du code de la route est animée par un formateur en conduite et un ergothérapeute. Les règles évoluent, une mise à jour concernant les panneaux de signalisation ou les règles de priorité, contribue à améliorer la sécurité des conducteurs seniors et des autres usagers. Des questions seront posées à l'assemblée, à la manière du code de la route, papier et crayon en main. Puis les intervenants prendront le temps d'assurer une correction détaillée et adaptée aux questions de chacun. De plus, quelques questions seront dédiées aux relations entre la santé et la conduite : vue, audition, réflexes, médicaments, etc en gardant en tête l'objectif fixé par le Conseil Départemental et l'Agence Régionale de Santé qui soutiennent le dispositif Vas-Y : rester mobile ! La séance de révision du code de la route aura lieu le **Mardi 4 mars 2025 à 14h15 à la Salle du conseil municipal en mairie de Plouarzel**. Cette action de prévention est gratuite, sans inscription et ouverte à tous. A la fin de cet après-midi, une collation sera servie permettant de prolonger les échanges. Renseignements complémentaires auprès de France Services au 02.98.36.27.31.

Rail Emploi Services : Besoin d'un grand ménage de printemps ? Que ce soit pour la maison ou le jardin, appelez RAIL EMPLOI Services au 02.98.48.01.68. Nos prestations sont éligibles au crédit d'impôt. Le RAIL Emploi Services et les partenaires de l'emploi organisent un temps de recrutement sur la commune de **PORSPODER - Salle du conseil de la Mairie – le Mardi 4 mars 2025 de 9h15 à 12h**. Nous recherchons des aide-ménagères, agents polyvalents de collectivité, jardiniers et ouvriers d'espaces naturels sur le secteur de la CCPI. Pour toute information : téléphone : 06.12.17.48.29.

France Services Plouarzel : Atelier spécial Parcoursup? L'écrivain public se propose d'aider les jeunes à rédiger leurs projets motivés. Entretien individuel, gratuit et ouvert à tous. Dates : 1^{er} et 8 mars. Lieu : France Services Plouarzel sur inscription au 02.98.36.27.31.
Information collective sur les escroqueries, démarches et atteintes aux biens en collaboration avec la Gendarmerie Nationale de St Renan. Gratuit et ouvert à tous. Date : le 25 février à 20h. Lieu : Mairie de Plouarzel, salle du conseil municipal. Gratuit et ouvert à tous.

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Tréouergat, le vendredi 21 mars prochain, de 10h30 à 12h. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86.

SPORT

La Translandunvézienne : Marche - Dimanche 23/02 : Landunvez local 9h ou 10h - Mercredi 26/02 : Landunvez local 9h ou 9h 30 - Dimanche 02/03 : Saint-Renan Maison du vélo 9h (inscription 5 €) ou local 9h ou 10h - Mercredi 05/03 : Brélès Parking de l'Eglise 9h ou 9h30 ou local - **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome.

E.S.M.A : Dimanche 23 février : Loisirs pour Bourg-Blanc à 10h. Seniors contre Milizac à 15h30 à Kersaint. **Dimanche 2 mars** : Loisirs contre Lanrivoaré à 10h à Kersaint. Seniors pour Plouguin à 13h30. Le repas du club aura lieu au Triskell le 22/03/25 à 18h30.

PAROISSE

Dimanche 23 février : Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 2 mars** : Messe à Landunvez à 11h. **Mercredi 5 mars (cendres)** : Messe à Landunvez à 18h. **Dimanche 9 mars (1^{er} Carême)** : Messe à Landunvez à 11h.

PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **A vendre** : 1 escatrappe neuf 1,20MLx0,60ML ; Prix : 120€ Et 1 clic clac en bon état prix : 80€ prix à débattre. Tél : 06.08.76.96.44.

● **A vendre** : 2 canapés relaxation électrique assises et têtes (2 ports USB) dans chaque coloris, chocolat très foncé presque noir L : 212, H : 76, P : 95, état neuf achetés en novembre 2023. Prix pour 1 : 2100€, prix pour 2 : 3900€. Acheté chez Cuir center, 3555 L Un. Contact : 06.71.38.87.40.

● **A vendre** : portail PVC inox, côté : 122, milieu : 110, largeur : 246 à 254, jeu de clefs. Prix : 250€ ; portillon largeur : 70 à 73, hauteur : 1 mètre. Prix : 150€. Contact : 07.77.85.54.17.

● **Résidence Ste Marie Porspoder : A louer** appartement meublé 2 pièces neuf, 43 m², balcon de 10m², 2^{ème} étage, ascenseur, tout équipé, face mer, libre le 1er avril 2025, 800€ CC. Renseignements : Mme ANDRÉ-HORN : 06.09.33.01.01.

● "Nadine couture" vous propose ses services de retouches, confections et travaux d'ameublement. Possibilité de déplacement à domicile en cas de nécessité. Tel : 06.45.29.35.22.

● **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : deepfloweurope.com.

● Le cabinet de Sophrologie « **le temps d'une Éclipse** » vous accompagne dans votre développement personnel, gestion du stress, de la fatigue... Retrouvez les séances de sophrologie en groupe (tous les lundis à 18h45) ou en individuel sur rdv. La pause cocooning avec le Massage sonore aux bols tibétains, séance de Lahochi, équilibrage énergétique... En nouveauté le Massage visage et tête Tibétain avec acupression. Mélanie M "le temps d'une Éclipse" 06.63.98.54.44 Insta : @letempsduneclipse.