



# La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

## Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

## Communication :

[www.porspoder.fr](http://www.porspoder.fr)

[accueil@porspoder.fr](mailto:accueil@porspoder.fr)

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

## Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous  
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

## Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

## ANIMATIONS MUNICIPALES

### LES RENCONTRES MUSICALES DE PORSPODER : « UN CONTE MUSICAL POUR ENFANTS ! »

**Dimanche 16 février de 16h à 17h - Salle Herri Léon > avec vente de gâteaux à emporter, par les élèves du CM pour financer leur voyage !**

La Mairie de Porspoder lance une série de rencontres musicales pour petits et grands. Pour inaugurer cette série, place aux contes, pour les enfants, avec l'artiste **MIMO** que nous avons déjà eu l'honneur d'accueillir dans la commune. Elle sera accompagnée de son piano et de ses chants. **Synopsis** : Hypolite 8ans et demi vit à Lyon avec sa famille. Un jour, son père et sa mère annoncent une grande nouvelle. Ils déménagent en Bretagne ! C'est où, la Bretagne ? C'est dans quel pays ? Ils parlent quelle langue ? Lorsqu'ils arrivent à Brest, ils font la connaissance de Mireille et son chat Baptiste, qui leur raconte l'histoire des chats et du mystère des BOULES DE NEIGE / **Entrée libre et gratuite - Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

### LES RENCONTRES THEATRALES DE PORSPODER sont de retour !

**Samedi 08 mars à 20h30 - Salle Herri Léon, avec la troupe « Les Ploumédiens »**

**« Cinq femmes sous haute tension », une pièce de Bruno Tanguy - Une comédie tout public !**

Cinq amies, d'âges et de parcours différents, se retrouvent chez Angélique pour célébrer leur amitié, mais l'arrivée de Gabriel, le fils d'Angélique, bouleverse leur équilibre. Cet été devient un moment de révélations, où les tensions et les secrets mettent leur lien à rude épreuve. Sur scène, les spectateurs découvriront six comédiens dans une histoire hilarante / **Libre participation - dans la limite des places disponibles - Infos : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)**

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Fermeture provisoire de l'église de St Budoc par arrêté municipal** : Suite à la chute d'une partie du lambris de l'église Saint Budoc et à la consultation récente d'une entreprise spécialisée, la mairie a décidé par arrêté municipal de fermer l'église au public. Le sinistre a été déclaré à l'assurance. Un expert sera prochainement commandité pour déterminer l'origine du sinistre et les travaux à réaliser pour y remédier. À l'instar du centre socioculturel, c'est une nouvelle fois le souci de la sécurité des personnes qui a motivé ce choix. Le curé de la paroisse, le père Le Sonn, a été prévenu par M. Le Maire. Le nouveau calendrier des messes et offices sera communiqué en temps et heure par la paroisse.

**Visite de l'école du Spernoc et rencontre avec la directrice** : Vous envisagez d'inscrire votre enfant à l'école du Spernoc à la rentrée prochaine ? Madame JACQ vous propose une rencontre à l'école afin de vous faire visiter les locaux, vous présenter les projets et répondre à vos questions. N'hésitez pas à la contacter le lundi (jour de décharge de direction) afin de définir un créneau de visite qui vous convienne. Tel : 07.61.74.86.18.

**Médiathèque Pierre Arzel** : Malgré la fermeture de la médiathèque, nous aurons le plaisir de vous retrouver pour les **animations à la salle Herri Léon et du Conseil Municipal : Papotages & Potager le samedi 8 février de 10h15 à 12h à la salle du Conseil Municipal** : Venez échanger autour des pratiques du jardinage au naturel pour favoriser la biodiversité tout en ayant de belles récoltes. Avec Arnaud et Virginie du « Jardin Bis ». Gratuit sans inscription.

**Atelier d'écriture le dimanche 9 février de 10h à 12h30 à la salle Herri Léon** : Pascale Aeby, médiatrice artistique, vous accompagne dans la recherche de votre expression personnelle avec des propositions et des jeux qui suscitent l'écriture. Gratuit sur inscription à [mediatheque@porspoder.fr](mailto:mediatheque@porspoder.fr) ou au 02.98.89.90.27.

**Club des lecteurs le samedi 15 février de 10h à 12h à la salle Herri Léon** : Venez partager vos coups de cœur littéraire et découvrir de nouvelles lectures. Tout public à partir de 14 ans. Gratuit sans inscription.

**(Suite) : Après-midi ludique le samedi 22 février de 14h à 17h à la salle Herri Léon :** Venez vous amuser avec des jeux de société modernes et faciles à prendre en main avec nos bénévoles passionnés Jacques, Dominique et Annick. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Gratuit, sans inscription.

**Club de jeu de rôle le samedi 22 février de 14h à 17h à la salle Herri Léon :** Le club de jeu de rôle se réunit pour vivre des aventures riches en émotions. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir, vous êtes le bienvenu au club ! Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions : 02.98.89.90.27 ou [mediatheque@porspoder.fr](mailto:mediatheque@porspoder.fr)

**Associations-réservation de matériel d'animation du Pays d'Iroise 2025 :** Vous avez récemment reçu un mail concernant la réservation de matériel d'animation de la CCPI pour l'année 2025. **Rappel :** Toute demande devra être obligatoirement transmise **avant le lundi 3 mars 2025** soit : Sur le site du Pays d'Iroise communauté : <https://www.pays-iroise.bzh/un-territoire-a-vivre/culture-et-vie-associative/je-suis-une-association/demander-un-pret-de-materiel-pour-mon-evenement/>, Soit par courrier électronique à : [service.technique@ccpi.bzh](mailto:service.technique@ccpi.bzh). Concernant ce dernier, il devra être renvoyé préalablement avant l'événement auprès de la Direction des Opérations et de l'Exploitation. Chaque association devra mentionner un bénévole référent (avec ses coordonnées complètes), pour toute correspondance ultérieure. Le 26 mars 2025, une commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives. Il convient donc que ces demandes parviennent au Pays d'Iroise Communauté dans le **délaï impartî**.

**Argenton : Travaux d'aménagement route de Brest :** Depuis le 5 février et jusqu'à la fin des travaux, l'entreprise COLAS va réaliser des travaux entre l'intersection chemin de la gare/RD68 et l'entrée d'agglomération en haut de la route de Brest (lieu-dit La Tour). La circulation, sur cette portion de voie, sera interdite sauf aux véhicules de secours, de services et aux riverains dont l'unique accès se situe sur la partie des travaux. Une déviation a été mise en place à partir de l'intersection RD68/VC06 (Hivernage de la pampa et voie d'accès au bourg de Landunvez) pour rejoindre la RD27 (Landunvez – Porspoder).

**Campagne Voltalis :** Actuellement présentes sur le Pays d'Iroise, les équipes de Voltalis installent gratuitement des **thermostats connectés** pour les chauffages électriques et certaines pompes à chaleur. Un représentant est sur la commune de Porspoder pour du porte à porte depuis le lundi 20 janvier et ce pour plusieurs semaines.

**Eau potable : Arnaques téléphoniques :** Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon a été averti d'appels frauduleux visant des habitants de communes du Nord-Finistère. Ces appels sont passés par un automate et diffuse une fausse alerte par message écrit et vocal, indiquant aux usagers que l'eau est impropre à la consommation. Cette information est fausse : aucun incident n'est en cours sur le réseau. L'eau produite par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon est tout à fait potable.

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon alerte donc sur le fait que ces appels frauduleux ne proviennent pas de ses services et qu'ils visent uniquement à tromper les usagers afin de récolter des données personnelles.

**Redevance déchets, une évolution maîtrisée des tarifs 2025 :** Des réorganisations sur la collecte des professionnels et les déchèteries permettent d'enrayer la dynamique inflationniste des dernières années, ainsi en 2025 les tarifs sont maîtrisés : pour un bac de 140 L, foyer 1 à 2 personnes ou TPE/PME : 206 €, soit + 1€ (+ 0,5 %) ; pour un bac de 240 L, foyer 3 à 5 personnes ou TPE/PME : 247 €, soit + 5 € (+ 1,8 %). Le service public de gestion des déchets est financé à 80 % par la redevance déchet qui concerne l'ensemble du service : collecte au porte-à-porte et en points d'apports volontaires, au transport et traitement de tous les déchets y compris ceux issus des déchèteries. Ainsi **24 passages en déchèteries sont inclus dans la redevance**, au-delà les passages sont illimités mais seront facturés 8 € chacun (facturation juillet et janvier). Le cumul des passages est visible sur l'écran au-dessus de la borne d'accès.

## ANIMATIONS ASSOCIATIVES

**L'assemblée générale du comité des fêtes de Porspoder se tiendra le samedi 8 février à 10h30 à la salle Herri Léon.** Venez nombreux!

**L'association Agit'Glaz** invite tous ses adhérents et sympathisants à participer à son **Assemblée Générale annuelle qui se tiendra à Lanildut, Salle Henri Quéffelec, le Samedi 8 février à 16h.** L'assemblée débutera par une conférence ouverte à tous, proposée par Yves-Marie PAULET, Professeur émérite de l'Université de Bretagne Occidentale, intitulée : « Effondrement des ressources marines en rade de Brest : exploitation, gestion et répétitions ».

**C.A.P à l'Ouest ! : Samedi 15 février, à 17h, salle Herri Léon (Melon), C.A.P à l'Ouest !** présente une conférence « **L'Occupation dans l'arrondissement de Brest et à Porspoder** » animée par **Gildas Priol**, intervenant mémoriel de l'association Envol. De nombreuses photos de l'époque ainsi que des anecdotes émailleront cette présentation qui s'inscrit dans les commémorations des 80 ans de la Libération dans l'arrondissement de Brest. La conférence suivie d'un temps d'échanges est offerte par CAPW. Pour des raisons de sécurité, effectif limité à 130 places assises. Ouverture de la salle à 16h30. Privilégier le covoiturage. Vous pouvez soutenir le travail, les actions de l'association en adhérant pour la saison 2024-2025 (10€/individuel ou 15€/couple). Informations : 07.66.78.39.78 et <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>.

**Samedi 1<sup>er</sup> mars de 16h à 16h30, hall de l'espace Herri Léon et vendredi 7 mars de 14h à 16h, salle Herri Léon** pendant l'atelier tricot, **collecte en vue du prochain salon De Fils en aiguilles** édition 2 du mois d'avril. **C.A.P à l'Ouest !** lance un **appel à dons** pour laine (même des restes de pelotes), aiguilles à tricoter, à coudre, crochets, coton à broder, boutons, fils, dés...Merci de votre soutien. Informations : 07.66.78.39.78.

**Samedi 1<sup>er</sup> mars, 17h-18h30, salle Herri Léon, « Espagne, terre des grands prédateurs ».** **Marie Hascoët** et **Armel Bonneron** proposent sous C.A.P à l'Ouest !, un film de 20 minutes et un récit de voyages suivi d'échanges. Entrée gratuite pour tous. Informations : 07.66.78.39.78 et <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>.

**Association Jeunes du Four – Programme vacances de février 2025 – Animations 11-17 ans : Lundi 10 février :** Bords de Penfeld et patinoire, 12h30-18h, pique-nique et goûter à prévoir, 14€. **Mardi 11 février :** Peinture local jeunes + « à chacun son talent », 13h30-17h30, goûter à prévoir, 3€. **Mercredi 12 février :** Restau (Buffalo Grill) + balade/jeu au bois de Keroual, 11h30-18h, goûter à prévoir, 14€. **Jeudi 13 février :** Tournoi de Fustal, 13h30-17h30, goûter à prévoir, 3€. **Vendredi 14 février :** Formation maquillage enfant + réalisation sur enfants de Trombines, 11h30-17h30, 4€. **Lundi 17 février :** Balade aux Capucins + escalade, 11h-17h30, pique-nique et goûter à prévoir, 14€. **Mardi 18 février :** Atelier cuisine thème « Pâtisserie », 11h-18h, 6€. **Mercredi 19 février et Jeudi 20 février :** Atelier POP CAST, 13h-17h30, goûter à prévoir, 4€. **Vendredi 21 février :** Grimpe des rochers, 12h-17h, pique-nique et goûter à prévoir, 3€. Renseignements et inscriptions : [inscriptions.jdf@gmail.com](mailto:inscriptions.jdf@gmail.com).

**APE DU SPERNOC : ROUGAIL/SAUCISSES.** L'APE du Spernoc se met aux fourneaux pour vous préparer un repas des îles, **le dimanche 9 mars à midi à la salle de la Gard'Sign**, afin de financer les projets pédagogiques de l'école. **Repas ouvert à tous**, venez partager un bon moment festif et convivial. Sinon, venez emporter un bout de la Réunion chez vous ! Infos pratiques : Repas sur place à partir de 12h, menu adulte 14€ (apéritif/accras, rougail saucisse riz, glace, café), bouteille de punch 8€, menu enfant 8€ (saucisse riz, boisson, glace). A emporter à partir de 11h30 : menu adulte 12€ (rougail saucisse riz, dessert), bouteille de punch 8€. (Prévoir vos récipients) Réservations au plus tard pour le mardi 4 mars au 06.66.36.69.98 ou par mail [apeduspernoc@gmail.com](mailto:apeduspernoc@gmail.com) et règlement dans la boîte aux lettres verte de l'APE (à l'entrée de l'école). Le règlement est à effectuer au nom de l'APE du Spernoc. Venez nombreux !

- **TRAIL DIAGONALE DU FOUR le 13 AVRIL 2025.** Cette année, nous vous donnons la possibilité d'acheter le sweat de la Diagonale du Four. Sweat zippé à capuche couleur bleu foncé avec impression dos et cœur. Pour les coureurs, il est à 40€. Vous pouvez le réserver lors de l'inscription sur Klikego. Si vous en voulez plus, vous pouvez nous envoyer un mail à "[ladiagonaledufour@gmail.com](mailto:ladiagonaledufour@gmail.com)" en nous indiquant le nombre et la taille. Si vous souhaitez être bénévole, nous vous le proposons à 35€. Vous pouvez nous envoyer un email à "[ladiagonaledufour@gmail.com](mailto:ladiagonaledufour@gmail.com)" pour le commander en nous indiquant le nombre et la taille. Le règlement se fera en liquide ou par chèque à l'ordre de l'APE du Spernoc dans la boîte aux lettres de l'APE du Spernoc ou à l'adresse : APE du SPERNOC 20 rue de l'océan 29840 PORSPODER. **Date limite de commande : le 2 mars 2025.**

- **COLLECTE VIEUX JOURNAUX.** Nous vous rappelons que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable. **Mais que des papiers journaux !** Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous.

L'association **GRAINES D'IROISE** invite à nouveau les jeunes enfants à son rdv mensuel "Les Petits Capucins" : ils pourront profiter de leurs draisiennes, roller, vélo ou trottinette **le dimanche 2 mars de 16h à 18h, à la salle omnisports de Landunvez**. Accès libre et gratuit, bonne ambiance, vente de goûter et distribution de boissons chaudes et froides sur place. L'association remercie les personnes présentes à son Assemblée Générale du dimanche 2 février et invite toute personne intéressée par ses activités à venir les rencontrer ou à les contacter sur [grainesdiroise@gmail.com](mailto:grainesdiroise@gmail.com) ou au 06.84.34.79.74.

**Association des Amis de Calès – Section calligraphie :** Après quelques difficultés pour assurer l'activité de calligraphie des Amis de Calès et avec l'aide des agents de la municipalité, nous vous invitons à rejoindre Marie-Jeanne et Michelle à la **salle Herri Léon les vendredis 14 et 28 février, 14 et 28 mars de 14h à 17h**. L'écriture onciale sera toujours étudiée et nous débiterons les initiales celtiques. Nous interviendrons aussi à l'école du Spernoc à la pause méridienne auprès des élèves du CM et secondées par Louise et Erell.

## INFORMATIONS D'AILLEURS

**Stage de découverte de la « Médecine Traditionnelle Chinoise » À Portsall, dimanche 9 et 23 février 2025 de 9h30 à 12h.** (ou autre session Mardi 25 février 2025 : 14h30-17h à Brest) Explorer les bases de la santé et du bien-être selon une sagesse millénaire. Une approche millénaire, holistique, ouverte sur le monde du vivant, issue de l'observation rigoureuse des éléments naturels, des effets sur notre organisme, notre humeur et notre santé sur laquelle s'appuie la pratique du qi gong, acupuncture, massage tuina, diététique chinoise, etc. Renseignements/Inscriptions : [www.re-sentir.fr](http://www.re-sentir.fr) – 06.75.71.89.36.

**France Services Plouarzel : Atelier spécial Parcoursup'** L'écrivain public se propose d'aider les jeunes à rédiger leurs projets motivés. Entretien individuel, gratuit et ouvert à tous. Dates : 8 février, 1<sup>er</sup> et 8 mars. Lieu : France Services Plouarzel sur inscription au 02.98.36.27.31. **Information collective sur les escroqueries, démarches et atteintes aux biens** en collaboration avec la Gendarmerie Nationale de St Renan. Gratuit et ouvert à tous. Date : le 25 février à 20h. Lieu : Mairie de Plouarzel, salle du conseil municipal. Gratuit et ouvert à tous.

**L'ADMR du Pays d'Iroise** propose un **cycle d'ateliers collectifs - prévention SOMMEIL** : « Le comprendre pour mieux le gérer » à destination des + de 60 ans. A la Maison ADMR TY COCON 50 rue Laennec à Plouarzel. Gratuit.

- ateliers animés par Jeanne Morisseau, psychologue Brain Up : 28 février, 7 mars, 4 et 25 avril, 16 mai de 14h à 16h.  
- ateliers animés par Margot Abgrall, sophrologue Brain Up : 21 et 28 mars de 14h à 16h. Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06.76.99.63.27 / [lpriigent@admr29pi.org](mailto:lpriigent@admr29pi.org) / [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr).

**L'ADMR du Pays d'Iroise, Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile**, vous accueille désormais dans les locaux du CDAS de Ploudalmézeau, 36 rue de Brest, **les lundis et vendredis matin de 8h à 12h et les mercredis de 14h à 17h**. Les assistantes techniques de coordination sont également joignables au 02.98.48.06.90 pour tout renseignement sur nos prestations : entretien du cadre de vie, accompagnements, courses, préparation des repas, service handicap, garde d'enfants... [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr).

**Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de l'association Les Genêts d'Or** accompagne et soutien des adultes en situation de handicap dans différents domaines de la vie personnelle et sociale.

Vous habitez sur la commune de Ploudalmézeau et ses environs ? vous êtes en situation de handicap et vous pensez avoir besoin d'un accompagnement concernant : la santé ? le logement ? les loisirs ? les démarches administratives et budgétaires ? l'accès à la mobilité ? la vie citoyenne ? Venez nous rencontrer, pour en savoir plus sur notre fonctionnement, le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30 à l'espace Kerjolys - 19 Rue de Kerjolys, 29830 Ploudalmézeau – Vous pouvez aussi nous joindre par mail : [savs.ploudalmezeau@legenetsdor.org](mailto:savs.ploudalmezeau@legenetsdor.org) - ou par téléphone : 06.12.24.56.23.

## OFFRES D'EMPLOI

**L'Ephad le Grand Melgorn de Porspoder** recherche : **Un service civique de 6 à 8 mois** indemnisés 619 €/mois. Les missions : Proposer des activités aux résidents dans leurs studios, accompagner les résidents lors des sorties extérieures, participer aux événements et aux temps de convivialité de l'établissement, favoriser les temps d'échanges et de discussions individuels, proposition d'animations...Contact : 02.98.89.51.11 ou par mail : [mledrougmaquet@amities-armor.asso.fr](mailto:mledrougmaquet@amities-armor.asso.fr).

## SPORT

**La Translandunvézienne : Marche** - Dimanche 09/02 : Landunvez Chapelle St Gonvel 9h ou 10h ou local - Mercredi 12/02 : Landunvez salle Hortensia 9h ou 9h30 - Dimanche 16/02 : Landunvez Chapelle de Kersaint 9h ou 10h ou local - Mercredi 19/02 : Porspoder Chapelle Ste Anne 9h ou 9h30 ou local - **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome.

**E.S.M.A : Dimanche 09 février** : Loisirs match amical contre Coat-Méal à 10h à Kersaint. Seniors Repos. **Dimanche 16 février** : Loisirs Repos. Seniors match amical contre Le Pilier Rouge à 15h à Kersaint.

## ETAT-CIVIL

**Décès** : Madame LE ROUX née KERDONCUFF Suzanne, 89 ans, décédée Porspoder le 20 janvier 2025 ; Monsieur LANDURÉ Joseph, 83 ans, décédé à Brest le 26 janvier 2025.

## PAROISSE

**Dimanche 9 février** : Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 23 février** : Messe à Landunvez à 11h.

## PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **A vendre** : 1 escartrappe neuf 1,20MLx0,60ML ; Prix : 120€ Et 1 clic clac en bon état prix : 80€ prix à débattre. Tél : 06.08.76.96.44.

● **A vendre** : vélo à assistance électrique Gitane Hommes. Très bon état. Entretien récent effectué. 800€ (neuf > 1200€). Vélo à assistance électrique Gitane Femme. Très bon état. Entretien récent effectué. 800€ (neuf > 1200€). Contact : 06.73.65.46.20.

● **A vendre (cause décès)** : Fauteuil releveur cocoon XXL, PVC, taupe, acheté à distri club médical Plourin, prix achat : 1570€. Prix : 500€. Matelas de lit médicalisé, jamais servi, 120x190, prix achat : 90€. Prix : 40€. Chaussures chut marron pointure 45 (distri club médical), jamais portées, prix achat : 83€. Prix : 30€. Contact : 07.80.07.44.08.

● **A donner** : congélateur coffre H = 85, l = 65, L = 75 ; petite frigo 60L H = 85, l = 45, L = 48. Contact : 06.12.52.45.90.

● Musicien sur Porspoder **cherche** une contrebasse pour un concert le 20 février 2025 à l'octopus, bar tapas à Porspoder. Ma contrebasse est en réparation. Merci beaucoup pour celui ou celle qui veut bien me fournir sa contrebasse. Cordialement. Contact : Dominique au 06.42.48.51.66.

● Caroline SALAÛN, **Ostéopathe** en méthode douce et Sandrine RATHUY, **sophrologue**; spécialiste en accompagnement pour le bien-être au quotidien ou toutes autres problématiques (gestion du stress, préparation mentale, maternité, phobies, maladies, sommeil...); vous accueillent au 131 rue de l'Europe à Porspoder. Mme SALAÛN : 07.82.13.58.57 ; Mme RATHUY : 07.66.48.24.59.

● Sandrine RATHUY **Sophrologue**, vous propose des séances de relaxation en duo pour la st valentin ; venez à deux et inscrivez-vous vite au 07.66.48.24.59. Séances de groupe tous les mercredis sur inscription.

● **Effleurâme, massages bien-être** : Imaginez un massage relaxant, adapté à la saison et à votre ressenti. Je prends le temps de vous écouter et de personnaliser votre séance pour un moment rien qu'à vous. Prestations à votre domicile : vous n'avez rien à prévoir, je m'occupe de tout. 06.32.89.05.99 – Catherine Cartier ei.