



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi
9h à 12h - 13h30 à 16h30
Fermée le mercredi
Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h
Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

ANIMATIONS MUNICIPALES

« Les Rencontres Théâtrales de Porspoder » > Samedi 5 avril à 20h30 - salle Herri Léon avec « VIVE(nt) les femmes ! »

Soirée de Sensibilisation sur les Violences Faites aux Femmes pour un public averti

Une soirée dédiée aux femmes est organisée afin de sensibiliser le public aux différentes formes de violences qu'elles subissent, en France comme à l'étranger. Ces violences peuvent être aussi bien morales que physiques et se manifestent sous diverses formes : emprise, soumission, harcèlement, agressions verbales et sexistes, violences physiques, viols, que ce soit dans la sphère privée (famille, foyer) ou dans des lieux publics et institutionnels (école, travail, sport...) Aucun milieu n'est épargné par ces problématiques.

Au programme de cette soirée : des témoignages sous forme de textes, poèmes, chants et contes, interprétés par des femmes et des hommes issus de différentes communes. Ces interventions seront accompagnées de musique et de danse pour transmettre avec émotion et force les réalités vécues par de nombreuses femmes. Un moment de réflexion et d'échange qui ne laissera personne indifférent. Venez nombreux > **Entrée libre dans la limite des places disponibles** | **Informations** : gael.hamayon@porspoder.fr

INFORMATIONS MUNICIPALES

Annnonce Médiathèque : Suite à la fermeture du Phare pour cause de sinistre, et dans le but d'offrir le service le plus adapté à la situation, une médiathèque temporaire ouvrira ses portes à partir du **mardi 22 avril 2025 à la maison de l'Enfance, 3 rue de l'Océan Porspoder**. L'inscription sera gratuite pour tous. Une sélection de documents prêtés par la Bibliothèque du Finistère, enrichie par des achats réguliers de nouveautés, sera mise à votre disposition. L'offre de presse est également maintenue, et des jeux de société seront proposés pour jouer sur place. Les horaires de ce nouveau service vous seront communiqués très prochainement.

A compter de ce même 22 avril au retour des vacances scolaires, l'accueil périscolaire des enfants se fera dans l'école comme l'an passé.

Médiathèque Pierre Arzel : Malgré la fermeture de la médiathèque, nous aurons le plaisir de vous retrouver pour les **animations à la salle Herri Léon ou à la salle du Conseil Municipal** :

Club des lecteurs le samedi 22 mars de 10h à 12h à la salle du Conseil Municipal : Venez partager vos coups de cœur littéraire et découvrir de nouvelles lectures. Tout public à partir de 14 ans. Gratuit sans inscription.

Après-midi ludique le samedi 22 mars de 14h à 17h : Venez vous amuser avec des jeux de société modernes et faciles à prendre en main avec nos bénévoles passionnés Jacques, Dominique et Annick. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Gratuit, sans inscription.

Club de jeu de rôle le samedi 22 mars de 14h à 17h : Le club de jeu de rôle se réunit pour vivre des aventures riches en émotions. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir, vous êtes le bienvenu au club ! Au programme : **Star Wars – Aux Confins de l'Empire**. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions : 02.98.89.90.27 ou mediatheque@porspoder.fr

Atelier d'écriture le dimanche 6 avril de 15h à 17h30 : Pascale Aeby, médiatrice artistique, vous accompagne dans la recherche de votre expression personnelle avec des propositions et des jeux qui suscitent l'écriture. Gratuit sur inscription à mediatheque@porspoder.fr ou au 02.98.89.90.27.

Papotages & Potager le samedi 12 avril de 10h15 à 12h à la salle du Conseil Municipal : Venez échanger autour des pratiques du jardinage au naturel pour favoriser la biodiversité tout en ayant de belles récoltes. Avec Arnaud et Virginie du « Jardin Bis ». Gratuit sans inscription.

Associations : Le dossier de demande de subvention 2025 a été récemment adressé par courriel aux associations de la commune. Vous avez aussi, en cas de difficulté, la possibilité de retirer ce dossier à l'accueil de la mairie. **Date limite de dépôt du dossier** : **Vendredi 28 mars inclus**.

Office de Tourisme Iroise Bretagne : Annoncez vos animations gratuitement ! Vous organisez des événements dans votre commune, en Iroise (sorties, ateliers, expositions, spectacles, tournois, etc.) ? Pour une diffusion gratuite sur divers supports (sites Internet et agendas mensuels des animations), contactez Christelle qui vous enverra un questionnaire à compléter. **Pour apparaître dans le guide de l'été de l'Iroise, merci de faire parvenir vos informations avant le 18 avril.** Contact : christelle@iroise-bretagne.bzh - Tél : 02.98.48.73.19 / 02.98.38.38.38. Plus d'infos : iroise-bretagne.bzh

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

Association Agit'Glaz : Samedi 22 mars 2025 à 11h30 : Inauguration du Verger Pour Tous - L'Association Agit'Glaz a le plaisir d'offrir un moment convivial autour d'un pot de l'amitié. L'occasion pour les membres de l'association de présenter les travaux et plantations réalisées depuis 2022 au Verger pour tous, rue de l'Océan à Porspoder et les différentes activités réalisées par l'association. Plus d'infos: www.agitglaz.org

Association des Amis de Calès – Section calligraphie : Après quelques difficultés pour assurer l'activité de calligraphie des Amis de Calès et avec l'aide des agents de la municipalité, nous vous invitons à rejoindre Marie-Jeanne et Michelle à la **salle Herri Léon** les **vendredi 28 mars de 14h à 17h**. L'écriture onciale sera toujours étudiée et nous débiterons les initiales celtiques. Nous interviendrons aussi à l'école du Spernoc à la pause méridienne auprès des élèves du CM et secondées par Louise et Erell.

L'APPCL (association pour la protection de la côte des légendes) et ERB (eau et rivières de Bretagne) vous proposent une conférence intitulée : Derrière les lobbies, enquêtes et révélations. Rencontre avec 2 journalistes d'investigation - Stéphane Horel du journal Le Monde, Kristen Falc'hon de Splann ! - qui explorent les méthodes d'influence des firmes (scandale des PFAS, pesticides, algues vertes, médicaments). **La conférence se tiendra le samedi 29 mars, salle Herri Léon à Porspoder, à partir de 18 heures. Entrée gratuite.**

C.A.P à l'Ouest ! : Samedi 29 mars de 9h30 à 12h, salle Herri Léon, rencontre inter-associative entre des responsables d'associations de Porspoder. Les associations ont été invitées par mail. Celles qui auraient pu être oubliées, peuvent se faire connaître sur assocapwest@gmail.com.

Samedi 29 mars de 14h à 16h, salle Herri Léon, sous C.A.P à l'Ouest !, dernier atelier d'écritures poétiques pour adultes, conçu et animé par **Anne Jullien**. La thématique de cette saison « Fabriquer de la poésie avec de l'ordinaire et du quotidien ». Les ateliers sont des temps et des espaces d'échanges, d'expérimentations et de bienveillance. Nul besoin de « savoir » écrire de la poésie. 10 euros/atelier. Inscription obligatoire au 07.66.78.39.78 ou jullienne@gmail.com.

Samedi 12 avril de 14h à 18h et dimanche 13 avril de 10h à 17h, seconde édition du salon « De fils en aiguilles » organisé C.A.P à l'Ouest !, salle Herri Léon. Entrée libre, **gratuité pour toutes les activités**. Divers stands associatifs ou de particuliers (dentelle, broderie, patchwork, couture, créations), des ateliers à effectifs limités, vente de confections. Vous pourrez apprendre à tricoter (nous avons laine et aiguilles à vous donner), à faire du crochet, recevoir des conseils, customiser un habit. Samedi 12 avril, Nadine Le Dû, couturière professionnelle, propose à 4 personnes la confection d'une jupe droite. Apporter obligatoirement sa machine à coudre en état de marche, 1 m de tissu non extensible. Prévoir le nécessaire de matériel de couture, des ciseaux, un mètre ruban. Renseignements et inscription obligatoire uniquement pour cet atelier couture au 06.11.19.02.93. Dimanche à partir de 14h, atelier créatif pour enfants (feutrine, canevas,

Action de Prévention Maritime à Porspoder : Les caisses locales Groupama de Landunvez et celles du secteur de Saint-Renan, en collaboration avec la SNSM et le CROSS Etel, organisent une matinée d'information dédiée à la prévention maritime. Cet événement se tiendra le **samedi 5 avril 2025 à la salle omnisports de Porspoder de 9h à 12h**. Cette initiative vise à sensibiliser le public aux risques maritimes et à promouvoir les bonnes pratiques de sécurité en mer. Les participants auront l'occasion de rencontrer des experts de la SNSM et du CROSS Etel, qui partageront leurs connaissances et conseils pour naviguer en toute sécurité. Nous vous invitons à rejoindre cette matinée d'information pour en apprendre davantage sur les mesures de prévention et les actions à entreprendre en cas d'urgence en mer. Une tombola aura lieu avec des équipements de sécurité à gagner !

L'association **BeautiFoul**, à l'occasion du lancement de son site web lameteobacterio.fr, organise une rencontre informelle le **Samedi 05 Avril** au pub O'Porsmeur à Melon de **16h à 17h30** pour échanger sur le thème de la qualité des cours d'eau du Pays d'Iroise. En particulier le ruisseau du Foul. Si le sujet vous intéresse, n'hésitez pas à venir ! Renseignements : contact@lameteobacterio.fr

Les Petits Capucins : dernier RDV avant l'automne ! L'association **GRAINES D'IROISE** invite à nouveau les jeunes enfants à son rdv mensuel "Les Petits Capucins" : ils pourront profiter de leurs draisiennes, roller, vélo ou trottinette le **DIMANCHE 6 AVRIL 2025 de 16h à 18h, à la salle omnisports de LANDUNVEZ**. Accès libre et gratuit, bonne ambiance, vente de goûter et distribution de boissons chaudes et froides sur place. Le prochain RDV Petits Capucins aura lieu en octobre. D'ici là, suivez notre actualité sur notre page facebook ! Nous vous préparons de belles surprises pour le printemps et l'été ! Venez nous rencontrer ou contactez-nous sur grainesdiroise@gmail.com ou au 06.84.34.79.74.

Club des Bruyères : le jeudi 14h salle Herri Léon rencontres jeux (dominos, belote, triominos, loisirs créatifs). **NOUVEAU : activité marche.** Rendez-vous aux amateurs de petite randonnée (1h15) pour sillonner la commune à partir de Melon.

APE DU SPERNOC : COLLECTE VIEUX JOURNAUX. Nous vous rappelons que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéficiaires serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable. **Mais que des papiers journaux !** Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Permanences gratuites des architectes du CAUE : Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 3 avril et 15 mai. **Prise de rendez-vous auprès de l'accueil de la Communauté : 02.98.84.26.65.** Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

Maison de l'Emploi : GO Sens Tour, le 03/04 de 9h30 à 12h, Espace culturel de Saint Renan. Services à la personne : animations, ateliers de sensibilisation, rencontres avec des professionnels, métiers et parcours de formation ; Présentation des métiers **du bâtiment et des travaux publics** avec le GEIQ BTP : le 24/04 à 9h30 ; Permanence de l'**ADIE** (création d'entreprise) : le 17/04, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Ecole de musique d'Iroise : stage et concerts : Stage ensemble jazz : les 7, 8 et 9/04 de 18h à 21h, Ecole de musique, Saint Renan. Adulte et enfant, tous instruments et tous niveaux. **Stage éveil musique et danse :** les 14 et 15/04, L'Amphi, Saint Renan. 7-12 ans, en partenariat avec l'Aricoche de Porspoder. **Concert : fête du printemps,** le 25/04 à 17h, Ti Lanvenec, Locmaria-Plouzané. Orchestre à l'école de Locmaria-Plouzané. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh ou au 02.98.32.97.85.

Recrutements de saisonniers : Pays d'Iroise Communauté recrute une quarantaine de saisonniers au service déchets principalement, et aux services voirie, sentiers, bocage, logistique. **Candidature en ligne uniquement** sur pays-iroise.bzh.

Baisse des tarifs réglementés de vente d'électricité : Le Tarif Réglementé de Vente de l'électricité (TRVe), autrement appelé « tarif bleu », commercialisé par EDF, a bénéficié d'une **baisse moyenne d'environ 15% au 01/02/2025.** Deux types de contrats permettent de bénéficier de cette baisse : le contrat « tarif bleu » EDF et les contrats proposés par les fournisseurs alternatifs dont le prix du kWh est indexé au TRVe. Infos sur energence.bzh.

INFORMATIONS D'AILLEURS

MDPH29 : Réunion d'information sur ma première demande MDPH pour mon enfant. La MDPH organise des réunions collectives : Jeudi 3 avril 2025 à 17h30 à Brest – Direction Territoriale d'action sociale – 4, rue Paul Sabatier, Gouesnou. Ainsi que des réunions en ligne : Jeudi 3 avril à 12h15. Le nombre de places étant limité l'inscription est obligatoire en téléphonant au 02.98.90.50.50.

Le **groupe local Amnesty les Abers** organise sa **randonnée annuelle à Lanildut le dimanche 23 mars.** L'accueil et les **inscriptions se feront à la salle Henri Quéffelec de 9h à 15h.** Prix des inscriptions : 4 euros ; gratuit pour les moins de 12 ans. Trois parcours seront proposés : 5 km, 11 km 14 km, entre terre et mer... Possibilité de restauration sur place assurée par le groupe et par l'association Cousins du monde. Stand et table de presse Amnesty permettront au public d'en savoir plus sur les activités du groupe, ainsi qu'une exposition sur la thématique de la -Justice climatique-.

Concert de la Chorale « KANERIEN LANVENEG » de Locmaria-Plouzané, le dimanche 23 mars 2025 à 16h en l'Eglise de Lanildut : La chorale KANERIEN LANVENEG basée à Locmaria-Plouzané est un groupe de 35 choristes et musiciens réunis en amitié pour le plaisir de chanter sous la direction de Danielle Corre. Ils viennent vous faire partager leur répertoire très varié de chants bretons: chants religieux, traditionnels, et chorals gallois. Au programme bien sur les chants de leur CD « Plijadur o kanan » (le plaisir de chanter) et de leur dernier CD « Dalc'h Soñj, O Breizh Izel » (souviens-toi, Bretagne) et quelques nouveautés à leur répertoire, avec bien sûr, l'Ode à St OURZAL, poème de JP Boullic, texte Breton de Job Seité, Musique et harmonisation de René Abjean. Libre participation au chapeau.

La **Chorale Roc'h Melen de Lanildut,** sous la direction pianistique de Gildas Vijay Rousseau, invite la chorale "Aux quatre vents" de Bohars, dirigée par le chef de chœur Guy Menut, pour un **concert commun le dimanche 6 avril à 15h, Salle Henri Queffelec à Lanildut.** Au programme, variétés françaises et étrangères, gospels et chants du monde. Venez nombreux partager un moment musical et festif !

Le **Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de l'association Les Genêts d'Or** accompagne et soutien des adultes en situation de handicap dans différents domaines de la vie personnelle et sociale. Vous habitez sur la commune de Ploudalmézeau et ses environs ? vous êtes en situation de handicap et vous pensez avoir besoin d'un accompagnement concernant : la santé ? le logement ? les loisirs ? les démarches administratives et budgétaires ? l'accès à la mobilité ? la vie citoyenne ? Venez nous rencontrer, pour en savoir plus sur notre fonctionnement, le mercredi après-midi de 14h30 à 16h30 à l'espace Kerjolys - 19 Rue de Kerjolys, 29830 Ploudalmézeau – Vous pouvez aussi nous joindre par mail : savs.ploudalmezeau@legenetsdor.org - ou par téléphone : 06.12.24.56.23.

Rail Emploi Services : Besoin d'un grand ménage de printemps ? **Que ce soit pour la maison ou le jardin, appelez RAIL EMPLOI Services au 02.98.48.01.68.** Nos prestations sont éligibles au crédit d'impôt.

OFFRE D'EMPLOI

JOBS D'ETE : l'ADMR du Pays d'Iroise recrute des aides à domicile remplaçants pour la période estivale (juin-septembre). Les missions : accompagnement, aide aux repas, aide aux courses, entretien du cadre de vie et du linge, auprès des familles et des personnes âgées du territoire. Les débutants sont acceptés, un accompagnement à la prise de poste est prévu par l'association. Permis B et véhicule personnel indispensables (indemnités kilométriques). Pour candidater : contact@admr29pi.org. Renseignements : 02.98.32.60.04. www.admr-paysdiroise.fr

SPORT

La Translandunvézienne : Marche - Dimanche 23/03 : Lanildut Salle Henri Queffelec Randonnée Amnesty International 9h ou local 9h ou 10h - Mercredi 26/03 : Landunvez local 9h ou 9h30 - Dimanche 30/03 : Landéda "La Landabérienne" salle Kervigorn à 9 h ou Landunvez local 9h ou 10h - Mercredi 02/04 : Landunvez local 9h ou 9h30 - Pétanque : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome. Les "Puces" auront lieu le dimanche 11 mai 2025 - Pour les exposants inscriptions au 06.30.64.28.11 ou 06.71.88.49.24."

E.S.M.A : Dimanche 23 mars : Loisirs et Seniors Repos. **Dimanche 30 mars** : Loisirs contre Guipronvel à 10h à Kersaint. Seniors contre Brest Quéliverzan à 15h30 à Kersaint.

ETAT-CIVIL

Décès : Madame MOREL Jeanne, 90 ans, décédée à Porspoder le 6 mars 2025 ;
Monsieur CARDON Jean-Claude, 89 ans, décédé à Brest le 11 mars 2025 ;
Madame COSTOAËC née DELHOTAL Denise, 91 ans, décédée à Porspoder le 16 mars 2025.

PAROISSE

Dimanche 23 mars (3^{ème} Carême) : Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 30 mars (4^{ème} Carême)** : Messe à Porspoder à 11h.

PETITES ANNONCES

- Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.
- **A vendre** : Catamaran Hobie Cat 16 gréement Easy-année 2007 avec remorque de route. Bon état général et prêt à naviguer. 2600€. Contact : 06.86.75.26.33.
- **Résidence Ste Marie Porspoder : A louer** appartement meublé 2 pièces neuf, 43 m², balcon de 10m², 2^{ème} étage, ascenseur, tout équipé, face mer, libre le 1er avril 2025, 770€ CC. Renseignements : Mme ANDRÉ-HORN : 06.09.33.01.01.
- **Cherche** personne pour petits travaux de jardin à Hent Mazou. Règlement CESU. Tél : 06.86.83.73.51.
- Iroise Pêche vous propose son saumon fumé, ses brisures et rillettes à Porspoder ainsi que des huîtres de l'Aber Benoit et des coquillages je vous donne RDV le vendredi 28 mars de 16h à 19h sur le Parking des Dunes. Contact et renseignements au 06.77.01.52.67.
- "Nadine couture" vous propose ses services de retouches, confections et travaux d'ameublement. Possibilité de déplacement à domicile en cas de nécessité. Tel : 06.45.29.35.22.
- **Samedi 5 avril à 11h30 au cabinet de sophrologie « le temps d'éclipse » à Porspoder**. Atelier de création de son bracelet de pierres. Durant ce moment convivial nous explorons l'univers des pierres et leurs symboliques ainsi que leurs bienfaits puis vous réaliserez votre bracelet sur mesure et personnaliserez. Sur réservation au 06.63.98.54.44, tarif de 35€ : groupe de 6 personnes max. FB : Melanie Marc le temps d'une éclipse. Insta : @ letempsduneeclipse
- **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : deepfloweurope.com.
- **Effleurâme, massages bien-être sur-mesure** : un massage pensé pour vous et qui vous correspond. Rythme, zones massées, pressions, techniques..., nous pouvons choisir ce qui vous convient le mieux... ou laisser faire mon intuition... Prestations à votre domicile, matériel inclus. 06.32.89.05.99 – Catherine Cartier ei.
- Mme RATHUY Sandrine, sophrologue, vous propose des séances de groupe, de 6 personnes maximum, sur des thématiques différentes : troubles du sommeil, évacuer les tensions physiques, mentales, émotionnelles, reprendre confiance en soi...tous les 15 jours à partir du 19 mars. Sur inscriptions au 07.66.48.24.59. Le mercredi à partir de 18h30. Venez découvrir les bienfaits de la sophrologie adaptés à vos besoins, dans un cadre bienveillant et confidentiel ; au 131 rue de l'Europe à Porspoder. À bientôt.