



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

ANIMATIONS MUNICIPALES

LES RENCONTRES THEATRALES DE PORSPODER sont de retour !

Samedi 08 mars à 20h30 - Salle Herri Léon, avec la troupe « Les Ploumédiens »

« Cinq femmes sous haute tension », une pièce de Bruno Tanguy - Une comédie tout public !

Cinq amies, d'âges et de parcours différents, se retrouvent chez Angélique pour célébrer leur amitié, mais l'arrivée de Gabriel, le fils d'Angélique, bouleverse leur équilibre. Cet été devient un moment de révélations, où les tensions et les secrets mettent leur lien à rude épreuve. Sur scène, les spectateurs découvriront six comédiens dans une histoire hilarante / **Libre participation - dans la limite des places disponibles - Infos : gael.hamayon@porspoder.fr**

Les Semaines de la Petite enfance en Pays d'Iroise : Un rendez-vous tout en douceur pour les tout-petits et leurs parents. **Les 16 et 17 mars 2025, la salle Herri-Léon à Porspoder** accueillera les plus jeunes (dès 4 mois et jusqu'à 7 ans) et leurs familles pour un moment privilégié autour de la danse. Une belle occasion de partager des instants de complicité et de découverte dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance, un événement départemental porté par l'ACEPP 29, Très Tôt Théâtre et la Caf.

Au programme :

. Le 16 mars : deux séances à 16h et 17h30, ouvertes aux familles,

. Le 17 mars : deux séances à 9h30 et 11h, dédiées aux structures petite enfance, assistantes maternelles et aux scolaires.

Et ce n'est qu'un début ! Jusqu'au 9 avril, d'autres ateliers et spectacles viendront éveiller la curiosité des petits : relaxation, théâtre d'ombres, lecture dansée et même une création de décor marin...

Un événement à ne pas manquer pour plonger dans un univers sensoriel et artistique adapté aux tout-petits ! Infos & réservations www.articoche.com ou articoche@gmail.com

INFORMATIONS MUNICIPALES

CCAS : Pour la **journée internationale des droits des femmes**, le CCAS vous propose une **marche collective**, le **samedi 8 mars**. Rendez-vous à la mairie, pour un petit parcours jusqu'à la presqu'île St Laurent, et retour jusqu'à la mairie. Nous nous retrouverons ensuite à la mairie, pour un petit goûter convivial. Cette marche est bien sûr ouverte à toutes et tous. **Rendez-vous devant la mairie à 14h pour partir ensemble.**

Médiathèque Pierre Arzel : Malgré la fermeture de la médiathèque, nous aurons le plaisir de vous retrouver pour les **animations à la salle Herri Léon** :

Atelier d'écriture le mercredi 5 mars de 10h à 12h30 : Pascale Aeby, médiatrice artistique, vous accompagne dans la recherche de votre expression personnelle avec des propositions et des jeux qui suscitent l'écriture. Gratuit sur inscription à mediatheque@porspoder.fr ou au 02.98.89.90.27.

Papotages & Potager le samedi 8 mars février de 10h15 à 12h : Venez échanger autour des pratiques du jardinage au naturel pour favoriser la biodiversité tout en ayant de belles récoltes. Avec Arnaud et Virginie du « Jardin Bis ». Gratuit sans inscription.

Conférence : Les grands fonds marins : nouvel eldorado ? le samedi 15 mars à 17h : Jozeé Sarrazin, chercheuse à l'IFREMER nous emmène explorer les grands fonds marins, où vivent des animaux aux capacités étonnantes et fascinantes.

À l'issue de la conférence, une vente -dédicace de l'« Atlas des Abysses » sera assurée par la librairie « L'Équilibre du Monde ».

Club des lecteurs le samedi 22 mars de 10h à 12h : Venez partager vos coups de cœur littéraire et découvrir de nouvelles lectures. Tout public à partir de 14 ans. Gratuit sans inscription.

Après-midi ludique le samedi 22 mars de 14h à 17h : Venez vous amuser avec des jeux de société modernes et faciles à prendre en main avec nos bénévoles passionnés Jacques, Dominique et Annick. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Gratuit, sans inscription.

Club de jeu de rôle le samedi 22 mars de 14h à 17h : Le club de jeu de rôle se réunit pour vivre des aventures riches en émotions. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir, vous êtes le bienvenu au club ! Au programme : **Star Wars – Aux Confins de l'Empire**. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions : 02.98.89.90.27 ou mediatheque@porspoder.fr

Associations : Le dossier de demande de subvention 2025 a été récemment adressé par courriel aux associations de la commune. Vous avez aussi, en cas de difficulté, la possibilité de retirer ce dossier à l'accueil de la mairie. **Date limite de dépôt du dossier : Vendredi 28 mars inclus.**

Visite de l'école du Spernoc et rencontre avec la directrice : Vous envisagez d'inscrire votre enfant à l'école du Spernoc à la rentrée prochaine ? Madame JACQ vous propose une rencontre à l'école afin de vous faire visiter les locaux, vous présenter les projets et répondre à vos questions. N'hésitez pas à la contacter le lundi (jour de décharge de direction) afin de définir un créneau de visite qui vous convienne. Tel : 07.61.74.86.18.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

L'association Familles Rurales Jeunes du Four vous convie à son **assemblée générale le vendredi 7 mars, à 19h, à la salle de l'Ar C'Hantel sur le port d'Argenton**. Le bilan de l'année 2024, les projets et les séjours 2025 seront notamment évoqués. La présence des familles et des jeunes dynamisera ce moment convivial, ouvert à tous.

Association Jeunes du Four – Programme février/mars/avril 2025 – Animations 11-17 ans : Samedi 8 mars : Création de courts métrages, thème « Les filles », 14h-18h, goûter à prévoir, 5€. **Mercredi 12 mars** : Atelier pâtisserie fun, 14h30-18h, 9€. **Vendredi 14 mars** : Soirée pizza maison, 18h30-22h30, 9€. **Samedi 15 mars** : Brest karting électrique + fort du Dellec, 13h30-18h, goûter à prévoir, 14€. **Mercredi 19 mars** : Balade sur le GR34, 14h30-18h, goûter à prévoir, 4€. **Vendredi 21 mars** : Discussion sur le bénévolat + fête du court-métrage, 18h30-22h30, pique-nique à prévoir, 4€. **Samedi 22 mars** : Atelier dessin : partage de techniques entre jeunes, 14h-17h30, goûter à prévoir, 4€. **Mercredi 26 mars** : Atelier couture, 14h30-18h, goûter à prévoir, 8€. **Vendredi 29 mars** : Cinéma + Burger King, 18h30-22h30, argent de poche à prévoir, 10€. **Samedi 29 mars** : Théâtre d'impro avec une experte, 14h-17h30, goûter à prévoir, 4€. **Mercredi 2 avril** : Aprèm « BEAUF », venez déguiser pour jouer à la pétanque + pop cast, 14h30-18h, goûter partagé, 4€. Renseignements : inscriptions.jdf@gmail.com.

Le **comité des fêtes de Porspoder** organise son **repas de printemps le 15 Mars à la Garchine à 19h : Tartiflette karaoké**. Tarif : 13€ adulte, 7€ enfant. Réservation et renseignements au 06.88.83.33.02 ou 06.61.38.50.09.

Assemblée générale de l'Amicale des Plaisanciers du Port de Melon (APPM) : Tous les adhérents 2024 de l'APPM (Amicale des Plaisanciers du Port de Melon) ainsi que les personnes intéressées, sont invités à assister à l'assemblée générale ordinaire de l'APPM le **samedi 15 mars, de 10h à midi à la salle Herri Léon, à Melon**.

Les pêcheurs-plaisanciers souhaitant faire partie du conseil d'administration sont invités à se faire connaître auprès de la secrétaire Bénédicte Minguy bminguy@gmail.com. L'assemblée se terminera par une tombola (réservée aux membres présents à jour de leur cotisation) dotée de lots nautiques et le traditionnel pot de l'amitié.

Association Ar(t)icoche : Jeux de Corps - spectacle de danse jeune public - de 3 mois à 7 ans - 5 euros enfant / 3 euros adulte. Dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance, l'Articoche, la Mairie du Porspoder, Mairie de Landunvez, Graines d'iroise, Les Petits Dauphins, ont le plaisir de vous présenter le spectacle Jeux de Corps de la Cie Oko qui aura lieu à Porspoder en mars 2025 ! **Dimanche 16 Mars, deux séances pour les familles à 16h et 17h. Lundi 17 Mars pour les professionnels de la petite enfance et maternelles (crèches, écoles, assistantes maternelles), 1 séance disponible à 11h. À Porspoder - Salle Herri Léon**. Réservations des places ici : articoche@gmail.com. + d'infos et programme complet d'activités à destination des enfants de 0-3 ans et leurs familles sur le site internet <https://articoche.com>

Association des Amis de Calès – Section calligraphie : Après quelques difficultés pour assurer l'activité de calligraphie des Amis de Calès et avec l'aide des agents de la municipalité, nous vous invitons à rejoindre Marie-Jeanne et Michelle à la **salle Herri Léon les vendredis 14 et 28 mars de 14h à 17h**. L'écriture onciale sera toujours étudiée et nous débiterons les initiales celtiques. Nous interviendrons aussi à l'école du Spernoc à la pause méridienne auprès des élèves du CM et secondées par Louise et Erell.

C.A.P à l'Ouest ! : A l'initiative de quelques associations, une rencontre entre responsables d'associations de Porspoder est programmée le **samedi 29 mars de 9h30 à 12h, salle Herri Léon**. Les associations ont été invitées par mail. Merci à celles qui auraient pu être oubliées, de se faire connaître sur assocapwest@gmail.com ou au 06.11.19.02.93. **Réponse souhaitée avant le 22 mars**. Les associations recevront les comptes-rendus des 2 rencontres de 2022 avant le nouveau rendez-vous.

Samedi 29 mars de 14h à 16h, salle Herri Léon, sous C.A.P à l'Ouest !, dernier atelier **d'écritures poétiques** pour adultes, conçu et animé par **Anne Jullien**. La thématique de cette saison « Fabriquer de la poésie avec de l'ordinaire et du quotidien ». Les ateliers sont des temps et des espaces d'échanges, d'expérimentations et de bienveillance. Nul besoin de « savoir » écrire de la poésie. 10 euros/atelier. Inscription obligatoire au 07.66.78.39.78 ou jullienne@gmail.com.

Samedi 12 avril de 14h à 18h et dimanche 13 avril de 10h à 17h, seconde édition du salon « De fils en aiguilles » organisé C.A.P à l'Ouest !, salle Herri Léon. Entrée libre, gratuité pour toutes les activités. Divers stands (dentelle, broderie, patchwork, couture, confections, créations), nombreux ateliers à effectifs limités, pour enfants, adultes dont tricot, crochet, conseils variés. Possibilité de customiser un habit. Samedi 12 avril, **Nadine Le Dû, couturière professionnelle**, propose à 4 personnes la confection d'une jupe droite. Apporter obligatoirement sa machine à coudre en état de marche, 1 m de tissu non extensible. Prévoir le nécessaire de matériel de couture, des ciseaux, un mètre ruban. Renseignements et inscription obligatoire uniquement pour cet atelier couture au 06.11.19.02.93. Programme complet à venir.

L'élection d'un nouveau Bureau à l'UNC section locale de Porspoder : Réuni jeudi 20 février 2025 salle Herri LEON, le Conseil d'Administration de l'UNC section locale de PORSPODER a élu son nouveau bureau. Ainsi, Stéphane RAUNET remplace Jean-Paul MAZÉ au poste de président, Marc VINSONNEAU remplace Louis GRAZIANA au poste de trésorier et Agnès BORDAGUIBEL-LABAYLE remplace Louis LESCOP au poste de secrétaire.

La désignation du porte-drapeau et les actions à mener, notamment le développement des liens intergénérationnels, seront déterminées ultérieurement en liaison avec les « Anciens » qui restent membres actifs. Les membres démissionnaires ont été chaleureusement remerciés par l'assemblée pour leurs actions au sein de la section qu'ils ont contribué à développer par leur engagement personnel exemplaire en maintenant un esprit de solidarité et de transmission du Devoir de Mémoire.

APE DU SPERNOG : COLLECTE VIEUX JOURNAUX. Nous vous rappelons que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et écoresponsable. **Mais que des papiers journaux !** Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, que du papier journal. Merci à vous.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Evolution de certaines tournées, penser à sortir le bac la veille : La tournée de collecte des gros producteurs de déchets évolue à partir du 03/03 et l'heure de passage des camions pourrait être ajustée. Pour éviter tout désagrément, pensez à sortir votre bac la veille.

16^e Nuit de la Chouette avec l'atelier Eco'Lau : Soirée découverte des rapaces nocturnes le 21/03 de 20h à 21h30 au château de Kervéatoux. Activités et jeux en salle, puis balade à l'écoute des chouettes qui peuplent les boisements. Prévoir une tenue adaptée et des lampes torches. Gratuit, tout public, sur inscription : chloe.thebault@ccpi.bzh – 02.98.38.45.82.

Permanences gratuites des architectes du CAUE : Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. **Prochaine permanence le 3 avril.** Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

Rénovation énergétique : restons vigilants face aux arnaques ! Face à une recrudescence de démarchages abusifs sur le Pays de Brest, Pays d'Iroise Communauté met en garde les particuliers et incite à adopter les bons réflexes. En effet, certaines entreprises, se prévalant être recommandées par l'Etat ou les collectivités locales, démarchent les habitants à domicile pour leur proposer des équipements inadaptés à prix exorbitants sous couvert des aides publiques existantes dont MaPrimeRénov distribuée par l'Anah. Ces démarchages abusifs ciblent notamment la mise en place d'installations de chauffage et d'énergies renouvelables : pompes à chaleurs, panneaux solaires photovoltaïques... **Il est conseillé aux particuliers de ne jamais prendre de décision sur le moment afin de se garder un temps de réflexion pour vérifier la pertinence des travaux à réaliser.** Les services publics et les opérateurs agréés (Soliha, Citémétrie, Urbanis) ne démarchent jamais par téléphone ou à domicile ! **En cas de doute, Les conseillers de la plateforme Tinergie, service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, sont disponibles 5 jours sur 7 pour renseigner les particuliers de manière neutre et indépendante.** Les particuliers victimes de démarchages abusifs peuvent le signaler sur le site de la répression des fraudes à l'adresse suivante : <https://signal.conso.gouv.fr/fr>

INFORMATIONS D'AILLEURS

MDPH29 : Réunion d'information sur ma première demande MDPH pour mon enfant. La MDPH organise des réunions collectives : Jeudi 3 avril 2025 à 17h30 à Brest – Direction Territoriale d'action sociale – 4, rue Paul Sabatier, Gouesnou. Ainsi que des réunions en ligne : Jeudi 3 avril à 12h15. Le nombre de places étant limité l'inscription est obligatoire en téléphonant au 02.98.90.50.50.

Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau : Prochaine réunion mensuelle **vendredi 14 mars à 20h30 au Halle Multifonctions à Ploudalmézeau.** Thème : " l'alcool et nos enfants ". Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06.83.26.51.91.

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une **permanence à la mairie de Tréouergat, le vendredi 21 mars prochain, de 10h30 à 12h.** Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86.

Association "de l'Aber Benoît à l'Aber Ildut" : **Conférence du samedi 22 mars, à 15h, à la salle Cyberia, à PLOURIN.** Sujet : « Les bombardements de Brest, 1940-1944 ». Mr Besselièvre évoque : enjeux du port de Brest ; évolution des opérations alliées ; protection de la population. Entrée libre et gratuite.

Le **groupe local Amnesty les Abers** organise sa **randonnée annuelle à Lanildut le dimanche 23 mars.** L'accueil et les **inscriptions se feront à la salle Henri Quéffelec de 9h à 15h.** Prix des inscriptions : 4 euros ; gratuit pour les moins de 12 ans. Trois parcours seront proposés : 5 km, 11 km 14 km, entre terre et mer.... Possibilité de restauration sur place assurée par le groupe et par l'association Cousins du monde. Stand et table de presse Amnesty permettront au public d'en savoir plus sur les activités du groupe, ainsi qu'une exposition sur la thématique de la -Justice climatique-.

Concert de la Chorale « KANERIEN LANVENEG » de Locmaria-Plouzané, le dimanche 23 mars 2025 à 16h en l'Eglise de Lanildut : La chorale KANERIEN LANVENEG basée à Locmaria-Plouzané est un groupe de 35 choristes et musiciens réunis en amitié pour le plaisir de chanter sous la direction de Danielle Corre. Ils viennent vous faire partager leur répertoire très varié de chants bretons: chants religieux, traditionnels, contemporains, et chorals gallois. Au programme bien sur les chants de leur CD « Plijadur o kanan » (le plaisir de chanter) et de leur dernier CD « Dale'h Soñj, O Breizh Izel » (souviens-toi, Bretagne) et quelques nouveautés à leur répertoire, avec bien sûr, l'Ode à St OURZAL, poème de JP Boullic, texte Breton de Job Seité, Musique et harmonisation de René Abjean. Libre participation au chapeau.

SPORT

La Translandunvézienne : Marche - Dimanche 09/03 : Landunvez local 9h ou 10h - Mercredi 12/03 : Landunvez local 9h ou 9h30 - Dimanche 16/03 : Landunvez local 9h ou 10h - Mercredi 19/03 : Lanrivoaré Parking de l'Eglise 9h ou 9h30 ou local - **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome. Les "Puces" auront lieu le dimanche 11 mai 2025 - Pour les exposants inscriptions au 06.30.64.28.11 ou 06.71.88.49.24.

E.S.M.A : Dimanche 9 mars 2025 : Loisirs pour St Pabu à 10h. Seniors contre AJABL à 15h30 à Kersaint. **Dimanche 16 mars 2025 :** Loisirs contre Plouzané à 10h à Kersaint. Seniors pour Mahor à 13h30.

ETAT-CIVIL

Publication de mariage :

- CARIOU Jonas, second de rayon en grande distribution, et POULICHET Marine, responsable d'hébergement touristique, 12, allée du Sureau – 29140 ROSPORDEN
- VEILLARD Benjamin, gérant d'une société, et PERCHOC Magali, assistante administrative, 4, rue des Roses – 29300 QUIMPERLÉ
- TRÉBAOL-PELLEAU Antoine, Marc, directeur commercial et MENUT Diane, kinésithérapeute, domiciliés 26, rue de Denver – 29200 BREST et résidants au 50, rue du Port – 29840 PORSPODER

PAROISSE

Dimanche 9 mars (1^{er} Carême) : Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 16 mars (2^{ème} Carême) :** Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 23 mars (3^{ème} Carême) :** Messe à Landunvez à 11h.

PETITES ANNONCES

- Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.
- **A vendre :** 2 canapés relaxation électrique assises et têtes (2 ports USB) dans chaque coloris, chocolat très foncé presque noir L : 212, H : 76, P : 95, état neuf achetés en novembre 2023. Prix pour 1 : 2100€, prix pour 2 : 3900€. Acheté chez Cuir center, 3555 L Un. Contact : 06.71.38.87.40.
- **A vendre :** portail PVC inox, côté : 122, milieu : 110, largeur : 246 à 254, jeu de clefs. Prix : 250€ ; portillon largeur : 70 à 73, hauteur : 1 mètre. Prix : 150€. Contact : 07.77.85.54.17.
- **Résidence Ste Marie Porspoder : A louer** appartement meublé 2 pièces neuf, 43 m², balcon de 10m², 2^{ème} étage, ascenseur, tout équipé, face mer, libre le 1er avril 2025, 800€ CC. Renseignements : Mme ANDRÉ-HORN : 06.09.33.01.01.
- **Cherche** personne pour petits travaux de jardin à Hent Mazou. Règlement CESU. Tél : 06.86.83.73.51.
- "Nadine couture" vous propose ses services de retouches, confections et travaux d'ameublement. Possibilité de déplacement à domicile en cas de nécessité. Tel : 06.45.29.35.22.
- **Cabinet Massages DeepFlow :** Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : deepfloweurope.com.
- Le cabinet de Sophrologie « **le temps d'une Éclipse** » vous accompagne dans votre développement personnel, gestion du stress, de la fatigue... Retrouvez les séances de sophrologie en groupe (tous les lundis à 18h45) ou en individuel sur rdv. La pause cocooning avec le Massage sonore aux bols tibétains, séance de Lahochi, équilibrage énergétique... En nouveauté le Massage visage et tête Tibétain avec acupression. Mélanie M "le temps d'une Éclipse " 06.63.98.54.44 Insta : @letempsduneclipse.
- **Effleurâmes, massages bien-être sur-mesure :** un massage pensé pour vous et qui vous correspond. Rythme, zones massées, pressions, techniques..., nous pouvons choisir ce qui vous convient le mieux... ou laisser faire mon intuition... Prestations à votre domicile, matériel inclus. 06.32.89.05.99 – Catherine Cartier ei.