



# La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

## Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

## Communication :

[www.porspoder.fr](http://www.porspoder.fr)

[accueil@porspoder.fr](mailto:accueil@porspoder.fr)

Facebook : Mairie de Porspoder

Twitter : @VillePorspoder

Instagram : @VilleDePorspoder

## Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 75 21 22 02

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous  
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

## ANIMATIONS MUNICIPALES

« Les Rencontres Théâtrales de Porspoder » > Samedi 5 avril à 20h30 - salle Herri Léon avec « VIVE(nt) les femmes ! »

Soirée de Sensibilisation sur les Violences Faites aux Femmes pour un public averti

Une soirée dédiée aux femmes est organisée afin de sensibiliser le public aux différentes formes de violences qu'elles subissent, en France comme à l'étranger. Ces violences peuvent être aussi bien morales que physiques et se manifestent sous diverses formes : emprise, soumission, harcèlement, agressions verbales et sexistes, violences physiques, viols, que ce soit dans la sphère privée (famille, foyer) ou dans des lieux publics et institutionnels (école, travail, sport...) Aucun milieu n'est épargné par ces problématiques.

**Au programme de cette soirée** : des témoignages sous forme de textes, poèmes, chants et contes, interprétés par des femmes et des hommes issus de différentes communes. Ces interventions seront accompagnées de musique et de danse pour transmettre avec émotion et force les réalités vécues par de nombreuses femmes. Un moment de réflexion et d'échange qui ne laissera personne indifférent. Venez nombreux > **Entrée libre dans la limite des places disponibles** | **Informations** : [gael.hamayon@porspoder.fr](mailto:gael.hamayon@porspoder.fr)

**Printemps des Solidarité** : Le samedi 19 avril, se tiendra à la salle Herri Léon, la deuxième édition du Printemps des Solidarité. Cette manifestation souhaite faire connaître les associations qui interviennent auprès de nos cousins d'ici et d'ailleurs.

**Au programme cette année** : Ouverture au public à 10h

- à 11h30 Commémor'Action avec le bagad de Porspoder

- toute l'après-midi, lecture de contes

- 14h45 fanfare brésilienne avec la bazooka de Lampaul Plouarzel

- chorale Bidule Système avec ses chants du Monde

- 18h : projection du film "BEKADANE" de Benjamin DURIEUX" suivi du film de Pierre COTTENS de l'association Nawari Kourientine

Toute la journée, expo photos, petite restauration. Entrée libre.

**Chasse aux œufs** : La mairie de Porspoder invite tous les enfants de la commune âgés de moins de 11 ans le dimanche 20 avril à 11h à la chapelle de Larret pour la traditionnelle chasse aux œufs. Venez nombreux !!!

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Annonce Médiathèque** : Suite à la fermeture du Phare pour cause de sinistre, et dans le but d'offrir le service le plus adapté à la situation, une médiathèque temporaire ouvrira ses portes à partir du **mardi 22 avril 2025 à la maison de l'Enfance, 3 rue de l'Océan Porspoder**. L'inscription sera gratuite pour tous. Une sélection de documents prêtés par la Bibliothèque du Finistère, enrichie par des achats réguliers de nouveautés, sera mise à votre disposition. L'offre de presse est également maintenue, et des jeux de société seront proposés pour jouer sur place. Les horaires de ce nouveau service vous seront communiqués très prochainement.

A compter de ce même 22 avril au retour des vacances scolaires, l'accueil périscolaire des enfants se fera dans l'école comme l'an passé.

**Médiathèque Pierre Arzel** : Atelier d'écriture le dimanche 6 avril de 15h à 17h30 à la salle Herri Léon : Pascale Aeby, médiatrice artistique, vous accompagne dans la recherche de votre expression personnelle avec des propositions et des jeux qui suscitent l'écriture. Gratuit sur inscription à [mediatheque@porspoder.fr](mailto:mediatheque@porspoder.fr) ou au 02.98.89.90.27.

**Papotages & Potager le samedi 12 avril de 10h15 à 12h à la salle du Conseil Municipal** : Venez échanger autour des pratiques du jardinage au naturel pour favoriser la biodiversité tout en ayant de belles récoltes. Avec Arnaud et Virginie du « Jardin Bis ». Gratuit sans inscription.

**Suite : Club des lecteurs le samedi 26 avril de 10h à 12h à la médiathèque (Maison de l'Enfance) :** Venez partager vos coups de cœur littéraire et découvrir de nouvelles lectures. Tout public à partir de 14 ans. Gratuit sans inscription.

**Après-midi ludique le samedi 26 avril de 14h à 17h à la médiathèque (Maison de l'Enfance) :** Venez vous amuser avec des jeux de société modernes et faciles à prendre en main avec nos bénévoles passionnés Jacques, Dominique et Annick. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Gratuit, sans inscription.

**Club de jeu de rôle le samedi 26 avril de 14h à 17h à la médiathèque (Maison de l'Enfance) :** Le club de jeu de rôle se réunit pour vivre des aventures riches en émotions. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir, vous êtes le bienvenu au club ! Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions : 02.98.89.90.27 ou [mediatheque@porspoder.fr](mailto:mediatheque@porspoder.fr)

**Visite de l'école du Spernoc et rencontre avec la directrice :** Vous envisagez d'inscrire votre enfant à l'école du Spernoc à la rentrée prochaine ? Madame JACQ vous propose une rencontre à l'école afin de vous faire visiter les locaux, vous présenter les projets et répondre à vos questions. N'hésitez pas à la contacter le lundi (jour de décharge de direction) afin de définir un créneau de visite qui vous convienne. Tel : 07.61.74.86.18.

**Office de Tourisme Iroise Bretagne : Annoncez vos animations gratuitement !** Vous organisez des événements dans votre commune, en Iroise (sorties, ateliers, expositions, spectacles, tournois, etc.) ? Pour une diffusion gratuite sur divers supports (sites Internet et agendas mensuels des animations), contactez Christelle qui vous enverra un questionnaire à compléter. **Pour apparaître dans le guide de l'été de l'Iroise, merci de faire parvenir vos informations avant le 18 avril.** Contact : [christelle@iroise-bretagne.bzh](mailto:christelle@iroise-bretagne.bzh) - Tél : 02.98.48.73.19 / 02.98.38.38.38. Plus d'infos : [iroise-bretagne.bzh](http://iroise-bretagne.bzh)

**Recensement militaire :** Dans votre entourage, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? En vue de permettre sa convocation à la journée défense et citoyenneté, **les filles et garçons né(e)s en Avril 2009 (date anniversaire passée) sont invité(e)s à se faire recenser à la Mairie de Porspoder** muni d'une pièce d'identité et du livret de famille. L'inscription faite, le jeune se verra remettre une attestation de recensement qui sera nécessaire à la constitution des dossiers de candidature et concours soumis au contrôle de l'autorité.

## ANIMATIONS ASSOCIATIVES

**Action de Prévention Maritime à Porspoder :** Les caisses locales Groupama de Landunvez et celles du secteur de Saint-Renan, en collaboration avec la SNSM et le CROSS Etel, organisent une matinée d'information dédiée à la prévention maritime. Cet événement se tiendra le **samedi 5 avril 2025 à la salle omnisports de Porspoder de 9h à 12h**. Cette initiative vise à sensibiliser le public aux risques maritimes et à promouvoir les bonnes pratiques de sécurité en mer. Les participants auront l'occasion de rencontrer des experts de la SNSM et du CROSS Etel, qui partageront leurs connaissances et conseils pour naviguer en toute sécurité. Nous vous invitons à rejoindre cette matinée d'information pour en apprendre davantage sur les mesures de prévention et les actions à entreprendre en cas d'urgence en mer. Une tombola aura lieu avec des équipements de sécurité à gagner !

L'association **BeautiFoul**, à l'occasion du lancement de son site web [lameteobacterio.fr](http://lameteobacterio.fr), organise une rencontre informelle le **Samedi 5 Avril** au pub O'Porsmeur à Melon de **16h à 17h30** pour échanger sur le thème de la qualité des cours d'eau du Pays d'Iroise. En particulier le ruisseau du Foul. Si le sujet vous intéresse, n'hésitez pas à venir ! Renseignements : [contact@lameteobacterio.fr](mailto:contact@lameteobacterio.fr)

**Association des usagers de Pors Doune le Vivier :** L'association des usagers de Pors Doune le Vivier organisera son **assemblée générale** le **le samedi 5 avril 2025 à 17h30** dans la salle Omnisports de Porspoder. Nous invitons les personnes susceptibles d'être intéressées par un rôle plus actif au sein du bureau de l'association à se faire connaître. Merci de nous faire connaître votre candidature, en répondant à l'adresse courriel suivante : [membres\\_bureau\\_asso\\_porsdoun@framalistes.org](mailto:membres_bureau_asso_porsdoun@framalistes.org). Le bureau de l'association a hâte de vous retrouver pour poursuivre les actions de l'association.

**Les Petits Capucins :** dernier RDV avant l'automne ! L'association **GRAINES D'IROISE** invite à nouveau les jeunes enfants à son rdv mensuel "Les Petits Capucins" : ils pourront profiter de leurs draisiennes, roller, vélo ou trottinette le **DIMANCHE 6 AVRIL 2025 de 16h à 18h, à la salle omnisports de LANDUNVEZ**. Accès libre et gratuit, bonne ambiance, vente de goûter et distribution de boissons chaudes et froides sur place. Le prochain RDV Petits Capucins aura lieu en octobre. D'ici là, suivez notre actualité sur notre page facebook ! Nous vous préparons de belles surprises pour le printemps et l'été ! Venez nous rencontrer ou contactez-nous sur [grainesdiroise@gmail.com](mailto:grainesdiroise@gmail.com) ou au 06.84.34.79.74.

**APE DU SPERNOG : RÉUNION BÉNÉVOLES TRAIL DIAGONALE DU FOUR :** À la salle omnisports de Porspoder, **le vendredi 11 Avril à 19h30**, nous vous invitons à venir participer à notre réunion d'information : rappel des consignes, présentation des parcours, remise des gilets et arrêtés de circulation, accessoires de signalisation, etc... Après la réunion, nous vous proposons de poursuivre ce moment de partage avec un repas offert, pour vous remercier de votre engagement lors de cet événement. Le repas est sur inscription, donc merci de le faire via l'adresse mail [ladiagonaledufour@gmail.com](mailto:ladiagonaledufour@gmail.com). Il nous manque encore 4/5 signaleurs sur la boucle de Landunvez, donc avis aux volontaires ! Merci à vous, le bureau de l'APE.

**APE DU SPERNOG : COLLECTE VIEUX JOURNAUX.** Nous vous rappelons que vous pouvez déposer vos vieux journaux dans la poubelle jaune à l'entrée de l'école. Ces journaux sont ensuite revendus et les bénéfices serviront à financer les projets pédagogiques des enfants de l'école du Spernoc. La matière première est recyclée afin de fabriquer de la ouate de cellulose, isolant biosourcé performant, qui convient à la fois pour les constructions neuves et en rénovation. Votre geste sera ainsi solidaire envers les enfants de l'école et éco-responsable. **Mais que des papiers journaux !** Pas de prospectus, annuaire, courrier, enveloppe, papier même recyclé, **que du papier journal**. Merci à vous.

**C.A.P à l'Ouest ! : Samedi 12 avril de 14h à 18h et dimanche 13 avril de 10h à 17h, seconde édition du salon « De fils en aiguilles » organisé C.A.P à l'Ouest !, salle Herri Léon. Entrée libre, **gratuité pour toutes les activités**. Partageons, transmettons, découvrons tout un savoir-faire ! Nos partenaires : des associations « Bretagne-Dentelles-Passion » de Brest, « Steredenn-Patch » de Landunvez, « Luskerien Melizag » broderie, des membres de l'atelier tricot-crochet de CAPW, Nadine Le Du, couturière professionnelle de Porspoder, Claudie Cren, confections à la vente en voile de bateaux, Anne Galland avec un stand intitulé « Il était une fois... le mariage de la couture et de la broderie » vente d'objets usuels autour de ces 2 savoir-faire. Venez apprendre à tricoter (nous avons laine et aiguilles à vous donner), à faire du crochet, recevoir des conseils, customiser un habit...Dimanche à partir de 14h, atelier créatif pour enfants (feutrine, canevass, ...). Site : <https://capwest.s2.yapla.com/fr/>**

**Dimanche 13 avril entre 10h et 12h, hall de la salle Herri Léon, distribution gracieuse de graines collectées cet automne par CAP à l'Ouest ! en partenariat avec la médiathèque de Porspoder.**

**Mardi 15 avril de 17h à 18h, visite commentée de l'église St Budoc, sous CAP à l'Ouest ! Pas d'inscription, gratuit.**

**Association Graines de Menhir : Du 9 au 12 avril et du 14 au 19 avril, l'association "Graines de Menhir/Atelier Beaux-Arts Iroise" propose les **stages** suivants : "le poisson rouge dans l'art" : dessin/peinture/collage, enfants à partir de 5 ans et ados. "Initiation aux pigments végétaux" : enfants à partir de 5 ans. "Technique du motif : du dessin floral au motif" : enfants, ado, adultes. "Le cyanotype" : ados, adultes. Renseignements et inscriptions : [grainesdemenhir29@gmail.com](mailto:grainesdemenhir29@gmail.com) ou 06.69.69.71.86.**

**Club des Bruyères : Le club fonctionnera les **jeudis 10 et 17 avril à Herri Léon** à partir de 14 heures : RV pour les activités habituelles, y compris la marche.**

**Mazouman : Le triathlon du MAZOUAN aura lieu le **samedi 31 mai 2025 à 10h30**. Nous recherchons de nombreux signaleurs. Repas, tee-shirts et autres cadeaux offerts, vous pouvez vous inscrire sur le site internet ou sur [mazoumantriathlon@gmail.com](mailto:mazoumantriathlon@gmail.com). Nous proposons dans l'après-midi un duathlon pour les enfants de 6 à 9 ans, ainsi qu'une course nature de 5kms (à partir de 14ans). Vous pouvez vous inscrire sur le site nextron. Merci d'avance.**

### **INFORMATIONS D'AILLEURS**

La **Chorale Roc'h Melen de Lanildut**, sous la direction pianistique de Gildas Vijay Rousseau, invite la chorale "Aux quatre vents" de Bohars, dirigée par le chef de chœur Guy Menut, pour un **concert commun le dimanche 6 avril à 15h, Salle Henri Queffelec à Lanildut**. Au programme, variétés françaises et étrangères, gospels et chants du monde. Venez nombreux partager un moment musical et festif !

**Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau** : Prochaine réunion mensuelle **vendredi 11 avril à 20h30** au **Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Thème : "Les bénéfiques de l'abstinence"**. Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06.83.26.51.91.

La **39ème édition** de la « **PENN AR BED – BRO AN HIRWAZH** » internationale U 19 se déroulera le **samedi 19 et le dimanche 20 avril 2024** et empruntera les routes et rues de la commune durant l'après-midi du samedi.

**CHASSE AUX ŒUFS - L'Association pour le Jumelage de Bradninch - Landunvez** organise cette année encore sa fameuse "chasse aux œufs". Elle aura lieu le lundi de Pâques, **21 avril de 14h à 17h30** au Club House de Kersaint - Landunvez (stade de foot), route de Kerarzal. De nombreux lots seront offerts aux découvreurs d'œufs, 2 parcours seront proposés, pour permettre aux plus jeunes de tenter aussi leur chance. Sur place, vous trouverez de quoi faire un bon goûter. Renseignements au 06.82.45.31.54.

**Réunion publique sur l'Intelligence Artificielle présentée par le député Didier Le Gac** : Face aux nombreuses questions que **l'Intelligence Artificielle** peut soulever, le **député Didier Le Gac organise une réunion publique**. Ouvert à tous, ce débat portera sur l'Intelligence Artificielle et ses applications concrètes. Rendez-vous **Mardi 22 avril à 20h à l'Espace Culturel de Saint-Renan**. Plusieurs intervenants présenteront les usages de l'Intelligence Artificielle dans différents secteurs : l'agriculture avec Jean-Luc Martin (Tell Elevage), la santé avec Hélène Colin (OSO-AI), le conseil avec Tristan Bréhier (Polaria), la banque avec Maxime Havez (Crédit Mutuel Arkéa). Pour plus de renseignements : [www.didierlegac.bzh](http://www.didierlegac.bzh)

**CERCLE DE MAMANS de l'ADMR du Pays d'Iroise, à Landunvez au mois de mai.**

Dans le cadre de ses actions de soutien à la parentalité, l'ADMR du Pays d'Iroise propose 2 séances individuelles à domicile (autour de massages bébé) et 5 séances collectives pour un groupe de 6 mamans et leurs bébés sont proposées. Une aide à domicile peut véhiculer les mamans ou garder les autres enfants de la fratrie pour que la maman puisse participer au groupe en toute sérénité. Les inscriptions sont lancées pour le prochain cercle qui se déroulera à l'**accueil de loisirs de Landunvez les mardis 6, 13, 20, 27 mai et 24 juin de 9h30 à 11h30. Renseignements et inscriptions au 06.76.99.63 .27 ou par mail : [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org)**

La **commune de Landunvez organise**, avec les associations de la commune, la **3<sup>e</sup> édition de la fête de la route touristique, le jeudi 29 mai 2025 « Landun' fête sa route touristique »**. Nous recherchons des bénévoles pour faire de cette journée une belle réussite ! Si vous n'êtes pas déjà engagé avec une association pour cette journée et que vous souhaitez y participer de manière active, faites-vous connaître. Nous comptons sur vous ! Pour cette journée l'association "la Translandunvézienne" a en charge l'atelier crêpes. Elle recherche quelques crêpiers et crêpières. Si vous maîtriser le billig, venez étoffer cette équipe sympathique. Comme en 2023, nous organisons un marché artisanal pour diversifier les animations de la fête de la route touristique. Si vous voulez exposer, vendre vos réalisations et vous faire connaître, contactez-nous. Contact pour l'ensemble : [y.lesiou@landunvez.fr](mailto:y.lesiou@landunvez.fr)

**Association Work and Sea** : Vous télétravaillez à la maison, ou vous êtes de passage en Pays d'Iroise, vous avez envie de rejoindre un collectif pour rompre l'isolement et créer du lien social autour de votre travail ? Une fois par semaine, **le lundi de 9h30 à 18h**, l'association Work and Sea propose à ses adhérents de se retrouver au **DEK hôtel à Argenton en Landunvez**. Pour plus d'information, contactez [workandsea29@gmail.com](mailto:workandsea29@gmail.com) // 07.86.41.87.47.

## SPORT

**La Translandunvézienne** : **Marche** : Dimanche 06/04 : Plouguin Chapelle de Loc Majan 9h ou Landunvez local 9h ou 10h - Mercredi 09/04 : Ploudalmézeau Parking du Moulin-Neuf 9h ou 9h30 ou Landunvez local 9h ou 9h30 - Dimanche 13/04 : Saint-Pabu Salle omnisports rue du stade à 9h ou Landunvez local 9h ou 10h - Mercredi 16/04 : Landunvez local 9h ou 9h30 - **Pétanque** : tous les jeudis à 13h45 au boulodrome. Les "Puces" auront lieu le dimanche 11 mai 2025 - Pour les exposants inscriptions au 06.30.64.28.11 ou 06.71.88.49.24.

**E.S.M.A** : **Dimanche 6 avril** : Loisirs pour Lanrivoaré à 10h. Seniors exempt. **Dimanche 13 avril** : Loisirs contre St Pabu à 10h à Kersaint. Seniors pour Guilers à 13h30.

## ETAT-CIVIL

**Décès** : Monsieur RATHUY Erwan, 49 ans, décédé à Porspoder le 27 mars 2025.

## PAROISSE

**Dimanche 6 avril (5<sup>ème</sup> Carême)** : Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 13 avril (Rameaux)** : Messe à Porspoder à 11h. **Vendredi Saint – 18 avril** : 15h – Autres Chemins de Croix – Porspoder. **Pâques 2025 – Confessions individuelles** : Samedi 19 avril de 10h à 11h30 à Porspoder. **Dimanche 20 avril (jour de Pâques)** : Messe à Landunvez à 11h.

## PETITES ANNONCES

- Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.
- **A vendre** : Catamaran Hobie Cat 16 gréement Easy-année 2007 avec remorque de route. Bon état général et prêt à naviguer. 2600€. Contact : 06.86.75.26.33.
- **A vendre** : Toyota Yaris D4D 90 ch visible sur Porspoder et environs. Modèle 3 portes de 2011. 209000 km. Prix de vente à débattre : 3800 €. Véhicule en très bon état, réputé pour sa fiabilité. Faible consommation. Idéal pour une première main. Tel : 07.86.12.73.12.
- **A vendre** : Annexe + chaîne de mouillage et bouée. Tel : 06.79.88.42.56.
- Fonctionnaire **recherche** maison à louer à l'année, 2 chambres minimum à Porspoder ou dans un rayon de 15 kms, loyer maximum : 800€. Contact : 06.30.89.72.12.
- **Recherche** : Détecteur de métaux puissant à louer deux ou trois jours. Contact : 06.67.25.83.10.
- **Samedi 5 avril à 11h30 au cabinet de sophrologie « le temps d'éclipse » à Porspoder**. Atelier de création de son bracelet de pierres. Durant ce moment convivial nous explorons l'univers des pierres et leurs symboliques ainsi que leurs bienfaits puis vous réaliserez votre bracelet sur mesure et personnaliser. Sur réservation au 06.63.98.54.44, tarif de 35€ : groupe de 6 personnes max. FB : Melanie Marc le temps d'une éclipse. Insta : @ letempsduneeclipse
- **Projection** du film "Dessine-moi une féministe" de Galane et Tanguy Alanou, en leur présence, dans le cadre de la journée "Vive(nt) les femmes!" **samedi 5 avril à 16 heures**. Entrée libre. Le Chenal - 13 rue du Port - 29840 Porspoder - Tél. : 02.98.89.54.36.
- **Cabinet Massages DeepFlow** : Ce massage offre un moment de détente et apaise les tensions quotidiennes. Pour tous/tes : sédentaires, sportifs, jeunes, moins jeunes, femmes enceintes... sur RDV au 06.21.51.89.86 – 47 route de Melon à Porspoder – Anne Compagnon. Site : [deepfloweurope.com](http://deepfloweurope.com).
- **Effleurâme, massages bien-être sur-mesure** : un massage pensé pour vous et qui vous correspond. Rythme, zones massées, pressions, techniques..., nous pouvons choisir ce qui vous convient le mieux... ou laisser faire mon intuition... Prestations à votre domicile, matériel inclus. 06.32.89.05.99 – Catherine Cartier ei.
- Mme RATHUY Sandrine, sophrologue, vous propose des séances de groupe, de 6 personnes maximum, sur des thématiques différentes : troubles du sommeil, évacuer les tensions physiques, mentales, émotionnelles, reprendre confiance en soi...tous les 15 jours à partir du 19 mars. Sur inscriptions au 07.66.48.24.59. Le mercredi à partir de 18h30. Venez découvrir les bienfaits de la sophrologie adaptés à vos besoins, dans un cadre bienveillant et confidentiel ; au 131 rue de l'Europe à Porspoder. À bientôt.