



La Lettre de Porspoder

Kannadig Porspoder

Mairie / Agence postale

Horaires :

Lundi, mardi, jeudi et Vendredi

9h à 12h - 13h30 à 16h30

Fermée le mercredi

Samedi de 10h à 12h

Tél : 02.98.89.90.27

Levée du courrier à 15h

Samedi à 12h

Communication :

www.porspoder.fr

accueil@porspoder.fr

Facebook : Mairie de Porspoder



Intramuros :

Urgences

Secours : 112

Urgence médicale : 15

Eau du Ponant : 02 29 00 78 78

ERDF (24h/24) : 09 72 67 50 29

Pharmacie de garde : 3237

Pompiers : 112 ou 18

Cross Corsen : 02 98 89 61 55

Urgence en mer : 196

SNSM : 06 70 70 15 66

Gendarmerie : 17

Cabinet infirmier : 02 98 89 57 06

(Permanences sur rendez-vous
de 7h30 à 8h et de 11h à 11h30)

Service de soins à domicile

Amitiés d'Armor :

02 98 84 61 44 ou 02 98 32 42 32

Editeur :

Mairie de Porspoder

02 98 89 90 27

INFORMATIONS MUNICIPALES

Offre d'emploi au service périscolaire de la commune : Le service périscolaire de la commune est à la recherche d'un personnel en renfort à partir du 1^{er} janvier 2026. Le contrat est de 10h par semaine avec un temps de ménage à la cantine (14h – 15h) et un temps d'animation le soir à la garderie (16h30 – 18h), ce sur quatre jours les lundis, mardis, jeudis et vendredis hors vacances scolaires. Merci d'adresser vos candidatures par mail à accueil@porspoder.fr ou de les déposer à l'accueil aux heures d'ouverture de la mairie. **Date limite de candidature : 12 décembre 2025.**

Sécurité routière : L'installation des derniers panneaux et inscriptions au sol concernant les changements de règles de circulation sur la commune est pratiquement terminée. L'objectif d'apaisement de la circulation par la limitation de la vitesse est d'ores et déjà en partie atteint. Le changement du régime de priorité, à savoir : priorité à droite dans les zones 30km/H semble demander encore un temps d'adaptation pour certains usagers, mais fonctionne relativement bien et s'améliore chaque jour. L'accueil de la Mairie recueille les observations/remarques sur le sujet, elles seront analysées début 2026, pour juger des éventuelles modifications à apporter au dispositif.

Travaux d'aménagement rue du Vivier : Les travaux d'aménagement et de sécurisation de la rue du Vivier avancent bien. **Les travaux d'enrobés seront réalisés lundi 1^{er} décembre de 8h à 12h.** La circulation sera interdite en matinée. Merci aux riverains de prendre leurs dispositions. La gestion de la circulation se fait toujours par alternance, le stationnement reste interdit dans l'emprise du chantier.

Le Phare : Le dossier du Phare avance, bien que l'on n'ait pas de date à annoncer pour sa réouverture : les sociétés consultées pour la remise en état ont commencé à visiter les lieux en vue d'émettre leurs devis. Nous vous tiendrons informés au fur et à mesure de l'évolution du dossier.

Restrictions temporaires de circulation et de stationnement – Effacement des réseaux – Rue du Cruguel : **Du Lundi 2 décembre 2025 jusqu'à la fin des travaux estimée à 40 jours, durant les travaux d'effacement des réseaux RUE DU CRUGUEL (à partir de la RD27 jusqu'au n°9 et n°12 de la rue), la circulation de tous véhicules aux abords du chantier, sera réglementée de la façon suivante : Route barrée, SAUF riverains ; Interdiction de stationner dans l'emprise du chantier.**

Informations fibre : Orange sera présent sur la commune le **28 novembre de 10h30 à 17h30**, Place des FFL (parking en face de la biscuiterie) pour répondre à toutes vos questions et vous faciliter la mise en place de votre raccordement. Des commerciaux (opérateurs SFR et Orange) circulent sur la commune afin de vous proposer les meilleures offres, ils sont venus se présenter en mairie.

Collecte de la Banque Alimentaire : **Les 28 et 29/11, la Banque Alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées alimentaires en faveur des ménages les plus en difficulté. ! La collecte de la Banque Alimentaire aura lieu au Utile de Porspoder le vendredi 28 novembre de 10h à 18h.**

CCAS - Inauguration du banc rouge : Le CCAS de Porspoder a l'immense honneur de vous donner rendez-vous à l'**inauguration du 1^{er} Banc Rouge dans la commune, le samedi 29 novembre à 10h30 à la Presqu'île Saint-Laurent, face à la Plage des Dames.** Ce rendez-vous est ouvert au public. Le Banc Rouge symbolise la mémoire de toutes les victimes de féminicides, il représente un outil de sensibilisation dans la lutte contre les violences intra-familiales, ainsi il mettra en valeur la solidarité collective. Il rendra hommage à Christelle Le Fell tuée par son ex- compagnon en 2013 à Brest, elle passait ses vacances en famille ici à Porspoder. Christelle était la sœur de Patricia Le Fell, Présidente de l'association Chris-à -VIF créée à la suite de ce drame. Il y a plusieurs mois, l'Association et la famille de Christelle se sont rapprochées du CCAS, engagé dans cette cause depuis 3 ans, afin de lui soumettre ce projet [#pournesjamaisoublier](#). L'évènement se déroulera en présence des représentants de Chris-à- VIF, des représentants de l'UNFF, l'Union Nationale des Familles de Féminicides, des représentants du CIDFF, Centre d'Informations des Droits des Femmes et des Familles et bien sûr en présence de la famille et des amis de Christelle. Pour les personnes venant en voiture il est préférable de se garer sur le parking place FFL. Une boîte à dons et rubans en soutien à la cause de l'Association sera à disposition sur place. Et pour poursuivre cette journée, **une rencontre littéraire avec Sophie Loubière** pour son livre « Une minute de Silence » se déroulera à 15h à l'Espace Herri Léon à Porspoder. Entrée libre et gratuite.

Restriction temporaire de circulation et de stationnement : A compter du 29 novembre 2025, de 8h à 12h, en raison de l'inauguration d'un banc rouge, symbole fort de la lutte contre les violences intra-familiales, la circulation des véhicules sur la route menant à la Presqu'île Saint-Laurent sera limitée : **La circulation et le stationnement au droit de la Presqu'île Saint-Laurent sera strictement réservée aux personnalités officielles invitées**, la signalisation sera adaptée. Une première barrière sera installée à l'entrée de la route menant à la Presqu'île Saint-Laurent afin de prévenir les usagers de la restriction de circulation, l'accès au parking sera fermé et filtré par l'implantation de barrières.

Venez habiter Porspoder : deux lots à prix aidé disponibles à Mezou Bourhis ! Dans un contexte d'augmentation des prix du foncier et de l'immobilier, qui constitue un frein important à l'installation de jeunes ménages et de travailleurs locaux, la commune de Porspoder commercialise des terrains constructibles à prix aidés dans le quartier de Mezou Bourhis (rue du Cosquer), pour permettre à ces publics de s'établir sur la commune, obligatoirement en résidence principale. Sur les 6 lots commercialisés, il reste deux lots disponibles, les lots 6 et 7. Ainsi, à compter du **lundi 24 novembre 2025 à 14h**, la municipalité relance l'appel à candidatures pour les lots 6 et 7.

Ces lots sont destinés aux primo-accédants et/ou aux propriétaires de petits logements (T1/T2) qui souhaitent acquérir un terrain à prix aidé, pour y construire une maison à ossature bois économe en énergie. Des critères d'attribution permettront de classer les candidatures. Cet appel à candidatures n'est pas ouvert aux professionnels de l'immobilier, il est réservé aux ménages dont les revenus cumulés ne dépassent pas 140 % des plafonds d'éligibilité du Prêt à Taux Zéro. **Le territoire de la commune de Porspoder est désormais éligible au Prêt à Taux Zéro.** <https://www.economie.gouv.fr/particuliers/PTZ-pret-taux-zero#> Les candidats retenus seront obligatoirement accompagnés, à titre gratuit, par l'architecte-conseil missionné par la commune, afin de dessiner en détail la maison de chaque ménage. Le terrain sera vendu quand le permis de construire aura été accepté et purgé.

Les dossiers de candidature et de pré-réservation sont à retirer en mairie, après avoir pris rendez-vous impérativement par mail à l'adresse accueil@porspoder.fr. Tous les dossiers seront explicités et remis en mains propres en mairie. Les créneaux disponibles pour ce rendez-vous sont les suivants : **Jeudi 4 décembre de 9h30 à 13h ; Vendredi 5 décembre de 14h30 à 18h30**

Les candidats pourront déposer leur dossier complété en mairie, contre récépissé, **jusqu'au 16 janvier 2026 à 15h**. Il est fortement conseillé aux candidats potentiels de se rapprocher dès aujourd'hui de leur banque pour connaître leur capacité d'endettement, afin de ne pas perdre de temps dans la constitution du dossier. Chaque candidature devra être étudiée (avant le 16 janvier 2026, et sur rendez-vous) par l'Agence Départementale d'Information sur le Logement du Finistère (ADIL 29), qui émettra auprès de la commune un avis sur la robustesse financière de chaque projet. Contact ADIL : 02.98.46.41.49.

L'OPERATION BOITES DE NOËL SOLIDAIRES : pour la 6^{ème} année consécutive, l'opération Boîtes de Noël Solidaires se met en place, en collaboration entre plusieurs associations de Brest et alentour. Le CCAS de Porspoder s'y associe de nouveau cette année, et vous propose d'y participer. Si vous souhaitez nous aider, prenez une boîte taille boîte à chaussures. Mettez dedans : un vêtement chaud (écharpe, gants, pull,...); un produit alimentaire (chocolat, bonbons, biscuits. Pas de produit frais, pas d'alcool) ; un produit d'hygiène ; un objet qui fait plaisir (livre, jeu, jouet de petite taille, peluche, bijou,...) ; et un petit mot sympa (ou dessin, poème,...). Vous pouvez emballer joliment votre boîte, et écrire dessus à qui elle est destinée (homme, femme, fille ou garçon de tel âge). **Les boîtes sont à déposer à l'accueil de la mairie avant le 12 Décembre**. Elles seront distribuées à des personnes et des familles, à qui elles permettront d'améliorer les fêtes de fin d'année, certaines seront redistribuées sur la commune. Merci d'avance.

Service périscolaire du Spernoc : projet échecs. En prévision de la période automnale, nous souhaiterions proposer une nouvelle activité aux enfants. Nous sommes à la **recherche de jeux d'échecs**. Si vous avez cela qui traîne dans le grenier, ou qui ne sert plus, nous sommes preneurs, en don ou en prêt. Contacter Mélanie au 06.50.97.48.40. ou periscolaire@porspoder.fr. Les jeux peuvent être déposés à la mairie ou à la garderie.

Application Intramuros : Depuis cet été, la commune de Porspoder a adhéré à un nouvel outil de communication, l'application INTRAMUROS, afin d'informer et d'alerter ses habitants. Disponible sur les smartphones, l'application est gratuite et se télécharge depuis l'App Store ou Google Play. L'application facilite la vision d'ensemble des événements et des services proposés sur la commune et les alentours. Elle permet d'informer, d'alerter et de faire participer les administrés à la vie locale. L'application propose une interface simple et intuitive. Les administrés reçoivent des alertes (à activer) directement sur leur smartphone et accèdent au journal de la commune, aux événements de leur bassin de vie et aux points d'intérêts touristiques. Quelques chiffres : aujourd'hui 7 000 communes et 200 EPCI se sont dotées de l'application IntraMuros. Plus de 700 000 personnes l'ont téléchargée. Vous pouvez dès à présent la télécharger à l'aide du QR Code (à gauche de la page 1) ou directement via l'App Store ou Google Play.

ANIMATIONS MUNICIPALES

LA MAIRIE DE PORSPODER PRÉSENTE : Noël Ensemble à Porspoder ! Noël ensemble à Porspoder, une journée douce et enchantée, à partager en famille pour entrer ensemble dans la magie de Noël : musique, chants et visite du Père Noël feront vivre un après-midi plein d'émerveillement. La journée se clôturera en beauté avec un feu d'artifice qui illuminera le ciel de Porspoder et offrira un instant enchanté à vivre tous ensemble ! **DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025.**

. **De 15h à 16h ~ en l'Église Saint-Budoc | Concert de harpes** par l'ensemble **Roz Avel**, composé d'Anne Contentin, Hélène Cloarec et Stéphanie Guillemet. **Au programme**, notamment : *Ti Eliz Iza*, *Tristan et Yseult*, *Nadjejda*, *Gloomy winter*.

. **De 17h30 à 18h15 | Visite du Père-Noël** accompagnée de notre célèbre Chorale « **Les Voix du Four** »

. **De 18h15 à 19h15 - Herri Léon | Spectacle de Magie** pour toute la famille avec **Stéfane Laurens, Le Magicien**

. **19h30 - Face à la salle Herri Léon | Feux d'artifice**

Médiathèque : Thomas et les bénévoles vous accueillent à la médiathèque temporaire à la maison de l'enfance **3, rue de l'Océan, 29840**

Porspoder. L'entrée se fait par le portail blanc.

Rencontre littéraire avec Sophie Loubière le samedi 29 novembre à 15h à l'espace Herri Léon : Autrice incontournable de romans noirs, Sophie Loubière vient nous parler de son dernier livre « Une minute de silence ». Dans ce livre-enquête sur un féminicide, elle retrace les événements, recueille des témoignages et analyse les mécanismes psychologiques, sociaux et politiques ayant mené au crime. En partenariat avec l'association Chris-à-VIF et le CCAS de Porspoder. Vente-dédicace par la Librairie l'Equilibre du Monde. Entrée libre et gratuite. Dans la limite des places disponibles.

Atelier d'écriture créative le vendredi 12 décembre de 16h à 18h30 à la médiathèque : Pascale Aeby, médiatrice artistique, vous accompagne dans la recherche de votre expression personnelle avec des propositions et des jeux qui suscitent l'écriture. Gratuit sur inscription à mediatheque@porspoder.fr ou au 02.98.89.90.27.

Papotages & Potager le samedi 13 décembre de 10h15 à 12h à l'Espace Herri Léon : Venez échanger autour des pratiques du jardinage au naturel pour favoriser la biodiversité tout en ayant de belles récoltes. Avec Arnaud et Virginie du « Jardin Bis ». Gratuit sans inscription.

Club des lecteurs le samedi 13 décembre de 10h à 12h à la médiathèque : Venez partager vos coups de cœur littéraire et découvrir de nouvelles lectures. Tout public à partir de 14 ans. Gratuit sans inscription.

Club jeux de société le samedi 13 décembre de 14h30 à 17h à la médiathèque : Venez vous amuser avec des jeux de société modernes et faciles à prendre en main avec nos bénévoles passionnés, Jacques et Annick. Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Gratuit, sur inscription au 02.98.89.97.95 ou mediatheque@porspoder.fr.

Club de jeu de rôle le samedi 20 décembre de 14h à 17h à la médiathèque : Le club de jeu de rôle se réunit pour vivre des aventures riches en émotions. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir, vous êtes le bienvenu au club ! Pour adultes et adolescents à partir de 14 ans. Renseignements et inscriptions : 02.98.89.97.95 ou mediatheque@porspoder.fr.

Lecture de contes le mardi 23 décembre à 10h30 à la médiathèque : Les bénévoles de la médiathèque invitent les enfants à venir écouter des histoires et découvrir leur nouveau tapis de lecture ! Pour les enfants à partir de 3 ans. Renseignements et inscriptions : 02.98.89.97.95 ou mediatheque@porspoder.fr.

ANIMATIONS ASSOCIATIVES

Marché de Noël des sauveteurs en mer : Le dimanche 30 novembre à la salle omnisport de Porspoder de 10h à 19h. La station SNSM d'Argenton Porspoder Lanildut vous invite à son grand Marché de Noël ! Venez partager un moment convivial tout en soutenant une belle cause : tous les bénéfices serviront à financer le fonctionnement de notre station de sauvetage. **Au programme :** artisanat et produits locaux, buvette et bar à huîtres, petite restauration sur place. Et bien sûr, notre traditionnelle tombola, avec cette année encore de magnifiques lots à gagner ! Le Père Noël fera une halte parmi nous à 11h15 et 15h15. Un rendez-vous à ne pas manquer pour les petits comme pour les grands ! Les bénévoles de la station SNSM vous attendent nombreux, avec le sourire et la bonne humeur des fêtes ! Entrée gratuite.

TELETHON 2025 — PORSPODER - LANDUNVEZ – 6 Décembre 2025– Salle « LE TRISKELL » LANDUNVEZ : Des animations pour petits et grands. De 10h à 12h : Rando cyclotouriste. Vin Chaud, 14h : FLASH MOB, 14h30 : Animation par les Enfants du périscolaire de Porspoder, 15h : Chants des Enfants de l'école de Landunvez, 15h30 : Bidule Système : chorale de Landunvez, 16h15 : Danse Bretonne avec le groupe Danserien skolland et Sonerien an Tevenn. A 17h : tirage de la tombola (des billets seront mis en vente au stand). Toute la journée : Osier, bonbons, crêpes, gâteaux, café, vin chaud, brioche géante, ... et une nouveauté, vente de plantes vertes. A partir de 19h30 : Repas « Jambon à l'Os » sur réservation au 06.61.38.50.09 ou par mail telethonporspoderlandunvez@gmail.com. **Date limite d'inscription le 3 décembre 2025.** Possibilité de réserver des parts à emporter. Prix du repas 14€ pour les adultes et 7€ pour les enfants. Le repas sera animé par les « Voix du Four ». Venez nombreux pour faire avancer la recherche.

Les Petits Capucins à LANDUNVEZ - L'association Graines d'Iroise invite les jeunes enfants à venir rouler en draisienne, roller, vélo ou trottinette à la **salle omnisports de Landunvez : DIMANCHE 7 DÉCEMBRE de 16h à 18h.** + EXCEPTIONNEL : ce 1^{er} dimanche de Décembre, nous vous proposons une expo-vente des anciens jouets à roulettes de vos enfants. Vous avez 2 heures pour les montrer sur place et trouver un.e acheteur/euse en direct! Donc si vous cherchez des bolides pour Noël, rdv à la salle de Landun! Accès gratuit, ouvert à tou.te.s, enfants sous la responsabilité d'un.e accompagnant.e, bonne ambiance, vente de goûter sur place et distribution d'une boisson chaude aux adultes. Contact au 06.84.34.79.74.

L'Association Graines de Menhir et Florence Gréco ont le plaisir d'ouvrir les portes de l'atelier le temps de 2 week-ends : les 6,7,13 et 14 décembre de 15h à 18h. Vernissage le 6 décembre de 18h à 19h30. Adresse : 123 rue de l'Europe à Porspoder. Contact : 06.69.69.71.86.

C.A.P à l'Ouest ! : Dimanche 7 décembre à 10h, au Jardin partagé (face à la maison de retraite Le Grand Melgorn), rencontre sur le terrain entre responsables d'associations de Porspoder pour préparer la première fête de la Nature inter-associative du samedi 16 mai 2026.

Samedi 13 décembre, à 15h, l'inauguration de la stèle à l'emplacement de l'ancienne gare de Porspoder (Hent Ar Roch Vras) sera suivie **d'un temps de convivialité** à la mairie. **Ouvvert à tous.** L'association C.A.P à l'Ouest ! porteuse du projet remercie la Municipalité pour son soutien financier et logistique.

Participez avec C.A.P à l'Ouest ! au montage d'une exposition « Autour de mariages 1900-1970 » en répondant à cet **appel à prêts**. L'exposition se tiendra en février mais l'association doit recenser ces possibles prêts **avant le 15 décembre**. Nous recherchons des tenues de fête non traditionnelles (mariés, invités, adultes, enfants), des accessoires (sacs, chaussures, foulards, chapeaux...), des cadeaux de mariage (vaisselle, linge...), des photographies, des menus, des documents et témoignages insolites. Les prêts feront l'objet d'une convention lors de leur dépôt avant l'exposition qui se tiendra salle Herri Léon à Porspoder. Sont concernées Porspoder et les communes environnantes. Merci de votre contribution. Contact : 06.11.19.02.93 ou assocapwest@gmail.com.

APE DU SPERNOC : Fête de l'école de Noël : Samedi 6 décembre, l'APE organise sa **fête de Noël à l'école du Spernoc, de 15h à 18h**. Au programme : arbre de Noël, conte de Noël, et même, surprise, la probable première tournée du Père Noël ! Sur place Kafét, avec boissons chaudes, crêpes, gâteaux... L'occasion aussi de venir récupérer vos commandes passées auprès de l'APE. Nous vous attendons nombreux !

Voyage scolaire, derniers jours pour participer ! Les élèves de CM1-CM2 de l'école du spernoc préparent un séjour inoubliable à Pleumeur-Bodou, placé sous le signe de la découverte des étoiles, du jardin des sciences et des oiseaux. Pour que ce projet puisse voir le jour pour tous les enfants, nous faisons appel à votre générosité. Une cagnotte solidaire a été mise en ligne pour aider à financer ce voyage. Pour participer : <https://trousseaprojets.fr/projet/17439-classe-scientifique-pour-les-eleves-du-spernoc>. Chaque don, même modeste, compte énormément. Merci pour votre soutien !

L'association « Les Amis de Calès » est heureuse de vous faire part du calendrier d'ouverture au public de la chapelle Saint-Ourzal pour cette période de fêtes de fin d'année. L'exposition intitulée « **l'Abri universel** » explore sous toutes ses formes la nativité avec cette année de nouvelles crèches exposées, mises en scène par une petite équipe de bénévoles très discrètement dans la joie et la bonne humeur, Un réel moment de partage et d'émotion par les membres actifs de l'association qui voient ainsi se raviver nombre de souvenirs de ces périodes de Noël de leur enfance toujours propices à rassemblement familial. Au profit exclusif de la SNSM une vente de crêpes maison à emporter sera faite sur place. **L'exposition sera visible en libre accès aux dates suivantes** : L'accès est libre de 14h30 à 17h30 Les 20, 21 décembre et le 25 décembre 2025 de 14h30 à 17h30 ; Les 27 et 28 décembre 2025 de 14h30 à 17h30 ; Le 1^{er} Janvier 2025 de 14h30 à 17h30 ; Les 3 et 4 Janvier de 14h30 à 17h30. PS : L'**inauguration** de cette exposition se déroulera à la **chapelle Saint-Ourzal le samedi 20 décembre à partir de 11h30**, ouverte à tous, et sera suivie du pot de l'amitié. Le bureau et le Président de L'association des Amis de Calès vous remercient de votre écoute.

Le Club des Bruyères remercie la municipalité pour l'aide apportée, remercie tous les bénévoles qui ont participé à l'installation, à l'organisation de la marche cantonale du vendredi 14 novembre à la salle omnisports, **tient à souligner la solidarité** entre associations et remercie le comité des fêtes, le club des chardons (hand), le club cyclo, Gwechall ha Breman (osier).

SPORT

La Translandunvezienne : Marche : Le dimanche 30 novembre départ de Landunvez salle Hortensia à 9h ou 10h. Le mercredi 3 décembre départ de Landunvez salle Hortensia à 9h ou 9h30. Le dimanche 7 décembre départ de Landunvez salle Hortensia à 9h ou 10h - Le mercredi 10 décembre départ de Lanildut Parking de la boutique à 9h ou 9h30 ou Landunvez salle Hortensia à 9h ou 9h30 - **Pétanque** : tous les jeudis à 13h30 au boulodrome.

E.S.M.A : Dimanche 30 novembre : Match Amical : Loisirs contre Seniors à 10h. **Dimanche 07 décembre** : Loisirs pour Plouarzel à 10h. Seniors contre St Pabu à 15h à Kersaint.

PAROISSE

Dimanche 30 novembre (Avent) : Messe à Landunvez à 11h. **Dimanche 7 décembre (2^{ème} Avent)** : Messe à Porspoder à 11h. **Dimanche 14 novembre (3^{ème} Avent)** : Messe à Landunvez à 11h.

PETITES ANNONCES

● Dame sérieuse prend à son domicile votre **repassage**. Travail soigné et rapide. Contact : 06.60.88.03.21.

● **A vendre** : 6 chaises, bon état, prix à débattre ; Typhon pour cheminée ouverte. Contact : 06.82.35.26.78.

● **SB Peinture** vous propose ses services de ravalement et de déco intérieur, tapisserie, vitrification parquets, peinture. Nouveauté nettoyage panneaux solaires et photovoltaïques, écolabel. Devis gratuit. 54 bis route de Melon. Contact : 06.63.52.18.77.

● **Effleurâme, massages bien-être sur-mesure** : un massage pensé pour vous et qui vous correspond. Rythme, zones massées, pressions, techniques..., nous pouvons choisir ce qui vous convient le mieux... ou laisser faire mon intuition... Prestations à votre domicile, matériel inclus. 06.32.89.05.99 – Catherine Cartier ei.